

लाख करोड़ से ऊपर पहुँच चुका है।

महंगाई से राहत देने की दिशा में बड़ा कदम

पत्रकार वाता से पहले मुख्यमंत्री ने हजरतगंज मार्केट में व्यापारियों और उपभोक्ताओं से मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने जीएसटी रिफॉर्म से संबंधित पंपलेट और बैनर वितरित किए। सीएम ने दुकानदारों और ग्राहकों से संवाद भी किया। व्यापारियों और उपभोक्ताओं ने प्रधामंत्री नरेंद्र मोदी और वित्त मंत्री के प्रति आभार जताया। सीएम योगी ने कहा कि यह रिफॉर्म भारतीय अर्थव्यवस्था के लिए अत्यंत आवश्यक थे और देश को अर्थव्यवस्था से राहत देने की दिशा में बड़ा कदम साबित होंगे।

गाँव सारियाँ में फसल अवशेष प्रबंधन पर ब्लॉक स्तरीय जागरूकता कार्यक्रम किसानों से समृद्धि और स्वच्छ पर्यावरण के लिए नवीनतम सीआरएम तकनीकें अपनाने का आग्रह

फाजिल्का 24 सितंबर : (सुरेश रहेजा, परवीन कुमार, साहिल रहेजा)
फाजिल्का के गाँव सारियाँ में फसल अवशेष प्रबंधन पर एक विशाल ब्लॉक स्तरीय जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। 75 से अधिक किसानों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और पराली प्रबंधन की नई तकनीकों और वैज्ञानिक तरीकों के बारे में जानकारी प्राप्त की। कृषि विज्ञान केंद्र के डॉ. अरविंद अहलावत और डॉ. किशन पटेल, आरजीआर सेल के अजय और अंकुशदीप मुख्य रूप से उपस्थित थे। गाँव के सरपंच श्री भजन लाल और सदस्य अनीश ने भी भाग लिया और किसानों को जागरूक किया। किसानों को संबोधित करते हुए, डॉ. किशन पटेल ने कहा कि फसल अवशेष प्रबंधन किसानों की आय बढ़ाने और मिट्टी की उर्वरता बनाए रखने का एक प्रभावी साधन है। उन्होंने कहा कि पराली जलाने से न केवल वायु प्रदूषण होता है, बल्कि मिट्टी की



गुणवत्ता पर भी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। उन्होंने किसानों से समृद्धि और स्वच्छ पर्यावरण के लिए नवीनतम सीआरएम

तकनीकों को अपनाने का आग्रह किया। डॉ. अरविंद अहलावत ने अपने संबोधन में पराली प्रबंधन के महत्व पर जोर देते हुए

कहा कि यदि किसान स्वयं इन तकनीकों को अपनाएँ और उनका मूल्यांकन करें, तो उन्हें न केवल बेहतर परिणाम मिलेंगे, बल्कि गाँव

में सामूहिक रूप से सकारात्मक बदलाव भी देखने को मिलेंगे। उन्होंने कहा कि यदि किसान एकजुट होकर काम करें, तो सरियाँ गाँव को पराली प्रबंधन के लिए एक आदर्श गाँव के रूप में स्थापित किया जा सकता है। अजय ने अपने भाषण में सतत कृषि की अवधारणा पर प्रकाश डालते हुए बताया कि प्राकृतिक संसाधनों, विशेषकर मृदा एवं जल प्रबंधन का संरक्षण फसल उत्पादन के लिए आवश्यक है। उन्होंने कहा कि मृदा स्वास्थ्य ही किसान की असली संपत्ति है और इसके संरक्षण के बिना सतत कृषि असंभव है। ग्राम प्रधान श्री भजन लाल एवं अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने भी किसानों का उत्साहवर्धन किया और पराली प्रबंधन के लिए सामूहिक प्रयास करने का आह्वान किया। कार्यक्रम के अंत में सभी किसानों का आभार व्यक्त किया गया और आशा व्यक्त की गई कि सामूहिक प्रयासों से सरियाँ गाँव के किसान पराली प्रबंधन के क्षेत्र में एक नई मिसाल कायम करेंगे।

मैट पर सच्चे हीरो: पैरा एथलीट्स ने प्रेरणादायक कबड्डी प्रदर्शनी मैच में चमक बिखेरी

जयपुर
जयपुर के एसएमएस इंडोर स्टेडियम ने बुधवार को हृदय संकल्प के एक अनोखे उत्सव का गवाह बना, जब पद्मश्री डॉ. दीपा मलिक के नेतृत्व वाली व्हीलिंग हेम्पीनेस फाउंडेशन ने कैप्री स्पोर्ट्स फाउंडेशन के सहयोग से एक पैरा-एथलीट कबड्डी प्रदर्शनी मैच का आयोजन किया। यह मैच दो जोशीली टीमों झू पैरा धाकड़ और पैरा वॉरियरज झ के बीच खेला गया। इसमें विभिन्न प्रकार की दिव्यांगताओं वाले पैरा-एथलीट्स शामिल थे, जिनमें हाथ (कलाई और कोहनी के ऊपर) और पैर (घुटने के ऊपर व नीचे) के अंग-विच्छेदन वाले खिलाड़ी तथा कमजोर अंगों वाले पोलियो सर्वाइवर्स थे। प्रत्येक टीम में 12



खिलाड़ी थे, जिन्होंने मैट पर बेहतरीन कौशल का प्रदर्शन किया। दिन के महत्व को और बढ़ाते हुए, श्री कबड्डी लीग की बंगाल वॉरियरज टीम के खिलाड़ी भी पैरा-एथलीट्स का उत्साह बढ़ाने पहुंचे, जिससे यह मुकाबला खेल भावना और

एकजुटता का भावुक प्रदर्शन बन गया। बंगाल वॉरियरज के कप्तान देवांक दलाल ने अपनी प्रेरणा व्यक्त की, हृदय देखने के लिए एक बहुत ही शानदार मैच था, और मैं इन्हें असली हीरो मानता हूँ। उन्होंने जीवन में बहुत संघर्ष झेले हैं। हमें

अगर छोटी सी चोट भी लगती है, तो हम आराम कर लेते हैं, लेकिन ये अपने संघर्षों के बावजूद इतनी मेहनत कर रहे हैं और इतना अच्छा खेल रहे हैं। यह हमारे जैसे कबड्डी खिलाड़ियों के लिए बेहद प्रेरणादायक है। पैरा-एथलीट्स के लिए यह अवसर ऐतिहासिक था। विश्व पैरा एथलेटिक्स ग्रां प्री (नॉटविल, स्विट्जरलैंड) में पैरा एथलेटिक्स 100 मीटर के रजत पदक विजेता विकास कुमार ने पैरा-कबड्डी की प्रगति पर विचार साझा करते हुए कहा मैं पहले सामान्य पैरा-एथलेटिक्स में भाग लेता था, जब तक राजेश सर (कोच) और दीपा मैडम ने हमारे देश में पैरा-कबड्डी को आगे बढ़ाने के लिए मेहनत नहीं की थी।

विक्रांत मैसी को आज राष्ट्रपति भवन फिल्म ह्य123ं फेलहू के लिए मिला बेस्ट एक्टर का नेशनल अवॉर्ड

जित मुखर्जि:- विक्रांत मैसी ने अपनी शानदार परफॉर्मेंस के लिए फिल्म 123ं फेल में नेशनल अवॉर्ड फॉर बेस्ट एक्टर जीतकर भारतीय सिनेमा के इतिहास में सबसे नाम दर्ज कर लिया है। लगातार बेहतरीन अभिनय और गहराई से सजी परफॉर्मेंस के लिए जाने जाने वाले विक्रांत ने खुद को इस पीढ़ी के सबसे बेहतरीन अभिनेता के रूप में स्थापित कर लिया है। 123ं फेल में उन्होंने मनोज कुमार शर्मा का किरदार निभाया है, जो मुश्किल हालात पार करके आईपीएस ऑफिसर बनते हैं। ऐसे ने फिल्म में उनका अभिनय बहुत ही संवेदनशील और प्रेरक रहा है।



फिल्म '123ं फेल' के लिए विक्रांत को मिला यह पुरस्कार इस साल की सबसे योग्य जीत में से एक माना जा रहा है। इस फिल्म में विक्रांत ने दिल को छूने वाली ही नहीं बल्कि प्रेरणादायक परफॉर्मेंस दी है। उन्होंने दर्शकों को शर्मा के हर संघर्ष और जीत से रूबरू ही नहीं

उसे महसूस भी कराया है। उनकी फिल्म में ईमानदार और असली परफॉर्मेंस ने इसे एक अलग ही लेवल पर पहुंचा दिया है, और उन्हें इस पीढ़ी के बेहतरीन और सबसे अच्छे एक्टर में से एक साबित कर दिया है। विक्रांत के लिए, नेशनल अवॉर्ड सिर्फ एक व्यक्तिगत उपलब्धि नहीं है, बल्कि उस कहानी के लिए एक श्रद्धांजलि भी है, जिसे उन्होंने स्क्रीन पर जिंदा किया। 123ं फेल सिर्फ एक फिल्म नहीं थी; यह एक आंदोलन बन गई, जिसने अनगिनत छात्रों, सपने देखने वालों और आम लोगों के साथ खुद को जोड़ा, जिन्होंने शर्मा के असफलताओं के बावजूद

सफलता की न थकने वाली खोज में खुद को देखा। इंडस्ट्री के लोगों, फिल्म मेकर्स और फैंस, सभी ने इस सम्मान का जश्न मनाया है। उनका मानना ​​है कि विक्रांत की यह जीत सच्ची कहानियों और दमदार परफॉर्मेंस के महत्व को दिखाती है टेलीविजन से लेकर नेशनल अवॉर्ड विनर बनने तक का उनका सफर खुद में एक मिसाल है, बिल्कुल उन किंदारों की तरह जिन्हें वह अक्सर पेंड पर निभाते हैं। फिल्म 123ं फेल में अपनी शानदार परफॉर्मेंस के लिए हर तरफ से वाहवाही बटोरने के बाद, विक्रांत अब अपनी अगली फिल्म 'क्वाइट' की तैयारी कर रहे हैं।

बाड़ी – 100 किशोरियों को पीरामल फाउंडेशन द्वारा रिटेल मैनेजमेंट कोर्स के प्रमाण पत्र वितरित

देश का दर्पण न्युज ,धौलपुर (धर्मेन्द्र बिबीलिया) 24 सितंबर।
2025 - कैवल्स एजुकेशन फाउंडेशन (पीगमल फाउंडेशन) के द्वारा आयोजित एक कार्यक्रम में अर्पितसीडीपीओ बाड़ी आईसीडीएस के अधिकारी ने 100 किशोरियों को रिटेल मैनेजमेंट कोर्स के प्रमाण पत्र वितरित किए।
वे किशोरियां कैवल्सा एजुकेशन फाउंडेशन द्वारा संचालित "" के तहत 10 महीनों से जीवन कौशल और व्यावसायिक प्रशिक्षण प्राप्त कर रही थीं। इस योजना के तहत, किशोरियों को विभिन्न पंचायतों में जीवन



कौशल और व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रदान किया गया, जिससे वे अपने भविष्य को उज्ज्वल बना सकें। प्रमाण पत्र वितरण समारोह में किशोरियों को इंटरैक्ट करने के

लिए भी प्रोत्साहित किया गया, ताकि वे अपने कौशल का उपयोग करके स्वतंत्र बन सकें। यह रिटेल मैनेजमेंट का कोर्स बारी जैसे ब्लॉक में करना बहुत मुश्किल था पर

आननबाड़ी और स्कूलों और किवाड़ फाउंडेशन ट्रेनिंग पार्टनर के सहयोग से कैवल्स एजुकेशन फाउंडेशन संस्था ने यह कर दिखाया और बच्चियों को सॉफ्टस्केड भी कराया। कार्यक्रम में उपस्थित सीडीपीओ आईसीडीएस अधिकारियों ने किशोरियों को उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए बधाई दी और उन्हें अपने कौशल का उपयोग करके समाज में सकारात्मक योगदान देने के लिए प्रेरित किया। इस कार्यक्रम में गांधी फेरो शिवानी, करुणा फेरो वर्षा राखी प्रिय और सीनियर प्रोग्राम लीडर सतीष उपाध्याय एवं डिस्ट्रिक्ट लीड फरहीन भी उपस्थित थी।

सुरज वर्मा
भीलवाड़ा जिले के गंगपुर शहर के आमली चौराहे पर इंडिया न्यूज दर्शन प्रेस कार्यालय के उद्घाटन अवसर पर खारवाल खारोल समाज के पत्रकारों द्वारा आयोजित समाज समारोह कार्यक्रम मे कोटा से समाज के संभागीय अध्यक्ष-सत्यनारायण खारवाल ने संगठन पदाधिकारियों के साथ आयोजन भाग लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि गुजरात प्रदेश अध्यक्ष बद्रीलाल खारोल अहमदाबाद एवं विशिष्ट अतिथि कोटा संभाग अध्यक्ष-



सत्यनारायण खारवाल रहे। इस कार्यक्रम के शुभ अवसर पर समाज को संबोधित करते हुए सत्यनारायण खारवाल ने कहा कि समाज के आर्थिक- सामाजिक उत्थान के लिए हमें सामूहिक एकता प्रयास करने होंगे हमे रूढ़िवादी परंपराओं को छोड़कर नवाचरो का सुजन कर समाज मे शिक्षा का प्रसार करते हुए सकारात्मक परिवर्तन लाने की आवश्यकता है। कार्यक्रम मे समाजसेवी शिवलाल जी पुर भीलवाड़ा कोटा संभाग समिति उपाध्यक्ष- नरेंद्र सिंह खारोल शाली,

विधानमंडल सदस्य- भीम सिंह, गोविंद खारोल शाली, राजमल जी बोरखंडी, पंच शार्कभरी पूजा समिति के उपाध्यक्ष देवीलाल जी पनवाल लाखोला वरिष्ठ पत्रकार भेरूलाल माली भीलवाड़ा, भीलवाड़ा पत्रकार संघ अध्यक्ष राजेश जीनगर, कुशती कोच कल्याण जी विश्नोई कार्यक्रम आयोजक- पत्रकार प्रकाश खारोल चीडखेड़ा, बंसी लाल माली गोवलिया, नारायण खारोल मांडल सहीत समाज के कई प्रबुद्ध गणमान्य समाज जन् कार्यक्रम में मौजूद थे।



सरकारी मेडिकल कॉलेज, टोंक में राष्ट्रीय फामाकोविजिलेंस सप्ताह के अंतर्गत फामाकोविजिलेंस गतिविधियों का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम भारतीय फामाकोपिया आयोग के राष्ट्रीय औषधि सुरक्षा कार्यक्रम के तहत आयोजित किया गया, जिसका उद्देश्य दवाओं के सुरक्षित उपयोग और मरीजों की सुरक्षा को बढ़ावा देना है। कार्यक्रम का नेतृत्व प्राचार्य डॉ. लोकेन्द्र शर्मा ने किया, जिन्होंने फामाकोविजिलेंस के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह विज्ञान दवाओं के दुष्प्रभावों का पता लगाने, मूल्यांकन, समझ और रोकथाम से संबंधित है। उन्होंने जोर देकर कहा कि यह गतिविधियाँ मरीजों की सुरक्षा सुनिश्चित करने और स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं। अतिरिक्त प्राचार्य डॉ. निधि सिंह ने इस अवसर पर चिकित्सा पेशेवरों के बीच दवाओं के दुष्प्रभावों की निगरानी और रिपोर्टिंग के महत्व पर जागरूकता बढ़ाने की आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने कहा कि यह कार्यक्रम चिकित्सकों और स्वास्थ्य कर्मियों को तर्कसंगत दवा उपयोग के प्रति जागरूक करने में सहायक होगा।

डॉ. मुनमुन यादव और डॉ. सुशील कुमार ने भी इस कार्यक्रम में सक्रिय भागीदारी निभाई। डॉ. मुनमुन यादव ने दवाओं के जोखिम-लाभ प्रोफाइल के मूल्यांकन और सुरक्षित दवा उपयोग के लिए स्वतंत्र साक्ष्य-आधारित सिफारिशों पर अपने विचार साझा किए। वहीं, डॉ. सुशील कुमार ने फामाकोविजिलेंस गतिविधियों के कार्यान्वयन और राष्ट्रीय औषधि सुरक्षा मान

बाबा फरीद आगमन पर्व 2025 के उपलक्ष्य में भव्य अलौकिक नगर कीर्तन का आयोजन किया गया



फरीदकोट, 24 सितंबर : (सुरेश रहेजा, परवीन कुमार, साहिल रहेजा)
12वीं शताब्दी के महान सुफी दरवेश बाबा शेख फरीद की मधुरता, विनम्रता, सरलता और बुरे के साथ भलाई करने की शिक्षाओं को दुनिया के कोने-कोने तक पहुंचाने के उद्देश्य से, हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी, 19 से 23 सितंबर तक फरीदकोट में मनाए जा रहे आगमन पर्व के पाँचवें दिन सर्वजन हिताय एक भव्य नगर कीर्तन का आयोजन किया गया। इस अवसर पर पंजाब विधानसभा अध्यक्ष कुलतार सिंह संधवा, हलका विधायक गुरदित सिंह सेखों और डिप्टी कमिश्नर मैडम पूनमदीप कौर ने विशेष रूप से उपस्थित होकर टिल्ला बाबा फरीद में माथा टेका। इस अवसर पर अध्यक्ष संधवा ने कहा कि गुरु साहिब पंजाब पर अपनी कृपा दृष्टि बनाए रखें और पंजाब को उत्तम समय में रखें। विधायक गुरदित सिंह सेखों ने कहा कि बाबा फरीद जी इसी प्रकार हम पर अपनी कृपा बनाए रखें और गुरु साहिब की बाणी सुनकर हमें अपना जीवन सफल बनाना चाहिए। पंज प्यारों के नेतृत्व में गुरुद्वारा टिल्ला बाबा फरीद से बाबा फरीद जी की दिव्य बाणी के गायन के साथ शुरू हुआ यह नगर कीर्तन बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं को आनंदित कर रहा था। नगर कीर्तन में शामिल एक विशेष वाहन पर श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी की पालकी को फूलों से सजाया गया था, जिस पर दोनों मार्गों पर खड़ी साध संगत ने पुष्प वर्षा की और शीश नवाया तथा सभी के कल्याण की कामना की। इस दौरान श्रद्धालु बड़ी श्रद्धा के साथ नगर कीर्तन के आगे चल रहे थे और पूरे मार्ग की सफाई कर रहे थे। इसके अलावा, श्रद्धालुओं द्वारा जगह-जगह चाय, मिठाई, फल आदि के लंगर भी लगाए गए थे। बाबा फरीद जी द्वारा सुनाई गई बाणी का जाप करते हुए जब नगर कीर्तन डिप्टी कमिश्नर आवास के निकट पहुंचा तो डिप्टी कमिश्नर मैडम पूनमदीप कौर ने श्री गुरु ग्रंथ साहिब को रूमाल भेंट किया और माथा टेककर गुरु घर का आशीर्वाद प्राप्त किया। इससे पहले, डिप्टी कमिश्नर ने अपने आवास के बाहर श्रद्धालुओं के लिए लड्डू और चाय का लंगर भी परोसा। इस अवसर पर उनके साथ एसडीएम फरीदकोट मेजर वरुण कुमार और एसडीएम जैतो श्री सूरज विशेष रूप से उपस्थित थे। उन्होंने मेले में जिला प्रशासन का सहयोग करने के लिए सभी जिलावासियों का धन्यवाद किया। इस प्रकार, शहर के प्रमुख चौकों से होता हुआ यह महान नगर कीर्तन गुरुद्वारा माई गोदड़ी साहिब पहुंचा, जहां इसने एक भव्य धार्मिक दीवान का रूप धारण कर लिया। इस अवसर पर प्रसिद्ध रागी जत्थों ने अपने सुंदर कीर्तन से श्रद्धालुओं को निहाल किया।

विधायक श्री नरिंदर पाल सिंह सावना ने महातम नगर और ढाणी लाभ सिंह गाँवों का दौरा किया और क्षतिग्रस्त मकानों का जायजा लिया



फाजिल्का 24 सितंबर : (सुरेश रहेजा, परवीन कुमार, साहिल रहेजा)
फाजिल्का विधायक श्री नरिंदर पाल सिंह सावना लगातार बाढ़ प्रभावित सीमावर्ती गाँवों का दौरा कर रहे हैं और क्षतिग्रस्त फसलों और मकानों का जायजा ले रहे हैं। उन्होंने स्थानीय लोगों को आश्वासन दिया कि पंजाब सरकार फसलों, मकानों और अन्य नुकसान का उचित मुआवजा देगी। विधायक श्री सावना ने महातम नगर और ढाणी लाभ सिंह गाँवों का दौरा किया जहाँ उन्होंने बाढ़ पीड़ितों से मुलाकात की और उनकी समस्याएँ सुनीं। उन्होंने कहा कि वे बाढ़ के दौरान भी गाँवों में मौजूद रहे और ग्रामीणों को हर संभव तरीके से राहत सामग्री उपलब्ध कराते रहे और अब भी वे पशुओं के लिए चारा और पानी की बोतलों वितरित कर रहे हैं।

सभी योजनाओं की लंबित कार्यों के शीघ्रता से निष्पादन का दिया आवश्यक दिशा निर्देश- मंत्री विजेंद्र प्रसाद यादव

देश का दर्पण न्यूज संवाददाता रमेश प्रसाद सिंह की रिपोर्ट बिहार वैशाली से वैशाली जिले में ऊर्जा, योजना एवं विकास विभाग, बिहार सरकार सह प्रभारी मंत्री विजेंद्र प्रसाद यादव की अध्यक्षता में आयोजित जिला कार्यक्रम कार्यान्वयन समिति, वैशाली (बीस सूत्री) की समीक्षात्मक बैठक में विभिन्न विभागों द्वारा किए जा रहे कार्यों की समीक्षा की गई।

निर्धारित लक्ष्य के अनुसार उपलब्धि हेतु आवश्यक कारवाई का दिशा निर्देश गया है। वैशाली जिला अतिथि गृह, सभागार में श्री विजेन्द्र प्रसाद यादव ,माननीय मंत्री ,ऊर्जा योजना एवं विकास विभाग बिहार सरकार - सह - प्रभारी मंत्री, जिला -,वैशाली की अध्यक्षता में आयोजित जिला कार्यक्रम कार्यान्वयन समिति, वैशाली(बीस सूत्री) की समीक्षात्मक बैठक आहूत कर विभिन्न विभागों द्वारा किए जा रहे कार्यों/योजना के संचालन की अद्यतन स्थिति / प्रगति की विस्तृत समीक्षा की गई एवं यथाचित दिशा -



निर्देश दिए गया है। जिलाधिकारी वैशाली ,व पुलिस अधीक्षक वैशाली द्वारा महत्वपूर्ण बिंदुओं पर चर्चा करते हुए समाधान की जाय। समीक्षा के क्रम में यह तथ्य उभरकर सामने आया , विद्युत विभाग, स्वास्थ्य विभाग, पथ निर्माण विभाग , जीविका, उद्योग विभाग, योजना एवं विकास विभाग, जिला शिक्षा विभाग

सहित अन्य विभागों के पदाधिकारी से योजनाओं के संचालन, अद्यतन स्थित ,लंबित मामलों, आदि को लेकर समीक्षा की गई। है।तदनुसार सभी संबंधित विभागों को अनिवार्य रूप से लंबित कार्य को 15 दिनों में निष्पादित करने का निर्देश दिया गया है। बैठक में जिला शिक्षा कार्यालय/ग्रामीण कार्य विभाग/भवन प्रमंडल/श्रम संसाधन

विभाग/जिला ग्रामीण विकास अधिकरण/सामाजिक सुरक्षा/पथ प्रमंडल/आदि विभागों द्वारा किए जा रहे कार्यों,योजना क्रियान्वयन की अद्यतन स्थिति की विस्तृत समीक्षा की गई।जिला शिक्षा कार्यालय के कार्यों समीक्षा क्रम में यह तथ्य उभरकर सामने आया कि कार्यालय द्वारा वर्ष 1 से लेकर 8 तक के सभी विद्यालय के छात्र-छात्राओं के बीच राज्य कार्यालय द्वारा उपलब्ध कराए गए कुल 327552 सेट टेक्स्ट बुक का वितरण कार्य सम्पन्न कर लिया गया है,। जिला अंतर्गत कुल 21 कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय में कल 2000 बालिकाओं का नामांकन है, यहां बालिकाओं को मुफ्त शिक्षा, आवासन ,भोजन, स्वास्थ्य जांच एवं पोशाक आदि की सुविधा दी जाती है। वर्तमान वित्तीय वर्ष में राज्य कार्यालय के द्वारा कक्षा एक से 12 तक के बच्चों के लिए स्टूडेंट किट की आपूर्ति की जा रही है, जिला में लगभग 5 लाख 30 हजार बच्चों को स्टूडेंट किट

उपलब्ध कराया जा रहा है। यदि श्रम संसाधन विभाग द्वारा संचालित बिहार भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण बोर्ड अंतर्गत निबंधन हेतु प्राप्त आवेदनों में से कुल 6957 आवेदन अंतिम रूप से निष्पादित कर दिया गया है।,जबकि 1189 आवेदन प्रक्रियाधीन है।बिहार शताब्दी असंगठित कार्यक्षेत्र कामगार एवं शिल्पकार सामाजिक सुरक्षा योजनांतर्गत प्राप्त आवेदनों में से कुल 155 आवेदन अंतिम रूप से निष्पादित कर दिए गए हैं।जबकि 21 आवेदन प्रक्रियाधीन है।बिहार राज्य प्रवासी मजदूर दुर्घटना अनुदान योजना अंतर्गत प्राप्त 35 आवेदन में से 16 का निष्पादन कर दिया गया है, प्रक्रियाधीन है। समीक्षा के क्रम लोक स्वास्थ्य अभियंत्रण विभाग द्वारा किए जा रहे कार्यों समीक्षा के क्रम में संचालित नल जल योजना के गुणवत्तापूर्ण एवं सतत क्रियाशीलता एवं योजना विषयक प्राप्त शिकायतों के त्वरित निष्पादन की आवश्यकता पर बल दिया गया है।

राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय डीएमएफटी फंड से निर्मित कक्षा कक्षों का लोकार्पण



सुरज वर्मा

शाहपुरा-स्थानीय विद्यालय पीएम श्री वीर माता माणिक कंवर राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय शाहपुरा में डीएमएफटी फंड से निर्मित कक्षा कक्षों का लोकार्पण स्थानीय विधायक लाला राम बैरवा के कर कमलों से संपन्न किया गया। सर्वप्रथम मां सरस्वती के माल्यार्पण एवं वीर माता माणिक कंवर के माल्यार्पण के पश्चात अतिथियों के द्वारा कक्षा कक्षों का फीता काट करके लोकार्पण किया गया। डीएम एफ टी फंड से कक्षा कक्ष निर्मित किए गए एवं समस्त विद्यालय भवन की मरम्मत व रंगाई पुताई का कार्य भी करवाया गया जिनका अवलोकन भी किया गया। सभी अतिथियों का स्वागत स्थानीय विद्यालय की छात्राओं ने स्वागत मान एवं नृत्य प्रस्तुत करके किया। सभी अतिथियों का माल्यार्पण, ऊपरना ,साफा पहना कर विद्यालय परिवार द्वारा स्वागत किया गया। कार्यक्रम की विशिष्ट अतिथि राजेंद्र बोहरा भाजपा जिला मंत्री एवं पंकज सुगंधी भाजपा नगर मंडल अध्यक्ष रहे। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ लालाराम ने गुरु के महत्व पर, एवं संस्कार के साथ जीवन जीना चाहिए इस पर अपने विचार व्यक्त किए एवं विद्यालय में रिक्त पद भरने व कक्षा कक्षों के बाहर ब्लॉक्स लगाने की घोषणा की। किया गया। एसडीएम सी सदस्य रामेश्वर बसेर द्वारा धन्यवाद व आभार व्यक्त किया गया कार्यक्रम में एसडीएमसी सदस्य, पवन कुमार बांगड़, मंजु शर्मा, कैलाश चंद्र धाकड़ एवं मुमताज खान कायम खान व नगर पालिका पार्षद, हिमांशु गदिया, मोहन गुर्जर, भाजपा सदस्य सोनाली पोरवाल, वैशाली पोरवाल सोबीईओ कार्यालय से ए सी बी ई ई ओ डॉक्टर सत्यनारायण कुमावत द्वारा प्रबल गतिविधियों पर प्रकाश डाला गया।विद्यालय स्टाफ पीयूष गदिया ?, सुरेंद्र बारेट, शिव प्रसाद शर्मा ,ज्योति, सुमन, किरण सौडा, सुमन सुवालका तबस्सुम खान, रश्मि व्यास एवं छात्राएं उपस्थित रही। इस कार्यक्रम के साथ-साथ ब्लॉक स्तर पर प्रबल कार्यक्रम का आयोजन भी किया गया जिसमें 21वीं सदी के कौशल की सभी गतिविधियों का विभिन्न विद्यालय से आए हुए छात्र-छात्राओं में अपना प्रदर्शन किया। जिनको पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया।कार्यक्रम का संचालन डॉ परमेश्वर कुमावत ने किया।

कुमावत समाज ने अतिरिक्त जिला कलेक्टर रामावतार कुमावत का किया सम्मान



सुरज वर्मा

शाहपुरा शहर में कुमावत समाज की ओर से बुधवार को अतिरिक्त जिला कलेक्टर रामावतार कुमावत का स्वागत, सम्मान एवं अभिनंदन समारोह आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम दोपहर 1 बजे हुआ, जिसमें बड़ी संख्या में समाजबंधु उपस्थित रहे। इस अवसर पर समाजजनों ने रामावतार कुमावत को समाज का गौरव बताते हुए उनका सम्मान किया। ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष महावीर कुमावत ने जानकारी देते हुए बताया कि सभी समाजबंधु कुमावत छात्रावास में एकत्र होकर सामूहिक रूप से कार्यालय पहुंचे, जहां सम्मान समारोह संपन्न हुआ।

शाहपुर में राष्ट्रीय एकता शिविर सम्पन्न, विद्यार्थियों ने दिखाया विविधता में एकता का संदेश

कैथल (कृष्ण प्रजापति): उच्चतर शिक्षा विभाग हरियाणा सरकार एवं जिला एनएसएस सैल यमुनानगर के संयुक्त तत्वावधान में राष्ट्रीय एकता शिविर का सफल आयोजन 17 से 23 सितम्बर 2025 तक बिलासपुर यमुनानगर के सेंट लॉरेंस इंटरनेशनल स्कूल, शाहपुर में किया गया। इस सात दिवसीय शिविर का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को भारत की विविधता में एकता का संदेश देना था। कार्यक्रम में जम्मू-कश्मीर, पंजाब, हिमाचल, राजस्थान, गुजरात, मध्य प्रदेश, तेलंगाना, उत्तर प्रदेश, दिल्ली और हरियाणा के विभिन्न जिलों से विद्यार्थी शामिल



हुए। शिविर के दौरान डिबेट, भाषण, डांस, गायन, नुक्कड़ नाटक और खेल प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिसमें सभी

राज्यों के विद्यार्थी अपनी-अपनी प्रतिभा लेकर सामने आए। जिला कैथल की ओर से 11 वॉलंटियर्स और एक कार्यक्रम अधिकारी नीलम

कौशिक (पीएमश्री राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय फरल) ने हिस्सा लिया। इनमें पांच छात्राएं और छह छात्र शामिल थे। बाता, चंदाना और कैथल के विद्यार्थियों ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में शानदार प्रदर्शन कर जिले का नाम रोशन किया। कैथल के एक विद्यार्थी ने नृत्य कला में प्रथम स्थान प्राप्त किया, वहीं नुक्कड़ नाटक और वाद-विवाद प्रतियोगिता में भी उत्कृष्ट स्थान हासिल किया। कार्यक्रम के आयोजक अनुज कुमार और उनकी टीम को सफल आयोजन के लिए बधाई दी गई। जिला एनएसएस सैल कैथल के

संयोजक विजेंद्र ने बताया कि ऐसे शिविर विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास और संस्कृतियों की समझ को गहराई से जोड़ने का कार्य करते हैं। विद्यार्थियों ने सामान अवसर पर अपने अनुभव साझा करते हुए कहा कि इस शिविर ने उन्हें विभिन्न राज्यों की संस्कृति, भाषा और जीवन शैली को समझने का सुहृदा अवसर दिया। गौरतलब है कि हरियाणा सरकार ने वर्ष 2023-24 से मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर की अध्यक्षता में राष्ट्रीय एकता शिविर की शुरुआत की थी। इसके अतिरिक्त, सरकार द्वारा जिला

स्तरीय, राज्य स्तरीय, एडवेंचर कैंप व यूनिट स्तरीय कैंप भी नियमित रूप से आयोजित किए जा रहे हैं। हर वर्ष छह कार्यक्रम अधिकारियों और 30 वॉलंटियर्स को राज्य स्तरीय पुरस्कार भी प्रदान किए जाते हैं, जिनमें वॉलंटियर्स को 21 हजार रुपए और कार्यक्रम अधिकारियों को 31 हजार रुपए की राशि दी जाती है। एनएसएस गतिविधियों में जिला कैथल लगातार प्रथम स्थान पर रहा है और पूरे हरियाणा के लिए प्रेरणा का स्रोत माना जाता है। इसके लिए जिले के सभी कार्यक्रम अधिकारी और वॉलंटियर्स बधाई के पात्र हैं।

युवाओं में जोश भरने वाला साबित हुआ बीएसटीपी का स्थापना दिवस समारोह : डॉ वीरेंद्र चौहान

कैथल (कृष्ण प्रजापति): भगत सिंह विद्यार्थी परिषद (बीएसटीपी) के तृतीय स्थापना दिवस एवं राव तुलाराम शहीदी दिवस के अवसर पर एक भव्य कार्यक्रम का आयोजन पंडरी स्थित गुरु रविदास दरबार साहिब में किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर और शहीदों को नमन के साथ हुआ। इस अवसर पर मुख्य अतिथि डॉ. वीरेंद्र सिंह चौहान (निदेशक, हरियाणा ग्रामीण विकास संस्थान एवं प्रदेश प्रवक्ता, भाजपा) ने युवाओं को संबोधित करते हुए कहा कि शहीद भगत सिंह और राव तुलाराम जैसे वीरों ने अपने बलिदान से हमें स्वतंत्रता का मार्ग दिखाया। उन्होंने विद्यार्थियों से आह्वान किया कि वे शिक्षा और संगठन के माध्यम से



समाज में सकारात्मक बदलाव लाएँ। डॉ. श्रेयांश द्विवेदी (संस्थापक कुलपति, महर्षि वाल्मीकि संस्कृत विश्वविद्यालय) ने संगठन की कार्यशैली की सराहना करते हुए कहा कि विद्यार्थियों में ऊर्जा और परिवर्तन की सबसे बड़ी शक्ति होती

है। परिषद के युवाओं को आगे बढ़ने के लिए मार्गदर्शन दिया। बीरभान एचपीएस, उप पुलिस अधीक्षक (मुख्यालय) कैथल एवं संस्थापक युवा मार्गदर्शन मंच हरियाणा ने अपने संबोधन में विद्यार्थियों को कानून और अनुशासन का पालन करते हुए

समाज-सेवा में आगे आने का संदेश दिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता सतीश दास ने की। परिषद के संस्थापक सर्जन सिंह ने अतिथियों का स्वागत कर संगठन से जुड़े पहलुओं का वर्णन किया और बताया कि क्यों इसकी आवश्यकता पड़ी। इस अवसर पर प्रदेशाध्यक्ष आर्य विकास ने भी विद्यार्थियों को संगठन से जुड़कर समाजहित में कार्य करने का आह्वान किया। इस कार्यक्रम में परिषद के अन्य पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता अमन भाणा, आवेश कुमार राहुल, अजय फतेहपुर, मास्टर संजीव, कार्यकारिणी सदस्य लाडी भारती सहित बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन परिषद के पदाधिकारियों द्वारा किया गया।

दोपहर भोजन योजना छात्रों के लिए लाभकारी : सुभाष

कैथल (कृष्ण प्रजापति) : पीएमश्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय बात्ता में दोपहर भोजन योजना के अंतर्गत विद्यार्थियों को परोसे जाने वाले भोजन की गुणवत्ता की जांच विद्यालय के प्रधानाचार्य सुभाष धीमान, स्कूल प्रबंधन समिति प्रधान संजीव कुमार तथा क्लस्टर एबीआरसी कीर्ति ने की। इस दौरान उन्होंने बच्चों के साथ बैठकर स्वयं भी भोजन किया। आज के भोजन में राजमा-चना की सब्जी व चावल परोसे गए थे। प्रधानाचार्य ने भोजन की गुणवत्ता को उत्कृष्ट बताया और कहा कि यह योजना विद्यार्थियों के लिए अत्यंत उपयोगी है। विद्यालय में सभी बच्चों को टाट पर बैठकर व्यवस्थित तरीके से भोजन कराया गया। भोजन से पहले और बाद में विद्यार्थियों को साबुन से हाथ



धुलवाए जाते हैं तथा साफ-सुथरी प्लेटों में भोजन परोसा जाता है। प्रधानाचार्य सुभाष धीमान नियमित रूप से दोपहर भोजन योजना की समीक्षा करते हैं और संबंधित ईंचार्ज को उचित दिशा-निर्देश देते

रहते हैं ताकि विभागीय निदेशों का पालन सुनिश्चित हो सके। उल्लेखनीय है कि प्रत्येक दिन बच्चों के लिए अलग-अलग व्यंजन तैयार किए जाते हैं। इस योजना की जिम्मेदारी हिंदी के

अध्यापक बलवान जी के पास है, जो अपने दायित्व को पूरी निष्ठा से निभा रहे हैं। रसोई कर्मचारी रसोई और प्रांगण को स्वच्छ रखते हैं तथा बर्तनों को भी अच्छी तरह साफ किया जाता है।

बाड़ी - 100 किशोरियों को पीरामल फाउंडेशन द्वारा रिटेल मैनेजमेंट कोर्स के प्रमाण पत्र वितरित

देश का दर्पण न्यूज ,धौलपुर (धर्मेन्द्र बिर्धोलिया) 24 सितंबर। 2025 - केवल्य एजुकेशन फाउंडेशन (पीरामल फाउंडेशन) के द्वारा आयोजित एक कार्यक्रम में अर्पितसीडीपीओ बाड़ी आईसीडीएस के अधिकारी ने 100 किशोरियों को रिटेल मैनेजमेंट कोर्स के प्रमाण पत्र वितरित किए। ये किशोरियाँ केवल्य एजुकेशन फाउंडेशन द्वारा संचालित "" के तहत 10 महीनों से जीवन कौशल और व्यावसायिक प्रशिक्षण प्राप्त कर रही थीं। इस योजना के तहत, किशोरियों को विभिन्न पंचायतों में जीवन



कौशल और व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रदान किया गया, जिससे वे अपने भविष्य को उज्ज्वल बना सकें। प्रमाण पत्र वितरण समारोह में किशोरियों को इंटरैक्शन करने के

लिए भी प्रोत्साहित किया गया, ताकि वे अपने कौशल का उपयोग करके स्वतंत्र बन सकें। यह रिटेल मैनेजमेंट का कोर्स बारी जैसे ब्लॉक में करना बहुत मुश्किल था पर

आंगनबाड़ी और स्कूलों और किवाड़ फाउंडेशन ट्रेनिंग पार्टनर के सहयोग से केवल्य एजुकेशन फाउंडेशन संस्था ने वह कर दिखाया और बच्चियों को सर्टिफाइड भी कराया। कार्यक्रम में उपस्थित सीडीपीओ आईसीडीएस अधिकारियों ने किशोरियों को उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए बधाई दी और उन्हें अपने कौशल का उपयोग करके समाज में सकारात्मक योगदान देने के लिए प्रेरित किया। इस कार्यक्रम में गांधी फेलो शिवानी, करण फैरो वाणी राखी छिय और सीनियर प्रोग्राम लीडर संतोष उपाध्याय एवं डिस्ट्रिक्ट लीड फरहीन भी उपस्थित थी।

नोडल पदाधिकारी, व्यय लेखा अनुश्रवण कोषांग के द्वारा पदाधिकारी/कर्मों को प्रशिक्षण दिया



सीवन संवाददाता मसरूर अहमद

सीवन जिले में आज दिनांक-24.09.2025 को अम्बेडकर भवन के संवाद कक्ष में सहायक व्यय प्रेक्षक, फ्लाइंग स्क्वायड, स्टैटिक सर्विलांस टीम, विडियो सर्विलांस टीम, विडियो भिविंग टीम (श्शब्), एकाउण्ट टीम, ई०वी०एम० पोस्टल बैलेट एवं ई०टी०बी एतय तथा ई ई एम टीम का प्रशिक्षण सत्र आयोजित किया गया।

-प्रशिक्षण के दौरान वरीय पदाधिकारी, प्रशिक्षण कोषांग, सिवान एवं नोडल पदाधिकारी प्रशिक्षण कोषांग, सिवान द्वारा प्रशिक्षण में उपस्थित पदाधिकारी/ कर्मों को दायित्व बोध कराते हुए जिम्मेवारी पूर्वक प्रशिक्षण प्राप्त करने एवं चुनाव कार्य में दायित्व निर्वहन करने का निर्देश दिया गया। नोडल पदाधिकारी, व्यय लेखा अनुश्रवण कोषांग के द्वारा पदाधिकारी/कर्मों को प्रशिक्षण दिया गया। तथा चुनाव आयोग के निर्देशों से अवगत कराया गया। जिला सूचना एव विज्ञान पदाधिकारी, सिवान के द्वारा प्रशिक्षण देते हुए संबंधित ऐप अपलोड करने की जानकारी दी गई। जो कर्मों ऐप अपलोड नहीं किये थे, उन्हें प्रशिक्षण के दौरान अपलोड कराया गया। इस अवसर पर सहायक पदाधिकारी, व्यय लेखा अनुश्रवण कोषांग द्वारा भी कर्मियों पदाधिकारी को प्रशिक्षण दिया गया। पोस्टल बैलेट एवं ई ०टी० पी० बी०एम० के नोडल पदाधिकारी- सिवान द्वारा सम्बद्ध कर्मियों को प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण कोषांग के प्रतिनियुक्त मास्टर प्रशिक्षक द्वारा मतदान संचालन प्रक्रिया के साथ ई वी०एम० हैड्स ऑन कराया गया।

डॉ० आदित्य प्रकाश, भा०प्र०से०, जिला पदाधिकारी, सिवान से मुलाकात कर फीडबैक शेयर किया गया

सीवन संवाददाता मसरूर अहमद

सीवान जिले में आज दिनांक: 24 सितम्बर, 2025 को श्रीमती नेहा कुमारी, भा०प्र०से०, अपर कार्यपालक निदेशक, राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार द्वारा दिनांक: 17 सितम्बर, 2025 से 02 अक्टूबर, 2025 तक संचालित स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान कार्यक्रम का पर्यवेक्षण हेतु सिवान जिला अंतर्गत विभिन्न आयुष्मान आरोग्य मंदिर (सरावे सदर प्रखण्ड, सहलौर पंचरूखी एवं सिसई गोरैयाकोटा) का मॉनिटरिंग किया गया। साथ ही, डॉ० आदित्य प्रकाश, भा०प्र०से०, जिला पदाधिकारी, सिवान से मुलाकात कर फीडबैक शेयर किया गया। अपर कार्यपालक निदेशक, राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार द्वारा जिला अंतर्गत हेल्थ एण्ड वेलनेस सेंटर पर पूर्व से कार्यरत एवं नवनियुक्त सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारियों के साथ गुगल मीट वी०सी० के माध्यम से स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान का समीक्षा किया गया। समीक्षा के क्रम में सभी सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारियों को पोर्टल पर प्रतिवेदन अद्यतन रखने का निर्देश दिया गया। गुगल मीट वी०सी० के उपरांत एस०एन०सी०यु० एवं नव निर्मित मॉडल अस्पताल, सिवान का निरीक्षण किया गया तथा निरीक्षण के क्रम में अधीक्षक, सदर अस्पताल, सिवान को आवश्यक निर्देश दिया गया। उक्त अवसर पर सिविल सर्जन सिवान, जिला कार्यक्रम प्रबंधक, जिला स्वास्थ्य समिति, सिवान तथा अन्य स्वास्थ्य कर्मों उपस्थित रहे।



राष्ट्रीय लोक मोर्चा के संगठात्मक मजबूती एवं विधानसभा चुनाव स्तरीय समीक्षात्मक बैठक,

देश का दर्पण का दर्पण न्यूज संवाददाता रमेश प्रसाद सिंह की रिपोर्ट बिहार वैशाली से वैशाली जिले चेहराकलां प्रखण्ड क्षेत्र के अखियायपुर सेहान पंचायत सरकार भवन में रालोमों का महुआ विधानसभा स्तरीय चुनाव तैयारी की समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया। जिसकी अध्यक्षता व संचालन प्रखंड अध्यक्ष रामजी प्रसाद यादव ने किया। बैठक में पार्टी मजबूती और आगामी विधानसभा चुनाव में अपनी पार्टी प्रत्याशी को लेकर चर्चा की गई। जिसमें आईटी सेल के प्रदेश अध्यक्ष रोशन राज ने कहा कि किसी भी चुनाव में स्थानीय कार्यकर्ता ही पार्टी का रीढ़ होती है। और कार्यकर्ताओं द्वारा मेहनत पर ही चुनाव जीता जाता है। जल्दी में बूथ कमेटी मजबूत करने की जरूरत है। जिसके लिए सभी कार्यकर्ताओं को तनमन से लगकर पार्टी सुप्रोमो उपेंद्र कुशवाहा के हाथ को और मजबूत करने का काम करें, ताकि एनडीए से संभावित प्रत्याशी को महुआ विधानसभा से बहुमत मिल सके। राष्ट्रीय लोक मोर्चा से अगर कोई भी प्रत्याशी बने तो उन्हें और अधिक बहुमत से जिताने पर बल दिया गया। वक्ताओं में उपस्थित पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव शैलेन्द्र कुमार, प्रदेश उपाध्यक्ष कमल प्रसाद सिंह एवं नागेश्वर राम,प्रदेश सचिव उमेश कुशवाहा, महुआ प्रखंड अध्यक्ष अकिलदेव सिंह, लक्ष्मीनारायण भगत, ओमप्रकाश भगत, पंकज कुमार,दिलीप, धर्मेन्द्र,नगीना सिंह, साधुशरण भगत, रामाशंकर भारती , रामवचन भगत,शारदानंद भगत,दशरथ,रामदेव,पूरन,सुनील, रामप्रवेश सहित अन्य ने विचार व्यक्त किया।

आसलपुर की रामलीला: गाँव की धरोहर, जहाँ हर पीढ़ी निभा रही अपनी भूमिका

अजय सिंह (चिट्ठ)

जोबनेर, आसलपुर -

श्री आदर्श रामलीला मंडल द्वारा भव्य रामलीला उद्घाटन एवं रामजानकी महल का ग्रह प्रवेश कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर मंडल अध्यक्ष ओमपाल सिंह ने बताया कि पूर्वाह्न में यज्ञ-हवन एवं ग्रह शांति पाठ का आयोजन हुआ। इसके बाद एक शिलालेख अनावरण किया गया, जिसमें उस आयोजन को अमर किया गया। शिलालेख अनावरण में नम्मिल्लितवर्ध भूमिदाता एवं गणमान्य नागरिकों का नाम अंकित है: सुरेश नाटपाणी, राकेश नाटपाणी, भामाशाह पन्नालाल कुमावत, रामपाल भंपोरिया, मोतीलाल ग्वाल, सरदार मल कुड़ी,रामलाल सारडीवाल, सरपंच प्रतिनिधि नरेश गैदर, कुर्जबिहारी सोनी, रामस्वरूप लांबा, जितेन्द्र काला, मंगल कुमावत, विष्णु सोनी अन्य गणमान्य नागरिक भी उपस्थित थे। शिलालेख अनावरण के बाद नारद मोह कथा का मार्मिक मंचन प्रस्तुत किया गया। यह परंपरा गाँव में वर्षों से लगातार चली आ रही है और पीढ़ियों से ग्रामीण अपनी कला, नाट्य-अभिनय और आस्था से इसमें योगदान देते आ रहे हैं। निर्देशक पवन दाधीच ने बताया कि मंचन में राजा दशरथ ने ऋषि वशिष्ठ की सलाहानुसार श्रृंगी ऋषि से पुत्रेष्टि यज्ञ कराया। इसके बाद राम, लक्ष्मण, भरत और शत्रुघ्न का जन्म हुआ तथा पूरे उत्साह से राम जन्मोत्सव मनाया गया।

जारोराम एवं किसान आयोग अध्यक्ष सी . आर . चौधरी ने किया शहरी सेवा शिविर का अवलोकन, लाभार्थियों को वितरित किए पट्टे और चैक

बालोतरा, 24 सितम्बर। प्रदेश में आयोजित शहरी सेवा शिविर 2025 आमजन के जीवन में सकारात्मक बदलाव का प्रतीक बन रहे हैं। प्रभारी मंत्री श्री जारोराम कुमावत एवं किसान आयोग अध्यक्ष सी. आर. चौधरी ने नगर परिषद बालोतरा के वाई संख्या 11, 12, 13 में आयोजित शिविरों का निरीक्षण कर जनता से संवाद स्थापित कर पात्र लाभार्थियों को योजनाओं का हाथों-हाथ लाभ प्रदान किया। नगर परिषद बालोतरा द्वारा वाई 11, 12, 13 के लिए आर्यवीर समाज मैदान में आयोजित शहरी सेवा शिविरों में श्री कुमावत ने व्यवस्थाओं का जाजाजा लेकर आवश्यक निर्देश प्रदान किए। उन्होंने स्टॉलवार विभागों द्वारा दी जा रही सुविधाओं के बारे में विस्तार से जानकारी लेकर आमजन को योजनाओं के बारे में अधिकआधिक जागरूक कर लाभान्वित करने को कहा। उन्होंने आमजन की समस्याएं सुनीं और मौके पर ही स्ट्रीट



लाइट, जन्म-मृत्यु प्रमाण पत्र, जनाधार, सफाई एवं आवारा पशु संबंधी प्रकरणों के निस्तारण के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि

शिविरों में जिला प्रशासन, नगरीय निकायों के अधिकारी-कर्मचारी, स्थानीय जनप्रतिनिधियों की सक्रिय भागीदारी से यह

अभियान और अधिक प्रभावी बन रहा है। अधिकारी व कर्मिक इस कार्य में किसी प्रकार की कोताही नहीं बरतें। इस दौरान शिविर में ई-मित्र द्वारा निर्धारित दर से अधिक राशि वसूल करने की शिकायत पर प्रभारी मंत्री श्री कुमावत ने तुरंत प्रभाव से लाइसेन्स निरस्त करने के निर्देश दिये। उन्होंने नगर परिषद को निर्देशित किया कि शिविर में पट्टों को लेकर किये जा रहे आवेदनों का तुरंत निस्तारण करें, यदि उसी दिन संभव ना हो हो तो आगामी शिविर में पट्टों का वितरण सुनिश्चित करें। उन्होंने ने नागरिकों से अपील की कि वे अधिक से अधिक संख्या में शिविरों में भाग लेकर सरकार की योजनाओं का लाभ उठाएं और अपने जीवन को सशक्त एवं समृद्ध बनाएं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा के नेतृत्व में सरकार का उद्देश्य केवल घोषणा तक सीमित नहीं है, बल्कि हाजनसेवा को जनआंदोलनद्ध में बदलना है। एक ही स्थान पर जनता के विभिन्न

कार्य हो रहे हैं. उन्होंने निर्देशित किया कि आमजन की परीवादों का संवेदनशील होकर सजगता से निस्तारण करें, गरीब, मध्यमवर्ग, किसान, महिला व अंतिम छोर तक खड़े हर पात्र तक योजनाओं का लाभ पहुंचाएं।

प्रभारी मंत्री श्री जारोराम कुमावत एवं किसान आयोग अध्यक्ष सी. आर. चौधरी ने शिविर में पीएम आवास योजना (2.0) के अन्तर्गत 11 लाभार्थियों को 50 हजार की प्रथम किस्त के प्रतीकात्मक चैक, 11 लाभार्थियों को पट्टे, 04 लाभार्थियों को प्रधानमंत्री मातृ पोषण योजना तथा 08 लाभार्थियों को प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना से लाभान्वित करते हुए चैक वितरित किये। इस दौरान सिवाना विधायक हमीर सिंह भायल, अतिरिक्त जिला कलक्टर भुवनेश्वर सिंह चौहान, भाजपा जिला अध्यक्ष भरत मोदी, नगर परिषद आयुक्त जिला स्तरीय अधिकारी एवं बड़ी संख्या में आमजन उपस्थित रहे।

उप मुख्यमंत्री डॉ. बैरवा के हाथों मिले विभिन्न लाभ तो खिल उठे लाभार्थियों के चेहरे

जयपुर, 24 सितंबर। राजसमन्द नगर परिषद में आयोजित शहरी सेवा शिविर का निरीक्षण उपमुख्यमंत्री एवं प्रभारी मंत्री डॉ. प्रेमचन्द बैरवा ने किया। इस दौरान राजस्थान धरोहर प्राधिकरण के अध्यक्ष श्री ओंकार सिंह लाखावत, सांसद श्रीमती महिमा कुमारी मेवाड़, जिला कलक्टर श्री अरुण कुमार हसीजा, जिला प्रमुख श्रीमती रतनी देवी जाट, श्री जगदीश पालीवाल, आयुक्त श्री ब्रजेश राय, श्री हिम्मत कुमावत व पार्षदगण उपस्थित रहे। उपमुख्यमंत्री ने शिविर में प्रधानमंत्री आवास योजना 2.0 के अंतर्गत लाभार्थी श्री रमेश भील, अन्नू देवी रेगर, ललिता देवी रेगर,

सुरेश चन्द्र कुमावत और श्रीमती जमना गमेती को प्रथम किश्त के रूप में 50–50 हजार रुपये , की स्वीकृति के कागजात सौंपे। कृषि भूमि रूपान्तरण के पट्टे श्री दीपक पहाड़िया, श्री तेजराज बोहरा तथा श्रीमती लक्ष्मी देवी को दिए। लीज होल्ड से फ्री होल्ड पट्टा श्रीमती मेघा टाक को दिया गया। स्टेट ग्रान्ट (पुश्तैनी) पट्टे श्री मुस्तकीम खान पठान, श्री रजनीश पालीवाल, श्री मुस्तकीम तथा श्री रतन लाल को दिए। नामान्तरण आदेश मेसर्स होटल एम.एम. रेजीडेन्सी कंपनी श्रीमती मधु अग्रवाल, श्री शंकर सिंह झाला, श्री धर्मेन्द्र पुर्विया, श्री जगदीश चन्द्र पुर्विया और श्रीमती रेणुका

शुक्ला को दिए गए। उप विभाजन आदेश श्री भेरूलाल, श्रीमती कैलाशा कुंवर, श्रीमती जमना देवी सदनानी, मेसर्स होटल एम.एम. रेजीडेन्सी तथा चैनसिंह राठौड़ को जारी किए गए।

नगर परिषद की अनुमोदित योजना में स्थित भूखण्ड की नीलामी का पट्टा श्री कमल सिंह को दिया गया। भवन निर्माण स्वीकृति श्रीमती निर्मला आचार्य, श्री पारस पालीवाल, श्री देवदक्ष पालीवाल तथा श्री कमल सोनी को प्रदान की गई। प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना के अंतर्गत श्री बद्री लाल खटिक, श्री विकेश कुमार खटिक, श्री अग्वा लाल सेठ और श्री प्रवीण कुमार वैरागी

को 50 हजार रुपये का ऋण स्वीकृत किया गया। उप मुख्यमंत्री डॉ. प्रेमचन्द बैरवा ने निर्देश दिए कि शिविरों में अधिक से अधिक आमजन को लाभान्वित किया जाए और नागरिक सक्रिय भागीदारी कर योजनाओं का लाभ उठाएं।

राजस्थान धरोहर प्राधिकरण के अध्यक्ष श्री ओंकार सिंह लाखावत ने अधिकारियों को त्वरित निस्तारण हेतु आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। वहीं, सांसद श्रीमती महिमा कुमारी मेवाड़ ने कहा कि शिविरों का अधिकआधिक प्रचार-प्रसार हो ताकि सरकार की योजनाओं का लाभ अधिक से अधिक नागरिकों तक पहुंच सके।

उप मुख्यमंत्री दिया कुमारी ने किया शहरी सेवा शिविर का अवलोकन, लाभार्थियों को वितरित किए दस्तावेज



साथ ही लाडो प्रोत्साहन योजना के संकल्प पत्र अभिभावकों को दिए गए।

चिवालय परिसर में विभिन्न खेल गतिविधियों का आयोजन,विभिन्न विभागों के प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक लिया भाग

जयपुर, 24 सितंबर। कार्मिक विभाग के खेल प्रकोष्ठ के तत्वाधान में बुधवार को सचिवालय परिसर में विभिन्न खेल गतिविधियों का आयोजन हुआ। पूर्व में यह आयोजन हांकी खिलाड़ी मेजर ध्यानचंद के जन्म दिवस के अवसर पर 29 अगस्त को होना 2था जो प्रतिकूल मौसम परिस्थितियों के कारण

आयोजित नहीं हो पाया था।

इस आयोजन में कार्मिक विभाग के सचिव श्री के के पाठक ने कहा कि राष्ट्रीय खेल दिवस के रूप में इस आयोजन का उद्देश्य मेजर ध्यानचंद की खेल उपलब्धियों को स्मरण करते हुए राजकीय सेवा की दिनचर्या के साथ खेलों का महत्व बताया। उन्होंने कहा कि कार्मिक विभाग के खेल

प्रकोष्ठ द्वारा ऐसे आयोजनों के सफल संचालन से भविष्य में भी खेलों के प्रति समर्पण और सकारात्मक ऊर्जा को प्रोत्साहन मिलेगा। आयोजन के दौरान विभिन्न विभागों के प्रतिभागियों ने कई मनोरंजक खेलों में उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस दौरान सॉफ्ट हॉकी, रस्सा-कस्सी (महिला एवं पुरुष वर्ग), रमाल झपट्टा (महिला वर्ग),

नौबू रेस (महिला एवं पुरुष वर्ग), सितौलिया (पुरुष वर्ग) जैसे मनोरंजक खेलों में प्रतिभागियों की सक्रिय भागीदारी से वातावरण अत्यंत उत्साही और जोशपूर्ण रहा। कार्यक्रम के समापन के दौरान भाग लेने वाले सभी खिलाड़ियों को प्रोत्साहन स्वरूप टी-शर्ट और विजेता टीम को पुरस्कार प्रदान किए गए।

देश का दर्पण

जयपुर, गुरुवार

25.09.2025

4

जोबनेर पीजी कॉलेज में एनएसएस स्थापना दिवस मनाया गया



अजय सिंह (चिट्टे)

जोबनेर –

जोबनेर पीजी महाविद्यालय में बुधवार को राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) का स्थापना दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत सरस्वती वंदना से हुई। इस अवसर पर एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी हंसराज जाजोरिया ने स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए बताया कि 24 सितंबर 1969 को महात्मा गांधी की जन्म शताब्दी के अवसर पर एनएसएस की शुरुआत हुई थी। राजू कुमावत ने संबोधन में बताया कि एनएसएस का उद्देश्य विद्यार्थियों में सामुदायिक सेवा के माध्यम से व्यक्तित्व और चरित्र का विकास करना है। इसका आदर्श वाक्य नोट मी बट यू निस्वार्थ सेवा की भावना को प्रकट करता है।महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. पवन कुमार शर्मा ने बताया कि एनएसएस विभिन्न सामाजिक, सांस्कृतिक, शैक्षिक और पर्यावरणीय कार्यक्रमों के माध्यम से युवाओं को समाज सेवा से जोड़ता है और उनके सर्वांगीण विकास का मार्ग प्रशस्त करता है।

इस अवसर पर निदेशक नवल किशोर शर्मा, संस्था सचिव राम मोहन शर्मा, सहित शिव भगवान शर्मा, वृज मोहन शर्मा रिचा महर्षि, नीलेश शर्मा, राधा गौड़, सीमा हरित, बाबू लाल कुमावत भागचंद चौधरी, राजू कुमावत, हंसराज जाजोरिया, तनु सेन, बोदु राम जाट, रेखा माहेश्वरी, निकिता कुमावत, ज्योति दाधीच, मनीष शर्मा, दीपक पारीक, देवेंद्र राव, कल्पना कुमावत, शीशपाल नेहरा, रमेश कुमावत, विनोद प्रजापत आदि गणमान्यजन उपस्थित रहे।

निफा के रजत जयंती समारोह मे दिव्या जैन को करनाल मे जिला स्तरीय पुरस्कार यंग चेम्पियन अवार्ड्स से सम्मानित किया गया।

पर्यावरण संरक्षण व सामाजिक चेतना का अभियान चला रही नेशनल यूथ अवार्ड प्राप्त पर्यावरण मित्र दिव्या

कुमारी जैन को डॉ (निफा) के प्रतिष्ठित रजत जयंती वर्ष समारोह मे उसके द्वारा पर्यावरण संरक्षण व सामाजिक चेतना के लिए चलाये जा रहे जागरूकता अभियान के लिए जिला स्तरीय पुरस्कार यंग चेम्पियन अवार्ड्स से सम्मानित किया गया ।

दिव्या कुमारी जैन गत 15 वर्षों से पर्यावरण संरक्षण व सामाजिक चेतना का अभियान चला रही है जिसमे पॉलीथिन कि थैलियो के विरुद्द जागरूककता प्रमुख है ।

निफा के 21 से 23 सितंबर

तक नई दिल्ली व करनाल मे आयोजित भव्य रजत जयंती समारोह वर्ष मे आयोजित कार्यक्रम मे दिव्या को जिला स्तरीय पुरस्कार यंग चेम्पियन अवार्ड्स व स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया साथ ही वर्ल्ड बुक आफ रिकार्ड्स(इंग्लैंड) का प्रमाणपत्र (टक्क़अअ द्वारा प्रायोजित) दिया गया ।

दिव्या ने इस भव्य पुरस्कार के लिए चयन पर प्रसन्नता व्यक्त कि है व निफा का भी आभार व्यक्त किया है । दिल्ली मे 21 सितंबर को उद्घाटन समारोह भारत मंडपम हुआ जिसमे मोटिवेशन स्पीकर शिवखेड़ा जिसमे युवा उद्यमियोन राष्ट्रीय स्त्र के सामाजिक कार्यकताओं और कलाकारो को सम्मानित किया गया । कार्यक्रम मे पूरे भारत भर से सेकड़ो प्रतिनिधि उपस्थित थे ।

जिला स्तरीय समीक्षा समिति की बैठक सम्पन्न, एडीएम ने दिए समयबद्ध कार्य के निर्देश



बारां/राजस्थान

वरिष्ठ पत्रकार –सुमरन सिंह

बारां। अतिरिक्त जिला कलक्टर दिव्यांशु शर्मा की अध्यक्षता में बुधवार को मिनी सचिवालय सभागार में बैंकों की जिला स्तरीय समीक्षा समिति एवं कार्यान्वयन समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिले के विभिन्न बैंकों के अधिकारियों के साथ विभागीय प्रतिनिधियों ने भाग लिया।

बैठक में एडीएम ने कहा कि केंद्र एवं राज्य सरकार द्वारा संचालित योजनाओं का लाभ पात्र लाभार्थियों को समयबद्ध तरीके से मिलना चाहिए। उन्होंने कहा कि किसी भी प्रकार की अनावश्यक पेंडेंसी नहीं होनी चाहिए, ताकि आमजन को राहत मिल सके। छोटे लोन लेने वाले लाभार्थियों के प्रति बैंक अधिकारियों को संवेदनशील रहते हुए उन्हें योजनाओं की पूर्ण जानकारी उपलब्ध करानी होगी।

उन्होंने स्पष्ट निर्देश दिए कि जिले में कोई भी ई-मित्र केंद्र निर्धारित दर से अधिक शुल्क नहीं ले, इसकी जिम्मेदारी संबंधित विभाग और बैंक की रहेगी। यदि इस प्रकार की शिकायतें मिलती हैं तो कठोर कार्यवाही की जाएगी। एडीएम ने कहा कि बैंकों को लोन वितरण की प्रक्रिया में पूर्ण पारदर्शिता रखनी होगी। लोन स्वीकृति से पूर्व वास्तविक स्थिति का आकलन कर लाभार्थियों को योजनाओं का लाभ सुनिश्चित किया जाए। साथ ही उन्होंने सभी विभागों से कहा कि बैंकों से जुड़ी योजनाओं की नियमित समीक्षा की जाए और लंबित परिवादों का निस्तारण तय समय सीमा में किया जाए। उन्होंने यह भी कहा कि अधिकारी धरातल पर जाकर योजनाओं की स्थिति का आकलन करें और आमजन को जागरूक करें, ताकि अधिक से अधिक लोग सरकार की कल्याणकारी योजनाओं से लाभान्वित हो सके। बैठक में अतिरिक्त जिला कलक्टर ने मिनी सचिवालय सभागार परिसर में वार्षिक साख योजना-2025-26 पुस्तक का विमोचन किया। अग्रणी जिला प्रबंधक जनवेद मीना ने बताया कि कहा कि सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया द्वारा इस वर्ष भी वार्षिक साख योजना 2025-26 को प्रकाशित किया है। जिले के सर्वांगीण विकास के लिए विकास योजनाओं एवं विभिन्न कार्यक्रम का क्रियान्वयन एवं वार्षिक साख योजना में भारत सरकार राज्य सरकार एवं भारतीय रिजर्व बैंक से प्राप्त निर्देशों तथा गत वित्त वर्ष की के वार अर्जित उपलब्धियों का समावेशन किया है।

जयपुर/बिजनेस

जीएसटी 2.0 के पहले दिन वाहनों की बिक्री में भारी उछाल, मारुति ने बनाया रिकॉर्ड

एजेंसी नई दिल्ली। देश के ऑटोमोबाइल बाजार में नवरात्रि के पहले दिन और वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) 2.0 की शुरुआत ने जबरदस्त उछाल ला दिया। जीएसटी की दर घटने के बाद कारों की कीमतें कम होते ही देशभर में शोरूम पर खरीदारों की भीड़ उमड़ पड़ी। नवरात्रि के पहले दिन लाखों लोग अपनी पसंदीदा ब्रांड गाड़ियां खरीदने पहुंचे और कंपनियों ने रिकॉर्ड बिक्री दर्ज की। मारुति सुजुकी इंडिया, हुड्डे मोटर इंडिया और टाटा मोटर्स जैसी कार निर्माता कंपनियों ने 22 सितंबर को ऐतिहासिक बिक्री दर्ज की। ये नवरात्रि का पहला दिन और जीएसटी 2.0 व्यवस्था के शुभारंभ एक साथ होने की वजह से हुआ। जीएसटी में सुधार के तहत वाहनों और उनके कलपुर्जों पर टैक्स घटकर 18 फीसदी हो गया है। वाहन वि?निर्माता कंपनियों ने कारों की कीमत में कटौती करने की घोषणा पहले ही कर दी थी। मारुति सुजुकी इंडिया ने एक बयान में बताया कि उसकी रिटेल सेल सोमवार शाम तक 25 हजार इकाईं पार कर गई थी। कंपनी के मुताबिक दिन के अंत तक यह आंकड़ा 30 हजार से ज्यादा पहुंच गया। कंपनी ने कहा कि जीएसटी रेट कट का असर साफ दिख़ा और डीलरशिप पर लगभग 80 हजार ग्राहकों की इकायरी दर्ज की गई, जबक छोटी कारों की बुकिंग में भी 50 फीसदी से ज्यादा बढ़ोतरी देखने को मिली।

यूरो प्रतीक सेल्स ने पहले दिन ही निवेशकों को किया निराश, मजबूत लिस्टिंग के बाद बिकवाली के दबाव में टूटा शेयर

नई दिल्ली। डेकॉरेटिव वाल पैनल बनाने वाली कंपनी यूरो प्रतीक सेल्स के शेयरों ने आज स्टॉक मार्केट में मजबूत एंट्री करने के बाद बिकवाली का शिकार हो कर अपने आईपीओ निवेशकों को निराश कर दिया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 247 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई पर इसकी लिस्टिंग 10 प्रतिशत से अधिक प्रीमियम के साथ 273.45 रुपये के स्तर पर और एनएसई पर 272.10 रुपये के स्तर पर हुई। लिस्टिंग के बाद मुनाफा वसूली शुरू हो जाने के कारण इस शेयर की चाल में गिरावट आ गई। पूरे दिन के कारोबार के बाद यूरो प्रतीक सेल्स के शेयर करीब 0.55 प्रतिशत की मामूली बढ़त के साथ बीएसई पर 248.25 रुपये के स्तर पर और एनएसई पर 248.38 रुपये के स्तर पर बंद हुए। यूरो प्रतीक सेल्स का 451.39 करोड़ रुपये का आईपीओ 16 से 18 सितंबर के बीच सब्सक्रिप्शन के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से एक्वेज रिस्पांस मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 1.41 गुना सब्सक्राइब हो सका था। इनमें क्वालिफाइड इंस्टीटयुशनल बायर्स (व्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 1.10 गुना सब्सक्राइब हुआ था। नॉन इंस्टीटयुशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 2.02 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसी तरह रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 1.31 गुना और एंलॉयिंज के लिए रिजर्व पोर्शन 4.09 गुना सब्सक्राइब हो सका था।

उतार-चढ़ाव के बीच लगातार तीसरे दिन लाल निशान में बंद हुआ शेयर बाजार, सेंसेक्स-निफ्टी में मामूली गिरावट

नई दिल्ली। दिन भर उतार-चढ़ाव का सामना करने के बाद घरेलू शेयर बाजार आज लगातार तीसरे कारोबारी दिन गिरावट के साथ बंद हुआ। ओर के कारोबार में दिन के पहले सत्र में लगातार बिकवाली का दबाव बना रहा। वहीं, दूसरे सत्र में खरीदारों ने लिवाली का दम दिखाया। हालांकि आखिरी 1 घंटे के कारोबार में दोबारा बिकवाली का दबाव बन जाने की वजह से सेंसेक्स और निफ्टी दोनों सूचकांक लाल निशान में गिर कर बंद हुए। पूरे दिन के कारोबार के बाद सेंसेक्स ने 0.07 प्रतिशत और निफ्टी ने 0.13 प्रतिशत की कमजोरी के साथ आज के कारोबार का अंत किया। आज दिन भर के कारोबार के दौरान बैंकिंग, मेटल, पब्लिक सेक्टर एंटरप्राइज और ऑटोमोबाइल सेक्टर के शेयरों में लगातार खरीदारी होती रही। दूसरी ओर, रियल्टी, आईटी और एफएमसीजी सेक्टर के शेयरों में लगातार बिकवाली का दबाव बना रहा। इसी तरह कैपिटल गुड्स, कंप्यूटर ड्यूरेबल, हेल्थ केयर, ऑयल एंड गैस और टेक इंडेक्स भी गिरावट के साथ बंद हुए। ब्रांड मार्केट में भी आज लगातार बिकवाली होती रही, जिसके कारण बीएसई का मिडकेप इंडेक्स 0.29 प्रतिशत की कमजोरी के साथ बंद हुआ।

कर्मचारी भविष्य निधि संगठन ने जुलाई में 21.04 लाख नए सदस्य जोड़े

नई दिल्ली। कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) ने जुलाई महीने में शुद्ध रूप से 21.04 लाख सदस्यों को जोड़ा है। इसमें सालाना आधार पर 5.55 फीसदी की वृद्धि हुई है। ईपीएफओ ने जुलाई 2025 में शुद्ध रूप से 9.79 लाख नए सदस्य जोड़े हैं। इनमें 18-25 आयु वर्ग के 5.98 लाख युवा शामिल हैं, जो कुल नए प्राप्कों का 61.06 फीसदी है। इस वर्ग में शुद्ध पेरैल वृद्धि 9.13 लाख रही। श्रम और रोजगार मंत्रालय आंकड़े से पता चलता है कि ईपीएफओ सदस्य अंतिम निपटान के बजाय ईपीएफ खाते में जमा राशि स्थानांतरित कर अपनी सामाजिक सुरक्षा बनाए रखने को प्राथमिकता दे रहे हैं। आंकड़ों के मुताबिक पहले नौकरी छोड़ चुके लगभग 16.43 लाख पुराने सदस्य जुलाई में दोबारा ईपीएफओ के साथ जुड़े हैं। इसमें सालाना आधार पर 12.12 फीसदी की दर्ज की गई। जुलाई में 2.80 लाख नई महिला सदस्य जुड़ीं, जिससे कुल महिला शुद्ध पेरैल वृद्धि करीब 4.42 लाख रही।

संपत एल्यूमिनियम ने निवेशकों को किया निराश, फ्लैट लिस्टिंग के बाद लगा लोअर सर्किट

एजेंसी नई दिल्ली। एल्यूमिनियम वायर रोल बनाने वाली कंपनी संपत एल्यूमिनियम के शेयरों ने आज स्टॉक मार्केट में फ्लैट एंट्री करके अपने आईपीओ निवेशकों को निराश कर दिया। निवेशकों की निराशा तब और बढ़ गई, जब लिस्टिंग के बाद बिकवाली के दबाव में कंपनी के शेयरों पर लोअर सर्किट लग गया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 120 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई के एक्स्पर्मै प्लेटफॉर्म पर इसकी लिस्टिंग बिना किसी बदलाव के 120 रुपये के स्तर पर ही हुई। लिस्टिंग के बाद बिकवाली का दबाव बन गया, जिसके कारण थोड़ी ही देर में कंपनी के शेयर गिरकर 114 रुपये के

लोअर सर्किट लेवल पर पहुंच गए। इस तरह पहले दिन के कारोबार में ही



कंपनी के आईपीओ निवेशकों को 5 प्रतिशत का नुकसान हो गया। संपत एल्यूमिनियम का 30.53 करोड़ रुपये का आईपीओ 17 से 19 सितंबर के बीच सब्सक्रिप्शन के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से जबरदस्त रिस्पांस मिला था, जिसके कारण ये

पर और एनएसई पर 104.90 रुपये के स्तर पर हुई। लिस्टिंग के बाद बिकवाली शुरू हो जाने के कारण कंपनी के शेयरों के भाव में कमजोरी का रुख बन गया। सुबह 11 बजे तक कारोबार होने के बाद वीएमएस टीएमटी के शेयर 102.50 रुपये के स्तर पर कारोबार कर रहे थे। वीएमएस टीएमटी का 148.50 करोड़ रुपये का आईपीओ 17 से 19 सितंबर के बीच सब्सक्रिप्शन के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से जबरदस्त रिस्पांस मिला था, जिसके कारण ये

जैन रिसोर्स रिसाइविलंग की प्राइमरी मार्केट में दस्तक, 1,250 करोड़ का आईपीओ लॉन्च

एजेंसी नई दिल्ली। स्कूप की रीसाइक्लिंग करने वाली कंपनी जैन रिसोर्स रीसाइक्लिंग ने आज अपना 1,250 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए लॉन्च कर दिया। आईपीओ के तहत 2 रुपये फेस वैल्यू वाले 500 करोड़ रुपये के 2,15,51,724 नए शेयर जारी हो रहे हैं, जबकि 750 करोड़ रुपये के 3,23,27,586 शेयर ऑफर फॉर सेल विंडो के जरिये बेचे जा रहे हैं। इस आईपीओ में 26 सितंबर तक बोली लगाई जा सकती है। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 220 रुपये से लेकर 232 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है। जबकि लॉट साइज 64 शेयर का है।इस आईपीओ में क्वालिफाइड इंस्टीटयुशनल बायर्स (व्यूआईबी) के लिए 75 प्रतिशत

हिस्सा रिजर्व किया गया है। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए 10 प्रतिशत हिस्सा और नॉन इंस्टीटयुशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए 15



प्रतिशत हिस्सा रिजर्व है। इस इश्यू के लिए डीएम कैपिटल एडवाइजर्स लिमिटेड को बुक रनिंग लीड मैनेजर बनाया गया है। वहीं केफिन टेक्नोलॉजीज लिमिटेड को रजिस्ट्रार बनाया गया है। इश्यू की क्लोजिंग के

बाद 29 सितंबर को शेयरों का अलॉटमेंट किया जाएगा। कंपनी के शेयर 1 अक्टूबर को बीएसई और एनएसई पर लिस्ट होंगे। कंपनी की

वित्तीय स्थिति की बात करें तो प्रॉस्पेक्टस में किए गए दावे के मुताबिक इसकी वित्तीय सेहत लगातार मजबूत हुई है। वित्त वर्ष 2022-23 में कंपनी को 91.81 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था, जो अगले वित्त

सब्सक्रिप्शन के लिए खुला बीएमडब्ल्यू वेंचर्स का पब्लिक इश्यू, एक अक्टूबर को होगी लिस्टिंग

एजेंसी नई दिल्ली। स्टील प्रोडक्ट्स बनाने वाली कंपनी बीएमडब्ल्यू वेंचर्स का 231.66 करोड़ रुपये का आईपीओ आज सब्सक्रिप्शन के लिए लॉन्च कर दिया गया। आईपीओ के तहत 10 रुपये फेस वैल्यू वाले 2,34,00,000 नए शेयर जारी हो रहे हैं। इस आईपीओ में 26 सितंबर तक बोली लगाई जा सकती है। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 94 रुपये से लेकर 99 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है। जबकि लॉट साइज 151 शेयर का है। इस आईपीओ में क्वालिफाइड इंस्टीटयुशनल बायर्स (व्यूआईबी) के लिए सिर्फ 1 प्रतिशत हिस्सा रिजर्व किया गया है। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए 75 प्रतिशत हिस्सा और नॉन इंस्टीटयुशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए 24 प्रतिशत हिस्सा रिजर्व है। इस



सितंबर को शेयरों का अलॉटमेंट किया जाएगा। कंपनी के शेयर 1 अक्टूबर को बीएसई और एनएसई पर लिस्ट होंगे। कंपनी की वित्तीय स्थिति की बात करें तो प्रॉस्पेक्टस में

इश्यू के लिए सारथी कैपिटल एडवाइजर्स प्राइवेट लिमिटेड को बुक रनिंग लीड मैनेजर बनाया गया है। वहीं कैमियो कॉरपोर्ट सर्विसेज लिमिटेड को रजिस्ट्रार बनाया गया है। इश्यू की क्लोजिंग के बाद 29

किए गए दावे के मुताबिक इसकी वित्तीय सेहत उतार चढ़ाव होता रहा है। वित्त वर्ष 2022-23 में कंपनी को 32.66 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था, जो अगले वित्त वर्ष 2023-24 में घट कर 29.94

इपैक प्रीफैब का 504 करोड़ रुपये का आईपीओ लॉन्च, 26 सितंबर तक कर सकते हैं आवेदन

एजेंसी नई दिल्ली। इपैक प्रीफैब टेक्नोलॉजीज का 504 करोड़ रुपये का आईपीओ आज सब्सक्रिप्शन के लिए लॉन्च कर दिया गया। आईपीओ के तहत 300 करोड़ रुपये के नए शेयर जारी हो रहे हैं। इसके साथ ही कंपनी के प्रमोटर्स द्वारा 1 करोड़ शेयरों को ऑफर फॉर सेल विंडो के जरिये भी बेचा जा रहा है। इस आईपीओ में 26 सितंबर तक बोली लगाई जा सकती है। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 194 रुपये से लेकर 204 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है। इपैक प्रीफैब टेक्नोलॉजीज के इस आईपीओ में रिटेल इन्वेस्टर्स कम से कम 73 शेयरों के लिए बोली लगा सकते हैं, जिसके लिए उन्हें 14,892 रुपये का निवेश करना होगा। आईपीओ खुलने से एक दिन पहले इपैक प्रीफैब टेक्नोलॉजीज ने

अपनी छह योजनाओं के जरिये कंपनी के 60 करोड़ रुपये के शेयर खरीदे। इसके अलावा, मॉर्गन स्टैनली, 360 वन, नुवागा, सिटीग्रुप ग्लोबल और समीक्षा इंडिया जैसे प्रमुख नाम भी एंकर बुक में शामिल हुए हैं। इस आईपीओ में क्वालिफाइड

इंस्टीटयुशनल बायर्स (व्यूआईबी) के लिए 50 प्रतिशत हिस्सा रिजर्व किया गया है। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए 35 प्रतिशत



अपनी छह योजनाओं के जरिये कंपनी के 60 करोड़ रुपये के शेयर खरीदे। इसके अलावा, मॉर्गन स्टैनली, 360 वन, नुवागा, सिटीग्रुप ग्लोबल और समीक्षा इंडिया जैसे प्रमुख नाम भी एंकर बुक में शामिल हुए हैं। इस आईपीओ में क्वालिफाइड

सब्सिडी के बेहतर प्रबंधन के लिए खाद्य मंत्रालय और एफसीआई के बीच करार

एजेंसी नई दिल्ली। खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण विभाग (डीएफपीडी) और भारतीय खाद्य निगम (एफसीआई) ने नई दिल्ली में विरत वर्ष 2025-26 के लिए एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए। इस समझौते के तहत सब्सिडी के महत्तम प्रबंधन को खाद्यान्न खरीद और वितरण कार्यों में सुधार के लिए मापनीय लक्ष्य निर्धारित किए गए। उपभोक्ता मामले, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण मंत्रालय ने जारी एक बयान में बताया कि खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण विभाग और भारतीय खाद्य निगम ने चालू वित्त वर्ष 2025-26 के लिए एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए। इस समझौते के तहत खाद्यान्न प्रबंधन

में अधिक दक्षता और जवाबदेही सुनिश्चित करने के उद्देश्य से कार्यनिष्पादन मानदंड और आधुनिकीकरण लक्ष्य निर्धारित किए गए हैं। मंत्रालय के मुताबिक इस समझौता ज्ञापन के जरिए सरकार ने सब्सिडी संचालन में प्रणाली-आधारित दृष्टिकोण और प्रौद्योगिकी-संचालित समाधान अपनाने की अपनी रणनीति को सुदृढ़ किया है। यह समझौता भंडारण हानियों को कम करने, भंडारण क्षमता के उपयोग में सुधार, रसद और आपूर्ति श्रृंखला के प्रदर्शन को बेहतर बनाने और गुणवत्ता नियंत्रण को सुदृढ़ करने पर जोर देता है। इसमें प्रक्रियाओं के व्यापक डिजिटलीकरण और संचालन को सुव्यवस्थित करने के लिए आधुनिक आईटी समाधानों के

आनंद राठी शेयर एंड स्टॉक ब्रोकर्स का आईपीओ पहले दिन 40 फीसदी हुआ सब्सक्राइब

एजेंसी नई दिल्ली। आनंद राठी शेयर एंड स्टॉक ब्रोकर लिमिटेड का आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) निवेशकों के लिए खुल गया है। यह आईपीओ बोली के पहले दिन 40 फीसदी सब्सक्राइब हुआ। यह इश्यू गुरुवार, 25 सितंबर तक खुला रहेगा। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) के प्राप्त आंकड़ों के मुताबिक आईपीओ में 1,33,63,342 शेयरों की पेशकश के मुकाबले 54,09,144 शेयरों के लिए बोलियां प्राप्त हुईं। इसमें खुदरा व्यक्तिगत निवेशकों (आरआईआई) के हिस्से को 53 फीसदी अभिदान प्राप्त हुआ है, जबकि गैर-संस्थागत निवेशकों के कोटा की 53 फीसदी अभिदान मिला और पात्र संस्थागत खरीदारों (व्यूआईबी) की श्रेणी को एक फीसदी अभिदान प्राप्त हुआ।कंपनी ने 745 करोड़ रुपये के अपने आईपीओ के लिए मूल्य का दायरा 393-414 रुपये प्रति शेयर तय किया गया है। स्टॉक ब्रोकर कंपनी का आईपीओ पूरी तरह से नए शेयरों का निर्गम है। इसमें कोई बिक्री पेशकश (ओफफरप्स) शामिल नहीं है। कंपनी इस आईपीओ से प्राप्त 550 करोड़ रुपये, कंपनी की दीर्घकालिक कार्यशील पूंजी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए आवंटित करेगी, जबकि एक हिस्सा सामान्य कंपनी कामकाज पर खर्च किया जाएगा।



सर्गाफा बाजार में लगातार तीसरे दिन मजबूती के नए शिखर पर सोना और चांदी

बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में भी आज तेजी आने के कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सर्गाफा बाजार में 1,40,100 रुपये प्रति किलोग्राम

की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,15,700 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,06,000 रुपये प्रति 10 ग्राम के



के स्तर पर बिक रही है। दिल्ली में आज 24 कैरेट सोना 1,15,850 प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,06,210 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं, देश

स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 1,15,750 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,06,100 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है।

डॉलर की तुलना में रुपये में रिकॉर्ड गिरावट, 44 पैसे की कमजोरी के साथ बंद हुई भारतीय मुद्रा

एजेंसी नई दिल्ली। ग्लोबल ट्रेड में अमेरिका के संरक्षणवादी रवैये, कच्चे तेल की कीमत में आई तेजी और स्टॉक मार्केट में विदेशी निवेशकों द्वारा लगातार बिकवाली के कारण डॉलर के मुकाबले रुपया आज रिकॉर्ड निचले स्तर पर पहुंच गया। दिन के कारोबार में भारतीय मुद्रा 49 पैसे की कमजोरी के साथ 88.80 रुपये प्रति डॉलर के स्तर तक गिर गई थी। हालांकि बाद में इसकी स्थिति में मामूली सुधार जरूर हुआ। इसके बावजूद रुपये ने 44 पैसे की गिरावट के साथ 88.75 रुपये प्रति डॉलर (अर्नातिम) के स्तर पर आज के कारोबार का अंत किया। इसके पहले पिछले कारोबारी दिन सोमवार को भारतीय मुद्रा 88.31 रुपये प्रति डॉलर के स्तर पर बंद हुई थी। रुपये ने आज के कारोबार की शुरुआत भी गिरावट के साथ ही की थी। इंटरबैंक फरिन एक्सचेंज मार्केट में भारतीय मुद्रा ने आज सुबह डॉलर के मुकाबले 10 पैसे की कमजोरी के साथ 88.41 रुपये के स्तर से कारोबार की शुरुआत की थी। आज का कारोबार शुरू होने के बाद कुछ पल के लिए रुपया ओपनिंग लेवल से 1 पैसे की मामूली रिकवरी करके 88.40 के स्तर तक भी पहुंचा, लेकिन इसके बाद बाजार में बने नकारात्मक माहौल के कारण रुपया लगातार गिरते हुए अभी तक के सबसे निचले स्तर 88.80 रुपये प्रति डॉलर तक पहुंच गया। इस रिकॉर्ड कमजोरी के बाद रुपये की स्थिति में मामूली सुधार भी हुआ, जिसके कारण भारतीय मुद्रा निचले स्तर से 5 पैसे की रिकवरी करके 88.75 रुपये प्रति डॉलर के स्तर पर बंद हुई। इस सुधार के बावजूद रुपये ने आज रिकॉर्ड लो क्लोजिंग का नया कीर्तिमान बना दिया।

नई जीएसटी टैक्स स्लैब में आने वाली वस्तुओं की पूरी सूची, ये चीजें हो गईं सस्ती

जिसे एफसीआई कर्मचारियों के लिए समर्पित क्षमता-निर्माण कार्यक्रमों द्वारा समर्थित किया जाएगा।खाद्य निगम अधिनियम, 1964 के तहत 1965 में स्थापित एफसीआई, देश के खाद्य सुरक्षा ढांचे में एक केंद्रीय भूमिका निभाता है।

खाद्यान्नों की खरीद, भंडारण, संचालन और वितरण का कार्यभार सभालते हुए भारतीय खाद्य निगम केंद्र सरकार की ओर से एक सार्वजनिक सेवा एजेंसी के रूप में कार्य करता है। इसकी गतिविधियों का पूरा वित्तपोषण सरकार द्वारा जारी खाद्य सब्सिडी से होता है, जिससे यह जरूरी हो जाता है कि सार्वजनिक धन का प्रबंधन अधिकतम पारदर्शिता और लागत-प्रभावशीलता के साथ किया जाए।

इस दौरान कंपनी की राजस्व प्राप्ति में लगातार गिरावट आई। वित्त वर्ष 2022-23 में इसे 882.06 करोड़ का कुल राजस्व प्राप्त हुआ, जो वित्त वर्ष 2023-24 में गिरकर 873.17 करोड़ और वित्त वर्ष 2024-25 में लुढ़क कर 771.41 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। मौजूदा वित्त वर्ष 2025-26 की बात करें तो पहली तिमाही यानी अप्रैल से जून 2025 में कंपनी को 8.58 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ है। इसी तरह इस अवधि में, कंपनी को 213.39 करोड़ रुपये के राजस्व की प्राप्ति हुई है।

नई जीएसटी टैक्स स्लैब में आने वाली वस्तुओं की पूरी सूची, ये चीजें हो गईं सस्ती

एजेंसी नई दिल्ली। नेक्स्ट-जेन जीएसटी रिफॉर्म्स के तहत 22 सितंबर से लागू हुई वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) की दरों से निम्न और मध्यम वर्ग के समूहों को काफी लाभ पहुंचा है। नई दरें साबुन से लेकर छोटी कारों, सूखे मेवों से लेकर एयर कंडीशनर तक सभी वस्तुओं पर लागू हो गई हैं। जीएसटी परिषद ने नए जीएसटी ढांचे के तहत पांच और 18 फीसदी के दो स्लैब बनाकर सरलीकृत कर दिया है। इसके अलावा 'क्विलासिता' या 'अशुद्ध' वस्तुओं के लिए एक नया 40 फीसदी का स्लैब पेश किया है। कुछ वस्तुओं पर अब शून्य फीसदी जीएसटी लगेगा। इसमें 40 फीसदी वाले को छोड़कर बाकी सभी दरें 22 सितंबर से प्रभावी हो गया है। आइए जानते हैं कि उपभोग?ताओं को किन-किन वस्तुओं पर कितना जीएसटी देना होगा। जीएसटी परिषद ने स्टेशनरी की वस्तुओं को 0 फीसदी जीएसटी के दायरे में शामिल किया है, जिनमें अभ्यास पुस्तिकाएं, नोटबुक, रबड़, पेंसिल, शार्पनर, क्रेयॉन, पेस्टल, मार्गचित्र, चार्ट और ग्लोब शामिल हैं। खाद्य पदार्थों में अल्ट्रा-हाई टेम्परेचर (यूएचएट) दूध पर भी 0 फीसदी जीएसटी लगेगा। इन दवाओं में से कुछ हैं एस्किमिनब, मेपोलितजुमैब, डाराटुमुमैब, टेविकलसुमैब, एमिवेटामैब, एलेक्टिनब आदि।



थायराइड

भी हो सकता है थकान का कारण

क्या आपके साथ भी ऐसे होता है कि आप सारा दिन काम करते करते इतना थक जाती है कि आप अपना मनपसंद टी.वी शो भी अच्छी तरह से नहीं देख पाती और घर में हमेशा थका-थका महसूस करती हैं। घर पर सीढ़ियां चढ़ने के वक्त, कोई भी काम करने के वक्त या बैड से उठने के वक्त भी ऐसा महसूस होना कि जितनी नींद हमने ली है वो अभी भी पर्याप्त नहीं है। स्वस्थ ऊर्जा का निर्माण स्वास्थ्यवर्द्धक पाचन प्रणाली से शुरू होता है। विटामिन बी की कमी से भी थकान महसूस होती है। हल्की थकान तथा गंभीर थकान में से आप खुद को किसका शिकार महसूस करती हैं और वास्तव में आपके साथ गलत क्या हो रहा है ?

ताकि दर्द में न बीतें सर्दियां

सर्दियों में जुकाम और खांसी से बचकर रहें सर्दियों में जुकाम और खांसी से बचकर रहें

सर्दियों को वैसे तो खाने पीने और घूमने फिरने का मौसम माना जाता है, लेकिन हेल्थ प्रॉब्लम्स भी इस मौसम में परेशान करती हैं। अब जब सर्दियों ने दस्तक दे दी है, तो क्यों न इस मौसम की दिक्कतों से बचने के लिए हम पहले से ही करते चलें बचाव के इंतजाम। यहां पर कुछ हेल्थ टिप्स दिये हुए हैं, जिन्हें आप सर्दियों में फिट रहने के लिये इस्तेमाल कर सकती हैं -

सर्दी, जुकाम, खांसी

इस मौसम की कॉमन प्रॉब्लम है सर्दी, जुकाम और खांसी। अगर आपको हर दिन सुबह उठते ही छींक आती है और जुकाम जैसा लगता है, तो परेशान होने की कोई जरूरत नहीं। यह प्रॉब्लम होती है एलर्जी की वजह से और एलर्जी से आप तभी बचकर रह सकती हैं, जब आप हेल्दी डाइट लेंगी।

वायरल के लक्षण हैं

सिर दर्द, आंखों से पानी बहना, बदन टूटा सा लगना वगैरह। इसके इलाज के लिए बैलेंस डाइट लेना जरूरी है। विटामिन, प्रोटीन और मिनरल्स की सही मात्रा होनी चाहिए। खाने में फल और हरी सब्जियां ज्यादा हों।

क्या करें

अपनी डेली डाइट में सेब, मौसमी फल, अंगूर और फिश को शामिल करें। ये प्रॉब्लम्स एलर्जी की वजह से

होती हैं और ये फूड आपको एलर्जी से बचाए रखेंगे। इसके अलावा गर्मागर्म ब्लैक टी भी आपको इस प्रॉब्लम से दूर रखने में हेल्प करेगी। अगर आप इस प्रॉब्लम पर गौर नहीं करेंगी, तो आपकी बांडी की प्रतिरोधात्मक क्षमता कम होती चली जाएगी। वैसे, यह प्रॉब्लम उन जगहों पर ज्यादा होती है, जहां ठंडी हवाएं चलती हैं। सर्दी से बचने के लिए चेस्ट को अच्छी तरह से ढककर रखें, गले को लपेट कर और गरम कपड़े पहनें। डॉक्टर की सलाह पर दवाएं लें। नाक बंद हो तो स्टीम लें। एक रिसर्च के मुताबिक, जो महिलाएं हफ्ते में 5 दिन तकरीबन 45 मिनट एक्सरसाइज करती हैं, उन्हें जुकाम कम होता है।



सीताफल

स्वाद्विष्ट मीठे फल के 10 गुण

1. सीताफल में वजन बढ़ाने की क्षमता भरपूर होती है और अगर आप वजन बढ़ाने के सारे जतन करके थक चुके हैं तो तैयार हो जाएं एक नए और मीठे

उपाय के लिए। आपको बस सीताफल को अपनी डाइट का हिस्सा बनाना है और आपका मनचाहा फिगर आप पा सकेंगे बहुत ही जल्दी।

2. सीताफल में प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट विटामिन सी बहुत ज्यादा मात्रा में होता है। विटामिन सी में शरीर की रोगों से लड़ने वाली शक्ति यानी इम्यून सिस्टम को बढ़ाने की क्षमता होती है तो हर दिन एक बार सीताफल खाइए और भगाइए दूर बीमारियों को।

3. क्या आप अक्सर कमजोरी महसूस करते हैं? सीताफल आपको यह परेशानी दूर कर सकता है।

सीताफल इतने गुणों से भरपूर है कि शायद ही शरीर का कोई हिस्सा ऐसा हो जिसे यह फायदा न पहुंचाता हो। जानिए सीताफल के 10 गुणों के बारे में...

सीताफल बहुत ही अच्छा एनर्जी का स्रोत होता है और इसके सेवन से थकावट और मसल्स मतलब मांसपेशियों की कमजोरी आपको बिलकुल भी महसूस नहीं होगी। बस, सीताफल को अपनी डाइट में शामिल कर लीजिए।

4. विटामिन बी कॉम्प्लेक्स से भरा हुआ सीताफल दिमाग को शीतलता देने का भी काम करता है। यह आपको चिड़चिड़ेपन से बचाकर निराशा को दूर रखता है। तो फिर बस, सीताफल अपनाइए और अपनी मानसिक शांति को रखिए अपने साथ हमेशा।

5. सीताफल आपके दांतों के स्वास्थ्य के लिए भी बहुत उत्तम है। इसको नियमित खाकर आप दांतों और मसूड़ों में होने वाले दर्द से छुटकारा पा सकते हैं।

6. खून की कमी यानी एनीमिया से बचना अब बिलकुल आसान है। सीताफल का हर दिन इस्तेमाल खून की अल्पता को खत्म कर देता है और उल्टियों के प्रभाव को भी कम करता है।

7. सीताफल आंखों की देखने की क्षमता बढ़ाता है, क्योंकि इसमें विटामिन सी और रिबोफ्लोविन काफी ज्यादा होता है। इससे नंबर के चश्मे

को आप खुद से बड़ी आसानी से दूर रख सकते हैं।

8. सीताफल में मौजूद मैग्नीशियम शरीर में पानी को संतुलित करता है और इस तरह से जोड़ों में होने वाले अम्ल को हटा देता है। यह अम्ल गठिया रोग का मुख्य कारण होता है और इस तरह से सीताफल गठिया रोग से सुरक्षा करता है।

9. दिल की तंदुरुस्ती अब बिलकुल आसान है। इसमें सोडियम और पोटेशियम संतुलित मात्रा में होते हैं जिससे खून का बहाव यानी ब्लड प्रेशर में अचानक होने वाले बदलाव नियंत्रित हो जाते हैं।

10. दोनों प्रकार की शुगर को संतुलित रखना सीताफल के उपयोग के साथ बहुत ही आसान है। इसमें शरीर में होने वाली शुगर को सोख लेने का गुण होता है और इस तरह से यह शुगर का शरीर में स्तर सामान्य बनाए रखता है।

सीताफल एक लाजवाब, स्वाद्विष्ट और मीठा फल होने के साथ-साथ अपने में अनगिनत औषधीय गुणों को शामिल किए हुए है। पूरे शरीर को स्वस्थ और बीमारियों से दूर रखने का यह एक बहुत ही आसान उपाय है।



भोजन के साथ चाय या कॉफी पीने के नुक्सान

कई लोग भोजन के साथ या भोजन के बाद चाय का सेवन करने के शौकीन होते हैं लेकिन भोजन के साथ चाय या कॉफी का अत्यधिक सेवन करना नुक्सानदायक साबित हो सकता है। चाय या कॉफी का अत्यधिक सेवन करने से हमारे शरीर को कई रोगों का शिकार होना पड़ सकता है जैसे ब्लड प्रेशर की समस्या, मधुमेह और वजन बढ़ने की समस्या, पेट संबंधी समस्याएं भी पैदा हो सकती हैं। चाय या कॉफी में अत्यधिक कैफीन होने को कारण यह हमारे शरीर के लिए नुक्सानदायक साबित होती है। कई लोगों का ऐसा मानने है कि भोजन के साथ चाय पीने से भोजन आसानी से पच जाता है लेकिन ऐसा न होकर इसका बुरा प्रभाव हमारे शरीर पर पड़ता है। आइए जानें भोजन के साथ चाय या कॉफी पीने के नुक्सान।

- भोजन के साथ चाय या कॉफी पीने से पेट संबंधी समस्याएं जैसे एसिडिटी की समस्या पैदा हो सकती है और पाचन क्रिया पर भी बुरा असर पड़ता है।
- चाय का अत्यधिक सेवन करने से मुंह की समस्याएं पैदा हो सकती हैं, चाय ज्यादा पीने से गले और मुंह में खुश्की की समस्या पैदा हो सकती है।
- चाय का अत्यधिक सेवन करने से इसमें मौजूद कैफीन हमारे शरीर के लिए नुक्सानदायक साबित हो सकता है, कैफीन हमारे शरीर में एंसिड बना देता है जिसका सीधा असर हमारी किडनी पर पड़ता है।
- चाय या कॉफी पीने से आंतों पर बुरा असर पड़ता है और यह आंतों को भी कमजोर बना देती है।
- भोजन के साथ चाय या कॉफी का सेवन करने से भोजन में मौजूद पौष्टिक पदार्थ हमारे शरीर तक नहीं पहुंच पाते।
- चाय या कॉफी का अत्यधिक सेवन करने से अनिद्रा जैसी बीमारी का भी शिकार होना पड़ सकता है।
- चाय या कॉफी का अत्यधिक सेवन करने से फेफड़ों पर भी बुरा प्रभाव पड़ता है।

जैतून का तेल रखता है दिल को दुरुस्त



जैतून तेल का नियमित इस्तेमाल दिल को तो दुरुस्त बनाता ही है, दिल संबंधी बीमारियों के जोखिमों को भी घटाता है। ग्लासगो तथा लिस्बन विश्वविद्यालयों और जर्मनी में मोसाइक्यूज डायग्नोस्टिक्स के अध्ययनकर्ताओं ने जैतून के तेल का असर जानने के लिए मिलकर काम किया। अमेरिकी जर्नल क्लिनिकल न्यूट्रिशन में प्रकाशित अध्ययन में जैतून सहित पौधे में पाए जाने वाले प्राकृतिक अवयव फेनोलिक्स के हृदय पर पड़ने वाले असर को परखा गया। अमेरिका में संघीय औषधि प्रशासन और यूरोपीय खाद्य सुरक्षा प्राधिकरण का मानना है कि मोनोसैचुरेटेड फैटी एसिड के साथ फेनोलिक्स, जैतून के तेल के रक्षात्मक प्रभाव के लिए जिम्मेदार होता है। अध्ययन का पहलू यह रहा कि लक्षित समूहों पर इसका असर देखा गया यानी ऐसे लोग जो हमेशा जैतून का तेल इस्तेमाल नहीं करते हैं। स्वास्थ्य पर तेल पूरकों के असर के अध्ययन के लिए अध्ययन टीम ने नई डायग्नोस्टिक तकनीक को आजमाया। धमनी संबंधी (सीएडी), किडनी संबंधी (सीकेडी) और मधुमेह जैसी बीमारियों के संकेत के लिए पहचानी गई पेप्टाइड्स (खांडित प्रोटीन से निर्मित) के रेंज को जानने के लिए पेशाब के नमूने की जांच की गई। परिणाम से पता चला कि दोनों समूहों में बीमारी की सबसे सामान्य क्रिस्म सीएडी के नतीजे में बढ़ा बदलाव दिखा।

विटामिन बी1 की कमी ब्रेन को कर देती है फेल

नई खोज से पता चला है कि विटामिन बी1 की कमी से ब्रेन की घातक बीमारी वैनिक इंसेफैलोपथी हो सकती है। ऐल्कोहॉल और एड्स के 75-80 पर्सेंट केसों में इस बीमारी के होने की आशंका रहती है। यह ब्रेन की ऐसी बीमारी है, जिसमें समय पर इलाज नहीं होने पर मरीज इंसेफैलोपथी का शिकार हो जाता है।

मेटाबॉलिक संतुलन बिगड़ने और नशीले पदार्थ का सेवन करने से यह बीमारी होती है। लायोला यूनिवर्सिटी मेडिकल सेंटर के न्यूरोलॉजिस्ट के मुताबिक, वैनिक इंसेफैलोपथी से पीड़ित कन्फ्यूजन, भ्रम, कोमा, मांसपेशियों की कमजोरी और दृष्टि दोष जैसी दिक्कतें होती हैं। यही बाद में स्थायी तौर पर ब्रेन डैमेज का कारण बनती है और मरीज की मौत भी हो जाती है। साइंस अमेरिकन मेडिसिन जर्नल में इस नई खोज को प्रकाशित किया गया है।



शंघाई मास्टर्स में हिस्सा लेंगे नोवाक जोकोविच

एजेंसी **पेरिस।** पूर्व विश्व नंबर-1 नोवाक जोकोविच अगले महीने शंघाई मास्टर्स में हिस्सा लेंगे। टूर्नामेंट आयोजकों ने इसकी आधिकारिक घोषणा की। आयोजकों ने सोशल मीडिया पर लिखा -‘वो लौट आए हैं... हमारे चार बार के चैंपियन इस साल शंघाई में वापसी करेंगे। 24 बार के ग्रैंड स्लैम विजेता जोकोविच ने सितंबर की शुरुआत में यूएस ओपन के सेमीफाइनल में कार्लोस अल्काराज से हार के बाद अब तक कोई आधिकारिक मैच नहीं खेला है। 38 वर्षीय जोकोविच ने इस हार के बाद अपने शेष सीजन को लेकर कोई स्पष्ट कार्यक्रम नहीं बताया था। इस साल उन्होंने पिछले वर्षों की तुलना में काफी कम टूर्नामेंट खेले हैं। फिलहाल उन्होंने केवल 2 से 8 नवंबर तक होने वाले एथेंस 250 इवेंट में खेलने की पुष्टि की है, जो इस साल के कैलेंडर में बेलग्रेड टूर्नामेंट की जगह आयोजित होगा। उनकी पेरिस मास्टर्स (27 अक्टूबर-2 नवंबर) और द्युरिन में होने वाले एटीपी फाइनल्स (9-16 नवंबर) में भागीदारी की पुष्टि अभी नहीं हुई है। जोकोविच ने शंघाई मास्टर्स 2012, 2013, 2015 और 2018 में जीता था।

दंगल कमेटी आरएस पुरा की तरफ से दशहरा के मौके पर करवाया जाएगा विशाल महादंगल, विदेशी पहलवान भी लेंगे हिस्सा

आरएस पुरा। दंगल कमेटी आरएस पुरा की तरफ से आज एक पत्रकार वार्ता का आयोजन कर जानकारी दी गई की हर साल की तरह इस साल भी दशहरे के मौके पर आरएस पुरा के बाना सिंह मैदान में विशाल दंगल आयोजित होने जा रहा है जिसमें भारत के साथ-साथ विदेशी पहलवानों भी इस महादंगल में हिस्सा लेंगे। दंगल कमेटी के प्रधान ऋषभ चौधरी, चैयरमैन चांद छाबड़ा, ओम प्रकाश चावू, इंद्रजीत सिंह काका, गुरमीत सिंह राजू, इंद्र सूदन, अशोक शर्मा, सुशील दत्त, करण भगत सहित दंगल कमेटी के अन्य सदस्यों ने बताया कि पिछले लंबे समय से चली आ रही परंपरा को जारी रखते हुए इस साल भी दशहरे के मौके पर विशाल दंगल का आयोजन होने जा रहा है। उन्होंने बताया कि इस दंगल के दौरान विधाक नरेंद्र सिंह रेणा मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। उन्होंने कहा कि उनका प्रयास रहेगा कि ज्यादा से ज्यादा स्थानीय पहलवानों को दंगल में मौका दिया जाए ताकि युवा पीढ़ी को नशा जैसी बुरी आदतों से दूर रखा जा सके। उन्होंने बताया कि पुरानी तथा नई कमेटी को एक करके नई दंगल कमेटी का गठन किया गया है। उन्होंने कहा कि उनका बजट सात लाख रुपए के करीब है क्योंकि दंगल में विदेशी पहलवानों को हिस्सा लेने का न्यौता दिया गया है। उन्होंने समस्त लोगों से अपील करते हुए कहा कि वह महादंगल में बड़-चढ़कर हिस्सा लें और खासकर अपने बच्चों को भी साथ लाएं ताकि युवा पीढ़ी को प्राचीन खेलों के प्रति जानकारी मिल सके।

भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम की कप्तान बनी झांसी की ज्योति

झांसी। वीरगंगा महारानी लक्ष्मीबाई की वीर भूमि झांसी अपने शौर्य और पात्रक्रम के लिए चर्चित रही है। खेल के क्षेत्र में भी इस भूमि के खिलाड़ियों ने विश्व में अपना लोहा मनवाया है। यह क्रम आज भी जारी है। नगर की बेटी ज्योति सिंह को 23 सदस्यीय भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम का कप्तान चुना गया है। टीम 26 सितंबर से दो अक्टूबर तक ऑस्ट्रेलिया दौरे पर रहेगी, जहां कैनबरा के नेशनल हॉकी सेंटर में पांच मैच 26, 27, 29, 30 सितंबर और 2 अक्टूबर को खेलेगी। यह दौरा आगामी एकआइएच जूनियर महिला हॉकी विश्व कप 2025 की तैयारी के लिहाज से बेहद अहम है। यह टूर्नामेंट दिसंबर में चिली की राजधानी सैंटियागो में आयोजित होगा। खेल विश्लेषक बृजेन्द्र सिंह यादव ने मंगलवार को बताया कि चर्यनित टीम बीते रोज बैंगलोर से प्रस्थान कर ऑस्ट्रेलिया पहुंच गई है। वहां बुंदेलखंड के हृदयस्थल झांसी की बेटी ज्योति सिंह हॉकी टूर्नामेंट में अपना दम दिखाएगी। कप्तान ज्योति सिंह ने इस साल की शुरुआत में एकआइएच हॉकी प्रो लीग के दौरान सीनियर टीम में जगह बनाई थी। उनकी इस टीम में डिफेंडर, मिडफील्डर और फॉरवर्ड खिलाड़ियों का संतुलित मिश्रण है।

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे वनडे मैच में धीमी ओवर गति के लिए भारत पर लगा जुर्माना

नई दिल्ली। अरुण जेटली स्टेडियम में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ खेले गए तीसरे और निर्णायक वनडे मैच में धीमी ओवर गति के कारण भारत पर मैच फीस का 10 प्रतिशत जुर्माना लगाया गया है। ऑस्ट्रेलिया ने भारत को इस रोमांचक मैच में 43 रनों से हराया, जिसमें बेध मूनी और स्मृति मंधाना ने शतक बनाए। भारतीय टीम निर्धारित लक्ष्य से दो ओवर कम फेंक पाई। आईसीसी के अनुसार फिफ्टेस आईसीसी इंटरनेशनल पैनल ऑफ मैच रेफरी की जीएस लक्ष्मी ने यह प्रतिबंध लगाया। आईसीसी आचार संहिता के अनुच्छेद 2.22 के अनुसार आवंटित समय में गेंदबाजी करने में विफल रहने पर प्रत्येक ओवर के लिए टीम की मैच फीस का पांच प्रतिशत जुर्माना लगाया जाता है। आगामी आईसीसी महिला क्रिकेट विश्व कप से पहले यह दोनों टीमों का आखिरी मैच था, जिसकी मेजबानी भारत और श्रीलंका कर रहे हैं। भारतीय टीम टूर्नामेंट में अपना अभियान 30 सितंबर को श्रीलंका के खिला।

हीरो हॉकी इंडिया लीग 2026 के लिए मिनी ऑक्शन 24 सितम्बर को

एजेंसी **नई दिल्ली।** हीरो हॉकी इंडिया लीग (एचआईएल) 2026 के पुरुष और महिला वर्ग के मिनी ऑक्शन 24 सितम्बर को नई दिल्ली में आयोजित होगा। इसमें 100 से अधिक पुरुष और 100 से अधिक महिला खिलाड़ी नीलामी की प्रक्रिया से गुजरेंगे। पुरुष टीमों के लिए सैलरी कैप 4 करोड़ रुपये और महिला टीमों के लिए 2 करोड़ रुपये निर्धारित किया गया है। प्रत्येक टीम में कुल 20 खिलाड़ी होंगे, जिनमें 2 गोलकीपर और 18 आउटफील्ड खिलाड़ी शामिल होंगे। टीमों को अधिकतम 7 विदेशी खिलाड़ियों को शामिल करने की अनुमति होगी,

जबकि कम से कम 3 भारतीय जूनियर खिलाड़ियों को चुनना



अनिवार्य होगा। नीलामी में खिलाड़ियों की बेस प्राइस तीन श्रेणियों में रखी गई है- 2 लाख रुपये,

5 लाख रुपये और 10 लाख रुपये। भारतीय और विदेशी दोनों खिलाड़ियों

‘हॉकी जैसे विरासत खेल की लोकप्रियता और विकास के लिए लीग का सफल आयोजन हमारी प्राथमिकता है।

हीरो एचआईएल खिलाड़ियों को एक्सपोजर और अवसर देने के साथ कॉर्पोरेट भागीदारी का भी मंच है। यह मिनी ऑक्शन रोमांच से भरा होगा और दूसरी सीजन की दिशा में पहला अहम पड़ाव साबित होगा। फ्रेंचाइजियों के लिए यह नीलामी टीमों को मजबूत करने और शीर्ष खिलाड़ियों को अपने साथ जोड़ने का महत्वपूर्ण अवसर मानी जा रही है। आगामी सीजन को लेकर तैयारियों में पहले से ही उत्साह का माहौल है।

के लिए न्यूनतम आधार मूल्य 2 लाख रुपये रहेगा। हॉकी इंडिया के अध्यक्ष डॉ दिलीप तिवर्ी ने कहा,



एशिया कप 2025: पाकिस्तान ने ‘करो या मरो’ मैच में श्रीलंका को 5 विकेट से हराया, फाइनल की उम्मीदें बरकरार

एजेंसी **दुबई।** एशिया कप 2025 के सुपर-4 मुकाबले में पाकिस्तान ने श्रीलंका को 5 विकेट से हराकर फाइनल में पहुंचने की अपनी उम्मीदों को जिंदा रखा है। लो-स्कोरिंग मुकाबले में श्रीलंका ने पहले खेलते हुए 133 रन बनाए थे, जिसके जवाब में पाकिस्तान ने 12 गेंद शेष रहते लक्ष्य हासिल कर लिया।

श्रीलंका की ओर से मिले 134 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी पाकिस्तान की टीम को शानदार शुरुआत साहिबजादा फरहान और फख्र जमान ने दी और दोनों ने 45 रन जोड़े। हालांकि, महीशा तीक्ष्णा ने लगातार दो गेंदों पर दोनों सलामी बल्लेबाजों को आउट कर श्रीलंका की वापसी कराई। इसके बाद सैम अय्युब और सलमान अगा भी जल्दी आउट हो



बाद हुसैन तलत और मोहम्मद नवाज ने मोर्चा संभालते हुए 58 रनों की नाबाद साझेदारी कर पाकिस्तान को जीत दिलाई। दोनों बल्लेबाज 32-32 रन बनाकर नाबाद रहे। श्रीलंका की

बल्लेबाजी करते हुए श्रीलंका की शुरुआत बहुत खराब रही और पारी की दूसरी ही गेंद पर कुसल मंडिस बिना खाता खोले आउट हो गए। फिर पथुम निशंका भी 8 रन बनाकर चलते बने।

पंचकूला में खेल महाकुंभ का शुभारंभ, 3 हजार से ज्यादा खिलाड़ी ले रहे हिस्सा

एजेंसी **पंचकूला।** सेक्टर 3 ताऊ देवीलाल स्टेडियम में बुधवार को खेल महाकुंभ के दूसरे चरण की शुरुआत हुई। खेलों का यह महाकुंभ तीन दिनों तक चलेगा। खेल महाकुंभ का आयोजन 24-26 सितंबर के बीच होगा। तीन दिवसीय खेल महाकुंभ में राज्य के 3,000 से ज्यादा खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं। खेल महाकुंभ के द्वितीय चरण में कुश्ती, टेबल टेनिस, जूडो, कराटे, बॉलीबॉल (महिला एवं पुरुष वर्ग) और पुरुष वर्ग की हॉकी प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी। हरियाणा में खेल महाकुंभ 2025 का आयोजन दो चरणों में हो रहा है। इसकी शुरुआत 2 अगस्त को ताऊ देवी लाल स्टेडियम से हुई थी। इसमें 26 विभिन्न खेलों में राज्य के 15,410 से ज्यादा खिलाड़ियों ने 2,100 से ज्यादा पदकों के लिए प्रतियस्धा की। प्रधानमंत्री नरेंद्र

मोदी का लक्ष्य 2036 के ओलंपिक खेलों में भारत को एक खेल महाशक्ति के रूप में स्थापित करना है। इस दिशा में हरियाणा सक्रियता से कार्य कर रहा है। भारत ने पेरिस ओलंपिक 2024 में 6 पदक जीते, जिसमें 5 पदक



हरियाणा के ही खिलाड़ियों ने अपने नाम किए थे।हरियाणा पदक जीतने वाले खिलाड़ियों को सबसे अधिक नकद पुरस्कार देने वाला राज्य है। यहां राज्य, राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय खेल प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाले और

पदक जीतने वाले छात्रों को छात्रवृत्ति प्रदान की जा रही है। खेल महाकुंभ का उद्देश्य खेल भावना का विकास करना है। इसके जरिए टैलेंटेड खिलाड़ियों को मंच प्रदान किया जा रहा है, ताकि युवाओं को प्रेरणा मिले। हरियाणा को

डबल ओलंपियन श्रीहरि नटराज एशियन एक्वाटिक चैम्पियनशिप 2025 में चमक बिखेरने को तैयार

एजेंसी **अहमदाबाद।** भारत के डबल ओलंपियन तैराक श्रीहरि नटराज एशियन एक्वाटिक चैम्पियनशिप 2025 में देश का प्रतिनिधित्व करेंगे। यह प्रतियोगिता 28 सितम्बर से 11 अक्टूबर तक गुजरात के नवनिर्मित वीर सावरकर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में आयोजित की जाएगी। नटराज पिछले एक महीने से अहमदाबाद में राष्ट्रीय कैप में तैयारी कर रहे हैं। 24 वर्षीय नटराज को लंबे समय से भारत का अग्रणी बैकस्ट्रोक माना जाता रहा है, लेकिन इस सीजन में उन्होंने अपना ध्यान फ्रीस्टाइल पर केंद्रित किया है। नटराज ने एक बयान में कहा,

‘बैकस्ट्रोक मेरा मुख्य इवेंट रहा है, लेकिन इस साल मैंने 100 और 200 मीटर फ्रीस्टाइल पर अधिक मेहनत की है। बिना खास ट्रेनिंग के भी मेरे फ्रीस्टाइल टाइम हर साल बेहतर होते गए। इसी आत्मविश्वास ने हमें इसे प्राथमिकता देने का फैसला करने पर मजबूर किया।’

उन्होंने कहा, ‘यहां का कैप शानदार रहा है। हमें पूल, ब्लॉक्स और वॉटर फैंसला करने पर मजबूर किया।’ उन्होंने 2025 एफआईएसयू समर वर्ल्ड यूनिवर्सिटी गेम्स में सर्वश्रेष्ठ



कंडीशन से सामंजस्य बैटने का पूरा समय मिला है। पूरी टीम अच्छे प्रदर्शन को लेकर उत्साहित है।'उन्होंने इस बात पर भी खुशी जताई कि भारत इस प्रतिष्ठित आयोजन की मेजबानी कर रहा है। उनका यह

समय दर्ज किए। उन्होंने 100 मीटर फ्रीस्टाइल में 49.46 सेकंड का समय निकालकर 17 साल पुराने विश्वधावल खांडे के रिकॉर्ड (49.47 सेकंड) को तोड़ा, जबकि 200 मीटर फ्रीस्टाइल में 1:48.11 सेकंड

पीकेएल-12: टाईब्रेकर में जयपुर पिंग पैथर्स ने यू मुंबा को हराया, वापसी के बाद मिली अहम जीत

एजेंसी **जयपुर।** सवाई मानसिंह इंडोर स्टेडियम में खेले गए प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) के 12वें सीजन के 48वें मैच में जयपुर पिंग पैथर्स ने यू मुंबा को टाईब्रेकर में 6-4 के अंतर से हराया। निर्धारित समय तक मैच 38-38 से बराबरी पर था। मैच के दौरान यू मुंबा एक समय 10 अंक पीछे थी, लेकिन उसने शानदार वापसी करते हुए स्कोर बराबर किया और 10 अंक की लीड भी बना ली। हालांकि जयपुर ने आखिरी पलों में दबाव संभाला और मैच को टाईब्रेकर में ले जाकर जीत दर्ज की।जयपुर के लिए नितिन धनखड़ ने सुपर-10 प्रदर्शन करते हुए 14 अंक जुटाए, जबकि मुंबा के लिए संदीप ने 14 अंक के साथ श्रेष्ठ प्रदर्शन किया। मैच की शुरुआत

का समय दर्ज किया। उन्होंने कहा, ‘मैंने 2016 में अपनी पहली एशियन एक्वाटिक चैम्पियनशिप मिस कर दी थी। अब इस स्तर पर मौका मिलना मेरे लिए खास है। सुविधाएं बेहतरीन हैं और यहां ट्रेनिंग का अनुभव शानदार रहा है। मुझे यकीन है कि यह प्रतियोगिता यादगार होगी।



लेकर 9-1 की लीड बनाई। इसके बाद मुंबा ने अंक लेने की कोशिश की और 10 मिनट बाद स्कोर 5-12 कर दिया। हाफटाइम तक मुकाबला कड़ा रहा और मुंबा एक

डेविस कप लीजेंड और जोकोविच के ‘टेनिस गुरु’ निकोल पिलिच, का 86 वर्ष की आयु में निधन

एजेंसी **नई दिल्ली।** क्रोएशिया के टेनिस लीजेंड और नोवाक जोकोविच के शुरुआती कोच निकोल पिलिच का 86 वर्ष की आयु में निधन हो गया है। इस बात की जानकारी क्रोएशियन टेनिस संघ ने दी। पिलिच ने 1988 से 1993 के बीच जर्मनी को तीन डेविस कप खिताब दिलाए थे। इसके अलावा उन्होंने 2005 में क्रोएशिया को उसका पहला डेविस कप जीतने में मार्गदर्शन किया और 2010 में सर्बिया की टीम को भी बतौर सलाहकार खिताब दिलाने में अहम भूमिका निभाई। नोवाक जोकोविच, जो 12 साल की उम्र में पिलिच की जर्मनी स्थित अकादमी से जुड़े थे, उन्हें अपना टेनिस डेड कहते हैं। 2018 में एक इंस्टाग्राम पोस्ट में जोकोविच ने लिखा था-‘निकी मेरे जीवन और टेनिस के सबसे महत्वपूर्ण मेंटरस में से एक रहे हैं। उनकी अकादमी में बिताया गया समय मेरे खेल और करियर पर गहरा असर डालता है।क्रोएशियन टेनिस संघ ने बयान जारी कर कहा, वह हमारे देश के अब तक के सबसे महान खिलाड़ियों और कोचों में से एक थे। जोकोविच ने भी उन्हें याद करते हुए लिखा कि, वह एक सफल खिलाड़ी और उससे भी ज्यादा सफल कोच थे।



श्रेयस अय्यर ने टेस्ट और प्रथम श्रेणी क्रिकेट से मांगा ब्रेक, फिटनेस पर देंगे ध्यान

महसूस हुई थी। यही समस्या उन्हें भारत ए और ऑस्ट्रेलिया ए के मुकाबले में भी हुई। इसके बाद उन्होंने बीसीसीआई फिजियो और भारत ए के कोच हंपिकेश कानिटकर



से चर्चा की और बोर्ड को लिखित में अपनी स्थिति बताई। अय्यर की पीठ की सर्जरी 2023 में हुई थी। हालांकि, उन्होंने साफ किया है कि वे टेस्ट क्रिकेट से संन्यास नहीं ले रहे हैं, बल्कि फिटनेस पर काम करके

बार्सिलोना मिडफील्डर गावी घुटने की सर्जरी के बाद 4-5 महीने तक रहेंगे बाहर

एजेंसी **बार्सिलोना।** स्पेन के अंतरराष्ट्रीय मिडफील्डर गावी घुटने की सर्जरी के बाद करीब फरवरी या मार्च तक मैदान से दूर रह सकते हैं। एफसी बार्सिलोना की वेबसाइट ने शाम जानकारी दी कि गावी के दाहिने घुटने की आर्थ्रोस्कोपी की गई है, जिसमें उनके मेंडियल मेनिस्कस की सर्जरी कर उसे संरक्षित किया गया। क्लब ने बताया कि उनकी रिकवरी में लगभग 4 से 5 महीने लग सकते हैं। गावी को यह चोट पिछले अंतरराष्ट्रीय ब्रेक से पहले ट्रेनिंग के दौरान लगी थी। शुरुआत में उन्हें ‘कांशर्वेंटिव इलाज दिया गया, लेकिन जब उम्मीद के मुताबिक सुधार नहीं हुआ तो ऑपरेशन का फैसला लिया गया। गौरतलब है कि इसी घुटने में गावी को नवंबर 2023 में स्पेन के लिए खेलते हुए लिगामेंट की गंभीर चोट लगी थी, जिसकी वजह से वे लगभग एक साल तक मैदान से बाहर रहे। इस बीच, बार्सिलोना के एक और खिलाड़ी फर्मिन लोपेज तीन हफ्तों तक ग्रोइन इंजरी के कारण टीम से बाहर रहेंगे, जबकि लमिन यामल भी पिछले हफ्ते पेल्विक समस्या के चलते खेल से दूर रहे।



पीकेएल-12: तेलुगू टाइटंस ने गुजरात जाएंट्स को 1 अंक से हराया

एजेंसी **जयपुर।** प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) के 12वें सीजन के 47वें मैच में तेलुगू टाइटंस ने सवाई मानसिंह इंडोर स्टेडियम में गुजरात जाएंट्स को 30-29 से मात दी। यह टाइटंस की 10 मैचों में पांचवीं और लगातार दूसरी जीत है, जबकि गुजरात को आठ मैचों में लगातार पांचवीं हार झेलनी पड़ी। इस जीत के बाद टाइटंस अंक तालिका में चौथे स्थान पर पहुंच गए हैं। टाइटंस की जीत में भरत (9), विजय मलिक (7), शुभम शिंदे (4) और अंकित (3) ने अहम योगदान दिया। गुजरात के लिए दूसरे हाफ में मैदान पर आए मोहम्मदरेजा शादलू (6) ने रेड में दम दिखाया, लेकिन कप्तान एचएस राकेश (2) अपेक्षित प्रदर्शन नहीं कर पाए। खेल की शुरुआत में टाइटंस ने 10 मिनट में 7-3 की बढ़त बनाई और दो मौकों पर गुजरात के कप्तान को डू और डाई रेड पर अंक लेने से रोक दिया। हालांकि 19वें मिनट में गुजरात ने स्कोर बराबर कर 10-10 किया। हाफटाइम तक गुजरात ने टाइटंस को टक्कर देते हुए स्कोर 10-12 कर दिया। दूसरे हाफ की शुरुआत में शादलू ने चार रेड में चार अंक लिए और गुजरात ने टाइटंस को सुपर स्थिति में डालकर 15-13 की बढ़त ली। इसके बाद गुजरात ने आलआउट लेते हुए 18-14 की लीड बनाई। लेकिन टाइटंस के खिलाड़ी भरत और विजय ने तेजी से वापसी करते हुए स्कोर में बढ़त बनाई।

के दम पर मैच बराबरी पर ला दिया। टाईब्रेकर में जयपुर ने बेहतरीन रणनीति अपनाते हुए यू मुंबा को अपनी लीड में ढेर किया और इस सीजन में मुंबा की टाईब्रेकर में दूसरी हार सुनिश्चित की।

ट्रेनिंग दी गई।प्रोजेक्ट हेड (स्वयं) भूपिंदर सिंह ने कहा, आज 300 से अधिक वॉलंटियरों को बैरियर-फ्री और एथलीट-फ्रेंडली वातावरण बनाने के लिए संवेदनशील किया गया। यह पहल खिलाड़ियों और दर्शकों के अनुभव को और बेहतर बनाने में अहम भूमिका निभाएगी। भारत पहली बार इस विश्व स्तरीय पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप की मेजबानी कर रहा है और आयोजकों का लक्ष्य है कि यह आयोजन समावेशी और सुगमता के नए मानक स्थापित करे।

की जा रही है। उन्होंने बताया, ‘सुखा व्यवस्था हवाई अड्डे से लेकर होटल, अस्पताल और खिलाड़ियों के परिवहन मार्ग तक की गई है। सभी स्थानों पर शिफ्टों में पुलिस बल तैनात रहेगा। इसी क्रम में, परालंपिक समिति ऑफ इंडिया ने दिल्ली पुलिस और स्वयंसेवकों के लिए एक विशेष जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया। इसमें 300 से अधिक स्वयंसेवकों को पैरा-फ्रेंडली आयोजन, खिलाड़ियों के प्रति व्यवहार और समावेशी माहौल बनाने की

हूए सभी रैम्प व शौचालय पैरा-फ्रेंडली बनाए गए हैं। उन्होंने कहा, बॉम्ब स्कौड जांच, फायर सेफ्टी और सीबीआरएन ऑपरेशंस जैसे अभ्यास पूरे कर लिए गए हैं। हमें विश्वास है कि इन तैयारियों के बाद हम इस चैंपियनशिप को सुरक्षित और सफलतापूर्वक आयोजित करेंगे।अतिरिक्त डीसीपी (दक्षिण-पश्चिम) सुमित झा ने जानकारी दी कि आयोजन स्थल और प्रशिक्षण स्थलों त्पागराज स्टेडियम व कॉमनवेल्थ गेम्स विलेज में 1000 से अधिक पुलिसकर्मियों की तैनाती

