

हिंदी पखवाड़ा समारोह में कार्मिकों का सम्मान

जयपुर। दूरदर्शन केंद्र जयपुर में हिंदी पखवाड़ा समापन समारोह एवं पुरस्कार वितरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि पशुपालन, गोपालन, डेयरी एवं देवस्थान मंत्री श्री जोराराम कुमावत ने कहा कि हिंदी भाषा हम सभी को एकता के सूत्र में बांधती है। हिंदी भाषा का सरकारी कामकाज में प्रोत्साहन और प्रयोग निरंतर बढ़ रहा है, यह खुशी की बात है। उन्होंने हिंदी प्रतियोगिताओं में विजेता रहे कार्मिकों को शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम में मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं कार्यालय प्रमुख सतीश देपाल ने केन्द्र का हिंदी राजभाषा प्रगति विवरण प्रस्तुत किया और केंद्र की राजभाषा उपलब्धियां बताईं।

कार्यक्रम प्रमुख सीमा विजय ने दूरदर्शन के कार्यक्रमों में बढ़ते हिंदी के प्रयोग पर चर्चा की। समाचार प्रमुख मंजू मीणा ने इस

ऑपरेशन खुशी के तहत डेढ़ माह के अथक प्रयास से 6 वर्षीय अपहृता बालिका को किया दस्तयाब

जिला पुलिस अधीक्षक बारां अभिषेक अंदसु ने बताया कि फरियादी श्री धर्मेन्द्र उर्फ धरुआ पुत्र रामचरण जाति सहरिया निवासी बैहटा ने पुलिस थाना शाहाबाद पर एक रिपोर्ट इस आशय की पेश की कि दिनांक 08.09.2025 को रात्री 9 बजे की मेरी 6 वर्षीय बालिका अपने भाई बहनो एवं दादाजी के साथ घर के आँगन में सो रही थी. जिसको कोई अज्ञात व्यक्ति या जानवर उठाकर ले गया। हमने आसपास नदी नालों एवं जंगल में तलाश किया लेकिन नहीं मिली इत्यादी रिपोर्ट पर पुलिस थाना शाहाबाद पर प्रकरण 117/2025 धारा 137 (2) बीएनएस में दर्ज कर अनुसंधान थानाधिकारी शाहाबाद द्वारा शुरू किया गया। टीम का गठन:- प्रकरण को गंभीरता से लेकर विशेष अभियान ऑपरेशन खुशी, ऑपरेशन गरिमा के तहत कार्यवाही करते हुए राजेश चौधरी अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक बारां के सुपरविजन व रिश्पाल मीणा वृत्ताधिकारी शाहाबाद के नेतृत्व में प्रेम सिंह उर्न थानाधिकारी शाहाबाद की टीम का गठन किया गया। गठित टीम द्वारा जिले के रागरत थानों व गन्धप्रदेश के सीमावर्ती जिलों में बालिका के फोंटो व इरितयार चस्पा कर बालिका की निरन्तर तलाश पतारसी की जा रही थी। लगातार समस्त अनाथालयों ने बसेरो, बाल कल्याण समिति, चिन्टुन होम एवं एनजीओ सेन्टर में तलाश पतारसी की जा रही थी। दौरान तलाश पतारसी अन्तराज्यीय मुखबिर से सूचना मिली कि बालिका वन स्टॉप सेन्टर ग्वालियर में दाखिल हैं। गठित टीम ने वन स्टॉप सेन्टर ग्वालियर जाकर, ग्राम पंचायत बैहटा सरपंच से जरिये वीडियो कॉल से तस्दीक व पहचान करवायी जाकर बालिका को दस्तयाब किया गया। मन पुलिस अधीक्षक बारां द्वारा गठित टीम को इनाम देने की घोषणा की गई हैं।

जिले में कल शाम तक 509 मीट्रिक टन धान की खरीद हुई-डीसी

फरीदकोट :(सुरेश रहेजा, परवीन कुमार, साहिल रहेजा)

उपायुक्त श्रीमती पूनमदीप कोर ने बताया कि जिले में धान की सरकारी खरीद जारी है और किसानों के लिए पेयजल, छाया आदि की पूरी व्यवस्था की गई है ताकि उन्हें किसी भी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े।

उन्होंने बताया कि कल शाम तक जिले की मंडियों में 696 मीट्रिक टन धान की आवक हुई, जिसमें से 509 मीट्रिक टन धान की खरीद हो चुकी है। उन्होंने बताया कि कल शाम तक पनपनेर द्वारा 252 मीट्रिक टन, मार्कफेड द्वारा 120 मीट्रिक टन, पंजाब राज्य गोदाम निगम द्वारा 29 मीट्रिक टन और निजी व्यापारियों द्वारा 108 मीट्रिक टन धान की खरीद की जा चुकी है।

उन्होंने किसानों से अपील की कि वे मंडियों में केवल 17 प्रतिशत नमी वाला सूखा धान ही लेकर आए ताकि उन्हें फसल बेचने में कोई परेशानी न हो। उन्होंने किसानों से यह भी अपील की कि धान की कटाई का समय सुबह 10:00 बजे से शाम 6:00 बजे तक निर्धारित किया गया है, इन आदेशों का पालन भी सुनिश्चित किया जाए।

डिप्टी कमिश्नर ने सभी किसानों से पुनः अपील की कि वे धान की पराली व अन्य कचरे में आग न लगाएं और यदि कोई किसान उनके आस-पास आग लगाता है तो उसे भी रोकें और जिला प्रशासन का सहयोग करें।

फोटोयुक्त निर्वाचक सूची का अंतिम प्रकाशन

सीवन संवाददाता मसरूर अहमद

सीवन जिले में आज दिनांक 30 सितंबर 2025 को विशेष गहन पुनरीक्षण 2025 के अंतर्गत फोटोयुक्त निर्वाचक सूची का अंतिम प्रकाशन के संदर्भ में जिला निर्वाचन पदाधिकारी –सह –जिला पदाधिकारी सिवान डॉ आदित्य प्रकाश की अध्यक्षता में मान्यता प्राप्त राजनैतिक दलों के जिला अध्यक्ष/सचिव/प्रतिनिधियों के साथ बैठक अबैडकर भवन, सिवान के संवाद कक्ष में आहूत की गई। उक्त बैठक में अंतिम प्रकाशित निर्वाचक सूची के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई।

साथ ही मान्यता प्राप्त राजनैतिक दलों को निर्वाचक सूची का हार्ड एवं सॉफ्ट प्रति हस्तगत कराया गया।

राजस्थान विश्वविद्यालय के छात्रावास के स्वयंसेवक ने उत्साह के साथ मनाया विजया दशमी उत्सव

जयपुर। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का श्री विजयादशमी उत्सव मंगलवार सायं राजस्थान विश्वविद्यालय परिसर में सम्पन्न हुआ। यह कार्यक्रम संघ के शताब्दी वर्ष के अवसर पर आयोजित किया गया, जिसमें लगभग 600 विद्यार्थी, मातृशक्ति, शिक्षक एवं स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

कार्यक्रम के निर्धारित समय 5 बजे से तेज वर्षा शुरू हुई, जिसके कारण निर्धारित स्थान पर उपस्थित स्वयंसेवकों व विद्यार्थियों को लगभग एक घंटे तक वर्षा में भीगना पड़ा। तेज बारिश के कारण परिसर



के अंदर बरामदे में करना पड़ा। कार्यक्रम पूर्ण उत्साह और अनुशासन के साथ सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर उत्तर प्रदेश के पूर्व पुलिस महानिदेशक श्री गोपाल जी

मीणा मुख्य अतिथि रहे। उन्होंने कहा कि संघ समाज में निर्भीकता, सदाचार, धर्मनिष्ठा, देशभक्ति और समरसता के भावना के साथ कार्य करता है। संघ की जीवनशैली और

संगठनात्मक दृष्टि समाज के लिए प्रेरणा दायक है।

संघ के क्षेत्र प्रचारक श्री निंबाराम जी ने अपने संबोधन में कहा कि झू संघ का कार्य विपरीत परिस्थितियों में भी आगे बढ़ता रहा है। डॉ. हेडगेवार ने उपहास और विरोध का सामना करते हुए भी संगठन की नींव रखी। एक डॉ हेडगेवार जी की प्रेरणा से, आज लाखों स्वयंसेवक समाज के कार्य के लिए तैयार खड़े हैं। संघ किसी का विरोधी नहीं, बल्कि समाज परिवर्तन और सत्य-धर्म का कार्य है। राष्ट्र सेवा ही हमारा धर्म है और भारत माता ही हमारी आराध्य।

हमारे लिए सबसे बड़ा ग्रंथ संविधान है।

अपने उद्बोधन में क्षेत्र प्रचारक निम्बाराम ने कहा कि 1925 की विजयादशमी को प्रारंभ हुआ संघ आज अपने शताब्दी वर्ष में प्रवेश कर रहा है। अपने 100 वर्षों की यात्रा में संघ ने यह सिद्ध किया कि संघ का कार्य किसी व्यक्ति की जय-जयकार नहीं, बल्कि सम्पूर्ण हिन्दू समाज का है, सत्य और धर्म का कार्य है। संघ का अंतिम लक्ष्य है झ्र भारत माता की जय और राष्ट्र का परम वैभव है।

उन्होंने संघ के ह्र्पंच परिवर्तनद् झ्र समरसता, स्व का आग्रह, कुटुंब प्रबोधन, पर्यावरण और नागरिक शिष्टाचार का उल्लेख करते हुए कहा कि यही समाज परिवर्तन का आगे का लक्ष्य लेकर संघ बढ़ रहा।

कार्यक्रम की विशेषताएं

1-संघ गीत प्रस्तुत किया गया: अंधी क्या है मिले, चाहे कितना व्यवधान मिले, बढ़ना ही अपना काम हैद्व 2-वर्द मातरम्भ भारत माता की उद्घोष से परिसर गुंजायमान हुआ। 3- वर्षा और विपरीत परिस्थितियों के बावजूद कार्यक्रम में उत्साह और गरिमा बनी रही।

देश का दर्पण

जयपुर, बुधवार

01.10.2025

2

नवनियुक्त यूनानी निदेशक डॉ. हनुमान प्रसाद को पुष्पगुच्छ भेंट कर बढ़ाई दी

देश का दर्पण
जयपुर। आयुष विभाग, राजस्थान सरकार ने सोमवार को आदेश जारी कर यूनानी चिकित्सा विभाग के उपनिदेशक डॉ. हनुमान प्रसाद को निदेशक यूनानी चिकित्सा विभाग का अतिरिक्त कार्यभार सौंपा। आदेश जारी होने के बाद विभाग के सभी अधिकारियों और कर्मचारियों में खुशी का माहौल है। उन्होंने उपमुख्यमंत्री एवं कैबिनेट मंत्री डॉ. प्रेमचंद बैरवा का आभार जताया। डॉ. हनुमान प्रसाद को निदेशक बनाए जाने पर वरिष्ठ यूनानी चिकित्सक डॉ. मोहम्मद रोशन, डॉ. अमजद अली, डॉ. सुनीता चौधरी, डॉ. साबिर खान, डॉ. ताराचंद वर्मा, डॉ. अबरार अहमद, डॉ. सादिक खान, प्रो. मलिक फयाज अहमद, प्रो. मोहम्मद जावेद सहित अन्य चिकित्सकों ने माल्यार्पण और साफा पहनाकर बढ़ाई दी। सभी ने इसे न सिर्फ डॉ. हनुमान प्रसाद की उपलब्धि बल्कि पूरे यूनानी विभाग के लिए गर्व का क्षण बताया।

जीतेश्वर इंफ्रा की प्रबंध निदेशिका रंजना सिंह और वर्षा चतुर्वेदी को अभिनेता विवेक ओबेरॉय ने किया सम्मानित

गऊ भारत भारती समाचारपत्र की 11वीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में मुंबई के जुहू इस्कॉन सभागर्भ में आयोजित 'राष्ट्र सेवा सम्मान समारोह' में जीतेश्वर इंफ्रा की प्रबंध निदेशिका रंजना सिंह और वर्षा चतुर्वेदी को अभिनेता विवेक ओबेरॉय ने, गुरुदेव आचार्य लोकेश मुनि, सद्गुरु डॉ. दर्यानिधि, विनय गोपाल सिंह, और महेंद्र संगोई की उपस्थिति में सम्मानित किया। रंजना सिंह और वर्षा चतुर्वेदी ने सम्मान प्राप्त करने के बाद कहा कि संतों का आशीर्वाद और यह सम्मान उन्हें राष्ट्र निर्माण और गऊ सेवा के लिए और प्रेरित करता है। विदित हो कि जीतेश्वर इंफ्रा ने भवन निर्माण के क्षेत्र में कम समय में उल्लेखनीय उपलब्धियां हासिल की हैं। विवेक ओबेरॉय और आचार्य लोकेश मुनि ने संयुक्तरूप से नवरात्रि के पावन अवसर पर नारी शक्ति के सम्मान पर जोर देते हुए गऊ भारत भारती समाचारपत्र प्रकाशन परिवार की सराहना करते हुए कहा कि गऊ सेवा और समाजसेवा के क्षेत्र में क्रियाशील लोगों का मनोबल बढ़ेगा साथ ही गऊ वंश की रक्षा के लिए लोग आगे आयेगे क्योंकि गऊ वंश की रक्षा से ही सनातन की रक्षा संभव है।

गरबा में माँ बेटी ने बिखेरा संस्कृति संग फैशन का जलवा

अजय सिंह (चिट्टू)
जयपुर: राजस्थानी जयपुर में चल रहे एक गरबा आयोजन में, फैशन डिजाइनर तनुजा टाक और उनकी बेटी विर्निवा टाक ने अपनी खास वेशभूषा से सभी का ध्यान आकर्षित किया। पारंपरिक और आधुनिकता के इस अनोखे संगम के लिए उन्हें सम्मानित भी किया गया। तनुजा टाक, जो खुद एक फैशन डिजाइनर हैं, ने बताया कि इन दोनों पोशाकों को उनकी टीम के साथ मिलकर 15-20 दिनों में तैयार किया गया था। उन्होंने कहा कि यह ड्रेस पारंपरिक वेशभूषा में अपने आप में एक अनूठा और पहला उदाहरण है, जो फैशन और संस्कृति का एक बेहतरीन मेल है।

जयपुर से पंजाब बाढ़ पीड़ितों की मदद के लिए 3000 राशन किट, दवाइयों, पशुआहार से भरा ट्रक और नौजवान हुए रवाना

जयपुर। पंजाब की पावन धरती ने हमेशा संकट की घड़ी में देश की सेवा व निस्वार्थ सहयोग दिया है। अब जब पंजाब बाढ़ त्रासदी से जूझ रहा है, तब राजधानी जयपुर से सोमवार मध्यरात्रि 1.30 बजे हीरा पथ, मानसरोवर स्थित गुरुद्वारा साहिब से एक ट्रक राहत सामग्री से भरकर रवाना हुआ। इस ट्रक के साथ कैप्टन सिंह, जितेंद्र सिंह सोनु, बलकराम सिंह, दिलेंद्र कौर, जगजीत सिंह, सूरज सिंह, अमनदीप सिंह, मंजीत सिंह खालसा, युवराज सिंह सहित अन्य नौजवान साथी भी रवाना हुए। ये सभी सात दिनों तक पंजाब में रुककर घर-घर जाकर प्रभावित परिवारों को राहत सामग्री वितरित करेंगे। इस कार्य में जयपुर के प्रमुख गुरुद्वारों (हीरा पथ, वैशाली नगर, चांदी की टकसाल, मालवीय नगर) के सिख समाज एवं आवाज रेस्क्यू फाउंडेशन ने विशेष योगदान दिया।

यूथ सेवक कैप्टन सिंह और जितेंद्र सिंह ने जानकारी दी कि यह दूसरा राहत ट्रक है, इससे पूर्व 4 सितंबर को भी एक राहत ट्रक पंजाब भेजा गया था। सोमवार को रवाना किए गए ट्रक में 200 फोर्लडिंग पलंग, 3000 राशन किट, चावल, दालें, सब्जियां, रजार्ड, गंदे, चादरें, कपड़े, सेनेटरी पैड, पशु आहार, पशुओं के लिए दवाइयाँ एवं डॉंग फूड शामिल हैं। यह राहत सामग्री फिरोजपुर, मखू गांव और जालंधर के बाढ़ प्रभावित इलाकों में वितरित की जाएगी, जहाँ पहले से ही संदीप सिंह और उनकी टीम लगातार सेवा कार्यों में जुटी हुई है। ट्रक रवाना करने के अवसर पर हीरा पथ गुरुद्वारा प्रधान एस.पी. सिंह, किशन सिंह, वैशाली नगर से बलवंत सिंह, चांदी की टकसाल से कुलदीप सिंह जोली, आवाज रेस्क्यू फाउंडेशन से डॉ. सिवास बनिका, सोनाली, शशांक, मलकीत सिंह खालसा सहित अनेक लोग उपस्थित रहे और उन्होंने स्वयं अपने हाथों से राहत सामग्री ट्रक में भरी।

फरीदकोट द्वारा प्लेसमेंट कैंप का आयोजन

फरीदकोट: (सुरेश रहेजा, परवीन कुमार, साहिल रहेजा)

जिला रोजगार एवं वाणिज्य ब्यूरो, फरीदकोट बेरोजगार अभ्यर्थियों को रोजगार के अवसर प्रदान करने के लिए समय-समय पर प्लेसमेंट कैंप और स्वरोजगार कैप आयोजित करता है। इसी क्रम में आज जिला रोजगार एवं वाणिज्य ब्यूरो द्वारा देश भगत पंडित चेतन देव राजकीय शिक्षा महाविद्यालय में प्लेसमेंट कैंप का आयोजन किया गया। यह जानकारी फरीदकोट के जिला रोजगार अधिकारी श्री गुरतेज सिंह ने दी। उन्होंने बताया कि इस कैंप में विभिन्न निजी कंपनियों द्वारा बेरोजगार अभ्यर्थियों के साक्षात्कार लिए गए, जिनमें 129 अभ्यर्थियों को शॉर्टलिस्ट कर रोजगार के अवसर प्रदान किए गए। उन्होंने कहा कि फरीदकोट जिले के बेरोजगार अभ्यर्थी पंजाब सरकार के पोर्टल ६६६.२२.१ पर अपना पंजीकरण कराएँ और ब्यूरो द्वारा प्रदान की जा रही सेवाओं की जानकारी प्राप्त करने के लिए कार्यालय में व्यक्तिगत रूप से आएँ ताकि उन्हें रोजगार कैप/स्वरोजगार और कोशल पाठ्यक्रमों का समय पर लाभ मिल सके। अधिक जानकारी के लिए वे कार्यालय के हेल्पलाइन नंबर 9988350193 पर संपर्क कर सकते हैं।



किया। समारोह के बाद मंत्री जोराराम कुमावत ने एक पेड़ मां के नाम का पौधारोपण किया। इस अवसर पर निदेशक अभियांत्रिकी एवं वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी रंगलाल बैरवा उपस्थित रहे।

प्रधानमंत्री जन्मोत्सव कार्यक्रम के तहत सेवा पखवाड़े में दिव्यांगजन सम्मान व उपकरण वितरण समारोह

बारां। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के जन्मोत्सव कार्यक्रम के तहत आयोजित सेवा पखवाड़ा के तहत मंगलवार को जिला परिषद हॉल में सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग तथा जिला प्रशासन के समन्वय से दिव्यांग एवं विशिष्ट व्यक्तियों के लिए उपकरण वितरण एवं सम्मान समारोह आयोजित किया गया।

इस दौरान जैतारण से मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा के मुख्य अतिथ्य में आयोजित राज्य स्तरीय कार्यक्रम का मिनी सचिवालय के सभाकक्ष व जिला परिषद के हाल में स्क्रीन पर लाइव प्रसारण भी किया गया। मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम में 362 करोड़ रूपए में विकास कार्यों का शिलान्यास व लोकार्पण किया। साथ ही 1.87



लाख निर्माण श्रमिकों को 209 करोड़ रुपए की राशि का हस्तांतरण भी किया। उन्होंने कहा कि गरीब, किसान और असहाय वर्ग के लिए विगत डेढ़ साल में राज्य सरकार ने पिछली सरकार के पांच साल के मुकाबले अधिक सहायता पहुंचाई है। सेवा शिविरों के माध्यम से भी लोगों को लाभ दिया जा रहा है। जिला मुख्यालय लर आयोजित

कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला कलक्टर रोहिताश्व सिंह तोमर ने की, जबकि मुख्य अतिथि विधायक राधेश्याम बैरवा रहे। विशिष्ट अतिथि के रूप में नरेश सिंह सिकरवाल, पूर्व जिला प्रमुख नन्दलाल सुमन, जगदीश मीणा, प्रधान मोरपाल सुमन, राकेश जैन, महावीर नामा, राजेन्द्र नामा, निरंजन शर्मा, योगेश राजोरा, रोहित नागर, बद्री प्रसाद मेघवाल

जयपुर उटलड की टीम ने व्यापारी के ठिकाने पर छापा-मारा:1155 किलो मिलावटी सरसों का तेल जळत किया, गांवों में सप्लाई करता था

जयपुर जयपुर सीएमएचओ की टीम ने चाकसू में एक खाद्य तेल व्यापारी के ठिकाने पर छापा मारा। इस कार्रवाई में टीम ने 1155 किलो मिलावटी सरसों का तेल जळत कर उसे सील कर दिया। इसके साथ ही, तेल के अलग-अलग बैच से नमूने लेकर जांच के लिए लैब भेजे गए हैं। पूछताछ में व्यापारी ने बताया कि वह इस तेल को आसपास के गांवों और कस्बों में सप्लाई करता है।

जयपुर सीएमएचओ सेकेंड डॉ. मनीष मित्तल ने बताया- आज सुबह चाकसू के टिगरिया रोड स्थित फर्म मेसर्स चारभुजा ट्रेडर्स पर टीम पहुंची। जहाँ



टीम को बड़ी मात्रा में सरसों के तेल का स्टॉक मिला, जो एक टैंक में भरा हुआ था। पूर्व में भी इस फर्म पर छापा मारा गया था, तब फर्म के पास मिले तेल के नमूने अमानक पाए गए थे। उसी क्रम में आज हमारी टीम

ने फिर से कार्यवाही की।

मनोष मित्तल ने बताया-

QuotImage त्योहारी सीजन में यह व्यापारी सुबह जल्दी 9 बजे तक तेल के टॉन सप्लाई करके फैक्ट्री बंद कर देता है, जिस पर टीम

पराग सैनी ने वेट केटेगरी 63 किलो कुश्ती ग्रीको रोमन में जीता गोल्ड मेडल, नितेश सैनी ने जीता सिल्वर मेडल



करते हैं। पराग और नितेश ने गोल्ड और सिल्वर मेडल जीतकर अपने माता-पिता और विद्यालय का नाम भी रोशन किया है। दोनों के मेडल

जीतने से परिवार और गांव में खुशी का माहौल है। सभी ने जीत की बधाइयां दी है। विद्यालय के शारीरिक शिक्षक मूलचंद माली और कुश्ती प्रशिक्षक विक्रम सिंह (गुरु नानक संस्थान आदर्श नगर, जयपुर) ने बताया कि विद्या भारती राजस्थान की ओर से आयोजित क्षेत्रीय खेलकूद समारोह विद्या निकेतन उच्च माध्यमिक विद्यालय हिरण मगरी सेक्टर 4 उदयपुर में आयोजित किए गए थे। जिसमें

पराग सैनी ने वेट केटेगरी 63 किलो कुश्ती ग्रीको रोमन में गोल्ड मेडल और नितेश सैनी ने वेट कैटेगरी 60 किलो कुश्ती ग्रीको रोमन में सिल्वर मेडल प्राप्त किया है। पराग और नितेश के पिता गणेश सैनी उर्फ घनश्याम सैनी ने बताया कि दोनों बच्चों ने काफी समय से खूब मन लगाकर मेहनत की है। दिन रात मेहनत करके गोल्ड और सिल्वर मेडल जीतकर क्षेत्र का नाम रोशन किया है।

शहीद-ए-आजम भगत सिंह जी की जयंती को समर्पित रक्तदान शिविर का आयोजन

फरीदकोट : (सुरेश रहेजा, परवीन कुमार, साहिल रहेजा) शहीद-ए-आजम स. भगत सिंह जी की जयंती को यादगार बनाने के लिए युवा सेवा मंडल और आम आदमी पार्टी फरीदकोट की युवा शाखा ने गुरु गोबिंद सिंह मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल में रक्तदान शिविर का आयोजन किया। जिसमें हलका विधायक स. गुरदित सिंह सेखों ने विशेष रूप से भाग लिया और रक्तदान कर इस शिविर में अपना योगदान भी दिया। इस अवसर पर अपने संबोधन में विधायक स. सेखों ने कहा कि सबसे पहले तो यह अत्यंत हर्ष का विषय है कि शहीद-ए-आजम भगत सिंह की जयंती पर पाकिस्तान में यह मांग उठी है कि शहीद-ए-आजम भगत सिंह जी को भारत और पाकिस्तान द्वारा संयुक्त रूप से दोनों देशों का सर्वोच्च सम्मान दिया



जाए। उन्होंने कहा कि आज पंजाब सरकार के नेतृत्व में शहीद-ए-आजम भगत सिंह जी की जयंती को समर्पित रक्तदान शिविर पूरे पंजाब में लगाया जा रहा है, ताकि हमारी युवा पीढ़ी को पता चल सके कि शहीद-ए-आजम भगत सिंह जी ने हमारे समाज के लिए कितना

बड़ा योगदान दिया है। उन्होंने कहा कि शहीद-ए-आजम भगत सिंह जी ने छोटी सी उम्र में ही देश की आजादी के लिए लड़ाई शुरू कर दी थी। साढ़े तेईस साल की उम्र में ही उन्होंने पढ़ाई करते हुए फांसी के फंदे को चूम लिया था और अपने दो साथियों राजगुरु

और सुखदेव के साथ हमारे देश और दुनिया के अन्य पड़ोसी देशों को आजादी दिलाई थी। उन्होंने कहा कि इन्हीं शहीदों की बंदौलत आज हम आजाद हैं और यह हमारे शहीदों की ओर से एक बहुत बड़ा तोहफा है।

उन्होंने कहा कि इस कैंप के माध्यम से हमारा सबसे बड़ा प्रयास ब्लड बैंक में अधिक से अधिक रक्तदान करना है, ताकि किसी जरूरतमंद की जरूरत के समय मदद हो सके। उन्होंने कहा कि यह बहुत खुशी की बात है कि हमारे जिले का ब्लड बैंक पंजाब में प्रथम आया है। इसके लिए हमारे जिले को पुरस्कार भी मिल रहा है। इस अवसर पर उन्होंने डिप्टी कमिश्नर मैडम पुनमदीप कौर और ब्लड बैंक की इंचार्ज मैडम नीतू को भी बधाई दी। इसके साथ ही उन्होंने फरीदकोट के सभी निवासियों

कन्या पूजन के साथ होगा शारदीय नवरात्रि महोत्सव का समापन

जयपुर शहर चांदी की टकसाल स्थित 1100 वर्ष प्राचीन महा लक्ष्मी मन्दिर में आयोजित 9 दिवसीय नवरात्रि महोत्सव का समापन मंगलवार महा नवमी तिथि पर कन्या पूजन के साथ होगा महंत श्री राजेन्द्र कुमार शर्मा ने बताया कि इस बार माता महालक्ष्मी जी कृपा से नवरात्रि महोत्सव में तृतीया तिथि बढ़ने से यह पर्व 10 दिन मनाया गया और इस 10 दिन में माता महालक्ष्मी की कृपा सभी भक्तो पर बरसी है , महालक्ष्मी राजयोग, रवियोग एवं अन्य श्रेष्ठ मुहूर्त होने के कारण बाजार में खरीदारी जम कर हो रही है, जिससे व्यापारी वर्ग में खुशी की लहर है ,9 दिवसीय नवरात्रि महोत्सव में माता महालक्ष्मी मंदिर में अखंड ज्योत,हवन,महाआरती, दीप दान, भैरव पूजन, कन्याओं का पूजन किया गया और सभी भक्तो पर माता महालक्ष्मी की कृपा सदा बनी रहे ये मंगलकामना कि माता महालक्ष्मी का दरबार माता के दर्शन को लिए 9 दिन तक भक्तों का ताता लगा रहा , कन्या पूजन के साथ इस नवरात्रि महोत्सव का समापन होगा तथा इसके बाद महा लक्ष्मी मन्दिर में शरद पूर्णिमा की तैयारी होगी , ज्योतिष शास्त्र के अनुसार शरद पूर्णिमा की माता महालक्ष्मी प्राकट्य दिवस माना जाता है

जय माता महालक्ष्मी जी की "ॐ जयंती मंगला काली भद्रकाली कपालिनी। दुर्गा क्षमा शिवा धात्री स्वाहा स्वधा नमोऽस्तु २ते।"

कार डिवाइडर से टकराई.. स्ट्रीट लाइटों की व्यवस्था नहीं होने से हादसा टला

देश का दर्पण... दैनिक अखबार पत्रकार...राकेश कोठैनिया हलेना भरतपुर...नदबई-डहरा मार्ग पर स्ट्रीट लाइटों की कमी एक बड़ी समस्या बनती जा रही है। सोमवार रात इसी वजह से एक हादसा होते-होते टल गया। जानकारी के अनुसार गांव चोरपिपरी के पास भरतपुर निवासी विद्यासागर की कार डिवाइडर से टकरा गई। अंधेरे में डिवाइडर नजर न आने से वाहन अनियंत्रित होकर चढ़ गया, जिससे कार का अगला हिस्सा क्षतिग्रस्त हो गया। गनीमत रही कि एयरबैग खुलने से चालक सुरक्षित बच गया। हादसे के बाद जौरदार आवाज सुनकर ग्रामीण मौके पर पहुंचे और चालक को बाहर निकालने के साथ कार को डिवाइडर से हटाने में मदद की। स्थानीय लोगों ने बताया कि नदबई-डहरा मार्ग पर लंबे समय से स्ट्रीट लाइटों की व्यवस्था नहीं है। इसके चलते रात के समय वाहन चालकों की गंभीर खतरे और परेशानी का सामना करना पड़ता है। ग्रामीणों ने प्रशासन से इस मार्ग पर रोशनी की पुख्ता व्यवस्था कराने की मांग क

जिला बचाओ आंदोलन को कांग्रेस का समर्थन 4 अक्टूबर को खैरथल आएंगे पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत सचिन पायलट सहित कई दिग्गज

देश का दर्पण दैनिक न्यूज खैरथल (अमित शर्मा) **खैरथल!** **खैरथल** जिला बचाओ संघर्ष समिति का धरना 54 वें दिन भी अनाज मंडी पार्क में जारी रहा समिति को समर्थन देने के लिए 4 अक्टूबर को कांग्रेस के कई बड़े नेता खैरथल पहुंचेंगे इसमें पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत पूर्व डिप्टी सीएम सचिन पायलट पूर्व केंद्रीय मंत्री भंवर जितेंद्र सिंह नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली प्रदेश अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटोसरा भरतपुर सांसद संजना जाटव सहित कई विधायक शामिल होंगे सभा स्थल पर तैयारियां जौर-जोर से शुरू हो गई हैं और कांग्रेस नेताओं ने जनसंपर्क अभियान तेज कर दिया है।

मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा ने शारदीय नवरात्र पर कन्या पूजन की परम्परा का किया पालन

भगवान श्रीराम की प्रतिमा के किए दर्शन जयपुर। **मुख्यमंत्री** श्री भजनलाल शर्मा ने मंगलवार को ब्यावर के जैतारण में श्रीराम चौक स्थित भगवान श्रीराम की विशालकाय प्रतिमा के दर्शन किए एवं पूजन किया। इस दौरान श्री शर्मा ने शारदीय नवरात्र की दुर्गाष्टमी के अवसर पर मां दुर्गा स्वरूपा कन्याओं का भी पूजन किया और उनसे आशीर्वाद लिया। मुख्यमंत्री ने कन्याओं को श्रद्धापूर्वक चुनरी ओढ़ाई और पूजन किया। इसके बाद उन्होंने परिसर में चौधरोपण भी किया।

इस अवसर पर सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री श्री अविनाश गहलोत, पशुपालन एवं डेयरी मंत्री श्री जोराराम कुमावत सहित सांसद, विधायक एवं अन्य जनप्रतिनिधि उपस्थित रहे।

मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा ने आयोजित कार्यक्रम में प्रदेशभर के विकास कार्यों का शिलान्यास एवं लोकार्पण



मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा ने ब्यावर के जैतारण में सेवा पखवाड़ा के अंतर्गत आयोजित कार्यक्रम में प्रदेशभर के विकास कार्यों का शिलान्यास एवं लोकार्पण करते हुए उपस्थित जनसमूह को संबोधित किया। इस अवसर उन्होंने विभिन्न योजनाओं के तहत निर्माण श्रमिकों को डीबीटी के माध्यम से राशि का हस्तान्तरण भी किया। उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित साधु संतों का सम्मान भी किया। इससे पहले उन्होंने शिविर में स्कूटी वितरण करते हुए लाभार्थियों से संवाद किया।

इलाज में लापरवाही से महिला की मौत स्वास्थ्य सेवा बेहाल

(मेडिकल स्टोर से लाने के लिए लिख देते है दवाओं को)

देश का दर्पण...दैनिक अखबार पत्रकार... राकेश कोठैनिया हलेना भरतपुर... सीएम जिले के आरबीएम अस्पताल में 250 बेड की शुभारम्भ से पहले ही खाली ऑक्सीजन सिलेंडर की हमी से हो गई महिला की मौत गांव हथेनी निवासी अनोखी पत्नी हरदेव को बीपी की शिकायत के बाद अस्पताल में भर्ती कराया गया इलाज के दौरान मरीज को कई बार स्थानांतरित किया गया, पहले तीसरे फ्लोर पर ले जाया गया, फिर चौथे फ्लोर पर और बाद में इमरजेंसी में वापस लाया गया,डॉक्टरों की लापरवाही बताया महिला के परिजनों ने स्वास्थ्य सेवाओं को लेकर नाराजगी जताई महिला कुछ दिन पहले घायल हुई थी और इलाज के बाद घर शिफ्ट की गई थी, लेकिन बीपी की कमी के चलते उन्हें फिर से अस्पताल लाया दूसरा मामला ...उप तहसील हलेना के सामाजिक कार्यकर्ता इंजी.दिलीप सिंह मैक्स ने बताया ट्रॉमा सेंटर पर सोमवार को में अपनी माँ को दिखाने पहुंचा तो पचां पर ५+12 इंजेक्शन बाहर से लिया अस्पतालों के आस पास चल रहे क्लिनिकों के मिली भगत से दबाओ को लिख रहे हैं जबकि हलेना स्टॉक के इंचार्ज हॉस्पिटल में उपस्थित नहीं होने से अस्पताल में मौसीबी बीमारियों के लिए स्टॉक की कमी बोलते है ऐसे ट्रीटमेंट की कुछ बेहतर इंजेक्शन और दवाइया उपलब्ध नहीं है मरीजों से बोलते मरीज को बेहतर इलाज नहीं मिलता अस्पताल में फोर्थ क्लास कर्मी व हॉस्पिटल में लोकल कार्य करने वाले लड़कों को इंजेक्शन लगाने के लिए लोगों के जीवन से खिलवाड़ किया जा रहा है डॉक्टर हैं या कपांडर रंगीन कपड़ों में देखा जा सकता है ड्रेस में नहीं मिला स्टॉप। मनमजी का माहौल बना रखा है हलेना के अस्पताल में।

स्वस्थ नारीझ्रसशक्त परिवार अभियान की समीक्षा बैठक आयोजित,बुधवार को आयोजित होगा विशेष शिविर, डेढ़ लाख लाभार्थियों की एनसीडी, हिमोग्लोबिन स्क्रीनिंग का लक्ष्य करें पूरा – डॉ. मीणा

देश का दर्पण न्यूज,धौलपुर (धर्मेन्द्र बिधोलिया) ।

स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान के अंतर्गत जिला स्तरीय समीक्षा बैठक का आयोजन मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. धर्मसिंह मीणा की अध्यक्षता में किया गया। बैठक के दौरान शिविर में दी जा रही सेवाओं को प्रगति की समीक्षा की। इस दौरान बच्चों, महिलाओं एवं किशोरियों के स्वास्थ्य और पोषण संबंधी कार्यों की प्रगति की भी समीक्षा की गई।

सीएमएचओ डॉ. मीणा ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि प्रत्येक स्वास्थ्य केंद्र और शिविर में महिलाओं की हीमोग्लोबिन जांच तथा 30 वर्ष से अधिक आयु के व्यक्ति की एनसीडी जांच सुनिश्चित की जाए। उन्होंने कहा कि एनॉमिया महिलाओं के स्वास्थ्य की सबसे बड़ी समस्या है और इसके समाधान के लिए नियमित जांच, आयरन एवं फोलिक एसिड की खुराक और पौष्टिक आहार आवश्यक है। डॉ. मीणा ने कहा कि स्वस्थ नारी ही सशक्त परिवार और सशक्त समाज की आधारशिला है। महिलाओं के स्वास्थ्य को अनदेखी समाज के भविष्य पर प्रतिकूल प्रभाव डालती है। उन्होंने सभी चिकित्सा अधिकारी और नर्सिंग कर्मिक और जमीनी स्तर के स्वास्थ्य कार्यकर्ता बुधवार को आयोजित विशेष अभियान में निर्धारित 1लाख 50 हजार लाभार्थियों के लक्ष्यों को समयबद्ध तरीके से पूरा करने के निर्देश दिए। बैठक में उप मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. चेताराम मीणा, अतिरिक्त मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ.गौरव मीणा, जिला प्रजनन एवं शिशु स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. शिव कुमार शर्मा, डीपीओ अशांक वशिष्ठ सहित समस्त खंड मुख् चिकित्सा अधिकारी, चिकित्सा अधिकारी प्रभारी मौजूद रहे।

मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा के नेतृत्व में राज्य सरकार वरिष्ठ नागरिकों के जीवन में भर रही खुशियों के रंग

जयपुर। मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा के नेतृत्व में राज्य की संवेदनशील सरकार अपने वरिष्ठ नागरिकों के जीवन में नई ऊर्जा और खुशियों के रंग भर रही है। मुख्यमंत्री के कुशल नेतृत्व में सरकार ने बुजुर्गों को सम्मान, सहारा और सुरक्षा देने के लिए अनेक कदम उठाए हैं। सरकार का संकल्प है कि बुजुर्ग अपने जीवन की दूसरी पारी को न केवल सहज और आरामदायक ढंग से बिताएं, बल्कि उसमें आनंद और आत्मसम्मान भी महसूस करें।

इसी ध्येय के साथ राज्य सरकार ने सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग के माध्यम से वरिष्ठजनों के कल्याण और सशक्तिकरण के लिए कई योजनाएं लागू की हैं। इन योजनाओं से बुजुर्गों को संबल तो मिल ही रहा है, साथ ही उनकी सामाजिक सुरक्षा भी सुनिश्चित हो रही है।

वृद्धाश्रमों में हो रही बुजुर्गों की समुचित देखभाल बुजुर्गों को जीवन के आखरी पड़ाव में पोषण, स्वास्थ्य और आवास के

साथ ही समुचित देखभाल की भी आवश्यकता होती है। इसी बात को ध्यान में रखते हुए बेसहारा और परित्यक्त बुजुर्गों को वृद्धाश्रमों के माध्यम से सामाजिक सुरक्षा प्रदान की जा रही है। वर्तमान में प्रदेश में 63 वृद्धाश्रम संचालित हो रहे हैं, जिनमें से 44 राज्य सरकार और 19 केन्द्र सरकार द्वारा संचालित किए जा रहे हैं।

डे-केयर सेंटर्स में बुजुर्गों के स्वास्थ्य एवं मनोरंजन का रखा जा रहा ध्यान

मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा के नेतृत्व में राज्य की वर्तमान सरकार ने 60 वर्ष से अधिक आयु के पुरुषों और 55 वर्ष से अधिक आयु की महिलाओं के लिए 10 भक्त श्रवण कुमार कल्याण सेवा आश्रम शुरू करवाए हैं। इन डे-केयर सेंटर्स पर बुजुर्गों को चिकित्सा, प्रौढ़ शिक्षा, अल्पाहार के साथ ही उनकी धार्मिक भावनाओं का ध्यान रखते हुए प्रवचन एवं धार्मिक भ्रमण की सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है। साथ ही, उनके मनोरंजन के लिए

पत्र-पत्रिकाओं की भी व्यवस्था की गई है। **माता-पिता और वरिष्ठ नागरिकों का भरण पोषण अधिनियम** राज्य सरकार ने इस बात का पूरा ध्यान रखा है कि बुजुर्गों को उनके परिजनों द्वारा उपेक्षित न किया जाए। इसलिए माता-पिता और वरिष्ठ नागरिकों का भरण पोषण अधिनियम को सख्ती से लागू किया गया है। इसके अंतर्गत प्रत्येक उपखंड स्तर पर अधिकरण और हर जिले में अपीलौय अधिकरण गठित किए गए

हैं। संपत्ति से जुड़े विवादों और बुजुर्गों की सुरक्षा के लिए जिला प्रशासन को स्पष्ट दिशा-निर्देश दिए गए हैं। **मुख्यमंत्री पुनर्वास गृह और स्वयंसिद्धा आश्रम बनें बुजुर्गों का सहारा** राज्य में बेघर और असहाय, निराश्रित, वृद्धजनों व्यक्तियों के लिए 45 पुनर्वास गृह स्थापित किए गए हैं। इनमें आवास, भोजन, वस्त्र, स्वास्थ्य सेवाएं, पोषण और मनोरंजन की सभी सुविधाएं उपलब्ध हैं।



सकता है। उन्होंने कहा कि अधिक वसायुक्त भोजन, शराब, धूम्रपान, प्रदूषित वातावरण, गलत खान-पान, फास्ट फूड, मानसिक तनाव, मोटापा कई प्रकार के हृदय रोगों का कारण बनते हैं। इसलिए हमें इन चीजों से बचना चाहिए। हमें 35 वर्ष की आयु के बाद नियमित रूप से

अपना रक्तचाप जांचते रहना चाहिए और वर्ष में कम से कम एक बार मधुमेह व अन्य हृदय संबंधी जांच अवश्य करवानी चाहिए। यदि मधुमेह, रक्तचाप या कोई अन्य हृदय रोग हो जाए तो हृदय रोग विशेषज्ञ से संपर्क कर उपचार शुरू कर देना चाहिए, रक्तचाप से पीड़ित व्यक्ति द्वारा स्वयं दवा बंद करना स्वास्थ्य के

माता के जागरण में देर रात तक झूमे श्रद्धालु

देश का दर्पण दैनिक न्यूज खैरथल संवाददाता

अमित शर्मा खैरथल **खैरथल,** शहर की पुरानी आबादी खैरथल गांव स्थित प्राचीन हिंगलाज माता मंदिर में नवरात्रो के उपलक्ष्य में रविवार रात्रि को माता के जागरण का आयोजन किया गया। इस दौरान सर्वप्रथम प्राचीन हिंगलाज माता मंदिर के महंत पुरुषोत्तम पुरी गोस्वामी, संजयपुरी गोस्वामी व महंत मि्रपुरी गोस्वामी ने विधि विधान से माता की पूजा अर्चना कर जागरण का शुभारंभ किया। मध्य रात्रि तक आयोजित जागरण में महंत पुरुषोत्तम पुरी गोस्वामी ने गणेश वंदना से भजनों की शुरुआत की। इसके बाद भजन गायक भीष्म माखीजा ने आ माँ आ मुझे तेरा सहारा, राजकुमार



दादवानी ने माँ शेरवाली तेरा शेर आ गया,भक्त किशोर माखीजा, भगवानदास चंदानी ने जय जय माँ हिंगलाज माता आदि भजनों की प्रस्तुति से श्रद्धालु झूमने को मजबूर हो गए। नवरात्रो के उपलक्ष्य में मंदिर में अलौकिक

श्रंगार कर माता का दरबार सजाया गया एवं माता को 56 भोग प्रसाद का भोग लगाया गया। इस दौरान मंदिर कमेटी की ओर से मध्यरात्रि को प्रसाद वितरित कर कार्यक्रम का समापन किया गया। इस दौरान मुरलीधर तीथार्नी,पीताम्बरदास

जिले के सभी थानों में आयोजित हो रही है सीएलजी सदस्यों की बैठकें।



के साथ ही किसी भी तरह के संदिग्ध व्यक्ति दिखें तो पुलिस को सूचना देने, असामाजिक तत्वों के बारे में भी पुलिस को बताने आदि की चर्चा कर उनसे सुझाव भी लिए जा रहे हैं। बैठकों में सोशल

मीडिया पर भ्रामक, भड़काऊ एवं? सामाजिक सद्भाव बिगाड़ने की पोस्ट करने वाले व्यक्तियों को समझाइश करने, सड़क हादसों में हो रही बढ़ोतरी पर दोषहिया वाहन चालकों को हेलमेट और

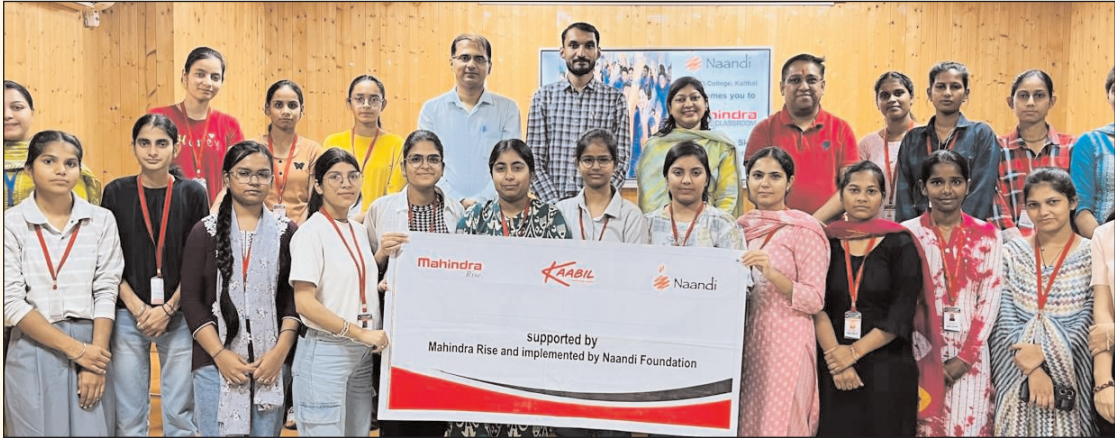
चापहिया वाहन चालकों को सीट बेल्ट का अनिवार्य रूप से उपयोग करने, साथ ही साइबर ठगी के बढ़ते मामलों को लेकर लोगों को सतर्क करते हुए कहा कि कोई भी अपनी बैंक डिटेल किसी के साथ साझा न करें और न ही अनजान व्यक्ति से पैसे मांगवाएं। पुलिस अधीक्षक विकास सांगवान ने बताया है कि सीएलजी सदस्य आमजन की आवाज पुलिस तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण कड़ी होते हैं। सीएलजी सदस्यों अपने आस-पास होने वाली गतिविधियों को अवगत कराएं। जिससे अप्रिय घटनाओं को समय से पहले रोका जा सके।

पत्र-पत्रिकाओं की भी व्यवस्था की गई है। **माता-पिता और वरिष्ठ नागरिकों का भरण पोषण अधिनियम** राज्य सरकार ने इस बात का पूरा ध्यान रखा है कि बुजुर्गों को उनके परिजनों द्वारा उपेक्षित न किया जाए। इसलिए माता-पिता और वरिष्ठ नागरिकों का भरण पोषण अधिनियम को सख्ती से लागू किया गया है। इसके अंतर्गत प्रत्येक उपखंड स्तर पर अधिकरण और हर जिले में अपीलौय अधिकरण गठित किए गए

हैं। संपत्ति से जुड़े विवादों और बुजुर्गों की सुरक्षा के लिए जिला प्रशासन को स्पष्ट दिशा-निर्देश दिए गए हैं। **मुख्यमंत्री पुनर्वास गृह और स्वयंसिद्धा आश्रम बनें बुजुर्गों का सहारा** राज्य में बेघर और असहाय, निराश्रित, वृद्धजनों व्यक्तियों के लिए 45 पुनर्वास गृह स्थापित किए गए हैं। इनमें आवास, भोजन, वस्त्र, स्वास्थ्य सेवाएं, पोषण और मनोरंजन की सभी सुविधाएं उपलब्ध हैं।

आर.के.एस.डी. कॉलेज में छात्राओं के लिए साप्ताहिक रोजगार क्षमता प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित

कैथल (कृष्ण प्रजापति): आर. के. एस. डी. महाविद्यालय में वाणिज्य विभाग, कैरियर गाइडेंस सेल, प्लेसमेंट सेल, इंस्टीट्यूशन इनोवेशन काउंसिल तथा नांदी फाउंडेशन (महिंद्रा प्राइड क्लासरूम) के संयुक्त तत्वावधान में साप्ताहिक रोजगार क्षमता प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का शुभारंभ 24 सितम्बर को प्राचार्य राजबीर पाराशर ने किया। उन्होंने छात्राओं को उज्ज्वल भविष्य की दिशा में प्रेरित करते हुए इस प्रशिक्षण शिविर से अधिकतम लाभ उठाने का आह्वान किया। नांदी फाउंडेशन के प्रशिक्षक राजीव कुमार ने बताया कि प्रशिक्षण के दौरान छात्राओं को सॉफ्ट स्किल्स, संचार कौशल, प्रस्तुति कला और साक्षात्कार तकनीकों से सशक्त किया गया। विशेष रूप से अंग्रेजी भाषा और शाब्दिक संचार की



महत्ता पर जोर दिया गया। कार्यशाला बी.बी.ए., बी.ए., बी.कॉम और बी.एससी. अंतिम वर्ष की छात्राओं के लिए आयोजित की गई, जिसमें प्रतिदिन लगभग 40

छात्राओं ने सक्रिय भागीदारी की। इस दौरान प्रतिभागियों को लाइफ स्किल्स, गोल सेटिंग, समय प्रबंधन, क्रिटिकल थिंकिंग, समस्या समाधान और लिंकडइन जैसे

विषयों पर गतिविधियों के माध्यम से प्रशिक्षण दिया गया। आज आयोजित मॉक इंटरव्यू सत्र में छात्राओं ने सीखी गई रिकल्स का प्रदर्शन किया, जिससे उनकी

तकनीकी कमियों की पहचान हुई और सुधार के सुझाव भी दिए गए। कार्यक्रम की अध्यक्षता उप प्राचार्य सीमा गुप्ता ने की। उन्होंने छात्राओं की सक्रियता और उत्साह की सराहना करते हुए कहा कि यह कार्यशाला निश्चित रूप से उनके जीवन में सकारात्मक बदलाव लाएगी और उन्हें बेहतर भविष्य की ओर अग्रसर करेगी। कार्यक्रम को सफल बनाने में प्लेसमेंट सेल अध्यक्ष विशाल आनंद, कैरियर गाइडेंस सेल अध्यक्ष पूजा गुप्ता, इंस्टीट्यूशन इनोवेशन काउंसिल अध्यक्ष रचना सरदाना, वाणिज्य विभागाध्यक्ष अजय शर्मा, मनोज बंसल, बबीता गर्ग, शशि, राजेश गर्ग, मनोषा बिंदलशि, सुचेता तोमर, सुरभि, इशिका, रवीना, नेहा मदान, नेहा गुप्ता, मिशु, पल्लवी गर्ग सहित सभी सेल के सदस्यों का विशेष योगदान रहा।

प्रखर राजस्थान 2.0 के तहत बच्चों की पठन क्षमता को विकसित करने के लिए कार्य करेगा रेसटा

बीकानेर : शिक्षक संघ एलिमेंट्री सेकेंडरी टीचर एसोसिएशन (रेसटा) के जिला स्तरीय शैक्षिक सम्मेलन के दूसरे दिन रावाउमावि सुरसागर में प्रदेशाध्यक्ष मोहर सिंह सलावद की अध्यक्षता में शैक्षिक संगोष्ठी आयोजित हुई। जिसमे विशिष्ट अतिथि प्रदेश कोषाध्यक्ष श्याम सुंदर बिश्नोई रहे। सम्मेलन में सर्वप्रथम मां सरस्वती की पूजा अर्चना की गई। जिलाध्यक्ष सीता राम ङ्डी व जिला मंत्री पवन शर्मा ने बताया कि संगोष्ठी में शिक्षा में गुणवत्ता सुधार विषय पर विस्तार से चर्चा हुई। चर्चा में वर्तमान में शिक्षकों को शिक्षण कार्य के अतिरिक्त अन्य गैर शैक्षणिक कार्यों में लगाया जाता है साथ ही शिक्षकों के लिपिकीय कार्यों में व्यस्त रहने व वर्तमान में शिक्षा विभाग में शिक्षकों के रिक्त पद भी गुणात्मक शिक्षा में बहुत गंभीर समस्या है। प्रतिदिन विभाग द्वारा ऑनलाइन/ऑफलाइन सुचनाएं भगवाता है जिससे वास्तविक शिक्षण कार्य प्रभावित होता है। प्रदेश कोषाध्यक्ष श्याम सुंदर बिश्नोई ने कहा की दो दिवसीय सम्मेलन में शिक्षको से प्राप्त तबादले,बकाया पदेन्नति,डीईओ सीधी,शिक्षक सम्मान पारदर्शिता,कंप्यूटर अनुदेशक आदि की मांगों का मांग पत्र तैयार कर लिया गया है जिसे शिक्षा विभाग व सरकार को भिजवाया जाएगा। सम्मेलन के दूसरे दिन प्रदेशाध्यक्ष मोहर सिंह सलावद व प्रदेश कोषाध्यक्ष श्याम सुंदर बिश्नोई एवं प्रदेश विधि सहलाकार हनुमान शर्मा की देखरेख में जिला कार्यकारणी का निर्वाचन हुआ। जिसमें लगातार तीसरी बार जिलाध्यक्ष सीताराम ङ्डी,जिला महामंत्री पवन शर्मा,जिला सभाध्यक्ष गोपाल शर्मा,जिला संरक्षक संजीव कुमार यादव,भंवर लाल आचार्य,जिला वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुनील शर्मा,जिला संगठन मंत्री राजाराम सोनी, डॉ.मोनिका शर्मा,ओमशंकर मौर्व जिला मीडिया चेयरपर्सन अविनाश आसिया,जिला उपाध्यक्ष अनिल कुमार धारणियां ,डूंगरदान,वीरेंद्र सिंह पंवार,जिला सचिव हेमसिंह, सन्तोष कुमार जगमल,जिला महिला मंत्री शालिनी शर्मा,जिला महासचिव महिपाल सियाग,जिला विधि सचिव नीतू जैन,जिला सहलाकार अशोक व्यास,जिला प्रतिनिधि पवन कुमार,सहित बीकानेर ग्रामीण ब्लॉक अध्यक्ष गंगाविशन कुम्हार,छतरगढ़ ब्लॉक अध्यक्ष मनमोहन आसेरी,लूणाकरणसर ब्लॉक अध्यक्ष चंद्र प्रकाश गहलोत,पांचू ब्लॉक अध्यक्ष भागचंद भादू,कोलायत ब्लॉक अध्यक्ष रामदयाल धायल, हदा ब्लॉक अध्यक्ष सुभाष खींचड़,बज्जू ब्लॉक अध्यक्ष रामचंद्र,नोखा ब्लॉक अध्यक्ष रामकिशन का निर्वाचन हुआ।

गांव कटवाड़ में आंगनवाड़ी केंद्र पर स्वच्छता प्रतियोगिता एवं प्रदर्शनी आयोजित



कैथल (कृष्ण प्रजापति)

गांव कटवाड़ में स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान के अंतर्गत एवं 8वें पोषण माह के तहत आंगनवाड़ी केंद्र में स्वच्छता प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आंगनवाड़ी केंद्र का मॉनिटरिंग एवं सौंदर्यकरण किया गया तथा अंदर और बाहर की साफ-सफाई करवाई गई। आंगनवाड़ी सेंटर पर प्रदर्शनी भी लगाई गई। कार्यक्रम का शुभारंभ सरपंच हरविंद कौर, पंच करनल सिंह, नंबरदार रोशन लाल एवं सर्कल सुपरवाइजर अनु रानी ने संयुक्त रूप से फीता काटकर किया और प्रदर्शनी का अवलोकन किया। कार्यक्रम के दौरान महिलाओं को स्वच्छता और पोषण के महत्व के बारे में जागरूक किया गया। पोषण माह के तहत आंगनवाड़ी केंद्र में पोषण पखवाड़ा मनाते हुए आसपास से आई महिलाओं को घर पर बने पौष्टिक भोजन के बारे में जानकारी दी गई। इसमें हरी पत्तेदार सब्जियों, मौसमी फलों, दूध, दही, दाल आदि को नियमित आहार में शामिल करने पर जोर दिया गया।

सुपरवाइजर अनु रानी ने उपस्थित महिलाओं को संबोधित करते हुए कहा कि बच्चों को फास्ट फूड से बचना चाहिए, क्योंकि यह उनके स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। उन्होंने संतुलित आहार और स्वच्छ जीवनशैली को अपनाने की अपील की। इस मौके पर आंगनबाड़ी वर्कर नीता, गीता, सुनीता, रजनी, मुकेश, अमरजीत और आशा वर्कर सीता, कमलेश, सुनीता आदि उपस्थित रहे।

ट्रक यूनियन चीका में रेडक्रॉस सोसाइटी द्वारा फर्स्ट एड एवं जागरूकता सेमिनार आयोजित



कैथल (कृष्ण प्रजापति)

पुलिस महानिदेशक पंचकूला, हरियाणा एवं सेंट जॉन एम्बुलेंस (इंडिया) हरियाणा राज्य शाखा चंडीगढ़ के आदेशानुसार, जिला उपायुक्त एवं रेडक्रॉस अध्यक्ष प्रीति (आईएएस) के मार्गदर्शन में जिला रेडक्रॉस सोसाइटी कैथल द्वारा ट्रक यूनियन चीका में एक दिवसीय बेसिक फर्स्ट एड एवं जागरूकता सेमिनार का आयोजन किया गया। इस प्रशिक्षण का उद्देश्य ट्रक ड्राइवरों को आपातकालीन स्थितियों में तुरंत एवं सही प्राथमिक उपचार देने के लिए तैयार करना था। जिला रेडक्रॉस अध्यक्ष रामजीलाल ने बताया कि सड़क दुर्घटनाओं सहित अन्य आपातकालीन स्थितियों में सही प्राथमिक उपचार से कई जिंदगियां बचाई जा सकती हैं। प्रशिक्षण जिला प्रशिक्षण अधिकारी डॉ. बीरबल दलाल द्वारा दिया गया। उन्होंने प्रतिभागियों को दुर्घटना स्थल पर घायल व्यक्ति को संचालने, बेहोशी, रक्तस्राव रोकने, डूबते व्यक्ति को बचाने, सांप या कुत्ते के काटने की स्थिति और सीपीआर तकनीक जैसी आपातकालीन विधियों की जानकारी दी। इस मौके पर एसएचओ ट्रैफिक नरेश कुमार ने सेंट जॉन एम्बुलेंस (इंडिया) की शोध दिलवाई और ड्राइवरों को रोड सेफ्टी एवं ट्रैफिक नियमों जैसे शराब पीकर गाड़ी न चलाना, ओवरलोडिंग से बचना और अपनी लेन में वाहन चलाने के बारे में जागरूक किया। सभी ट्रकों पर रिफलेक्टर टेप भी लगाई गई। जिला पुलिस कप्तान उपासना सिंह (आईपीएस) ने कहा कि इस तरह का प्रशिक्षण सभी के लिए जरूरी है ताकि दुर्घटनाओं में मृत्यु दर को कम किया जा सके। उन्होंने समय पर घायल की मदद करने और यातायात नियमों का पालन करने की अपील की। वहीं डीएसपी सुशील प्रकाश ने बताया कि रेडक्रॉस सोसाइटी कैथल द्वारा हर महीने पुलिस कर्मचारियों, आम जनता और ड्राइवर भाइयों को प्राथमिक सहायता का प्रशिक्षण दिया जाता है। इस अवसर पर ट्रक यूनियन के प्रधान संदीप कुमार लकी शर्मा, जोगिंदर सिंह, गुरुचरण, संजय, कृष्ण बघेल सिंह, सुरजीत, सोमनाथ, बिदू, हैप्पी, जोगिंदर काका, तरसेम काकू सहित कई ड्राइवर, हेलपर और कर्मचारी उपस्थित रहे। सभी ने जिला रेड क्रॉस सोसाइटी, सेंट जॉन एम्बुलेंस (इंडिया) और ट्रैफिक पुलिस कैथल का आभार व्यक्त किया।

सुशील पारीक ने श्रीमान सतीश झिंगानिया जो कि झोटवाड़ा मंडल कांग्रेस के ऊजार्वान अध्यक्ष भी



राजस्थान प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष श्रीमान गोविंद सिंह डोटासरा एवं पूर्व कैबिनेट मंत्री श्रीमान प्रताप सिंह खाचरियावास की अनुशंसा पर पर्यावरण संरक्षण प्रकोष्ठ के प्रदेशाध्यक्ष श्रीमान सुशील पारीक ने श्रीमान सतीश झिंगानिया जो कि झोटवाड़ा मंडल कांग्रेस के ऊजार्वान अध्यक्ष भी हैं उन्हें संगठन में प्रदेश महासचिव जैसे महत्वपूर्ण पद पर काबिज किया है। झिंगानिया जी के प्रदेश महासचिव मनोनीत होने पर समस्त क्षेत्रवासियों में खुशी की लहर दौड़ पड़ी है। एवं बधाईया देने वालों का ताता लगा हुआ है। निश्चित रूप से कांग्रेस पार्टी को एवं संगठन को इससे और अधिक मजबूती मिलेगी.

मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन कर दिया गया

सीवन संवाददाता मसरूर अहमद

भारत निर्वाचन आयोग के निदेश के आलोक में अर्हता तिथि 01.07.2025 के आधार पर संचालित विशेष गहन पुनरीक्षण 2025 अंतर्गत पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार आज दिनांक 30.09.2025 को मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन कर दिया गया है। जो सभी निर्वाचक निबंधन पदाधिकारी, जिला निर्वाचन कार्यालय अन्य विनिर्दिष्ट स्थलों पर अवलोकन हेतु उपलब्ध रहेगा। अंतिम प्रकाशित निर्वाचक सूची में पुरुष निर्वाचकों की संख्या 1297171, महिला निर्वाचकों की संख्या 1147099 एवं अन्य निर्वाचकों की संख्या 52 अर्थात कुल निर्वाचकों की संख्या 2444322 है। साथ ही इसी अवधि में (प्राारूप प्रकाशन से अंतिम प्रकाशन के बीच) 18-19 आयु समूह के निर्वाचकों की संख्या 34791 हो गई है। इसमें मेल 22314 फोमेल 12477है। निर्वाचक सूची के अंतिम प्रकाशन के पश्चात सतत अद्यतीकरण कार्यक्रम के तहत नामांकन दाखिल करने की निर्धारित अवधि से 10 दिन पहले तक ऑफलाइन / ऑनलाइन माध्यम से प्राप्त आवेदन के आधार पर निर्वाचकों का नाम निर्वाचक सूची में पंजीकृत किया जा सकेगा। निर्वाचक सूची के अंतिम प्रकाशन के संदर्भ में आयोजित बैठक में उपस्थित सभी मान्यता प्राप्त राजनैतिक दलों के प्रतिनिधियों को निर्वाचक सूची की हार्ड कॉपी के साथ सॉफ्ट कॉपी भी सौंपी गई।

फोटोयुक्त निर्वाचक सूची का अंतिम प्रकाशन



सीवन संवाददाता मसरूर अहमद

सीवन जिले में आज दिनांक 30 सितंबर 2025 को विशेष गहन पुनरीक्षण 2025 के अंतर्गत फोटोयुक्त निर्वाचक सूची का अंतिम प्रकाशन के संदर्भ में जिला निर्वाचन पदाधिकारी -सह -जिला पदाधिकारी सिवान डॉ आदित्य प्रकाश की अध्यक्षता में मान्यता प्राप्त राजनैतिक दलों के जिला अध्यक्ष/सचिव/प्रतिनिधियों के साथ बैठक अबैडकर भवन, सिवान के संवाद कक्ष में आहूत की गई। उक्त बैठक में अंतिम प्रकाशित निर्वाचक सूची के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। साथ ही मान्यता प्राप्त राजनैतिक दलों को निर्वाचक सूची का हार्ड एवं सॉफ्ट प्रति हस्तगत कराया गया।

स्वस्थ नारीझसशक्त परिवार अभियान की समीक्षा बैठक आयोजित

देश का दर्पण न्यूज,धौलपुर (धर्मन्द् बिधौलिया) 30 सितम्बर ।

स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान के अंतर्गत जिला स्तरीय समीक्षा बैठक का आयोजन मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. धर्मसिंह मीणा की अध्यक्षता में किया गया। बैठक के दौरान शिविर में दी जा रही सेवाओं को प्रगति की समीक्षा की। इस दौरान बच्चों, महिलाओं एवं किशोरियों के स्वास्थ्य और पोषण संबंधी कार्यों की प्रगति की भी समीक्षा की गई। सीएमएचओ डॉ. मीणा ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि प्रत्येक स्वास्थ्य केंद्र और शिविर में महिलाओं की हीमोग्लोबिन जांच तथा 30 वर्ष से अधिक आयु के व्यक्ति की एनसीडी जांच सुनिश्चित की जाए। उन्होंने कहा कि एनीमिया महिलाओं के स्वास्थ्य की सबसे बड़ी समस्या है और इसके समाधान के लिए नियमित जांच, आयरन एवं फोलिक एसिड की खुराक और पौष्टिक आहार आवश्यक है। डॉ. मीणा ने कहा कि स्वस्थ नारी ही सशक्त परिवार और सशक्त समाज की आधारशिला है। महिलाओं के स्वास्थ्य की अनदेखी समाज के भविष्य पर प्रतिकूल प्रभाव डालती है।



98 व 114 स्थलों पर विभिन्न खंडों में दंडाधिकारी एवं पुलिस पदाधिकारी की हुई प्रतिनियुक्ति

मुख्यमंत्री बिहार श्री नीतीश कुमार 28 सितंबर 2025 को वैशाली जिला के गरील प्रखंड अंतर्गत ग्राम हरसेर में डिग्री कॉलेज एवं अन्य योजनाओं से शिलान्यास उद्घाटन कार्यक्रम हेतु एवं लाभुक संवाद कार्यक्रम में भाग लेने के उपरांत देसरी प्रखंड अंतर्गत एसपीएस कॉलेज, देसरी में जन संवाद में भाग लेंगे। जिलाधिकारी, वैशाली ,श्रीमती वर्षा सिंह व पुलिस अधीक्षक वैशाली ललित मोहन शर्मा ने दंडाधिकारी एवं पुलिस पदाधिकारी को ब्रीफिंग किया। पुलिस उपाधीक्षक रक्षित पुलिस

केंद्र हाजीपुर सड़क मार्ग हेलीकॉप्टर द्वारा उक्त निर्धारित कार्यक्रम हेतु आवश्यक कार्रकेड एवं बलों के आवागमन हेतु वाहनों की समुचित व्यवस्था से समय सुनिश्चित करेंगे मुख्यमंत्री महोदय के आगमन के अवसर पर थाना अध्यक्ष, गढ़वाल एवं देसरी पूर्व से कार्यक्रम स्थल पर सशस्त्र बल को प्रतिनिधि सुनिश्चित करेंगे पुलिस पदाधिकारी की प्रतिनियुक्ति अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी महुआ एवं मेहनत सुनिश्चित करेंगे। सभी पुलिस पदाधिकारी अपने थाना में प्रतिनियुक्ति पुलिस वाहन



से सघन गश्ती करेंगे तथा अवांछनीय तत्वों पर नजर रखेंगे ताकि किसी प्रकार की विधि

व्यवस्था एवं सुरक्षा व्यवस्था की समस्या उत्पन्न नहीं हो। गरील प्रखंड स्थित हरसेर



अपने निजी राजनीतिक हितों की पूर्ति के लिए इस मुद्दे का राजनीतिकरण कर रहे हैं, जो अनुचित है।

भगवंत सिंह मान ने कहा कि जब राज्य के लोग बाढ़ में राहत और पुनर्वास के लिए दिन-रात प्रयास कर रहे थे, तब ये नेता मीडिया की

सुखियां बटोरने के लिए छटपटा रहे थे।

मुख्यमंत्री ने कहा कि यह विशेष सत्र बाढ़ के बाद राज्य के पुनर्वास पर चर्चा के लिए बुलाया गया था, लेकिन इन नेताओं की संकीर्ण मानसिकता के कारण यह आलोचना तक सिमट गया। उन्होंने कहा कि पंजाब, भाग्यशाली धरती है और यहां सब कुछ खो देने के बाद भी फिर से उभरने की प्रवृत्ति है, लेकिन पीठ में छुरा घोंपने वाले ऐसे नेताओं ने हमेशा इसे बर्बाद करने की कोशिश की है। भगवंत सिंह मान ने कहा कि प्राकृतिक आपदाएं भी पंजाबियों की कड़ी मेहनत और हठ इरादों के सामने झुक जाती हैं।

आगामी त्योहारों, जिले में कानून व्यवस्था बनाए रखने एवं आमजन से बेहतर समन्वय स्थापित करने के लिए पुलिस अधीक्षक विकास सांगवान के निर्देशन में जिले के सभी थानों में आयोजित हो रही है सीएलजी सदस्यों की बैठकें

देश का दर्पण न्यूज, धौलपुर (धमन्द् बिधौलिया) 30 नवंबर। पुलिस अधीक्षक विकास सांगवान के निर्देशन में आज जिले के सभी थानों में सीएलजी सदस्यों की बैठकें आयोजित की जा रही है, आगामी त्यौहारों दुर्गा नवमी, दशहरा एवं दीपावली को लेकर आमजन सामाजिक सौहार्द, आमजन से बेहतर समन्वय स्थापित करने और जिले में कानून व्यवस्था बनाए रखने के सम्बन्ध में सीएलजी सदस्यों से संवाद किया जा रहा है। थानों पर



आयोजित बैठकों में सीएलजी सदस्यों से संवाद कर पुलिस का

सहयोग करने के साथ ही किसी भी तरह के संदिग्ध व्यक्ति दिखें तो पुलिस को सूचना देने, असामाजिक तत्वों के बारे में भी पुलिस को बताने आदि की चर्चा कर उनसे सुझाव भी लिए जा रहे हैं। बैठकों में सोशल मीडिया पर भ्रामक, भड़काऊ एवं सामाजिक सद्भाव बिगाड़ने की पोस्ट करने वाले व्यक्तियों को समझाइश करने, सड़क हादसों में हो रही बढ़ोतरी पर दोषहिया वाहन चालकों को हेलमेट और चारपहिया वाहन चालकों को सीट बेल्ट का अनिवार्य

रूप से उपयोग करने, साथ ही साइबर ठगी के बढ़ते मामलों को लेकर लोगों को सतर्क करते हुए कहा कि कोई भी अपनी बैंक डिटेल किसी के साथ साझा न करें और न ही अनजान व्यक्ति से पैसे मंगवाएं। पुलिस अधीक्षक विकास सांगवान ने बताया है कि सीएलजी सदस्य आमजन की आवाज पुलिस तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण कड़ी होते हैं। सीएलजी सदस्यों अपने आस-पास होने वाली गतिविधियों को अवगत कराएं।

जयपुर/संपादकीय

स्वाद के साथ सेहतजमूंग दाल के लड्डू से शरीर को मिलेगी ताकत, ये रही रेसिपी



मूंग दाल को अंगूरित करके, इसकी दाल, खिलवी, जैसे कई तरीकों से इसे डाइट में शामिल करना फायदेमंद रहता है, लेकिन अगर आप इसे डेढी डाइट में खाने का कोई स्वादिष्ट तरीका ढूंढ रहे हैं तो मूंग दाल के टेस्टी लड्डू तैयार करें, जो न्यूट्रिएंट्स से भी भरपूर होते हैं। खीएर जान लेंते हैं पोषक तत्वों से लेकर फायदे और मूंग दाल के लडू की रेसिपी टेप बाय टेप.

मूंग दाल वेजिटेरियन लोगों के लिए प्रोटीन का एक बेहतरीन स्रोत होती है. ये एक ऐसी दाल है जो जो भारतीय घरों की रसोई में ज्यादातर तब यूज की जाती है जब बहुत हल्का खाने का मन हो या फिर कोई बीमार हो, क्योंकि ये पोषक तत्वों का खजाना होने के साथ ही पचाने में हल्की भी होती है. आपने इसे दाल की तरह तो खोया ही होगा, इसके अलावा मूंग दाल की खिचड़ी, चीला और हलवा भी खूब पसंद किया जाता है. इसी के साथ मूंग के लड्डू भी स्वाद में लाजवाब होते हैं और आपको सेहत के लिए भी बेहद फायदेमंद होते हैं, क्योंकि इन लड्डूओं में मूंग के साथ ही नट्स, सीड्स का यूज भी होता है, जिससे न्यूट्रिएंट्स वैल्यू बढ़ जाती है. मूंग दाल के लड्डू प्रोटीन रिच होने की वजह से शरीर को ताकत भी देते हैं, जिससे थकान, कमजोरी, शरीर में दर्द जैसी दिक्कतें भी कम होती हैं. जान लेंते हैं मूंग के लड्डू बनाने की रेसिपी.मूंग दाल बच्चों से लेकर बड़ों और बुजुर्गों तक की डाइट में शामिल की जा सकती है. इसमें प्रोटीन के अलावा कई विटामिन, मिनरल्स और फैटी एसिड्स भी भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं. इस बारे में डिटेल में जानने के साथ ही जान लेंते हैं मूंग दाल लड्डू बनाने की की रेसिपी.

पोषक तत्वों का खजाना मूंग दाल
यूनिवर्सिटी ऑफ रॉचेस्टर स्कूल ऑफ मेडिकल सेंटर, के मुताबिक, एक कप मूंग में 14.18 ग्राम प्रोटीन, 15.35 ग्राम डायटरी फाइबर, 54.54 मिलीग्राम कैल्शियम, 2.83 मिलीग्राम आयरन, 199.98 मिलीग्राम फास्फोरस, 537.32 मिली ग्राम पोटेशियम, 1.7 मिलीग्राम जिंक, 5.05 मिलीग्राम सेलेनियम, विटामिन ए (केरेटीन बीटा), विटामिन सी, नियासिन, थायमिन, राइबोफ्लेविन, फोलेट, विटामिन के, समेत कई पोषक तत्व होते हैं.

मूंग दाल लड्डू के इन्ग्रेडिएंट्स
लड्डू बनाने के लिए आपको चाहिए होगी हरी साबुत मूंग, तकरीबन डेढ़ कप, दो से तीन चम्मच देसी घी, एक तिहाई चम्मच हरी इलायची का पाउडर, दो चम्मच पिस्ता, तीन चम्मच काजू, डेढ़ चम्मच तरबूज के बीज, तीन चम्मच बादाम, मगज (खरबूजा) के बीज दो चम्मच, इसके अलावा आप मिठास के लिए गुड़ ले सकते हैं और साथ में पोषक तत्वों की एड करने के लिए अलग-अलग तरह के कुछ सीड्स जैसे कद्दू के बीज, सनफ्लॉवर सीड्स, को भी एड किया जा सकता है.

मूंग दाल लड्डू की रेसिपी

मूंग दाल का आटा बनाएं

सबसे पहले साबुत मूंग को धोकर अच्छी तरह कपड़े से पोछ लें और फिर कुछ देर पखें में रखकर मॉइश्चर पूरी तरह सुखा दें. इसके बाद मोटे तले के पैन में दाल डाल कर हल्की आंच पर लगातार चलाते हुए रोस्ट कर लीजिए, जैसे ही इसका रंग हल्का सा बदलने लगे तो प्लेट में निकालकर ठंडा होने दें और फिर ग्राइंडर में डालकर हल्का दरदरा पीस लें. इससे मूंग लड्डू के बेस का आटा तैयार हो जाएगा.

नट्स और सीड्स तैयार करें

काजू, बादाम, पिस्ता को छोटे टुकड़ों में काट लें और पैन में देसी घी डालकर रोस्ट कर लें. इसी तरह से सीड्स भी देसी घी में रोस्ट करके तैयार कर लें.

मिश्रण तैयार करने का तरीका

पैन में दो बड़े चम्मच देसी घी डालकर इसमें मूंग दाल का आटा लो फ्लेम पर भूँतें.

राजस्थान में लगातार हो रही हिरासत में मौतों ने पुलिस व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़े किए हैं। इन मामलों में पुलिस द्वारा सीसीटीवी फूटेज उपलब्ध न कराना संदेह पैदा करता है। अदालत ने इस मामले में सभी संबंधित पक्षों से जवाब मांगा है।

बिहार के वैशाली में पुलिस कस्टडी में एक बुजुर्ग की मौत हो गई। पुलिस हिरासत में कथित मौत की यह घटना सुप्रीम कोर्ट के करीब एक सप्ताह पहले राजस्थान में ऐसी मौतों पर राज्य सरकार से जवाब तलब के बाद हुई है। इस पहला मौका नहीं है जब सुप्रीम कोर्ट ने हिरासत में मौतों को लेकर जवाब तलब किया है। इससे पहले भी ऐसी मौतों के मामले में सुप्रीम कोर्ट गाइड लाइन जारी कर चुका है। इसके बावजूद देश में लगातार ऐसी घटनाएं हो रही हैं। सुप्रीम कोर्ट ने राजस्थान में पुलिस हिरासत में मौतों को लेकर स्वतन्त्र सञ्ज्ञान लिया। देशभर के थानों में सीसीटीवी कैमरों की कमी पर सुप्रीम कोर्ट ने गंभीर चिंता जताई। जस्टिस विक्रम नाथ की बेंच ने हिरासत में मौत को लेकर रिपोर्ट पर कहा कि 2025 में पिछले 7-8 महीनों में अकेले राजस्थान में ही पुलिस हिरासत में 11 लोगों की मौत हुई है, जबकि, 5 साल पहले सुप्रीम कोर्ट एक ऐतिहासिक फैसला सुना चुका है। इसमें हर राज्य और केंद्र शासित प्रदेश अपने सभी थानों में सीसीटीवी कैमरे लगवाएं जाने के निर्देश दिए गए थे। इस रिपोर्ट में यह भी सामने आया कि ऐसे मामलों में अक्सर पुलिस सीसीटीवी फूटेज देने से बचती है। इसके पीछे पुलिस की तरफ से कई तरह के कारण बताए जाते हैं, जैसे कि तकनीकी खराबी, फूटेज स्टोरेज की कमी, जांच जारी है या कानूनी प्रतिबंध। कई मामलों में तो पुलिस ने फूटेज देने से सीधे इनकार कर दिया या जानबूझकर देरी की। अदालत ने साफ कहा था कि थाने का कोई भी हिस्सा निगरानी से बाहर नहीं होना चाहिए। लॉकअप से लेकर मेन गेट, कॉरिडोर, इंसेक्टर और सब इंसेक्टर के कमरे, ड्यूटी

मुख्य सवाल कि सौ साल में किया क्या? नफरत के अलावा और क्या उपलब्धि है? जिन सरदार पटेल का नाम संघ और भाजपा भी सबसे ज्यादा लेते हैं उन्होंने 80 साल पहले उस समय के संघ प्रमुख गुरु गोलवलकर को उनके पत्र के जवाब में लिखा था कि-हिन्दुओं का संगठन करना उनकी सहायता करना एक बात है, मगर मुसलमानों पर अत्याचार करना बिल्कुल ल दूसरी बात।संघ को पहली बार बाहर आते हुए 1977 में देखा। लोकसभा चुनाव जीत जाने के बाद और फिर मध्य प्रदेश में विधानसभा भी जीत जाने पर। अचानक मालूम पड़ने लगा कि यह संघ के हैं और वह भी केन्द्र और राज्य दोनों जगह सत्ता में आने के बाद अपनी पहचान छुपाना बंद की। इससे पहले जनसंघ के नेता, कार्यकर्ता के तौर पर जो लोग होते हैं वही अपनी सार्वजनिक पहचान रखते थे। बाकी संघ के प्रचारक या अन्य लोग अपनी किसी राजनीतिक या सामाजिक पहचान को उजागर नहीं करते थे। गुप्त संगठन। हर पार्टी में थे और सभी पार्टी के बड़े नेताओं के खास। नेहरू, सरदार पटेल, इन्दिरा जी इन्हें समझते थे मगर बाकी लोग इनके द्वारा की गई प्रशंसा और व्यक्तिगत सहायता से प्रसन्न हो जाते थे।

संघ प्रमुख देवरस ने 1975 में इन्दिरा जी को चिट्ठी लिखी थी कि उच्चतम न्यायालय के पांचों न्यायाधीशों द्वारा सर्वसम्मति से आपका चुनाव वैध ठहराया, इसके लिए आपका हार्दिक अभिनन्दन। इसी पत्र में 10 नवंबर 1975 में उन्होंने लिखा कि जयप्रकाश के आन्दोलन से संघ का कोई संबंध नहीं है।77 से पहले संघ ऐसी ही बातें करता था। आम लोगों को अंदाजा नहीं था कि उसका असली उद्देश्य क्या है। वैसे तो हमें और बहुत सारे लोगों को आज भी आश्चर्य होता है कि इसका उद्देश्य क्या है? और अब जब वह सौ साल पूरे कर रहा है 77 के बाद कई बार सत्ता आ गया तो और भी आश्चर्य होता है कि इन सौ सालों में इसने नफरत फैलाने और अफवाहों को माऊथ टू माऊथ फैलाने से बढ़कर व्हाट्सएप पर फैलाने के अलावा किया क्या?संयुक्त राष्ट्र सत्र से प्रधानमंत्री मोदी की अनुपस्थिति और भारतीय विदेश नीति की दुविधासौ साल पूरे होने पर इसकी समीक्षा कौन करेगा? प्रधानमंत्री मोदी को 11 साल हो गए हैं। और वे नेहरू से ज्यादा समय तक रहने का जश्न मना चुके हैं मगर क्या इन 11 सालों में देश मजबूत हुआ है? विदेशों में इसकी प्रतिष्ठा बढ़ी है? संघ को खुद से सवाल करने होंगे और आपस में ही एक दूसरे को समझाना होगा। साथ ही यह भी देखना होगा कि 11 साल पहले तक खुद उसकी ताकत जो थी वह आज बची है कि नहीं। बाजपेयी जैसे नेता से वह टकरा जाती थी। आडवानी का अध्यक्ष पद छीन लिया था। मगर मोदी के सामने क्या उसकी कोई हैसियत बची है?खुद संघ प्रमुख मोहन भागवत ने कहा कि 75 का होने पर बाजू हटाना है। मतलब गद्दी छोड़ना है। मगर

जैसा कि भाजपा के सांसद निशिकांत दुबे ने कहा था कि बिना मोदी के संघ और भाजपा कुछ भी नहीं हैं। इन्हें मोदी की जरूरत है, मोदी को इनकी नहीं। लोकसभा में 150 सीटें भी नहीं मिलेंगी।इसके बाद क्या बचता है? निशिकांत दुबे से संघ और भाजपा में से किसी के पछने की हिम्मत भी नहीं हुई। न प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि क्या बोल रहे हो। सबने इस स्थापना को स्वीकार कर लिया। इसी माहौल मे संघ की सौ वीं सालगिरह मन रही है। क्या कोई बहुत ज्यादा उत्साह का वातावरण देखने को मिल रहा है? अपनी सरकार, फिर भी जश्न फीका। इससे तो मोदी की 75 वीं वर्षगांठ पर कई दिनों पहले से ज्यादा जश्न का माहौल दिखना शुरू हो गया था। और 75 वें जन्मदिन पर जोश दिखाया भी खूबा।यहां गांधी के शताब्दी समारोह 1969 और कांग्रेस के सौ साल 1985 का जिक्र करने से कोई फायदा नहीं। जिन्होंने देखा होगा उन्हें मालूम होगा कि वे कितने स्वतन्त्र-स्फूर्त गौरवशाली आयोजन थे। संघ का भी हो सकता था अगर सरकार किसी और की होती तो। संघ को कोई टकराव का डर नहीं होता। आज तो लगता है कि जिस

संपादकीय एक और भगदड़, कई और मौतें



रूम और थाने का पूरा कैप्स सीसीटीवी कवरेज में होना चाहिए। साथ ही, सीबीआई, ईडी, एनआईए, एनसीबी और डीआरआई जैसे केंद्रीय जांच एजेंसियों के उपतर्कों में भी कैमरे लगाने के आदेश दिए गए थे। इनका डेटा कम से कम एक साल तक सुरक्षित रहे। इन मामलों से यह साफ है कि सुप्रीम कोर्ट के इन निर्देशों का पालन पूरी तरह से नहीं किया गया है। कोर्ट ने इस बात पर भी चिंता जताई है कि मानवाधिकारों के उल्लंघन की समीक्षा के लिए बनाई गई केंद्रीय और राज्य स्तरीय कमेटियां भी ठीक से काम नहीं कर रही हैं। राजस्थान में लगातार हो रही हिरासत में मौतों ने पुलिस व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़े किए हैं। इन मामलों में पुलिस द्वारा सीसीटीवी फूटेज उपलब्ध न कराना संदेह पैदा करता है। अदालत ने इस मामले में सभी संबंधित पक्षों से जवाब मांगा है। विधानसभा में एक सवाल के जवाब में सरकार की ओर से बताया गया कि राजस्थान में बीते दो साल में पुलिस हिरासत में 20 लोगों की मौतें हुईं। लेकिन किसी भी पुलिसकर्म या पुलिस अधिकारी को मौत का दोषी नहीं माना गया। इनमें पांच व्यक्तियों की मौत हार्ट अटैक से होना बताया गया जबकि एक व्यक्ति



मोदी 75 के हो गए शानदार वर्षगांठ मनी। और पहलगाम के आतंकवादी हमले, ट्रंप के धमकी देकर सीज फायर करवाने, उसके बाद भी टैरिफ के नाम पर पचास प्रतिशत जर्माना लगाने, वीजा फीस सौ गुनी तक बढ़ाने, दवाईयों पर सौ प्रतिशत टैरिफ लगाने मतलब भारत को नीचा दिखाने की कोई कसर नहीं छोड़ने और फिर पाकिस्तान के साथ एक के बाद एक तीन क्रिकेट मैच खेलने के बाद भी संघ में उनका रूतबा कम नहीं हुआ। और वे प्रखर राष्ट्रवादी बने हुए आराम से अपनी कुर्सी पर बैठे हुए हैं।सौ साल में सोचने का सवाल यह भी है कि क्या वास्तव में वह मोदी के बिना खत्म हो जाएगी।

जैसा कि भाजपा के सांसद निशिकांत दुबे ने कहा था कि बिना मोदी के संघ और भाजपा कुछ भी नहीं हैं। इन्हें मोदी की जरूरत है, मोदी को इनकी नहीं। लोकसभा में 150 सीटें भी नहीं मिलेंगी।इसके बाद क्या बचता है? निशिकांत दुबे से संघ और भाजपा में से किसी के पछने की हिम्मत भी नहीं हुई। न प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि क्या बोल रहे हो। सबने इस स्थापना को स्वीकार कर लिया। इसी माहौल मे संघ की सौ वीं सालगिरह मन रही है। क्या कोई बहुत ज्यादा उत्साह का वातावरण देखने को मिल रहा है? अपनी सरकार, फिर भी जश्न फीका। इससे तो मोदी की 75 वीं वर्षगांठ पर कई दिनों पहले से ज्यादा जश्न का माहौल दिखना शुरू हो गया था। और 75 वें जन्मदिन पर जोश दिखाया भी खूबा।यहां गांधी के शताब्दी समारोह 1969 और कांग्रेस के सौ साल 1985 का जिक्र करने से कोई फायदा नहीं। जिन्होंने देखा होगा उन्हें मालूम होगा कि वे कितने स्वतन्त्र-स्फूर्त गौरवशाली आयोजन थे। संघ का भी हो सकता था अगर सरकार किसी और की होती तो। संघ को कोई टकराव का डर नहीं होता। आज तो लगता है कि जिस

संपादकीय कड़वी सच्चाई अब लोगों को समझ लेनी चाहिए। हिंदुस्तान का समाज व्यक्तिपूजक है और अपने उद्धार के लिए किसी चमत्कार, किसी देवदूत या भगवान की तलाश में रहता है। और इसी में उसका नुकसान होता जा रहा है।मुख्यमंत्री स्टालिन ने इस घटना पर दुख जताते हुए कहा कि तमिलनाडु में ऐसी त्रासदी कभी नहीं हुई और न ही अब भविष्य में होनी चाहिए। लेकिन उनके ऐसा कहने के बाद भी यह कहना कठिन है कि आगे ऐसी घटनाएं नहीं होंगी। क्योंकि भीड़ प्रबंधन के लिए न कोई कदम कानून बने हैं, न दोषियों के लिए सख्त सजा का प्रावधान है।बता दें कि शनिवार को विजय की दो रैलियां थीं। कन्नूर से पहले नमक्कल में सुबह 9 बजे सभा थी, जिसमें भी विजय देर से करीब थोपे तीन बजे पहुंचे। तब तक धूप में भूखे-प्यासे लोग थककर गिरेने लगे थे। भीड़ बेकाबू हुई, कई घायल हुए। आयोजकों ने भीड़ प्रबंधन नहीं किया। इसके बाद विजय दोपहर पौने चार बजे नमक्कल से निकले गए। इसके बाद भी कोई सबक न लेते हुए विजय कन्नूर की



9 फीसदी यहां तक मानते हैं कि छोटे-मोटे अपराधों में भी ये सही है।

प्रकाश कदम बनाम रामप्रसाद विश्वनाथ गुप्ता के मामले में सर्वोच्च न्यायालय ने फर्जी मुठभेड़ों पर अपनी नाराजगी व्यक्त की थी। न्यायालय ने कहा कि जिन मामलों में पुलिसकर्मियों के खिलाफ फर्जी मुठभेड़ साबित होती है, उन्हें दुर्लभतम मामलों में से दुर्लभतम मानते हुए मृत्युदंड दिया जाना चाहिए। पुलिसकर्मियों को चेतावनी दी गई कि उन्हें मुठभेड़ के नाम पर हत्या करने के लिए इस बहाने से माफ नहीं किया जाएगा कि वे अपने वरिष्ठ अधिकारियों या राजनेताओं, चाहे वे कितने भी बड़े क्यों न हों के आदेशों का पालन कर रहे हों। डी.के. बसु बनाम पश्चिम बंगाल राज्य मामले में सर्वोच्च न्यायालय ने कहा था कि यातना को संविधान या अन्य दंडात्मक कानूनों में परिभाषित नहीं किया गया है। किसी मनुष्य द्वारा दूसरे मनुष्य को दी जाने वाली यातना, मूलतः कमजोर पर शक्तिशाली की इच्छा को पीड़ा देकर थोपने का एक साधन है। आज यातना शब्द मानव सभ्यता के अंधकारमय पक्ष का पर्याय बन गया है। यातना और अन्य वरूर अमानवीय एवं अपमानजनक व्यवहार या दंड के विरुद्ध संयुक्त राष्ट्र कन्वेंशन पर हस्ताक्षर करने वाले 170 देशों में से, भारत उन आठ देशों में से एक है जिन्होंने अभी तक इस कन्वेंशन का अनुसमर्थन नहीं किया है। अपने उद्देश्यों और कारणों के विवरण में, विधेयक में कहा गया है कि इस कन्वेंशन का अनुसमर्थन भारत सरकार की बुनियादी सार्वभौमिक मानवाधिकारों के संरक्षण के प्रति प्रतिबद्धता की पुष्टि करता है। विधि आयोग की 273वीं रिपोर्ट में कहा गया कि हिरासत में मौतें सिर्फ प्रशासनिक विफलता नहीं हैं, बल्कि भारत की आपराधिक न्याय प्रणाली में गहरी अस्वस्थता का लक्षण हैं। संवैधानिक गारंटी, कानूनी सुरक्षा उपायों और न्यायिक घोषणाओं के बावजूद, हिरासत में यातना और दुर्व्यवहार का प्रयोग व्यापक रूप से जारी है।

रिपोर्ट में यह भी कहा गया था कि जहाँ किसी लोक सेवक को हिरासत में यातना देना साबित हो जाता है, वहीं यह साबित करने का भार कि यातना जानबूझकर नहीं दी गई थी, या लोक सेवक की सहमति या सहमति से नहीं दी गई थी, लोक सेवक पर आ जाएगा। आयोग के मसौदे में हिरासत में किसी व्यक्ति की मृत्यु होने पर मृत्युदंड या आजीवन कारावास की सजा का भी प्रावधान था। मसौदे में पीड़ित को मुआवजा देने का भी प्रावधान था। यह रिपोर्ट धूल चाट रही है। राजनीतिक दलों को ऐसे मामलों में तभी चिंता होती है, जब वे विपक्ष में होते हैं।

कथित यौन उत्पीड़न के मामले में एक और आरोपित को पकड़ा गया

एजेंसी

नई दिल्ली। श्री शारदा इंस्टीट्यूट ऑफ इंडियन मैनेजमेंट एंड रिसर्च में हुए कथित यौन उत्पीड़न के मामले में आरोपित चैतन्यान्द सरस्वती उर्फ पार्थ सारथी के खिलाफ एक और अहम सुराग मिला है। पुलिस अधिकारी के अनुसार मामले की जांच के दौरान एक पड़ि़ता ने पुलिस को बताया कि 14 सितंबर को उसके पिता के मोबाइल नंबर पर धमकी भरी कॉल आई थी। कॉल करने वाले ने शिकायत वापस लेने का दबाव बनाया था। पुलिस की जांच में यह नंबर उत्तराखंड के जिला बागेश्वर निवासी हरि सिंह (38) का निकला। इसके बाद पुलिस टीम उसे उसके घर से हिरासत में लेकर दिल्ली लाई। पुलिस पृछ्छाछ में हरि सिंह ने बताया कि वह छोटा-मोटा काम करके अपना जीवनयापन चलाता है। वह पिछले साल अपने एक परिचित के साथ दिल्ली आया था। जहां उसकी मुलाकात आरोपित चैतन्यान्द से हुई थी। उसी समय से उसके संपर्क में था। आगे पुछ्छाछ में हरि सिंह ने आगे बताया कि चैतन्यान्द के कहने पर ही उसने 14 सितंबर को पड़ि़ता के पिता को फोन कर शिकायत वापस लेने की धमकी दी थी। पुलिस अधिकारी के अनुसार पुलिस ने धमकी देने में इस्तेमाल किए गए मोबाइल फोन को जब्त कर लिया है। वहीं पुलिस आरोपित को लेकर उसके ऑफिस गई। आरोपित के दफ्तर और उसके रहने वाले कमरे की तलाशी ली। तलाशी का उद्देश्य वहां से आपत्तिजनक या केस से संबंधित सबूत जुटाना था।

दौरान वे जवानों और अधिकारियों के साथ बातचीत करेंगे। सैन्य परंपरा में ‘बड़ा खाना’ का विशेष महत्व है, जिसमें अधिकारी और जवान एक साथ भोजन करते हैं, जिससे सैनिकों का मनोबल मजबूत होता है। इस दौरान राजनाथ सिंह जवानों की समस्याएं सुनेंगे, यह परंपरा सेना में एकता का प्रतीक है। राजनाथ सिंह 2 अक्टूबर को दशहरा पर्व पर भुज मिलिट्री बेस पर शस्त्र पूजा करेंगे। यह दशहरा का खास रिवाज है, जहां हथियारों की पूजा की जाती है। यह सेना के योद्धा स्वभाव को दर्शाता है। शस्त्र पूजा के बाद राजनाथ सिंह भारत-पाकिस्तान सीमा के पास लक्की नाला में एक बड़ा संयुक्त अभ्यास देखेंगे। इसमें भारतीय सेना, वायु सेना, नौसेना, तटरक्षक और अन्य सुरक्षा एजेंसियां हिस्सा लेंगी।

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह 1-2 अक्टूबर को गुजरात के भुज मिलिट्री स्टेशन पर दशहरा



कोई अधिकृत कार्यक्रम नहीं जारी हुआ है, लेकिन इस बार उनके भुज में जवानों के साथ दशहरा पर्व मनाने

मनाने जाएंगे। वह एक अक्टूबर को जवानों के साथ दशहरा मनाने के बाद बड़ा खाना में शामिल होंगे। इस

राजनाथ सिंह इस बार भुज मिलिट्री स्टेशन पर मनाएंगे दशहरा पर्व, करेंगे शस्त्र पूजा

एजेंसी

नई दिल्ली। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह हर साल की तरह इस बार जवानों के साथ दशहरा पर्व मनाने गुजरात के भुज मिलिट्री स्टेशन पर जाएंगे। वह एक अक्टूबर को जवानों के साथ सामूहिक भोज (बड़ा खाना) करके उनका मनोबल बढ़ाएंगे और दूसरे दिन शस्त्र पूजा करेंगे। रक्षा मंत्री इसी दिन ऑपरेशन सिंदूर का केंद्र रहे भारत-पाक सीमा पर लक्की नाला में सेना, वायुसेना, नौसेना का संयुक्त अभ्यास देखेंगे।

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह हर साल देश की किसी न किसी सीमा पर सैनिकों के साथ दशहरा पर्व मनाने और शस्त्र पूजा करने के लिए जाते हैं। इसी परंपरा को निभाते हुए वह पिछले साल पश्चिम बंगाल के दार्जिलिंग में सुकना कैट गए थे, जहां

घाना आर्मड फोर्सेस कॉलेज ऑफ डिफेंस स्टडीज के प्रतिनिधिमंडल ने महापौर से की मुलाकात

एजेंसी

नई दिल्ली। घाना आर्मड फोर्सेस के कॉलेज ऑफ डिफेंस स्टडीज के 13-सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल ने दिल्ली नगर निगम के मुख्यालय सिविक सेंटर में दिल्ली के महापौर राजा इकबाल सिंह से मुलाकात की। प्रतिनिधिमंडल की मुलाकात का उद्देश्य उत्तम कार्यप्रणालियों और सुशासन के मॉडल को समझना था, जिन्हें घाना में भी अपनाया जा सके। प्रतिनिधिमंडल का स्वागत करते हुए महापौर राजा इकबाल सिंह ने कहा कि आप सभी का भारत आममन हमारे लिए गर्व का विषय है। भारत और घाना लोकतांत्रिक परंपराओं, विकास की आकांक्षाओं और आपसी सहयोग की मजबूत भावना साझा करते हैं। सुशासन केवल नीतियों और कानूनों तक सीमित नहीं है, बल्कि यह जवाबदेही, पारदर्शिता और जनसहभागिता पर आधारित होता है। यह संवाद दोनों देशों के बीच मित्रता और सहयोग के संबंधों को और सुदृढ़ करेगा। महापौर ने एमसीडी की

नगरीय सेवाओं की विस्तृत जानकारी दी, जिसमें टाउन प्लानिंग, दिल्ली मास्टर प्लान, ऑनलाइन बिल्डिंग प्लान स्वीकृति और ठोस अपशिष्ट प्रबंधन जैसी प्रमुख व्यवस्थाओं पर

ने प्रतिनिधिमंडल को टाउन प्लानिंग, दिल्ली मास्टर प्लान और ऑनलाइन बिल्डिंग प्लान स्वीकृति प्रक्रिया की जानकारी दी। साथ ही, ठोस अपशिष्ट प्रबंधन की विस्तृत जानकारी भी दी



विशेष रूप से प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि एमसीडी नवाचार, दक्षता और सामुदायिक सहभागिता के माध्यम से राजधानी को उत्कृष्ट नागरिक सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिए निरंतर प्रतिबद्ध है। वरिष्ठ अधिकारियों

गई। कचरा उत्पादन, प्रारंभिक और द्वितीयक छंटाई, परिवहन और अंतिम निस्तारण की प्रक्रियाओं के साथ दिल्ली जैसी भूमि-आवेष्टित महानगर में आने वाली चुनौतियों पर भी चर्चा की गई।

राष्ट्रीय परामर्श बैठक में देश के लिए एक व्यापक डिमेंशिया रणनीति की आवश्यकता पर दिया गया जोर

एजेंसी

नई दिल्ली। मानव व्यवहार और संबद्ध विज्ञान संस्थान (इहबास), डिमेंशिया इंडिया एलएयंस (डीआईए) ने राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग और इंडिया इंटरनेशनल सेंटर के सहयोग से डिमेंशिया रणनीति पर राष्ट्रीय परामर्श बैठक का आयोजन किया। राष्ट्रीय सामाजिक रक्षा संस्थान के समर्थन के साथ इंडिया इंटरनेशनल सेंटर में आयोजित राष्ट्रीय परामर्श बैठक में नीति-निर्माताओं, स्वास्थ्य पेशेवरों, शोधकर्ताओं, सामाजिक क्षेत्र के संगठनों और देखभालकर्ताओं के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। यह आयोजन विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के उस आह्वान के अनुरूप था जिसमें देशों को राष्ट्रीय डिमेंशिया योजनाएं विकसित करने

की सलाह दी गई है। विशेषज्ञों ने भारत के लिए एक व्यापक राष्ट्रीय डिमेंशिया रणनीति की तात्कालिक



आवश्यकता पर जोर दिया। इस अवसर पर नीति आयोग के सदस्य (स्वास्थ्य) डॉ विनोद के पॉल ने कहा, ‘डिमेंशिया व्यक्तिगत नहीं बल्कि एक गंभीर सार्वजनिक स्वास्थ्य और सामाजिक चुनौती है, जिसके लिए अंत:क्षेत्रीय समन्वय और प्रारंभिक स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ करना आवश्यक है ताकि

समय पर और समान रूप से देखभाल उपलब्ध हो सके। उन्होंने कहा कि भारत की रणनीति बहु-क्षेत्रीय होनी चाहिए, जिसमें स्वास्थ्य, सामाजिक कल्याण और सामुदायिक तंत्र शामिल हों ताकि हर डिमेंशिया रोगी और उसके परिवार को समर्थन और न्यायसंगत देखभाल मिले।’ इस मौके पर राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग के महासचिव एवं सीईओ डॉ. भरत लाल ने कहा, ‘डिमेंशिया को सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रारंभिकता

के रूप में मान्यता दी जानी चाहिए, ताकि प्रभावित लोगों के अधिकार और गरिमा सुरक्षित रह सके। सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय के सचिव अमित यादव ने कहा कि सरकार डिमेंशिया और बुजुर्गों के लिए सामाजिक देखभाल सेवाओं को मजबूत करने के लिए प्रतिबद्ध है। देखभालकर्ता प्रशिक्षण, क्षमता निर्माण कार्यक्रमों से अपने बुजुर्गों की गरिमा, सुरक्षा और समुदायन सुनिश्चित कर सकते हैं। बैठक में 100 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। विशेषज्ञों और देखभालकर्ताओं ने जोर दिया कि रणनीति में प्रारंभिक निदान, कलंक-उन्मूलन, देखभालकर्ता सहायता, कार्यबल प्रशिक्षण और परिवारों के लिए वित्तीय सुरक्षा को शामिल किया जाना चाहिए।

एजेंसी

नई दिल्ली। दिल्ली विश्वविद्यालय के पूर्व छात्र अध्यक्ष रौनक खत्री से गैंगस्टर रोहित गोदारा के नाम पर पांच करोड़ रुपये की रंगदारी मांगी गई है। रुपये न देने पर रौनक को जान से मार देने की धमकी भी दी गई है। एक विदेशी नंबर से रौनक को मैसेज आने शुरू हुए। रिलाई न देने पर ऑडियो कॉल भी आई। जब रौनक ने फोन नहीं उठाया तो सामने से और ज्यादा धमकियां मिलने लगीं। इन मैसेज की फोटो भी सोशल मीडिया पर वायरल हुई हैं। पुलिस फिलहाल जांच में जुट गई है। पता लगाने की कोशिश की जा रही है कि वाकई ये गोदारा गैंग की हरकत है या फिर कुछ और ही माजरा है। इस मामले में पीडित रौनक खत्री ने बाहरी उत्तरी जिले के पुलिस उपायुक्त को लिखित में शिकायत दी है। फिलहाल

पुलिस पूरे मामले की जांच कर रही है। पुलिस सूत्रों के अनुसार मैसेज में लिखा था- रौनक खत्री, बहुत हो गई नेतागिरी, पांच करोड़ देने की तैयारी कर ले, या फिर मरने के लिए तैयार हो जा। जब रिलाई नहीं दिया गया तो मैसेज में लिखा, कब तक फोन नहीं उठाएगा। अब देखना गोली कैसे आएगी। पांच करोड़ से कम का समझौता नहीं हो सकता।

उल्लेखनीय है कि कांग्रेस की स्टूडेंट यूनिट नेशनल स्टूडेंट्स यूनियन ऑफ इंडिया (एनएसयूआई) के सदस्य रौनक साल 2024-2025 में दिल्ली विश्वविद्यालय छात्र संघ (ड्यूस) के अध्यक्ष रहे। पूर्व अध्यक्ष के रूप में अभी भी वे दिल्ली यूनिवर्सिटी की छात्र राजनीति में सक्रिय हैं, लेकिन उनका कार्यकाल कई विवादों से घिरा रहा है।

जयपुर/झरोखा

कांग्रेस ने हरियाणा में किया नेतृत्व परिवर्तन, राव नरेन्द्र सिंह बने प्रदेश अध्यक्ष, हड़्डा विधायक दल के नेता

एजेंसी नई दिल्ली। कांग्रेस ने हरियाणा संगठन और विधायक दल में बड़े फेरबदल की घोषणा करते हुए राव नरेन्द्र सिंह को राज्य का प्रदेश कांग्रेस कमेटी (एचपीसीसी) का नया अध्यक्ष नियुक्त किया है। साथ ही पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने पूर्व मुख्यमंत्री भूपिन्दर सिंह हड़्डा को हरियाणा कांग्रेस विधायक दल का नेता बनाने के प्रस्ताव को भी मंजूरी दे दी है। यह बदलाव भी तुरंत प्रभाव से लागू हो गया है। कांग्रेस महासचिव (संगठन) के.सी. वेणुगोपाल ने सोमवार देर शाम जारी प्रेस विज्ञप्ति में इस बदलाव की जानकारी दी। पार्टी ने पूर्व प्रदेश अध्यक्ष उदयभानु के योगदान की सराहना की और उनके कार्यकाल के लिए आभार व्यक्त किया।

मेरठ में लेते थे आर्डर दिल्ली एनसीआर में करते थे डिलीवरी

नई दिल्ली। दक्षिण जिले के अम्बेडकर थाना पुलिस ने मेरठ में ऐप के जरिए मादक पदार्थ खरीदारी के आर्डर लेकर पोर्टर से दिल्ली एनसीआर में डिलीवरी करने वाले गिरोह का पर्दाफाश किया है। पुलिस ने 27 सितंबर को दिल्ली, नोएडा और मेरठ में छापेमारी के बाद तीन तत्कारों को गिरफ्तार किया है। आरोपितों प्रमोद कुमार, संजय चतुर्वेदी और अनित सोम के पास से 13 लाख रुपये से ज्यादा का 37.79 किलोग्राम गांजा, एक बाइक और एक कार बरामद की गई। पुलिस उपायुक्त अफिज चौहान ने बताया कि 27 सितंबर को इंस्पेक्टर हरिंदर सिंह, एएसआई पंकज राजोरा की एक टीम को सूचना मिली कि एक शख्स ड्रास और गांजे की पोर्टर के जरिए डिलीवरी करता है। आरोपित ने एक ऐप बनवाया है, जिसके जरिए वह आर्डर लेते हैं। पुलिस ने आरोपित की जानकारी जुटाई तो पता चला कि मदनगौर गांव में एक पार्सल आने वाला है। टीम ने लक्ष्मीनारायण मंदिर, शमशन घाट रोड, मदनगौर गांव के पास ट्रैप लगाकर एक सदिध बाइक सवार को रोक कर तलाशी ली। बाइक सवार प्रमोद कुमार के पास से 1.761 किलोग्राम गांजा बरामद हुआ। पुलिस ने प्रमोद की निशानदेही पर संजय चतुर्वेदी को नोएडा से गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 676 ग्राम गांजा बरामद किया। दोनों ने पृछ्छाछ के दौरान बताया कि वह मेरठ के रहने वाले अनित सोम से गांजा लेते हैं। पुलिस ने सत्तावा गांव, मेरठ, उप्र में छापेमारी कर अनित सोम को गिरफ्तार किया। उसके बाद से 35.34 किलोग्राम गांजा, एक कार बरामद की गई। पुलिस की जांच में सामने आया है मेरठ का रहने वाला अनित सोम इस गिरोह का मुख्य आरोपित है। वह अपने ऐप के जरिए आर्डर बुक करता था।

दिल्ली भाजपा के नए कार्यालय के उद्घाटन पर रेखा गुप्ता बोलीं- यह हमारे लिए अत्यंत गौरव और खुशी का क्षण

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने दिल्ली प्रदेश भाजपा के नए कार्यालय का उद्घाटन किया। दीनदयाल उपाध्याय मार्ग पर स्थित दिल्ली भाजपा के नवनिर्मित कार्यालय के उद्घाटन समारोह में भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा, दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता, दिल्ली प्रदेश भाजपा के अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा, दिल्ली सरकार के मंत्री और भाजपा सांसद उपस्थित थे। इस अवसर पर मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि आज हमारे लिए यह अत्यंत गौरव और खुशी का क्षण है कि इस कार्यालय का उद्घाटन हमारे आदर्श प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के करकमलों से हुआ है। भाजपा परिवार के लिए यह ऐतिहासिक क्षण है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में काम करना हमारे लिए सींभायगी की बात है। अनुच्छेद 370 हटाने, ट्रिपल तलाक समाप्त करने, सर्जिकल स्ट्राइक और ऑपरेशन सिंदूर जैसे साहसिक कदमों से उन्होंने देश को नई दिशा दी है। उनका शांत और दृढ़ नेतृत्व पूरे देश के लिए प्रेरणादायक है। दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का हम हार्दिक धन्यवाद करते हैं कि उन्होंने नए प्रदेश कार्यालय का उद्घाटन कर कार्यकर्ताओं का उत्साह बढ़ाया। उन्होंने कहा कि यह सिर्फ एक भवन नहीं, बल्कि भाजपा की कार्यसंस्कृति और सेवा भाव का प्रतीक है।

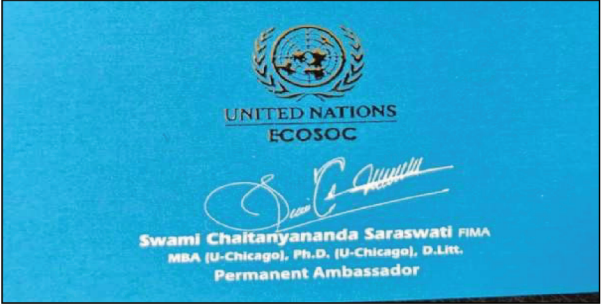
अवैध रूप से भारत में रह रहे दो बांग्लादेशी गिरफ्तार

नई दिल्ली। दक्षिण-पश्चिम जिला पुलिस की ऑपरेशन सेल ने भारत में दो अवैध बांग्लादेशी प्रवासियों को गिरफ्तार किया है। दोनों आरोपित मोहम्मद अब्दुल अजीज मियां और मोहम्मद रफीकुल पिछले दो साल से बिना वैध वीजा दस्तावेजों के भारत में रह रहे थे।पुलिस ने फिलहाल सभी औपचारिकताएं पूरी करने के बाद विदेशी क्षेत्रीय फील्डर का कार्यालय (एफआरआरओ) की मदद से उन्हें बांग्लादेश भेजने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। पुलिस उपायुक्त अमित गोयल ने बताया कि स्पेशल स्टाफ के इंस्पेक्टर विजय बाल्लियान की टीम को सूचना मिली कि महिपालपुर एक अवैध बांग्लादेशी नागरिक रूका हुआ है। वह नाम बदलकर नौकरी करता है। पुलिस ने सूचना को पुख्ता किया और छापेमारी की।

जहां पुलिस को दो सदिध मिले। पुलिस टीम ने दोनों से पृछ्छाछ की और वैध वीजा और यात्रा दस्तावेजों की मांग की। दोनों कोई भी दस्तावेज पेश नहीं कर सके और पृछ्छाछ में उन्होंने स्वीकार किया कि वह बांग्लादेशी हैं और बिना वैध दस्तावेजों के भारत में रहे हैं। पुलिस ने आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया और आवश्यक औपचारिकताएं पूरी करने के बाद एफआरआरओ को सौंप दिया।

आरोपित चैतन्यानंद की गिरफ्तारी से खुले कई फर्जीवाड़े मामले

एजेंसी नई दिल्ली। दक्षिण पश्चिम जिले के वसंत कुंज नॉर्थ में 17 लड़कियों से यौन शोषण करने के आरोप में फरार आरोपित स्वामी चैतन्यानंद सरस्वती को पुलिस ने आगरा के एक होटल से गिरफ्तार किया। यह गिरफ्तारी आज सुबह तड़के 3.50 बजे हुई। आरोपित को आज कोर्ट में पेश किया जाएगा। दिल्ली पुलिस ने आरोपित के पास दो फर्जी विजिटिंग कार्ड बरामद किए हैं। इसके अलावा आरोपित के पास 3 फोन मिले हैं, इनमें से एक आईफोन है। पहला विजिटिंग कार्ड यूनाइटेड नेशन का है। आरोपित खुद को यूनाइटेड नेशन का परमानेंट एम्बेसडर बताता था। वहीं, दूसरा विजिटिंग कार्ड ब्रिक्स देशों के सीआईए पुलिस ने देशद्रोह और जासूसी के गंभीर आरोपों में गिरफ्तार किया। वह भारतीय सेना और बीएसएफ की गोपनीय सूचनाएं दिल्ली स्थित पाकिस्तान उच्चायोग के



सीमित कामों के लिए मठ का अटार्नी बनाया गया था। साल 2008 में बाबा ने बिना इजाजत के कुछ लोगों के साथ मिलकर इंस्टीट्यूट का नाम बदल दिया। इसका नाम श्री शारदा इंस्टीट्यूट ऑफ इंडियन मैनेजमेंट रख दिया। फर्जी दस्तावेजों के आधार पर मठ में 40 करोड़ रुपये का घपना किया गया और बिना परमिशन से मठ की प्रॉपर्टी को

किराए पर दे दिया। आरोपित बाबा के पास दो पासपोर्ट हैं। पहले पासपोर्ट स्वामी पाथ साथी के नाम से और दूसरा पासपोर्ट स्वामी चैतन्यानंद

मुकुंदपुर प्लाईओवर पर सड़क हादसा, एक ही परिवार के तीन लोगों की मौत

एजेंसी

नई दिल्ली। उत्तर-पश्चिम दिल्ली के मुकुंदपुर प्लाईओवर पर रिवार देर रात सड़क हादसे में तीन लोगों की मौत हो गई। तीनों एक ही परिवार के सदस्य थे। दादा, बेटा और पोता। पुलिस का मानना है कि यह हिंट एंड रन का मामला है।उत्तर पश्चिम् के अनुसार पुलिस उपायुक्त भीष्म सिंह ने बताया कि रिवार आधी रात करीब 12:05 बजे पीसीआई पर हादसे की सूचना मिली। मौके पर पहुंची पुलिस ने पाया कि आउटर रिंग रोड पर मोटरसाइकिल सवार तीन लोग मृत पड़े हैं। जांच में सामने आया कि किसी अज्ञात वाहन चालक ने मोटरसाइकिल को टक्कर मारी और मौके से फरार हो गया। पुलिस उपायुक्त के अनुसार मृतकों को पहचान शाहिद (60), फैज (28) और हामजा (12) के रूप में हुई है। तीनों गली नंबर-8, नॉर्थ गेंडा के रहने वाले थे। उन्होंने बताया कि हादसे वाली जगह पर कोई सीसीटीवी कैमरा नहीं था और न ही कोई चश्मदीद गवाह सामने आया।

आया कि तौफिक करीब तीन से चार वर्ष पहले रिश्तेदारी निभाने पाकिस्तान गया था, जहां उसकी मुलाकात पाक दूतावास में कार्यरत एक कर्मचारी से हुई। इसके बाद दोनों के बीच व्हाट्सएप पर लगातार संपर्क बना रहा और इसी माध्यम से वह भारतीय सेना से जुड़ी

संवेदनशील जानकारीयां साझा करने लगा। पुलिस जांच में यह भी सामने आया कि तौफिक कई लोगों को पाकिस्तान भेजने के लिए वीजा की व्यवस्था करता था। उसके मोबाइल की तलाशी में हथौन उमरमंडल के एक सैनिक से संबंधित गोपनीय जानकारी दिल्ली स्थित पाकिस्तान उच्चायोग

के एक कर्मचारी को भेजने के प्रमाण मिले हैं। इसके अलावा पलवल के कई अन्य लोगों से जुड़ी जानकारीयां और पाकिस्तान के दर्जनों नंबर भी उसके मोबाइल से बरामद हुए हैं। फिलहाल पुलिस इनकी गहन जांच कर रही है। सूत्रों के अनुसार तौफिक हथौन तहसील परिसर में

झड़बिंग लाइसेंस और वाहनों के रजिस्ट्रेशन संबंधी काम करता था। उसका कोई निश्चित ठिकाना नहीं था, वह कभी एक जगह तो कभी दूसरी जगह बैठकर काम करता था। तहसील परिसर में कार्यरत लोगों का कहना है कि तौफिक सबसे साथ गुल-मिलकर काम करता था, लेकिन उसकी

था। किसी को भी अंदेशा नहीं था कि वह राष्ट्रविरोधी गतिविधियों में शामिल हो सकता है। उमरमंडल हथौन के लघु संचिवालय में कार्यरत टाईपिस्ट अरंजद, शतिर और आमिर ने इस मामले को चौकाने वाला खुलासा बताया। उन्होंने कहा कि तौफिक सबसे साथ गुल-मिलकर काम करता था, लेकिन उसकी

इस करतूत की किसी को भनक तक नहीं लगी। पुलिस ने आरोपित के मोबाइल और अन्य दस्तावेज कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है। सुरक्षा एजेंसियां यह पता लगाने में जुटी हैं कि अब तक कितनी गोपनीय जानकारी पाकिस्तान तक पहुंच चुकी है और उसके नेटवर्क में और कौन-कौन शामिल है।

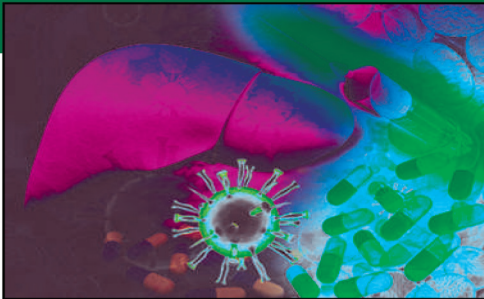
जानलेवा है हेपेटाइटिस

हेपेटाइटिस जानलेवा बीमारी है। जिसमें हेपेटाइटिस बी लोगों को सबसे ज्यादा प्रभावित करने वाला मर्ज है। हर साल 28 जुलाई को वर्ल्ड हेपेटाइटिस डे मनाया जाता है। वर्ल्ड हेपेटाइटिस डे, इस बीमारी के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए मनाया जाता है। हेपेटाइटिस के कारण लिवर में सूजन आ जाती है। हेपेटाइटिस संक्रामक बीमारियों का एक समूह है जिसे हेपेटाइटिस ए, बी, सी, डी और ई के रूप में जाना जाता है। इसलिए इस बीमारी से बचने के लिए सावधानी की बहुत आवश्यकता होती है। भारत में हेपेटाइटिस फैलने का प्रमुख कारण मां से बच्चे में वायरस का संचारित होना है। इसके अलावा असुरक्षित

रक्त संक्रमण, असुरक्षित यौन संबंध, असुरक्षित सुइयों का इस्तेमाल भी बीमारी के फैलने का कारण है। हेपेटाइटिस बी का वायरस खून, सीमन और शरीर के अन्य तरल पदार्थ के जरिए संक्रमित व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में पहुंचता है।

हेपेटाइटिस के लक्षण

त्वचा या आंखों के सफेद हिस्से का पीला पड़ जाना
भूख न लगना
उल्टी आना
बुखार और थकान जो कई सप्ताह या महीनों तक बना रहे



ऐसे करें हेपेटाइटिस से बचाव

बीमारी के लक्षण दिखें तो तुरंत डॉक्टर के पास जाएं क्योंकि इस बीमारी में लापरवाही घातक साबित हो सकती है। हेपेटाइटिस, मौनसून् के दौरान अधिक फैलता है, इसलिए इस मौसम में तैलीय, मसालेदार, मांसाहारी और भारी खाद्य पदार्थों के सेवन से बचें। पौलिश किए हुए सफेद चावल, डिब्बाबंद खाद्य पदार्थ, केक, पेस्ट्री, चॉकलेट्स, ऐल्कोहॉल से दूरी बनानी चाहिए शाकाहारी आहार, ब्राउन राइस, हरी पत्तेदार सब्जियां, विटमिन सी युक्त खट्टे फल, पपीता, नारियल पानी, सूखे खजूर, किशमिश, बादाम और इलायची का भरपूर सेवन करें।

हाई ब्लड शुगर के कारण बढ़ सकता है पैन्क्रियाटिक कैंसर का खतरा

हाल ही में हुए एक स्टडी के अनुसार हाई ब्लड शुगर के कारण पैन्क्रियाटिक कैंसर का खतरा बढ़ सकता है। स्टडी के अनुसार, हाई ब्लड शुगर पैन्क्रियाज में हेल्दी सेल्स के काम को रोक देता है और सेल काउंट बहुत तेजी से बढ़ने लगता है। यह स्टडी कोरिया में हुई है और इसका निष्कर्ष 'जर्नल ऑफ विलनिकल एंडोक्रिनोलॉजी एंड मेटाबोलिज्म' में प्रकाशित हुआ है। स्टडी में बताया गया है कि पैन्क्रियाटिक कैंसर से ग्रसित और पांच साल तक जिंदा रहने वाले लोगों की संख्या सिर्फ 9 प्रतिशत है। इसका मुख्य कारण पैन्क्रियाटिक कैंसर का इलाज बहुत मुश्किल है और अक्सर लास्ट के स्टेज तक इसके बारे में पता नहीं चल पाता है। जब तक इसके बारे में जानकारी होती है, यह कैंसर पैन्क्रियाज से शरीर के बाकी हिस्सों में फैल जाता है। स्टडी से जुड़े लेखक चेओल-यंग पार्क ने बताया, 'पैन्क्रियाटिक कैंसर के मेजर रिस्क फैक्टर्स में से एक है हाई ब्लड शुगर। उन्होंने कहा, 'जब हमने नेशनल कोहोर्ट डेटाबेस का उपयोग करते हुए फॉस्टिंग ग्लूकोज के स्तर के अनुसार पैन्क्रियाटिक कैंसर की घटनाओं का मूल्यांकन किया, तो हमने पाया कि पैन्क्रियाटिक कैंसर के मामलों की संख्या तेजी से बढ़ रही है क्योंकि ग्लूकोज का स्तर बढ़ गया था। यह दोनों तरह के लोगों में था, जिन्हें डायबीटीज की समस्या थी और जिन्हें डायबीटीज नहीं था। इस स्टडी में शोधकर्ताओं ने 2.5 मिलियन से अधिक मरीजों के नेशनल कोहोर्ट डेटाबेस का उपयोग करके ब्लड शुगर लेवल के अनुसार कोरिया में पैन्क्रियाटिक कैंसर की घटनाओं का मूल्यांकन किया। उन्होंने पाया कि जैसे-जैसे ब्लड शुगर लेवल बढ़ता है, पैन्क्रियाटिक कैंसर का रेट डायबेटिक से साथ-साथ वैसे लोगों में भी बढ़ा था, जिनका डायबीटीज ठीक हो चुका था और जिनका ब्लड शुगर लेवल सामान्य था। पार्क ने कहा, 'हमारे शोध के अनुसार, हेल्थ चेकअप से

हाइपोग्लाइसीमिया के बारे में जल्द पता चलना और ग्लूकोज प्रोफाइल में सुधार के लिए जीवन शैली सुधार करके पैन्क्रियाटिक कैंसर के जोखिम को कम किया जा सकता है।'

कब्ज, ऐसिडिटी दूर करती है सौंफ

आज के समय में ज्यादातर लोगों में ब्लड प्रेशर की समस्या होना आम बात हो गई है। आजकल के खानपान के चलते ये बीमारी किसी भी आयु के व्यक्ति हो सकती है। ब्लड प्रेशर का बढ़ना और कम होना घातक होता है। ब्लड प्रेशर से सीधा हार्ट अटैक की समस्या हो जाती है। अगर आप भी इन बिमारी से बचना चाहते है तो आप सिर्फ सौंफ का सेवन करें।

आज हम आपको सौंफ के होने वाले कई फायदे बताने जा रहे हैं जिनके बारे में आपको शायद ही पता होगा। सौंफ खाने से स्वास्थ्य संबंधी अन्य कई समस्याएं भी दूर हो जाती हैं, आइए जानते हैं।

कंट्रोल में रहता है बीपी

सौंफ के पानी में पोटेशियम की मात्रा भी भरपूर होती है, जिसे पीने से ब्लड प्रेशर कंट्रोल करने में मदद मिलती है।

वजन घटाती है सौंफ

सौंफ में आपके दैनिक जरूरत का 17 फीसदी विटमिन सी, 7 फीसदी कैल्शियम, 6 फीसदी

आयरन, 6 फीसदी मैग्नीशियम, 3 फीसदी पोटेशियम और 19 फीसदी मैग्नीज होता है। इसमें कैलरी की मात्रा बहुत कम होती है। इसके अलावा सौंफ में ऐसे ऐंटीऑक्सिडेंट्स होते हैं, जो शरीर के मेटाबोलिज्म की प्रक्रिया को तेज करते हैं। इससे आपके शरीर में जमा हुई अतिरिक्त चर्बी तेजी से घटती है। सौंफ पेट की सभी समस्याओं में फायदेमंद होती है। सौंफ का पानी पीने से और सौंफ खाने से कब्ज, ऐसिडिटी और अपच की समस्या से छुटकारा मिल जाएगा। सौंफ पाचन की क्रिया को तेज करती है।

शरीर में खून भी बढ़ेगा

सौंफ में आयरन की मात्रा अच्छी खासी होती है। यही कारण है कि सौंफ के पानी का नियमित सेवन करने से शरीर में हीमोग्लोबिन बढ़ता है। अनीमिया (खून की कमी) के रोगियों के लिए सौंफ खाना और इसका पानी पीना फायदेमंद हो सकता है।

खून भी होता है साफ

सौंफ में शरीर को डीटॉक्स करने का गुण प्राकृतिक रूप से होता है। यही कारण है कि सौंफ का पानी पीने और सूखी सौंफ खाने से खून में मौजूद गंदगी बाहर निकल जाती है। इससे खून साफ होता है और त्वचा पर निखार आता है।



हार्ट और हड्डियों के लिए भी खतरनाक है बर्गर

आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में जंक फूड कब हमारे रूटीन में शामिल हो जाते हैं, पता भी नहीं चलता है। आजकल बर्गर हर किसी के फेवरिट फूड्स में से शामिल है। काम के बीच में अगर आपको भूख लगती है तो आपकी मदद के लिए बर्गर तुरंत आ जाता है। ज्यादातर लोग बर्गर खाने के खतरों से अनजान हैं। बर्गर आपके स्वास्थ्य के लिए हानिकारक होता है भले ही आप इसे कभी-कभी ही क्यों ना खाते हों। दरअसल बर्गर में कई ऐसे तत्व होते हैं जो रोगों से लड़ने की क्षमता को कमजोर करते हैं। फास्ट फूड में आम तौर पर अत्यधिक संतृप्त और ट्रांस फैटी एसिड होते हैं जो रोगों से लड़ने की क्षमता को प्रभावित करते हैं।

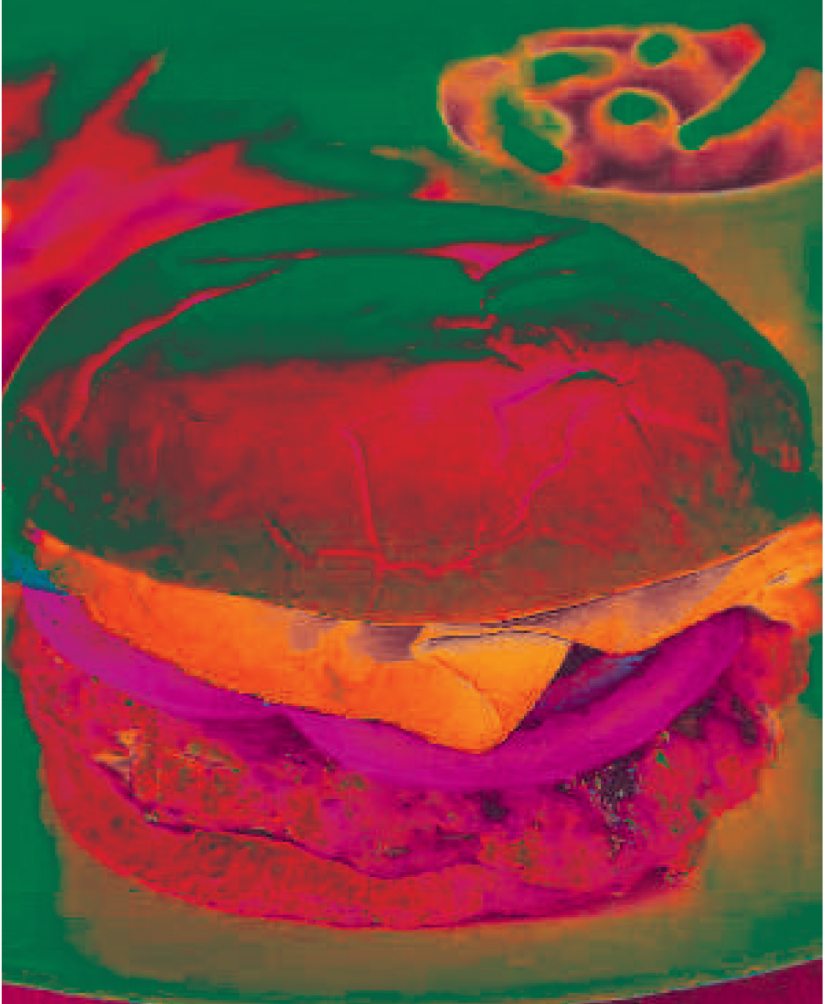
हाई बीपी और हृदय रोग का खतरा
पर्याप्त फल खाने से ऐसी बीमारियों से बचा जा सकता है। यह ऐसा भोजन, जो संतृप्त वसा से भरा हुआ है, आपके स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है। इस वसायुक्त भोजन को लगातार करने से धमनियां काफी बिगड़ जाती हैं। इससे ब्लड प्लो में बाधा उत्पन्न होती है। ब्लड प्लो के इस प्रतिबंध से भविष्य में हृदय रोगों की संभावना बढ़ जाती है। बर्गर जैसे फास्ट फूड से बच्चों में अस्थमा, एग्जिमा, खुजली और आंखों से पानी आना जैसी बीमारियों का खतरा बढ़ता है। खाने में पोषक तत्वों की कमी ऐलर्जी संबंधी बीमारियों

को पनपने का मौका देती है।

बीमारियों का भंडार है बर्गर
बर्गर कैलरी, वसा और अतिरिक्त सोडियम से भरे होते हैं। ये सभी आपके स्वास्थ्य पर बुरा असर डालते हैं। एक बर्गर में 500 कैलरी, 25 ग्राम वसा, 40 ग्राम कार्ब्स, 10 ग्राम चीनी और 1,000 मिलीग्राम सोडियम होता है, जो आपको बीमार करने के लिए पर्याप्त है।

डायबीटीज
बर्गर की पहली बाइट खाने के 15 मिनट बाद आपके शरीर में ग्लूकोज की भारी वृद्धि हो जाती है। यह इंसुलिन रिलीज करने को बढ़ावा देता है, जिससे आपको कुछ घंटों में फिर से भूख लगती है। इस पैटर्न को दोहराने से मधुमेह का खतरा बढ़ सकता है। एक बार में अत्यधिक कैलरी लेने से शरीर की कोशिकाओं पर ऑक्सिडेटिव तनाव पड़ता है।

विटमिन डी की कमी
बर्गर के चलते फैट की अधिकता और विटामिन-डी और कैल्शियम की कमी हड्डियों को कमजोर कर देती है। हड्डियां टेढ़ी होने लगती हैं। बर्गर में मौजूद फैट, नमक या शुगर के चलते पेट तो भर जाता है लेकिन शरीर के लिए जरूरी प्रोटीन, विटमिन, कैल्शियम या मिनरल नहीं मिल पाते।



खनन क्षेत्र के अच्छे प्रदर्शन से देश का औद्योगिक उत्पादन अगस्त में चार फीसदी बढ़ा

एजेंसी नई दिल्ली। देश का औद्योगिक उत्पादन अगस्त में चार फीसदी की दर से बढ़ा है, जो जुलाई माह में 4.3 फीसदी थी। खनन क्षेत्र के अच्छे प्रदर्शन के कारण यह वृद्धि दर्ज की गई है। सांख्यिकी एवं कार्यक्रम कार्यान्वयन मंत्रालय ने राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय (एनएसओ) के जारी आंकड़ों में बताया कि अंद्योगिक उत्पादन सूचकांक (आईआईपी) पर आधारित देश का औद्योगिक उत्पादन अगस्त में चार फीसदी बढ़ा है। आंकड़ों के मुताबिक खनन, विनिर्माण और बिजली की वृद्धि दर अगस्त में क्रमशः छह फीसदी, 3.8 फीसदी और 4.1 फीसदी रही है। एनएसओ ने जुलाई महीने के औद्योगिक उत्पादन सूचकांक (आईआईपी) पर आधारित औद्योगिक उत्पादन की वृद्धि को संशोधित कर 4.3 फीसदी कर दिया है, जबकि पहले यह अनुमान 3.5 फीसदी था। आंकड़ों के मुताबिक चालु वित्त वर्ष 2025-26 की अप्रैल-अगस्त अवधि के दौरान देश का कुल औद्योगिक उत्पादन 2.8 फीसदी बढ़ा है, जबकि पिछले वित्त वर्ष के दौरान यह 4.3 फीसदी बढ़ा था। संशोधित कैलेंडर के अनुसार औद्योगिक उत्पादन सूचकांक (आईआईपी) का त्वरित अनुमान अब प्रत्येक महीने की 28 तारीख को (या अगर 28 तारीख को छुट्टी हो तो अगले कार्य दिवस पर) जारी किया जाएगा।



बड़ी संख्या में ट्रेडर्स को इस बात की भी उम्मीद है कि दिसंबर के महीने में भी अमेरिकी फेडरल रिजर्व एक बार फिर ब्याज दरों में कटौती करने का फैसला ले सकता है। इसी संभावना की वजह से अंतरराष्ट्रीय बाजार में सोना और चांदी की कीमत को लगातार सपोर्ट मिल रहा है। उनका कहना है कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने पिछले सप्ताह जिस तरह से दवा, ट्रक और फर्नीचर पर नए टैरिफ का एलान किया है, उससे इंडिक्टी मार्केट में उतार चढ़ाव होने की संभावना काफी अधिक हो गई है। अमेरिकी राष्ट्रपति की घोषणा के अनुसार नए टैरिफ की दरें 1 अक्टूबर से प्रभावी हो जाएंगी, जिसका असर दुनिया के कई देश पर पड़ेगा। इसी वजह से कई निवेशक सेफ इन्वेस्टमेंट के रूप में सोना और चांदी में निवेश करना ज्यादा पसंद कर रहे हैं।

अमेरिकी टैरिफ के बोझ को भी एक बड़ी वजह माना जा सकता है। इसके अलावा अमेरिका और चीन के बीच जारी व्यापारिक तनाव, भारत के साथ ट्रेड डील को लेकर जारी अनिश्चितता, रूस और यूक्रेन के बीच जारी संघर्ष तथा वैश्विक अर्थव्यवस्था में लगातार हो रहे उतार-चढ़ाव की वजह से भी अंतरराष्ट्रीय बाजार में सोने और चांदी की कीमत में लगातार तेजी का रुख बना हुआ है।

इस तेजी का असर भारत में भी सर्राफा बाजार और वायदा बाजार के कारोबार में साफ-साफ नजर आ रहा है। इसी तरह कैपेक्स गोल्ड एंड इन्वेस्टमेंट्स के सीईओ राजीव दत्ता का कहना है कि अक्टूबर के महीने में अमेरिकी फेडरल रिजर्व के ब्याज दरों में कटौती करने की संभावना लगभग तय मानी जा रही है। इसके साथ ही



ओवरऑल कमजोरी का रुख बनने की वजह से अंतराष्ट्रीय बाजार में सोने और चांदी की कीमत में सर्वाच्च शिखर पर पहुंची हुई है। दिसंबर की डिलीवरी वाला सिल्वर फ्यूचर कॉन्ट्रैक्ट आज 1,44,179 रुपये प्रति किलोग्राम के ऑल टाइम हाई लेवल पर पहुंचा हुआ

एजेंसी नई दिल्ली। सर्राफा बाजार में सोना और चांदी की कीमत लगातार नई ऊंचाई पर पहुंचने का नया कीर्तिमान बना रही है। इसी तरह घरेलू वायदा बाजार में भी सोना और चांदी की कीमत अभी तक के सर्वोच्च स्तर पर पहुंच गई है। आज मल्टी कम्पोज़ीट एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर दिसंबर का गोल्ड कॉन्ट्रैक्ट 1,15,939 रुपये प्रति 10 ग्राम के सर्वोच्च स्तर पर पहुंच गया। इसी तरह अक्टूबर का गोल्ड कॉन्ट्रैक्ट भी 1,14,992 रुपये प्रति 10 ग्राम की ऊंचाई पर पहुंचा हुआ है। सोने की तरह ही वायदा बाजार में चांदी की कीमत में सर्वाच्च शिखर पर पहुंची हुई है। दिसंबर की डिलीवरी वाला सिल्वर फ्यूचर कॉन्ट्रैक्ट आज 1,44,179 रुपये प्रति किलोग्राम के ऑल टाइम हाई लेवल पर पहुंचा हुआ

एपीपीएल कंटेनर्स लिमिटेड ने आईपीओ के लिए सेबी के समक्ष दाखिल किया डीआरएचपी

एजेंसी नई दिल्ली। गुजरात के भावनगर की कंपनी एपीपीएल कंटेनर्स लिमिटेड ने अपने प्रस्तावित आर्थिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) के लिए पूंजी बाजार नियामक भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) के समक्ष अपना ड्राफ्ट रेड हेंरिंग प्रॉस्पेक्टस (डीआरएचपी) दाखिल किया है। कंपनी के शेयरों को बीएसई और एनएसई पर सूचीबद्ध करने का प्रस्ताव है।

पूंजी बाजार नियामक सेबी के समक्ष जमा दस्तावेज के मुताबिक एपीपीएल कंटेनर्स लिमिटेड का 10 रुपये अंकित मूल्य वाले इस प्रस्ताव में 12,50,000 इक्विटी शेयरों तक का नया निर्गम और प्रमोटर्स, हसमुखभाई मेघजीभाई विराडिया, वल्लभभाई मेघजीभाई विराडिया, वैभव वल्लभभाई विराडिया, मनीषाबेन विराडिया, सरिताबेन विराडिया, एकाताने वैभवभाई

विराडिया, तेजसभाई वल्लभभाई विराडिया और तीर्थराज हसमुखभाई विराडिया द्वारा 25,60,000 इक्विटी



शेयरों तक की बिक्री का प्रस्ताव शामिल है। एपीपीएल कंटेनर्स लिमिटेड इस नए निर्गम से प्राप्त 55 करोड़ रुपये का उपयोग कंपनी की कार्यशील पूंजी जरूरतों के वित्तपोषण के लिए 16 करोड़ रुपये

के कुछ बकाया उधरों के पूर्ण या आंशिक रूप से पूर्व-भुगतान या पुनर्भुगतान करने के लिए करेगी।

व्यूमुलेटिव कैपिटल प्राइवेट लिमिटेड और शेनन एडवाइजर्स प्राइवेट लिमिटेड बुक रनिंग इसके लीड मैनेजर हैं और बिगशेयर सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड इस ऑफर का रजिस्ट्रार है।

अटलांटा इलेक्ट्रिकल्स की जोरदार एंट्री, पहले दिन ही मुनाफे में आईपीओ निवेशक

एजेंसी नई दिल्ली। इलेक्ट्रिकल ट्रांसफार्मर बनाने वाली कंपनी अटलांटा इलेक्ट्रिकल्स के शेयरों ने आज स्टॉक मार्केट में जोरदार एंट्री करके अपने आईपीओ निवेशकों को खुश कर दिया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 754 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई पर इसकी लिस्टिंग 13.8 प्रतिशत प्रीमियम के साथ 858.10 रुपये के स्तर पर और एनएसई पर 13.6 प्रतिशत बढ़त के साथ 857 रुपये के स्तर पर हुई। लिस्टिंग के बाद खरीदारी के सपोर्ट से कंपनी के शेयर 865 रुपये के स्तर तक पहुंचे, वहीं बिकवाली का दबाव बनें पर ये शेयर 806.25 रुपये के स्तर तक गिर भी गए। दिन भर का कारोबार होने के बाद अटलांटा इलेक्ट्रिकल्स के शेयर 823.35 रुपये के स्तर पर बंद हुए। इस तरह पहले दिन के

कारोबार में कंपनी के आईपीओ निवेशकों को 9.20 प्रतिशत का मुनाफा हो गया। अटलांटा इलेक्ट्रिकल्स का 687.34 करोड़ रुपये का आईपीओ 22 से 22 सितंबर के बीच सब्सक्रिप्शन के



लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से जबरदस्त रिसर्प्स मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 72.16 गुना सब्सक्राइब हुआ था। इनमें क्वालिफाइड इस्टीमेट्यूशनल बायर्स (क्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 194.77 गुना

सब्सक्राइब हुआ था। नॉन इस्टीमेट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 55.82 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसी तरह रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 10.76 गुना और

एंग्लोयीज के लिए रिजर्व पोर्शन 3.47 गुना सब्सक्राइब हुआ था। इस आईपीओ के तहत 400 करोड़ रुपये के 53 लाख नए शेयर जारी किए गए हैं। इसके अलावा 38 लाख शेयर ऑफर फॉर सेल विंडो के जरिये बेचे गए हैं। आईपीओ में नए शेयरों की

बिक्री के जरिये जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी अपने पुराने कर्जों के बोझ को कम करने, वर्किंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और आम कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। कंपनी की वित्तीय स्थिति की बात करें तो प्रॉपेक्चर्स में किए गए दावे के मुताबिक इसकी वित्तीय सेहत में उतार-चढ़ाव होता रहा है। वित्त वर्ष 2022-23 में कंपनी को 87.54 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था, जो अगले वित्त वर्ष 2023-24 में घट कर 63.36 करोड़ रुपये हो गया। वित्त वर्ष 2024-25 में इसमें बढ़ोतरी हुई और ये उछल कर 118.65 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। इस दौरान कंपनी का राजस्व 43 प्रतिशत वार्षिक से अधिक की चक्रवृद्धि दर (कंपाउंड एनुअल ग्रोथ रेट) से बढ़ कर 1,250.49 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया।

स्टॉक मार्केट में गणेश कंज्यूमर प्रोडक्ट्स की निराशाजनक शुरुआत

एजेंसी नई दिल्ली। एफएमसीजी सेक्टर की कंपनी गणेश कंज्यूमर प्रोडक्ट्स लिमिटेड के शेयरों की आज स्टॉक मार्केट में निराशाजनक शुरुआत हुई। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 322 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई पर इसकी लिस्टिंग 8.38 प्रतिशत डिस्काउंट के साथ 295 रुपये के स्तर पर और एनएसई पर 8 प्रतिशत डिस्काउंट के साथ 296.05 रुपये के स्तर पर हुई। लिस्टिंग के बाद पूरे दिन इस शेयर की चाल में उतार-चढ़ाव होता रहा। पूरे दिन के कारोबार के बाद कंपनी के शेयर बीएसई पर 8.71 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 293.95 रुपये के स्तर पर और एनएसई पर 9.43 प्रतिशत की गिरावट के साथ 291.65 रुपये के

स्तर पर बंद हुए। इस तरह पहले दिन के कारोबार में ही कंपनी के आईपीओ निवेशकों का नुकसान का सामना करना पड़ा। गणेश कंज्यूमर प्रोडक्ट्स लिमिटेड का 408.80



करोड़ रुपये का आईपीओ 22 से 24 सितंबर के बीच सब्सक्रिप्शन के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से एवरज रिस्पांस मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 2.68 गुना सब्सक्राइब हुआ था। इनमें क्वालिफाइड इस्टीमेट्यूशनल बायर्स (क्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 4.01 गुना सब्सक्राइब हुआ था। वहीं नॉन

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 4.41 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसी तरह रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 1.17 गुना और एंग्लोयीज के लिए रिजर्व पोर्शन 2.14 गुना सब्सक्राइब हो सका था। इस आईपीओ के तहत 130 करोड़ रुपये के 40 लाख नए शेयर जारी किए गए हैं। इसके अलावा 278.80 करोड़ रुपये के 87 लाख शेयर ऑफर फॉर सेल विंडो के जरिये बेचे गए हैं। आईपीओ में नए शेयरों की बिक्री के जरिये जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी दार्जिलिंग में मैनुफैक्चरिंग यूनिट लगाने, पुराने कर्ज के बोझ को हल्का करने, वर्किंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और आम कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी।

देश में जीएसटी 2.0 लागू होने के बाद एनसीएच को मिली 3000 शिकायतें

नई दिल्ली। देश में वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) 2.0 लागू होने के बाद सरकार की राष्ट्रीय उपभोक्ता हेल्पलाइन (एनसीएच) को कम करों से संबंधित 3,000 शिकायतें मिली हैं। इन्हें आगे की कार्रवाई के लिए केद्रीय अप्रत्यक्ष कर एवं सीमा शुल्क बोर्ड (सीबीआईसी) को भेजा गया है। उपभोक्ता मामलों की सचिव निधि खरे ने यहां आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान पत्रकारों से बातचीत में कहा कि हमें अबतक 3,000 उपभोक्ता शिकायतें प्राप्त हुई हैं। हम उन्हें आगे की कार्रवाई के लिए सीबीआईसी को भेज रहे हैं। उन्होंने कहा कि उपभोक्ता मामलों का मंत्रालय उन मामलों पर कड़ी निगरानी रख रहा है, जहां जीएसटी की दरों में कमी का लाभ उपभोक्ताओं को देने से बचने के लिए भ्रामक छूट प्रथाओं के माध्यम से उपभोक्ताओं को धोखा दिया जा रहा है।

उपभोक्ता मामलों की सचिव निधि खरे ने आगे कहा कि मंत्रालय विभिन्न क्षेत्रों में शिकायतों की स्पष्ट जातकारी प्राप्त करने के लिए कुत्रिम बुद्धिमत्ता और चैटबॉट तकनीक का उपयोग कर रहा है। यह शिकायत प्रणाली ऐसे समय में खुद है, जब ऐसी चिंताएं हैं कि आइए विक्रेता जीएसटी दरों में कटौती का पूरा लाभ उपभोक्ताओं तक नहीं पहुंचा रहे हैं, जिसके कारण सरकार अपनी निगरानी प्रणाली को मजबूत कर रही है।

लगातार 7वें दिन गिरावट के साथ बंद हुआ शेयर बाजार, सेंसेक्स और निफ्टी लुढ़के

एजेंसी नई दिल्ली। पूरे दिन उतार-चढ़ाव का सामना करने के बाद घरेलू शेयर बाजार लगातार सातवें कारोबारी दिन गिरावट के साथ बंद हुआ। विदेशी निवेशकों की बिकवाली, आईटी सेक्टर की कमजोरी और इंडिया वोलैटिलिटी इंडेक्स में 1.3 प्रतिशत की बढ़ोतरी की वजह से आज घरेलू शेयर बाजार मजबूती हासिल करने के बावजूद अंत में कमजोरी का शिकार हो गया। आज के कारोबार की शुरुआत मजबूती के साथ हुई थी। दिन के कारोबार में सेंसेक्स और निफ्टी दोनों सूचकांक 0.50 प्रतिशत से अधिक की तेजी हासिल करने में सफल भी रहे। दूसरी ओर, बिकवाल भी लगातार अपना दबाव बनाते रहे और अंत में बाजार पर पूरी तरह से हावी भी हो गए, जिसके कारण अंततः सेंसेक्स और निफ्टी दोनों सूचकांकों में कमजोरी आ गई। पूरे दिन के कारोबार के बाद सेंसेक्स 0.076 प्रतिशत और निफ्टी 0.08 प्रतिशत की कमजोरी के साथ बंद हुए। आज दिन भर के कारोबार के दौरान ऑयल एंड गैस, पब्लिक सेक्टर एंटरप्राइज और पीपेसयू बैंक सेक्टर के शेयरों में लगातार खरीदारी होती रही। इसी तरह एनजी, रियल्टी, मेटल, कंज्यूमर ड्यूरेबल, एफएमसीजी और फार्मास्यूटिकल इंडेक्स भी मजबूती के साथ बंद हुए।

कतर और बहरीन भी भारत के साथ व्यापार समझौते पर वार्ता करने के लिए इच्छुक : पीयूष गोयल

नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि भारत मुक्त व्यापार समझौतों (एफटीए) के लिए अमेरिका, न्यूजीलैंड, ओमान, पेरू, चिली और यूरोपीय संघ सहित कई देशों के साथ बातचीत कर रहा है। उन्होंने कहा कि कतर और बहरीन भी भारत के साथ व्यापार समझौते पर वार्ता करने के लिए इच्छुक हैं। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री उत्तर प्रदेश के ग्रेटर नोएडा में अंतराष्ट्रीय व्यापार मेला के समापन सत्र को संबोधित करते हुए यह बात कही। पीयूष गोयल ने कहा कि ईएफटीए देशों (आइसलैंड, लिक्टेस्टीन, नॉर्वे और स्विट्जरलैंड) के साथ मुक्त व्यापार समझौता (एफटीए) को मार्च, 2024 में अंतिम रूप दे दिया गया था, जो एक अक्टूबर से प्रभावी होगा। वाणिज्य मंत्री ने बताया कि भारत पहले ही संयुक्त अरब अमीरात, ऑस्ट्रेलिया और ब्रिटेन के साथ ऐसे समझौते कर चुका है। उन्होंने कहा कि अगस्त में भारत और यूरोशियन आर्थिक संघ (ईईए यू या ईईयू), जिसमें आर्मेनिया, बेलारूस, कजाकिस्तान, किर्गिज गणराज्य और रूस शामिल हैं, इन्होंने मुक्त व्यापार समझौते पर बातचीत शुरू करने के लिए संदर्भ शर्तों (टीओआर) पर हस्ताक्षर किए थे।

मूडीज ने भारत की बीएउ3 रेटिंग को स्थिर दृष्टिकोण के साथ बरकरार रखा

नई दिल्ली। वैश्विक रेटिंग एजेंसी मूडीज ने अमेरिकी टैरिफ के बावजूद मजबूत अर्थव्यवस्था और मजबूत बाहरी स्थिति का हवाला देते हुए भारत की बीएउ3 रेटिंग को स्थिर दृष्टिकोण के साथ बरकरार रखा है। इसके साथ रेटिंग एजेंसी ने भारत की अन्य अल्पकालिक स्थानीय मुद्रा रेटिंग को भी पी-3 पर कायम रखा है। मूडीज रेटिंग्स ने जारी अपने आउटलुक में भारत की दीर्घकालिक स्थानीय और विदेशी मुद्रा जारीकर्ता रेटिंग और स्थानीय मुद्रा वरिष्ठ असुरक्षित रेटिंग को बीएउ3 पर बरकरार रखा है। मूडीज ने जारी अपने नोट में कहा, रेटिंग की पृष्ठ और स्थिर दृष्टिकोण हमारे दृष्टिकोण को दर्शाते हैं कि भारत की मौजूदा ऋण क्षमताएं बनी रहेंगी, क्योंकि तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था, मजबूत बाहरी स्थिति और मौजूदा राजकोषीय घाटे के लिए स्थिर घरेलू वित्तपोषण आधार शामिल हैं। रेटिंग एजेंसी मूडीज ने अपने बयान में कहा कि भारत के लिए स्थिर दृष्टिकोण का कारण देश के सुधरते राजकोषीय मानक और प्रतिस्पर्धियों की तुलना में मजबूत संभावनाएं हैं। हालांकि, मूडीज ने कहा है कि अनिश्चित वैश्विक आर्थिक माहौल को देखते हुए राजस्व से जुड़े कुछ जोखिम भी हैं, जो राजकोषीय समायोजन और ऋण में कमी की राह को बाधित कर सकते हैं। इससे पहले 14 अगस्त को एसएंडपी ग्लोबल रेटिंग्स ने भारत की साख को 'बीबीबी-' से एक पायदान बढ़ाकर 'बीबीबी' कर दिया था।

कुसुमगर लिमिटेड ने 650 करोड़ रुपये के आईपीओ के लिए दाखिल किया डीआरएचपी

नई दिल्ली। कुसुमगर लिमिटेड ने अपने आर्थिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) के लिए पूंजी बाजार नियामक भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) के समक्ष अपना ड्राफ्ट रेड हेंरिंग प्रॉस्पेक्टस (डीआरएचपी) दाखिल किया है। इसके शेयरों को बीएसई और एनएसई पर सूचीबद्ध करने का प्रस्ताव है। पूंजी बाजार नियामक सेबी के समक्ष जमा दस्तावेज के मुताबिक मुबई स्थित इंजीनियर्ड फैब्रिक निर्माता कंपनी का 2 रुपये अंकित मूल्य वाला यह आईपीओ पूरी तरह से प्रमोटर्स द्वारा बिक्री की पेशकश पर आधारित है, जिसमें कोई नया निर्गम शामिल नहीं है। इसमें प्रमोटर्स, सिद्धार्थ योगेश कुसुमगर, सपना सिद्धार्थ कुसुमगर और सिद्धार्थ योगेश कुसुमगर एचयूएफ के 650 करोड़ रुपये तक का ऑफर-फॉर-सेल (ओएफएस) शामिल है। कुसुमगर लिमिटेड का आईपीओ की पूरी आय, प्रस्ताव व्यय को छोड़कर, प्रमोटर्स, यानी विक्रय करने वाले शेयरधारकों को जाएगी, जबकि कंपनी को अपने पहले सार्वजनिक निर्गम के जरिए कोई धनराशि प्राप्त नहीं होगी। आईपीओ लॉन्च का मुख्य उद्देश्य उक्त बिक्री प्रस्ताव को क्रियान्वित करना और शेयरों को एक्सचेंजों पर सूचीबद्ध करना है। इस ऑफर में पात्र कर्मचारियों के द्वारा सदस्यता आरक्षण भी शामिल है, और कर्मचारी आरक्षण वाले हिस्से में बोली लगाने वाले पात्र कर्मचारियों को छूट भी दी जा रही है।

यूपी इंटरनेशनल ट्रेड शो में 2,250 प्रदर्शकों और 5 लाख से अधिक आगंतुकों की रही रिकॉर्ड भागीदारी, 11,200 करोड़ की हुई व्यावसायिक पूछताछ

एजेंसी गौतम बुद्ध नगर। उत्तर प्रदेश इंटरनेशनल ट्रेड शो संपन्न हो गया, इसने खुद को एशिया व्यापार कैलेंडर में एक मौल का पथर स्थापित किया है। पांच दिवसीय यह शो इंडिया एक्सपो सेंटर में एक प्रभावशाली समापन सत्र के साथ समाप्त हुआ। इस वर्ष शो में 2,250 से अधिक प्रदर्शकों की उपस्थिति रही और कुल 5,07,099 से अधिक आगंतुक पहुंचे, जिनमें 1,40,000 से अधिक व्यावसायिक आगंतुक और 3,66,364 आम आगंतुक शामिल रहे। उत्तर प्रदेश के मुख्य सचिव सुक्ष्म लाल उद्योग एवं औद्योगिक आयुक्त आलोक कुमार ने शो की विस्तृत उपलब्धियां साझा करते हुए बताया कि 2,228 प्रदर्शक, 85

देशों से आए 525 अंतराष्ट्रीय खरीदार, 1,40,735 घरेलू बी2बी खरीदार और 3,66,364 बी2सी विजिटर इस आयोजन का हिस्सा बने। 1,10,000 वर्ग मीटर का पूरा प्रदर्शनी क्षेत्र बुक हुआ और अतिरिक्त स्थान की व्यवस्था भी करनी पड़ी।

उन्होंने बताया कि यूपी इंटरनेशनल ट्रेड शो सोनी रूस पार्टनर कंट्री रहा, जिसने एशिया को विशेष महत्व प्रदान किया। 26 सितम्बर को आयोजित इंडिया-रूस बिजनेस डायलॉग में 111 बी2बी मीटिंग्स हुईं, जिनमें 30 रूसी कंपनियों ने 90+ भारतीय एमएसएमई और निर्यातकों से मुलाकात की। चर्चाओं में मैनुफैक्चरिंग, ऊर्जा, अवसरचना,

आईटी और डिजिटल सॉल्यूशंस, फार्मा, फूड प्रोसेसिंग, पर्यटन और पशुपालन जैसे क्षेत्र प्रमुख रहे। इंडो-रशियन बिजनेस राउंडटेबल में 50 से अधिक गणमान्य व्यक्ति और उद्योग जगत के नेता शामिल हुए। आयोजन में कुल 17 निलेज सेशंस आयोजित किए गए। इनमें निम्न-निर्माता, उद्योग जगत के नेता, वैश्विक खरीदार और अंतरराष्ट्रीय प्रतिनिधि शामिल हुए। चर्चाओं में केंद्र में विकसित यूपी 2047, 1 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था में स्टार्ट-अप्स की भूमिका और एमएसएमई के लिए ई-कॉमर्स की क्षमता जैसे विषय रहे। उन्होंने बताया कि ट्रेड शो के तीसरे संस्करण में लगभग 11,200 करोड़ की व्यावसायिक पूछताछ हुई। आयोजन में सरकार, उद्योग, शिक्षा

विभिन्न प्रश्नों तथा जिज्ञासाओं का समाधान किया गया। केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी ने कर सार्वरीकरण को दिशा में भारत सरकार द्वारा किए जा रहे प्रयासों को संक्षेप में रखा तथा जीएसटी 2.0 को जीएसटी बचत महोत्सव कहा। उन्होंने काग्रेस के नेतृत्व वाली संयुक्त प्रातिनिधाल गठबंधन सरकार पर निशाना साधते हुए कहा, कि तब की सरकार को जीएसटी प्रणाली पेश करने में सफलता प्राप्त नहीं हो रही थी, क्योंकि लोगों को उस सरकार पर विश्वास नहीं था। तत्कालीन सरकार

की विश्वसनीयता में कमी के कारण वह राज्य सरकारों को जीएसटी प्रणाली के लिए राजी नहीं कर पा रही थी। उन्होंने आरोप लगाया कि देश में इस पूर्ववर्ती सरकार के राज के दौरान कर प्रणाली में अलग-अलग गड़बड़ियां होती थीं और उद्योग-व्यापार जगत को कई झंझटों का सामना करना पड़ता था। केंद्रीय मंत्री चौधरी ने करों के बारे में विशिष्ट जानकारी दिए बगैर कहा कि उस वहल उद्योग-व्यापार जगत को औसत आधार पर लगभग 15 प्रतिशत कर अदा करने पड़ते थे, लेकिन 2017

में जीएसटी प्रणाली लागू किए जाने के बाद यह कर अदायगी घटकर 11 से 11.50 प्रतिशत रह गई। जीएसटी सुधारों के असर के बारे में अगले चार-छह महीनों के बाद पता चलेगा और अभी हम कुछ भी नहीं कह सकते, लेकिन अनुमान है कि यह कर अदायगी और घटकर आठ से नौ प्रतिशत रह जाएगी। उन्होंने जीएसटी सुधारों से राज्यों का कर राजस्व घटने की आशंका के बारे में पूछे जाने पर कहा कि सरकार का काम केवल राजस्व इकट्ठा करना नहीं है। सरकार का काम

आम जन को राहत देना भी है। इसे (जीएसटी सुधारों को) हम राजस्व घाटा नहीं कहेंगे। हमने इसके जरिये जनता को लाभ प्रदान किया है। उन्होंने अपने इंदौर आने का उद्देश्य यह बताया कि अब सरकार जनता के द्वार जाकर उनकी समस्याओं और सुझावों को जानेगी। उन्होंने आगे कहा कि जीएसटी 2.0 में दिए गए सुझावों के साथ आगे भी सुधार किए जाएंगे। कार्यक्रम में इंदौर सांसद शंकर लालवानी, केंद्रीय अप्रत्यक्ष कर तथा सीमा शुल्क बोर्ड दिल्ली के सदस्य सुरजीत भुजबल

तथा सीएसटी भोपाल जेन के मुख्य आयुक्त सदीप पुरी की भी गरिमायें उपस्थिति रही। अपने उद्घोषन में सांसद लालवानी ने नई जीएसटी सुधारों को आम जनता और करदाताओं के लिए अत्यंत लाभदायक बताते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भारत सरकार की प्रशंसा की। कार्यक्रम के अंत में उद्योगों में व्यापार जगत के विभिन्न संगठनों द्वारा जीएसटी 2.0 के बारे में अपने सुझावों एवं प्रतिक्रियाओं को ज्ञापन के रूप में केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री को दिया गया।