

प्री दिवाली कार्निवाल में प्री ग्लोबल हेल्थ एंड इको-वेलनेस समिट 2025 से शुरू हुआ प्रो प्लैनेट फ्यूचर का सफर

अजय सिंह (चिट्)

जयपुर : दिवाली की प्री सेलिब्रेशन के साथ ग्लोबल हेल्थ एंड इको-वेलनेस समिट एंड अवॉर्ड्स 2025 के प्री-समिट का आयोजन हैवा हेवेन रिजॉर्ट में किया गया। सेवा कुंज फाउंडेशन और ग्लोबलस्पिन फोरम द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में स्वास्थ्य, आध्यात्मिका और पर्यावरण का सुंदर संगम देखने को मिला। सेवा कुंज फाउंडेशन की उपाध्यक्ष डॉ. अर्चना पुरोहित ने बताया कि आगामी 27 नवंबर को मुख्य समिट की थीम ग्लोबल वॉयसेस, वन विजन झू प्रो प्लैनेट पीपलह है और इस समिट में विश्वभर के स्वास्थ्य तथा वेलनेस विशेषज्ञों को एक साथ लाया जा रहा है, ताकि एक स्थायी और स्वस्थ भविष्य की दिशा तय की जा सके। प्री-समिट कार्यक्रम का शुरुआत पारंपरिक दीप प्रज्वलन से हुई। मुख्य अतिथि उप-महापौर पुनीत कर्णावट थे, जबकि



विशिष्ट अतिथियों में डॉ. यश आर्य (संस्थापक, ग्लोबलस्पिन फोरम), डॉ. राजेश कुमार मिश्रा (प्रबंध निदेशक, ठक्करू भारत सरकार), डॉ. प्रहलाद राय सोडानी (अध्यक्ष, क्लरुटफ विश्वविद्यालय) और डॉ. टी. शुभमंगला, कअर (अतिरिक्त मिशन

निदेशक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन), एन के जैन और रविन्द्र सिंह शामिल रहे। सेवा कुंज फाउंडेशन की अध्यक्ष शुभा गुप्ता ने कहा कि यह समिट आधुनिक चिकित्सा, पारंपरिक उपचार और पारिस्थितिक कल्याण को जोड़ने का एक प्रयास है। वहीं, डॉ. राजेश कुमार

मिश्रा ने डिजिटल तकनीक की भूमिका पर जोर देते हुए कहा कि ह्रस्वास्थ्य सेवाओं की पहुँच और पारदर्शिता में टेक्नोलॉजी अब एक बड़ा बदलाव ला रही है। इस कार्यक्रम को जितेश खंडेलवाल, बसंत जैन, अंकुर जोशी, मुकेश, हरीश सोनी, भीम सिंह कासनिया, रमाकांत, कल्पना, ममता, प्रियंका, अनिल अरोड़ा, अप्लव, नंदिता अग्रवाल और सिद्धि जैसी जानी-मानी हस्तियों का समर्थन मिला। प्री-समिट का सबसे चर्चित सत्र रहा – ह्वाराजस्थान को मेडिकल और वेलनेस टूरिज्म का वैश्विक केंद्र कैसे बनाया जाए। विषय पर पैनल चर्चा, जिसमें विशेषज्ञों ने राज्य की संभावनाओं पर गहन विचार साझा किए। आगे के कार्यक्रमों में राधाकांत दास के आध्यात्मिक प्रवचन ने श्रोताओं को आत्मचिंतन के लिए प्रेरित किया। इसके बाद ग्लोबल हेल्थ एंड इको-वेलनेस

समिट 2025 की डॉफी और कॉफी टेबल बुक - विशनरिएस वाइट कोट्स का अनावरण किया गया। उत्सव का रंग तब और गहराया जब ब्रांड एंबेसडर दीपति चौधरी सैनी, मीनाक्षी राठौर और निर्भय वाधवा ने मिलकर स्वास्थ्य सेवा और वेलनेस क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देने वाले डॉक्टरों, अस्पतालों और संस्थानों को सम्मानित किया। कार्यक्रम का समापन हुआ राजस्थानी लोक संगीत की धुनों पर – ह्वाराजस्थानी लय की रानीहू मीनाक्षी राठौर की प्रस्तुति और लोक उस्ताद दारे खान (कमाइचा) तथा केशव शर्मा के धमाकेदार फ्यूजन परफॉर्मेंस ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। इस अवसर ने न केवल उत्कृष्टता का उत्सव मनाया बल्कि एक ऐसे भविष्य की नींव रखी जो सच में ह्यप्रो प्लैनेटह और ह्यप्रो हेल्थह हो – जहाँ कल्याण केवल व्यक्तिगत नहीं, बल्कि पूरे ग्रह का हो।

केंद्रीय गृह मंत्री श्री अमित शाह का मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा ने जयपुर एयरपोर्ट पर किया आत्मीय अभिनंदन

जयपुर। केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री श्री अमित शाह के जयपुर आगमन पर सोमवार को मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा ने एयरपोर्ट पर पुष्पगुच्छ भेंट कर उनका हार्दिक स्वागत एवं आत्मीय अभिनंदन किया। श्री शाह नए अपराधिक कानूनों के एक वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर आयोजित 6 दिवसीय प्रदर्शनी का उद्घाटन करने जयपुर पहुंचे।

इस अवसर पर उपमुख्यमंत्री श्रीमती दिया कुमारी, उपमुख्यमंत्री डॉ. प्रेमचंद बैरवा, राज्यसभा सांसद श्री मदन राठौड़, पूर्व विधायक श्री सतीश पुनिया, मुख्य सचिव श्री सुधांशु पंत, पुलिस महानिदेशक श्री राजीव कुमार शर्मा सहित गणमान्य-जन उपस्थित रहे।

संविधान की धारा 51 ए में दिये गए कर्तव्यों को पालन करने का संकल्प - गोविंदपुरम इकाई , राष्ट्रीय सैनिक संस्था



आज राष्ट्रीय सैनिक संस्था के गोविंदपुरम मंडल अध्यक्ष लेफ्टिनेंट वेद प्रकाश शर्मा जी की अध्यक्षता में रजपुर ब्लॉक व मंडल की एक महत्वपूर्ण बैठक हुई जिसमें लगभग सभी पदाधिकारियों व सदस्य ने भाग लिया 'कार्यक्रम की शुरुआत शहीदों की आरती से हुई और समापन राष्ट्रगान से हुआ' शहीदों की आरती संलग्न है' इस बैठक में डा सरोज सिरोही को राष्ट्रीय सैनिक संस्था में गोविंदपुरम मण्डल की महिला संरक्षक और श्रीमति पुष्पा पांडे को गोविंदपुरम मण्डल की महिला अध्यक्ष मनोनीत किया गया' दोनों महिलाओं ने काफी खुशी भी जाहीर की और कहा की बड़े गर्व की बात है की हमे ऐसे संगठन से जुड़े है जिसमे न तो कोई स्वार्थ है , न ही कोई व्यापार है और न ही कोई राजनीति' हमे गर्व है की आज हम राष्ट्रीय सैनिक संस्था से जुड़ी है' श्रीमती साधना जी ने महिला मोर्चे की संरक्षक व अध्यक्षा को माला पहना कर स्वागत भी किया आज गोविंदपुरम मंडल की बैठक मंडल अध्यक्ष लेफ्टिनेंट वेद प्रकाश शर्मा जी की अध्यक्षता में हुई जिसमें संगठन विस्तार पर चर्चा हुई' राष्ट्रीय प्रभारी क्षेत्र के मीडिया प्रभारी श्री धीरेन्द्र त्रिपाठी और गौरव सनानी आम पाल शर्मा ने बताया की हमारी संविधान की धारा 51 ए में जो 11 कर्तव्य लिखे गए है उनका अनुसरण करना चाहिए' उन 11 कर्तव्यों में पहला कर्तव्य है अपने संविधान को जानो ,अपने तिरंगे और अपने राष्ट्रगान का सम्मान करो' राष्ट्रगान को गुरुदेव रवींद्रनाथ टैगोर ने मूल रूप से बंगाली में लिखा था. संविधान सभा ने 24 जनवरी, 1950 को जन गण मन को भारत का राष्ट्रगान अपनाया था ,राष्ट्रगान देश के इतिहास, संस्कृति, और सभ्यता को दर्शाता है' आज की बैठक में उपस्थित नरेश कौशिक, जिले सिंह तेवतिया, पुष्पा पाण्डेय, लेफ्टिनेंट वेद प्रकाश शर्मा, राजवीर प्रधान, रवि कुमार शाक्व, बृजेश कुमार, प्रदीप कुमार, राहुल दीक्षित, पवन यादव, दिलीप शर्मा, संतवीर सिंह, नरेंद्र चौधरी, शिवकुमार शर्मा, कर्मवीर चौहान, मंगल देव, गणेश पाण्डेय, सुशील सक्सेना, विक्रम सिंह, देवेद्र सिंह, डॉ सरोज सिरोही, राजिन्द्र पुनिया, शशि जिंदल, अमित कुमार, उमेश चंद्र मिश्रा, रोहित कुमार शर्मा, सचिन कुमार शर्मा सहित अन्य सदस्यों ने राष्ट्रीय सैनिक संस्था को आगे बढ़ाने का भी संकल्प लिया' स्मरण रहे की राष्ट्रीय सैनिक संस्था एक 25 वर्ष पुराना , पंजीकृत , अराजनीतिक और ऐसा विशेष संगठन है जिसमे पूर्व सैनिक और देश भक्त नागरिक दोनों ही शामिल हैं' देश भक्ति का जागरण , शहीद सिपाहियों के परिवारों का सम्मान , देश में व्याप्त कुरीतियों के खिलाफ आवाज उठाना और स्कूलों में प्रारम्भिक सैनिक प्रशिक्षण इसके उद्देश्यों में शामिल हैं'

महामहिम राज्यपाल कटारिया के जन्मदिन पर बांठिया ने दी शुभकामनाएं

बालोतरा।(लकी रांकावत)/ पंजाब के महामहिम राज्यपाल व सहा राज्यक्षेत्र चण्डीगढ़ के प्रशासक,राजनीतिक सामाजिक क्षेत्र में आदर्श व्यक्तित्व के धनी व श्री चम्पालाल बांठिया चेरिटेबल ट्रस्ट के संरक्षक महामहिम गुलाबचंद कटारिया के जन्मदिन पर जयपुर प्रवास के दौरान उनके निवास स्थान पर जाकर भाजपा प्रदेश कार्य समिति सदस्य व ट्रस्ट अध्यक्ष गणपत बांठिया ने जन्मदिवस की बधाई एवं शुभकामनाएं दी।



ट्रस्ट अध्यक्ष व भाजपा प्रदेश कार्य समिति सदस्य

गणपत बांठिया के नेतृत्व ट्रस्ट के संरक्षक पंजाब के महामहिम राज्यपाल गुलाबचंद कटारिया के जन्मदिन पर जयपुर प्रवास पर आये राज्यपाल कटारिया के निवास पर जाकर उनका शॉल ओढ़ाकर दुप्पटा पहनाकर व मुह मीठा करवाकर जन्मदिन की बधाई ट्रस्ट की ओर से देते हुए ट्रस्ट द्वारा आगामी दिनों में नशा मुक्ति अभियान के बारे में विस्तृत चर्चा कर जानकारी दी।वही ट्रस्ट सदस्यों ने क्षेत्र के मंदिर मठों में पूजा अर्चना कर

उनके स्वस्थ दीर्घायु की कामना की।इस दौरान विभिन्न गौशालाओं में गौमाता के लिए गुड़ व हरा चारा का वितरण किया गया। बांठिया ने कहा कि राजनीति काल में कटारिया इमानदारी के साथ जनहित के लिए सेवा कार्य करने के हमेशा आगे रहे। उन्होंने ने कहा कि महामहिम कटारिया का सम्पूर्ण जीवन समाजसेवा, राष्ट्र निर्माण और जनहित कार्यों को समर्पित रहा है। उन्होंने अपने लंबे

राजनीतिक जीवन में संगठन की नींव को सुदृढ़ करते हुए सदैव कार्यकर्ताओं के लिए प्रेरणास्रोत के रूप में कार्य किया।राजनीति में उनकी सादगी, ईमानदारी और लोकसेवा की भावना उन्हें एक आदर्श नेता के रूप में स्थापित करती है। शिक्षा, संस्कार, एवं नशा-मुक्त समाज की दिशा में उनके विचार आज भी समाज के लिए मार्गदर्शक हैं। गुलाबचंद कटारिया के पूर्व विधायक चंपालाल बांठिया के साथ पारिवारिक संबंध हैं।

सहकार सदस्यता अभियान-2025 शिविर आयोजित

देश का दर्पण न्यूज,धौलपुर (धर्मेन्द्र बिधौलिया) 13 अक्टूबर।

राज्य सरकार द्वारा 2 से 15 अक्टूबर तक सहकार सदस्यता अभियान आयोजित किया जा रहा है। अभियान के अन्तर्गत क्रय विक्रय सहकारी समिति परिसर में भाजपा जिला अध्यक्ष राजवीर सिंह के मुख्य आस्थित्य व संयोजक जिला सहकार सदस्यता अभियान पी.सी बोहरा के विशेष आस्थित्य में शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में पैक्स विहीन ग्राम पंचायतों में पैक्स गठन, गोदाम विहीन पैक्सों में भूमि चिन्हीकरण, नवीन सदस्यता, नवीन प्रस्तावित सहकारी कोड के बारे में आमजन को जानकारी देने व प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि के पात्र 519 कृषकों की केवाईसी व 811



कृषकों का आधार सीडिंग का कार्य किया गया है। शिविर में मुख्य अतिथि द्वारा ज्यादा से ज्यादा

सहकारी समितियों के सदस्य बनाकर केन्द्र व राज्य सरकार की योजनाओं का लाभ पात्र सदस्यों

बाड़ी - श्री सनाद्य ब्राह्मण सेवा समिति के चुनाव सम्पन्न, पवन चंसोरिया सर्वसम्मति से अध्यक्ष एवं विजय दीक्षित बने महामंत्री एवं संगीत शर्मा बने युवा अध्यक्ष

देश का दर्पण न्यूज, धौलपुर (धर्मेन्द्र बिधौलिया) 13 अक्टूबर।

बाड़ी उपखण्ड मुख्यालय पर स्थित स्थानीय परशुराम धर्मशाला में श्री सनाद्य ब्राह्मण सेवा समिति के चुनाव रविवार को सम्पन्न हुये जिनमें सर्वसम्मति से पवन चंसोरिया को अध्यक्ष, विजय दीक्षित को महामंत्री एवं संगीत शर्मा को युवा अध्यक्ष चुना गया। इस मौके पर नवनिर्वाचित अध्यक्ष पवन चंसोरिया ने कहा कि वे समाज के पूर्व अध्यक्षों के अनुभवों के आधार पर समाज के एकजुटता के लिये कार्य करेंगे



और हर ब्राह्मण के घर-घर जाकर समाज को आगे बढ़ाने का कार्य करेंगे। इस मौके पर पूर्व अध्यक्ष जगदीश

जगरिया,सुरेश दीक्षित,दाऊदयाल भारद्वाज,शिवकुमार खेमरिया, मुकेश बिधौलिया,सत्यदेव चंसोरिया,परशुराम चैरिटेबल ट्रस्ट

के अध्यक्ष रवि पचौरी,मनोरंजन शर्मा, महेश अवस्थी,भुवनेश्वर शर्मा , भारतभूषण भारद्वाज, महेश पाराशर,विष्णु महेरे,हरेश भंडारी , प्रमोद मुदगल,पप्पी लवानिया, मुकेश कौशिक, चंद्रमोहन पचौरी, राजू चंसोरिया,राकेश दीक्षित श्रीभगवान शर्मा,रवि चंसोरिया,धीरज चंसोरिया,हर्षराज पचौरी,अशोक बिधौलिया,पुष्पेंद्र बिधौलिया,जीतू बिधौलिया, घनश्याम पाराशर,जीतू गुलपारिया,राजू कपरेला,आकाश कपरेला आदि बड़ी संख्या में ब्राह्मण समाज के लोग उपस्थित थे।

दूसरों के जीवन में उत्साह लाएं, वही सच्ची खुशी: शलभ निगम



उन्होंने उनके साथ हैंसी-खुशी समय बिताया तथा सांस्कृतिक कार्यक्रमों में सक्रिय भागीदारी की। इस अवसर पर बालभारती स्कूल द्वारा निवासरत बच्चों को कंप्यूटर, प्रिंटर, स्कूल बैग, पानी की बोतलें,

स्टेशनरी सामग्री तथा विभिन्न दैनिक उपयोग की वस्तुएं स्नेहपूर्वक भेंट की गई। विद्यालय के प्राचार्य शलभ निगम स्वयं उपस्थित रहे और उन्होंने अपने कर-कमलों से बच्चों को

प्रेमपूर्वक उपहार प्रदान किए। उन्होंने अपने उद्बोधन में वहाँ के बच्चों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि सच्ची खुशी तभी मिलती है जब हम दूसरों के जीवन में मुस्कान ला सकें। ऐसे अनुभव बच्चों के भीतर मानवीय संवेदनाओं और सेवा-भाव को प्रबल बनाते हैं।

इस कार्यक्रम में मूक-बधिर आवासीय विद्यालय की प्राचार्या ममता मिश्रा का भी पूर्ण सहयोग रहा, जिन्होंने अपने मार्गदर्शन और उत्साहवर्धन से कार्यक्रम को और अधिक सफल और भावनात्मक रूप से समृद्ध बनाया।

आगामी त्योहारों को देखते हुये पुलिस ने चलाया जाँच अभियान

देश का दर्पण न्यूज, धौलपुर (धर्मेन्द्र बिधौलिया) 13 अक्टूबर। आगामी त्योहारों के चलते सुरक्षा के मद्देनजर पुलिस अधीक्षक विकास सांगवान के निर्देशन में जिले के सभी थानों की पुलिस टीमों अपने अपने



इलाकों के होटल, ढाबों, धर्मशालाओं सहित विभिन्न स्थानों पर चैकिंग अभियान चला रही है, चैकिंग अभियान के दौरान पुलिस ने बस स्टैण्ड, होटल, ढाबों, धर्मशालाओं व अन्य भीड़-भाड़ वाले सार्वजनिक स्थानों पर चैकिंग अभियान चलाया चलाया जा रहा है।पुलिस द्वारा होटलों में रजिस्ट्ररों व अभिलेखों को चैक किया गया तथा होटल संचालकों को निर्देशित किया गया कि बिना वैध आईडी प्रूफ किसी भी व्यक्ति को न ठहरायें तथा होटल में ठहरने वाले सभी लोगों का पूर्ण विवरण रजिस्टर में दर्ज करें।यदि कोई संदिग्ध गतिविधि दिखती है, तो इसकी सूचना तत्काल पुलिस को दें। इसके साथ ही पुलिस की टीमों प्रमुख स्थानों पर नाकाबंदी कर संदिग्ध व्यक्तियों एवं वाहनों की चैकिंग कर रही है।

संगठन सृजन अभियान जिला कांग्रेस कमेटी धौलपुर

देश का दर्पण न्यूज,धौलपुर (धर्मेन्द्र बिधौलिया)।

विशिष्ट अतिथि द्वारा सहकारी संस्थाओं को रोजगारोन्मुखी बनाने व सदस्यों के हितों की रक्षा करने के बारे में बताया। उप रजिस्ट्रार सहकारी समिति सतेन्द्र सिंह मीना ने बताया कि अभियान के अन्तर्गत कुल 101 ग्राम पंचायतों पर शिविर आयोजित कर सहकारी संस्थाओं में सदस्यता बढ़ाये जाने हेतु कुल 5184 आवेदन प्राप्त किये गये है। उन्होंने बताया कि शिविर में 100 नयें सदस्यों ने क्रय विक्रय सहकारी समिति लिमिटेड व 50 सदस्यों ने उपभोक्ता भण्डार की सदस्यता ग्रहण की। शिविर में विशेष लेखा परीक्षक सहकारी समिति गगन पाण्डेय, वीरेन्द्र गुप्ता, रविन्द्र कुमार, निरीक्षक एवं सहकारिता विभाग के कार्मिकों सहित कृषक उपस्थित रहे।



को दिलाए का आह्वान किया गया। विशिष्ट अतिथि द्वारा सहकारी संस्थाओं को रोजगारोन्मुखी बनाने व सदस्यों के हितों की रक्षा करने के बारे में बताया। उप रजिस्ट्रार सहकारी समिति सतेन्द्र सिंह मीना ने बताया कि अभियान के अन्तर्गत कुल 101 ग्राम पंचायतों पर शिविर आयोजित कर सहकारी संस्थाओं में सदस्यता बढ़ाये जाने हेतु कुल 5184 आवेदन प्राप्त किये गये है। उन्होंने बताया कि शिविर में 100 नयें सदस्यों ने क्रय विक्रय सहकारी समिति लिमिटेड व 50 सदस्यों ने उपभोक्ता भण्डार की सदस्यता ग्रहण की। शिविर में विशेष लेखा परीक्षक सहकारी समिति गगन पाण्डेय, वीरेन्द्र गुप्ता, रविन्द्र कुमार, निरीक्षक एवं सहकारिता विभाग के कार्मिकों सहित कृषक उपस्थित रहे।

इस अवसर पर संगठन सृजन अभियान के तहत नए जिला अध्यक्ष के चयन प्रक्रिया को लेकर कार्यकर्ताओं से विस्तृत चर्चा एवं संवाद किया गया। कार्यक्रम में जिलेभर से कांग्रेसजनों,अग्रिम संगठनों के पदाधिकारियों, पूर्व प्रधानों, पार्षदों, ब्लॉक अध्यक्षों एवं वरिष्ठ कार्यकर्ताओं ने बड़ी संख्या में उपस्थिति दर्ज कराई।

इस मौके पर काँग्रेस पर्यवेक्षक नदीम जावेद, इस मौके पर उपस्थित फारुकी प्रभारी जिला सीकर एवं नीमकाथाना अल्पसंख्यक विभाग काँग्रेस कमेटी राजस्थान एवं जिला संयोजक मन्तरा कमेटी धौलपुर,जिला भरतपुर प्रभारी कांग्रेस सेवादल), राजखेड़ा ढ़ल्लू रोहित बौहरा, कांग्रेस के पूर्व जिला अध्यक्ष साकेत बिहारी शर्मा, बाड़ी से विधानसभा चुनाव में कांग्रेस के प्रत्याशी रहे प्रशांत परमार,धर्मेन्द्र शर्मा आदि बड़ी संख्या में काँग्रेस जन उपस्थित थे।

लॉस्ट सॉल : एक रोमांचक हॉरर थ्रिलर

जित मुखर्डी:- "लॉस्ट सॉल"

एक बेहतरीन हॉरर थ्रिलर है जो आपको अपनी सीट से बांधे रखेगी। निर्माता निशीत चन्द्र माथुर द्वारा निर्मित और जिनेश महियावंशी द्वारा निर्देशित, रीता दास द्वारा लिखित यह फिल्म इस शैली के प्रशंसकों के लिए एक देखने योग्य है।



फिल्म की कहानी आकर्षक है, जिसमें हॉरर और सस्पेंस के तत्वों को कुशलतापूर्वक बुना गया है। अभिनय प्रशंसनीय है, जो पात्रों में गहराई और जटिलता लाता है।

सतरंगी मीडिया पि.आर सर्विसेज और पेज1 नेटवर्क के सुशीलजीत साहनी और जितेंद्र साहनी की ढफटीम ने इस रोमांचक थ्रिलर को प्रभावी ढंग से प्रचारित किया है।

हालांकि फिल्म में कुछ मामूली खामियां हो सकती हैं, लेकिन यह अंततः एक रोमांचक सवारी है जो आपको सांस रोकने पर मजबूर कर देगी। अपने भयानक वातावरण और अप्रत्याशित मोड़ के साथ, "लॉस्ट सॉल" एक हॉरर थ्रिलर है जो क्रेडिट रोल होने के बाद भी आपके साथ रहेगी।

पूर्वांचल में आर्थिक विकास के साथ सामाजिक उन्नयन भी दिखेगा : उप मुख्यमंत्री बृजेश पाठक



लखनऊ (ब्यूरो)। पूर्वांचल विकास मंच के सँजोजक डा. कृष्ण कुमार उपाध्याय उर्फ कतान बाबा सोमवार को पूर्वांचल के विकास और बलिया जनपद के स्वास्थ्य सेवाओं को लेकर उत्तर प्रदेश के उप मुख्यमंत्री बृजेश पाठक से उनके सरकारी आवास पर मुलाकात किया। साथ ही श्री पाठक को बुके भेंट कर शुभकामनाएँ दीं। इस मौके पर प्रचारक आशुतोष पाण्डेय से बातचीत में उप मुख्यमंत्री बृजेश पाठक ने कहा कि हम विकास की प्रक्रिया के साथ जुड़कर संभावनाओं को तलाशना होगा। टूरिज्म और क्षेत्र में रोजगार के अवसर सुलभ कराने होंगे। सर्विस सेक्टर में अपार संभावनाएं मौजूद हैं। प्रकृति की कृपा कहीं पर कम और कहीं पर ज़्यादा हुई है। लेकिन, पूर्वांचल इस दृष्टि से बहुत ही समृद्धशाली है। हर एक तबके के व्यक्ति को आगे आकर विकास में सहभागी बनना होगा। युवाओं को सरकारी योजनाओं के बारे में जानकारी नहीं है। ऐसे में कैसे उम्मीद करते हैं कि हमारा युवा अपना खुद का स्टार्टअप स्टार्ट कर सके और आगे बढ़ सके। श्री पाठक ने कहा कि पूर्वांचल के सतत और समग्र विकास की कार्ययोजना बनानी होगी जिसमें सभी संस्थाओं को अपनी जिम्मेदारी समझते हुए समन्वित योगदान देना होगा। कुछ लोगों की नकारात्मक सोच से पूर्वांचल गरीबी व पिछड़ेपन का शिकार रहा। उप मुख्यमंत्री ने कहा कि विकास के मंथन में निकले निष्कर्ष पर नीति बनाने के लिए मंत्रिमंडलीय उप समिति बनाई जा रही है। आने वाले समय में पूर्वांचल में आर्थिक विकास के साथ सामाजिक उन्नयन भी दिखेगा। उन्होंने पूर्वांचल के समग्र व सतत विकास के लिए नियोजन विभाग और पूर्वांचल विकास बोर्ड को इस दिशा में हर संस्था को जोड़ने को प्रेरित किया। पूर्वांचल के लिए संघर्ष करने वाले वरिष्ठ समाजसेवी डा. कृष्ण कुमार उपाध्याय ने कहा कि पूर्वांचल के सतत विकास को गति देने के लिए सरकार प्रतिबद्ध दिखायी दे रही है। कहा कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का ये प्रयास है कि पूर्वांचल के विकास को गति दी जाए। उन्होंने बहुत तह तक जाकर जमीनी स्तर पर पूर्वांचल को आगे बढ़ाने की सोच पैदा की है। कई अनुभवी लोगों का विचार लेकर हर क्षेत्र में विकास का रास्ता खोला है। आने वाले समय में छोटे-छोटे उद्यमियों को बड़े पटल पर ले जाने के साथ किसानों की फसल के मिलने वाले दाम को दोगुना करने की योजना है।

देश का दर्पण.. दैनिक अखबार पत्रकार.. राकेश कोटैनिया हलाना
भरतपुर.....दिल्ली से मुंबई लौट रहे एक बैंककमी की बयाना में गरीब
थप एसएसप से गिरने पर दर्दनाक मौत हो गई। मृतक की पहचान केलर
निवासी 35 वर्षीय अजय अण. इंद्रयूज के रूप में हुई है, जो एक्सीडेंट
बैंक के बेलापुर शाखा (महाराष्ट्र) में कार्यरत था। अजय अपने दोस्तों
के साथ दिल्ली मैराथन में भाग लेने आया था और सोमवार को वापस
मुंबई लौट रहा था। इसी दौरान सफर में अचानक वह ट्रेन से नीचे गिर
पड़ा। जब लंबे समय तक वह ट्रेन में नहीं दिखा, तो दोस्तों ने उसकी
तलाश शुरू की, लेकिन उसका कोई सुरांग नहीं मिला। अजय का
मोबाइल फोन ट्रेन में ही था, ऐसे में दोस्तों ने उसकी स्मार्टवॉच में लगे
जीपीएस टैक्कर की मदद से लोकेशन ट्रैक की। लोकेशन बयाना-भरतपुर
रेलगाड़ी के सालाबाद रलवे स्टेशन के पास मिली। सूचना मिलते ही पुलिस
स्क्रिप्ट हुई और बयाना कोतवाली, सरप थाणा, झील चौकी व जीआरपी
पुलिस ने संयुक्त सर्च ऑपरेशन शुरू किया। इस दौरान अजय के साथी,
जो ट्रेन से आगे रतलाम पहुंच चुके थे, वे दूसरी ट्रेन पकड़कर वापस
घटनास्थल पर लौटे। कोतवाली थाणा एसआई राकेश शर्मा ने बताया कि
पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए अस्पताल भेज दिया
है।

बेनिजीर, मिस ग्लोबल इंडिया अभिनेत्री मॉडल प्रिया कपूर, सिंगर मुंडाळ अभिनेत्री सोशल वर्कर सुसुमा कुमार के नाम उल्लेखनीय हैं। विदित होकि 'मुम्बई ग्लोबल ग्रुप' के अपनी उल्लेखनीय सामाजिक व सांस्कृतिक गतिविधियों से न सिर्फ पूरे देश में बल्कि पड़ोसी देशों में भी कम समय में अपनी पहचान कायम की है।

जमशेदपुर (झारखंड) की धरती से उत्पन्न जुझारू व कर्मठ समाजसेवी राजकुमार तिवारी के द्वारा पिछले 26 वर्षों से मुंबई में 'अखंड भारत गौरव अवार्ड' समारोह का आयोजन किया जाता रहा है। आयोजक राजकुमार तिवारी का कहना है कि इस तरह के अवार्ड शो करने का उनका खास उद्देश्य यह है कि जो व्यक्ति अपने देश में श्रेष्ठ व अच्छा कार्य कर रहे हैं उनको

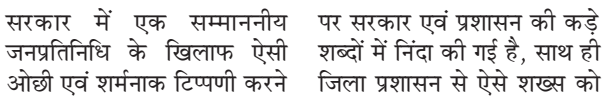
पशुपालक किसानों के लिए 8 करोड़ 60 लाख 73554 रुपए, नागौर के लिए 47 करोड़ 4 लाख 79355 रुपए, पाली जिले के लिए 10 करोड़ 82 लाख 43388 रुपए, राजसमंद जिले के लिए 3 करोड़ 41 लाख 29230 रुपए, सर्वाई माधोपुर के लिए 10 करोड़ 35 हजार 30 रुपए, श्रीगंगानगर जिले के लिए 18 करोड़ 48 लाख 9934 रुपए, सीकर के लिए 7 करोड़ 89 लाख 62191 रुपए, टोंक के लिए 5 करोड़ 93 लाख 49542 रुपए तथा उदयपुर जिले के पशुपालकों के लिए 10 करोड़ 14 लाख 94502 रुपए उनके खातों में अनुदान राशि के रूप में ट्रांसफर की गई है।

जयपुर। केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने 150 युक्ति प्रतिमाहार शिलालेख बिजली योजना में विद्युत् उपभोक्ताओं के पंजीयन के लिए विकास पोर्टल का सोमवार को ईसीसी में आयोजित कार्यक्रम में प्रारम्भ किया। इस अवसर पर प्रदेश के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा भी मौजूद रहे। राजस्थान डिस्कॉन्ट ने भी यह पोर्टल विकसित किया है।

ऊर्जा विभाग के प्रमुख सचिव और सीनियर आईएसएस अजिता शर्मा ने उपभोक्ताओं के प्रदेश के बिजली उपभोक्ताओं को सस्ती एवं सुलभता सौर ऊर्जा के माध्यम से ऊर्जादाता बनाने की दिशा में यह योजना मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा की अगुआई में है। वर्ष 2025-26 के



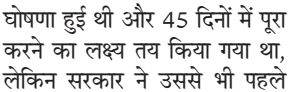
भरतपुर। भरतपुर सांसद संजना जाटव के खिलाफ अमर्यादित एवं अशोभनीय टिप्पणी करने वाले समाजकंटक के खिलाफ जिला कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष दिनेश सूपा, संगठन महासचिव योगेश सिंहसिंघल एवं महिला जिलाध्यक्ष रबीता शर्मा सहित जिले के समस्त कांग्रेसजनों ने कड़े शब्दों में निंदा की है।



सख्त से सख्त कार्रवाई कर सजा देने की मांग भी की गई है। ताकि भविष्य में ऐसे कृत्यों की पुनरावृत्ति ना हो।

ज्ञापन देने वालों में मुख्य रूप से जगदीश बंजी, दयाचंद पंचोरी, दीनदयाल जाटव, निरंजन जघीना, केके उपाध्याय, मुकेश जाटव, दिगंबर खटाना, शहीद खान, चंद्रकांत शर्मा, विशाला तिवारी, प्रेम प्रजापत, गजराज सिंह, लोकपाल सिंह, आशीष, दीपू बुरावई, विनीतपाल सिंह, चंद्रभान फौजदार, जीवनलाल शर्मा सहित कई कार्यकर्ता शामिल थे

पेडीगड। पंजाब में जब बाढ़ ने तबाही मचाई, लाखों एकड़ जमीन और फसलें बर्बाद हो गईं, तब सबसे पहले पंजाब की आम आदमी पार्टी सरकार किसानों और आम लोगों के साथ खड़ी नजर आई। मुख्तारजी भगतवंत मान ने न सिर्फ तुरंत गिरदावरी शुरू करवाई, बल्कि किसान से पहले मुआवजा देकर यह साबित कर दिया कि सरकार केवल बातें नहीं करती, बल्कि काम कर-के दिखाती हैं। ओएसपी टू सीएम अननजोत सिंह ने बताया कि 11 सितंबर को विशेष गिरदावरी की



30वें दिन मुआवजा वितरण की शुरुआत कर दी। पंजाब में 2,508 गांवों में फसल का नुकसान हुआ,

लगाया 3.5 लाख एकड़ खेती योग्य जमीन बर्बाद हुई, लेकिन राज्य सरकार ने बिना दरी किए किसानों को 20,000 प्रति एकड़ मुआवजा देना शुरू किया। यह अब तक का सबसे बड़ा और सबसे तेज राहत अभियान है। ओएसडी 24 सीएम अमननजोत सिंह ने बताया कि केंद्र सरकार से सहायता की अपील के बाद बचपनू को जवाब न मिलने पर भी पंजाब सरकार ने अपने संसाधनों से किसानों के लिए ₹13,200 अतिरिक्त मुआवजा दिया। इससे साफ़ हुआ कि पंजाब सरकार

किस्सों को किसी के भरोसे नहीं छोड़ें। मुआवजे को राशि सिधे मुआवजे के बैंक खातों में पहुँचाई जा रही है, जिससे बिचौलियों और देवदारी की कोई गुंजाइश नहीं होगी। ओएसडी दूरी संग्राम अमनजोत सिंह ने बताया कि घरों के नुकसान का भी तेजी से सर्वे हुआ। 30,806 घरों का सर्वे पूरा कर लिया गया और आंशिक रूप से क्षतिग्रस्त घरों का मुआवजा ₹6,500 से बढ़ाकर ₹40,000 कर दिया गया। जिन परिवारों ने अपने प्रियजनों को बाढ़ में खोया, उन्हें 24 लाख की

सबालादा दी गई। मशीनों और पोल्ट्री के कुकसान का मुआवजा भी करवा कर दिया गया, ताकि कोई भी परिवार संकट में अकेला न रहे। ओएसडी दी सीएम अमनजोत सिंह ने बताया कि यह पहली बार हुआ है कि सभी अकालान्ध मुआवजा का वितरण की प्रक्रिया एक मादर्शी ऑनलाइन पोर्टल के जरिए की गई है। अजनाला क्षेत्र के 52 गांवों में 25 करोड़ से अधिक का मुआवजा सीसीधे किसानों और प्राभावित किसानों को दिया गया। हर गांव, हर किसान और हर परिवार तक राहत पहुंचाने

जिलाधिकारी डॉ आदित्य प्रकाश पारदर्शी चुनाव के लिए त्यय निगरानी पर विशेष फोकस

सीवन संवाददाता मसरूर अहमद
सिवान, 13अक्तूबर, 2025
सोमवार को बिहार विधानसभा चुनाव 2025 को स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं पारदर्शी ढंग से संपन्न कराने के लिए जिला निर्वाचन पदाधिकारी-सह- जिलाधिकारी डॉ आदित्य प्रकाश ने व्यापक तैयारियां सुनिश्चित की हैं। निर्वाचन आयोग के दिशा-निर्देशानुसार उम्मीदवारों के चुनावी व्यय की निगरानी और नियंत्रण के लिए जिले में एक सुदृढ़ तंत्र बनाया गया है, जिससे यह सुनिश्चित हो सके कि कोई भी उम्मीदवार निर्धारित सीमा से अधिक खर्च न करे और चुनाव प्रक्रिया पूरी तरह पारदर्शी बनी रहे।
दो व्यय प्रेक्षक तैनात, जिला



निर्वाचन पदाधिकारी ने की सख्त मॉनिटरिंग की व्यवस्था व्यय कोषांग सक्रिय एवं तत्पर -----

जिला निर्वाचन पदाधिकारी डॉ आदित्य प्रकाश के द्वारा जिला स्तर पर ह्दव्य कोषांगह्द का गठन किया गया है, जिसका नोडल पदाधिकारी संयुक्त आयुक्त, वाणिज्य कर श्री राजीव कुमार झा को बनाया गया है। उनके सहयोग के लिए कई अन्य अधिकारी और कर्मी कार्यरत हैं, जो विधानसभा-वार खर्च की रिपोर्ट एकत्रित कर उसका विश्लेषण करते हैं। इस कोषांग का मुख्य उद्देश्य है – उम्मीदवारों द्वारा किए गए प्रचार-प्रसार, वाहनों के उपयोग, पोस्टर-बैनर, जनसभा आयोजन तथा अन्य प्रचार गतिविधियों पर हुए खर्च की सघन निगरानी रखना।

दो व्यय प्रेक्षक करेंगे विधानसभा-वार मॉनिटरिंग
निर्वाचन आयोग ने भारतीय राजस्व सेवा (कम्प) के दो अधिकारियों को व्यय प्रेक्षक नियुक्त किया है, जो प्रतिदिन अपने-अपने क्षेत्र की गतिविधियों पर नजर रखेंगे और आयोग को रिपोर्ट देंगे।
1/ श्री सुनील कुमार पांडे, 2010 बैच के कम्प अधिकारी –सिवान, जीरादेई,दरौली (सु) रघुनाथपुर विधानसभा क्षेत्र के व्यय प्रेक्षक।
मोबाइल नंबर: 8002219286 2/ श्री जितेंद्र कुमार तिवारी, 2012 बैच के कम्प अधिकारी – दरौदा, बड़हरिया, गोरियाकोठी महाराजगंज विधानसभा क्षेत्र के व्यय प्रेक्षक।
मोबाइल नंबर: 7366989286 प्रेक्षकों की जिम्मेदारी - प्रत्येक अभ्यर्थी के व्यय अभिलेखों की जाँच करना, प्रचार गतिविधियों पर नजर रखना , किसी स्तर पर गड़बड़ी न हो, चुनाव बिल्कुल फ्री एंड फेयर हो ।व्यय प्रेक्षक के अधिकार एवं कर्तव्य व्यय प्रेक्षक को आयोग द्वारा विशेष अधिकार दिए गए हैं ताकि वे स्वतंत्र रूप से जांच कर सके



सीवन संवाददाता मसरूर अहमद
सिवान,13 अक्टूबर 2025 सोमवार को बिहार विधानसभा आम निर्वाचन, 2025 के अवसर पर जिले के सभी विधानसभा क्षेत्रों में मतदान प्रतिशत में अपेक्षित वृद्धि सुनिश्चित करने के उद्देश्य से जिला स्वीप कोषांग, सिवान के द्वारा व्यापक स्तर पर सघन मतदाता जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान में जन संपर्क विभाग की प्रमुख भूमिका के साथ-साथ जीविका, शिक्षा विभाग, आईसीडीएस, नेहरू युवा केंद्र, स्वास्थ्य विभाग, महाविद्यालय तथा अन्य विभागों एवं विभिन्न स्टेक होल्डर्स की सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित की गई है। सभी के समन्वय से पंचायत स्तर तक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं, जिनका उद्देश्य प्रत्येक पात्र मतदाता को अपने माताधिकार के प्रयोग के प्रति प्रेरित करना है। अभियान के अंतर्गत रंगोली एवं मेहंदी प्रतियोगिता, रैली, प्रभात फेरी के साथ-साथ घर-घर भ्रमण के माध्यम से मतदाताओं को मतदान के महत्व से अवगत कराया जा रहा है।
?साथ ही विद्यालयों, महाविद्यालयों, आंगनवाड़ी केंद्रों एवं उनके पोषक क्षेत्रों, तथा जीविका के ग्राम संगठन स्तर पर भी विविध सांस्कृतिक और जनसंपर्क आधारित गतिविधियाँ आयोजित की जा रही हैं। ?जिला प्रशासन का उद्देश्य है कि सिवान का हर मतदाता मतदान के दिन ह्पहले मतदान, फिर जलपानह्द के संदेश को आत्मसात करते हुए लोकतंत्र के इस पर्व में अपनी सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करे।

प्रशिक्षण के दौरान मास्टर ट्रेनरों द्वारा निर्वाचन प्रक्रिया से संबंधित सभी महत्वपूर्ण बिंदुओं की विस्तृत जानकारी दी गई।



सीवन संवाददाता मसरूर अहमद
सिवान13अक्टूबर 2025 सोमवार को बिहार विधानसभा आम चुनाव 2025 के तहत निर्वाचन कार्य में प्रतिनियुक्त कर्मियों के लिए प्रशिक्षण का आयोजन किया गया।* प्रशिक्षण के दौरान मास्टर ट्रेनरों द्वारा निर्वाचन प्रक्रिया से संबंधित सभी महत्वपूर्ण बिंदुओं की विस्तृत जानकारी दी गई। विशेष रूप से एस्ट एवं \ के संचालन, मॉक पोल, क्लोजिंग प्रक्रिया, काउंटिंग की तैयारी एवं रिपोर्टिंग फॉर्म भरने की विधि पर विस्तार से चर्चा की गई। कर्मियों को बताया गया कि मतदान के दिन पोलिंग बूथ पर एस्ट की क्लीनिंग, सेटअप, मॉक पोल, क्लोज वोट, उव एवं र्शदअठ के समुचित सीलिंग कार्य को निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार पूर्ण करना अनिवार्य है। साथ ही फॉर्म 17उ के सही रख-रखाव और मतगणना की तैयारी संबंधी दिशा-निर्देश भी दिए गए। प्रशिक्षण के दौरान प्रतिभागियों ने चुनाव प्रक्रिया की बारीकियों को गहराई से समझा और मॉक पोल के माध्यम से अभ्यास किया। यह प्रशिक्षण निर्वाचन प्रक्रिया को पारदर्शी, सुचारु एवं निष्पक्ष रूप से संपन्न कराने में सहायक सिद्ध होगा।

फेक न्यूज एवं पेड न्यूज पर नियंत्रण को लेकर जिला प्रशासन सख्त



सीवन संवाददाता मसरूर अहमद
सिवान 13अक्टूबर 2025 सोमवार को बिहार विधानसभा आम निर्वाचन 2025 के अवसर पर जिला निर्वाचन पदाधिकारी सह जिलाधिकारी सिवान डॉक्टर आदित्य प्रकाश के द्वारा सख्त निर्देश दिया गया है कि बिना एमसीएमसी प्रमाणन के कोई राजनीतिक विज्ञापन प्रिंट, इलेक्ट्रॉनिक अथवा सोशल मीडिया में प्रसारित नहीं किया जाए।* उन्होंने कहा है कि मीडिया के सभी प्रतिनिधिगण से निष्पक्ष, तथ्यपरक एवं जिम्मेदार रिपोर्टिंग की अपेक्षा की जाती है। सोशल मीडिया पर प्रकाशित प्रत्येक समाचार सामग्री के सत्यापन की जिम्मेवारी संबंधित प्रकाशक को होती है इसलिए किसी भी समाचार को प्रकाशित करने से पूर्व उसकी सत्यता को पूरी जांच अवश्य कर ली जाए तथा फेक न्यूज से संबंधित मामलों में विशेष सावधानी एवं संवेदनशीलता बरती जाए। जिलाधिकारी ने कहा है कि किसी भी राजनीतिक दल या प्रत्याशी के पक्ष में प्रचारात्मक समाचार या सामग्री का प्रसारण करना आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन है। उन्होंने कहा कि सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर सूचनायें अत्यंत तीव्र गति से प्रसारित होती हैं।अतः केवल सत्य, प्रामाणिक एवं निष्पक्ष समाचार ही साझा किए जाएं। बिहार विधानसभा निर्वाचन के अवसर पर जिला में मीडिया सर्टिफिकेशन एवं मॉनिटरिंग सेल बना हुआ है।बिना इस सेल के सर्टिफिकेशन के कोई भी सोशल मीडिया चैनल या पोर्टल किसी राजनीतिक विज्ञापन का प्रसारण नहीं करेंगे। जिलाधिकारी ने बताया है कि जिला प्रशासन द्वारा सभी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म की सतत मॉनिटरिंग की जा रही है ताकि निर्वाचन प्रक्रिया निष्पक्ष एवं पारदर्शी बनी रहे। उन्होंने कहा है कि पेड न्यूज अथवा फेक न्यूज से संबंधित कोई शंका हो तो जिला स्तर पर गठित एमसीएमसी कोषांग के नोडल पदाधिकारी/जिला जनसंपर्क पदाधिकारी से संपर्क कर स्पष्टीकरण प्राप्त की जा सकती है। बिना प्रमाणन के कोई भी राजनीतिक समाचार का प्रकाशन नहीं किया जाना है। जिलाधिकारी ने कहा है कि ग्राउंड रिपोर्टिंग निष्पक्ष, तथ्यपरक एवं जनहितमुखी होनी चाहिए। किसी भी प्रकार की पक्षपातपूर्ण या छवि निर्माण करने वाली सामग्री से बचना ही लोकतांत्रिक पत्रकारिता की सच्ची भावना है।

पंजाब सरकार ने रेत अभियान के तहत फाजिल्का के सीमावर्ती गाँवों से रेत हटाने की घोषणा की है। किसान बिना किसी अनुमति या परेशानी के अपनी इच्छा से रेत बेच सकते हैं – विधायक नरिंदर पाल सिंह सावना



फाजिल्का, 13 अक्टूबर:(सुरेश रहेजा, परवीन कुमार, साहिल रहेजा)
मुख्यमंत्री श्री भगवंत मान के नेतृत्व वाली पंजाब सरकार बाढ़ प्रभावित सीमावर्ती गाँवों को पटरी पर लाने के लिए प्रतिबद्ध है। पंजाब सरकार ने बाढ़ प्रभावित उन गाँवों के लिए रेत अभियान की घोषणा की थी जिनके खेतों में 5 से 7 फीट रेत जमा हो गई थी। इसका उद्देश्य यह है कि जिस किसान के खेत में रेत जमा हो गई है, वह अपनी इच्छा से उसे बेच सकता है। ये शब्द फाजिल्का के विधायक श्री नरिंदर पाल सिंह सावना ने बाढ़ प्रभावित गाँवों का दौरा करने के अवसर पर व्यक्त किए। विधायक श्री सावना ने कहा कि फाजिल्का के सीमावर्ती गाँवों से रेत हटाने का काम जारी है। उन्होंने बाढ़ प्रभावित गाँवों के किसानों से कहा कि वे बिना किसी हस्तक्षेप या परेशानी के अपनी इच्छा से रेत बेच सकते हैं। उन्होंने कहा कि इसके लिए किसी भी किसान को अलग से कोई अनुमति लेने की आवश्यकता नहीं होगी। पानी उतरने के बाद, किसान अपनी जमीन में घुसी रेत को बेचने के लिए स्वतंत्र होंगे। उन्होंने कहा कि पंजाब सरकार किसानों के हित में खड़ी है और बाढ़ से हुए किसी भी नुकसान की भरपाई के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि पंजाब सरकार किसानों की फसलों, पशुधन, घरों और अन्य प्रकार के नुकसान का मुआवजा देगी। उन्होंने कहा कि मुआवजा देने की प्रक्रिया जल्द ही शुरू की जाएगी। उन्होंने कहा कि सरकार अगली फसल की बुवाई के लिए किसानों को मुफ्त बीज भी उपलब्ध कराएगी ताकि धान की फसल के नुकसान को यथासंभव भरपाई की जा सके।

शिकायत मिलने पर अतिरिक्त उपायुक्त और एसडीएम ने मुख्य अनाज मंडी का किया निरीक्षण



फाजिल्का, 13 अक्टूबर : (सुरेश रहेजा, परवीन कुमार, साहिल रहेजा)
खरीद में अनियमितता की शिकायत मिलने के बाद, उपायुक्त अमरप्रीत कौर संधू के निर्देश पर अतिरिक्त उपायुक्त जनरल डॉ. मनदीप कौर और एसडीएम फाजिल्का वीरपाल कौर ने फाजिल्का की मुख्य अनाज मंडी के साथ-साथ बेगा वाली मंडी का भी निरीक्षण किया। जांच के दौरान धान की खरीद सुचारु रूप से हो रही थी। इस बीच, अतिरिक्त उपायुक्त ने बताया कि पिछले दिन उन्हें शिकायत मिली थी कि मंडी में किसानों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। इस संबंध में आज मौके पर स्थिति का जायजा लिया गया और फसल लेकर आए किसान भाइयों से भी बात की गई, लेकिन मंडी में कोई समस्या नहीं पाई गई। उन्होंने बताया कि मंडी में किसानों को किसी प्रकार की कोई समस्या नहीं आ रही है और निर्वागन धान की खरीद भी जारी है। उन्होंने मंडी बोर्ड और खरीद एजेंसियों के अधिकारियों को निर्देश दिए कि धान की खरीद के दौरान किसी भी किसान को कोई परेशानी नहीं आनी चाहिए। उन्होंने कहा कि जो किसान फसल लेकर आता है, उसकी फसल की खरीद भी हो, उठान और भुगतान भी तय समय में हो। उन्होंने वहां मौजूद किसान भाइयों को यह भी आश्वासन दिया कि जिला प्रशासन और अन्य अधिकारी किसान भाइयों के साथ खड़े हैं, फसल की खरीद प्रक्रिया के दौरान किसी को भी कोई परेशानी नहीं आने दी जाएगी।

राजस्थान अध्ययन दल ने डेनमार्क में भारतीय राजदूत से की मुलाकात

जयपुर, 13 अक्टूबर। किसानों की क्षमता वृद्धि के लिए नॉलेज एनहांसमेंट प्रोग्राम के तहत पशुपालन मंत्री श्री जोराराम कुमावत के नेतृत्व में पंचायती राज व ग्रामीण विकास राज्य मंत्री श्री ओटा राम देवासी, पशुपालन राज्य मंत्री श्री जवाहर सिंह बेदम सहित प्रदेश के 38 प्रतिशोशल किसानों का दल तीन मंत्रियों के नेतृत्व में इन दिनों डेनमार्क दौरे पर है। डेनमार्क में यह दल वहां कृषि और पशुपालन की नई तकनीकों और नवाचारों के बारे में जानकारी प्राप्त कर रहा है। अध्ययन दल ने डेनमार्क प्रवास के दौरान भारत के राजदूत श्री मनीष प्रभात से शिष्टाचार मुलाकात की। इस अवसर पर दोनों पक्षों के बीच कृषि, पशुपालन, जल प्रबंधन और ग्रामीण विकास के क्षेत्रों में आपसी सहयोग एवं ज्ञान-विनिमय पर



विस्तृत चर्चा हुई। इस दौरान दल के सदस्यों ने राजस्थान में चल रही कृषि, पशुपालन, जल प्रबंधन तथा नवीकरणीय ऊर्जा से संबंधित पहलुओं पर चर्चा की तथा डेनमार्क के अनुभवों से सीखने की अपनी उत्सुकता व्यक्त की। राजदूत श्री मनीष प्रभात ने अध्ययन दल का स्वागत करते हुए कहा कि

राजस्थान जैसे राज्य में डेनमार्क की तकनीकी विशेषज्ञता और नवाचार विशेष रूप से कृषि, पशुपालन और डेयरी प्रबंधन के क्षेत्रों में उपयोगी सिद्ध हो सकते हैं। उन्होंने भारत-डेनमार्क साझेदारी को और मजबूत करने की आवश्यकता पर बल दिया। दूतावास की ओर से राजस्थान के अध्ययन दल को रात्रि भोज पर

ऑपरेशन सिंदूर को समर्पित 'सिंदूर स्मारिका वाटिका' का लोकार्पण

जयपुर, 13 अक्टूबर। वन एवं पर्यावरण राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री संजय शर्मा ने सोमवार को कोटपुतली स्थित श्रीमती पानादेवी मोरीजावाला राजकीय कन्या महाविद्यालय परिसर में 'सिंदूर स्मारिका वाटिका' का लोकार्पण किया। स्मारिका पहलगाम हमले के बाद भारतीय सेना द्वारा किए गए ऑपरेशन सिंदूर को समर्पित है। कार्यक्रम में जनप्रतिनिधि एवं समाजसेवी हीरालाल रावत, रतनलाल शर्मा, प्राचार्य डॉ. आर.पी. गुर्जर एवं शंकरलाल कसाना उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शुरुआत स्मारिका पड़िका के अनावरण, दीप प्रज्वलन एवं सात सिंदूर के पौधों के रोपण से हुई। मित्री श्री शर्मा ने अपने संबोधन में कहा कि भारत की सहर्दों की रक्षा और देश की अखंडता सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है।



उन्होंने कहा कि पहलगाम हमले में प्रभावित निर्दोष पर्यटकों को हम ब्रह्मजंजलि अर्पित करते हैं, माननीय प्रधानमंत्री और सरकार के कुशल नेतृत्व और वीर सैनिकों ने ऑपरेशन सिंदूर के माध्यम से पाकिस्तान को सटीक जवाब दिया वन मंत्री ने छात्राओं से आग्रह किया

कि वे इस वाटिका में लगाए गए सिंदूर के पौधों की देखभाल करें और पर्यावरण संरक्षण के लिए प्लास्टिक मुक्त भारत अभियान को आगे बढ़ाएं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री की बजट घोषणा के अनुसार कोटपुतली में बनने वाली लेपेड सेंचुरी की प्रक्रिया अंतिम चरण में है। शीघ्र ही एक बड़ा

लेपेड कंजर्वेशन एरिया विकसित होने जा रहा है। पर्यटन और वन संरक्षण पर मंत्री श्री शर्मा ने कहा कि राजस्थान में 5 टाइगर रिजर्व और 2 नेशनल पार्क हैं, जिनमें 135 बाघ हैं। पर्यटकों को बेहतर सुविधा देने हेतु अब ऑनलाइन टिकटिंग व्यवस्था सुदृढ़ की गई है।

पीएम मोदी के जन्मदिवस पर भव्य रक्तदान शिविर

दांतारामगढ़। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस पर खाटूश्यामजी स्थित गुडगांव धर्मशाला में विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में युवाओं व महिलाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और रक्तदान कर मानवता की मिसाल पेश की। भाजपा प्रत्याशी गजानंद कुमावत ने कहा कि आज युवाओं में रक्तदान को

लेकर जबरदस्त जोश और जागरूकता देखने को मिली। उन्होंने इसे समाजसेवा की दिशा में ऐतिहासिक पहल बताया। इस अवसर पर खाटूश्यामजी भाजपा मंडल संयोजक संजय पारीक ने रक्तदाताओं को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया और कहा कि "रक्तदान से बड़ा कोई पुण्य नहीं है। रक्त का दान जीवनदान है।"

रक्तदान, शिविर में 191 यूनिट रक्त एकत्रित हुआ। शिविर में क्षेत्रभर से आए सैकड़ों युवाओं ने स्वेच्छा से रक्तदान किया, जिससे वातावरण देशभक्ति और सेवा-भावना से सराबोर हो उठा। इस दौरान भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष मुकेश दाधीच ,पूर्व सांसद सुमेधानंद सरस्वती, जिलाध्यक्ष मनोज बाटड़ ,प्रभु सिंह

शस्त्रों का भौतिक सत्यापन 20 सितंबर 2025 से 04 अक्टूबर 2025 तक शास्त्रधारी अचूक रूप से करवावें-जिला दंडाधिकारी सिवान

सीवन संवाददाता मसरूर अहमद
सिवान,17 सितंबर 2025 बुधवार को
आसन बिहार विधान सभा आम चुनाव, 2025 के मद्देनजर सीवान जिला अन्तर्गत सभी शस्त्र अनुज्ञप्तिधारियों के आग्नेयास्त्रों का भौतिक सत्यापन हेतु जिला शस्त्र शाखा के द्वारा दिनांक-27.05.2025 से 02.06.2025 तक तथा द्वितीय चरण में 18.08.2025 से 27.08.2025 तक निर्धारित की गई थी। इस दौरान बहुत कम अनुज्ञप्तिधारियों द्वारा अपने आग्नेयास्त्रों का भौतिक सत्यापन कराया गया है। शेष बचे हुए अनुज्ञप्तिधारियों के आग्नेयास्त्रों का सत्यापन हेतु दिनांक 20/09/2025 से 04/10/2025 तक निर्धारित किया गया है। निर्धारित तिथि को अनुज्ञप्तिधारी द्वारा भौतिक सत्यापन नहीं कराया जाता है तो, आयुध अधिनियम 1959 की धारा 17 (3) ु में प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए तत्काल प्रभाव से निलंबन / रद्द करने की कार्यवाही की जाएगी। निर्धारित तिथि को भौतिक सत्यापन हेतु नीचे अंकित पदाधिकारियों को उनके नाम के सामने अंकित थाना में प्रतिनियुक्त किया गया है। थानाध्यक्ष अपने थाना से संबंधित अनुज्ञप्तिधारी को अपने स्तर से सूचित करेंगे की शस्त्रों एवं कारतूस क्रय करने की रसीद एवं कितना कारतूस ब्यय किया गया उसका साक्ष्य विवरणी के साथ शस्त्रों का भौतिक सत्यापन हेतु लेकर आएंगे।

मौर मंडी, 13 अक्टूबर : (सुरेश रहेजा, परवीन कुमार, साहिल रहेजा) राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ मौर मंडी द्वारा श्री राम भवन में संघ के 100वें वर्षगांठ कार्यक्रम का शुभारंभ बटिंडा विभाग सह-प्रमुख श्री कुलभूषण जिंदल चार्टर्ड अकाउंटेंट द्वारा शस्त्र पुजन के साथ किया गया।



जिसमें डॉ. स्वर्ण प्रकाश गर्ग, अध्यक्ष सत फेह सिंह कौन्सेल स्कूल, सरस्वती ग्रुप ऑफ कॉलेजेंज और श्री तर्जंदर बंसल, निदेशक मिल्क चीफ ग्राइडक्स् प्राइवेट लिमिटेड विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम में मौर मंडी के 200 से अधिक गणमान्य व्यक्ति, विभिन्न संगठनों के पदाधिकारी और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के कार्यकर्ता बड़ी संख्या में संघ के गणवेश में शामिल हुए और उन्होंने शारीरिक प्रदर्शन भी किया। इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में महिलाओं ने भी भाग लिया। उन धर्म की परम साध्वी श्री बिंदु जो महाराज और रचिका जी महाराज भी इस कार्यक्रम में शामिल हुईं। मुख्य वक्ता श्री कुलभूषण जिंदल ने संघ के 100 वर्ष के इतिहास के बारे में बताया। संघ के संस्थापक डॉ. केशव बलि राम हेडकेवार वचनन से ही देशभक्त थे। उन्होंने सर्वोत्थम विभिन्न संगठनों, क्रांतिकारियों, अश्लेषन समिति और काँग्रेस में भी कार्य किया। वे एक निकर्ष पर पहुंचे और परिणामस्वरूप उन्होंने भारत को वैश्विक पहचान दिलाने के लिए 1925 में दशहरे के दिन नामपुर में संघ की शुरुआत की। आज उसी संघ से सीख लेकर विभिन्न क्षेत्रों में कार्यरत 40 से अधिक अन्य संगठन बन चुके हैं, जैसे अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद, भारतीय मजदूर संघ, सेवा भारतीय, विद्या भारतीय, बनवासी कल्याण आश्रम, भारतीय जनता पार्टी भारतीय, किसान संघ, भारत विकास परिषद आदि। भविष्य में संघ समाज के सहयोग से सामाजिक परिवर्तन, पर्यावरण संरक्षण, कुटुंब प्रबोधन, नागरिक कर्तव्य, सामाजिक समरसता आदि के लिए नवंबर माह में हर घर संपर्क अभियान अभियान शुरू करेगा।

जयपुर/संपादकीय

घी में भुना या दूध में उबला, कौन सा मखाना देता है डबल फायदे एक्सपर्ट ने बताया



मखाने को एक सुपरफूड कहा जाता है. इसमें कैल्शियम, फाइबर, प्रोटीन, मैग्नीशियम जैसे कई पोषक तत्व पाए जाते हैं. मखाने को कुछ लोग दूध में भिगोकर तो कुछ रोस्ट करके खाते हैं. चलिए जानते हैं कि मखाने को किस तरह खाना ज्यादा फायदे पहुंचाता है.

मखाना को सुपरफूड कहा जाता है. इसमें कैल्शियम, प्रोटीन के साथ ही कई तरह के न्यूट्रिशन पाए जाते हैं, जो सेहत को अनगिनत फायदे देते हैं. आयुर्वेद से लेकर मेडिकल साइंस में भी मखाने के खाने की सलाह दी जाती है. आज कल फिटनेस के प्रति काफी जागरूक भी हो रहे हैं और मखाने को अपनी डाइट का हिस्सा बना रहे हैं. मखाने को खाने के अलग-अलग तरीके हैं. कुछ लोग मखाने को रोस्ट करके खाना पसंद करते हैं तो कुछ लोग दूध में भिगोकर इसका सेवन करते हैं.मखाने को खाने के तरीका असर न्यूट्रिशन वैल्यू और सेहत पर पड़ता है. अगर आप भी इस दुविधा में रहते हैं कि मखाने को किस तरह से खाएं जो ज्यादा फायदे पहुंचा सके तो ये आर्टिकल आपके लिए ही है. यहां हम आपको बताएंगे की दूध में भीगा हुआ या घी में रोस्ट हुआ, कौन सा मखाना ज्यादा फायदे देता है. इसको लेकर हमने सीनियर डाइटिशियन से भी बात की है, जो विस्तार से दोनों के फायदे बताएंगी.

दूध में भीगे मखाने खाने के फायदे

दूध में भीगे मखाने खाना सेहत के लिए फायदेमंद माने जाते हैं. जयपुर की आयुर्वेद एक्सपर्ट किरण गुप्ता बताती हैं कि, मखाना लो कैलोरी और हाई फाइबर वाला फूड है. इसलिए ये वजन घटाने के लिए सबसे बेहतरीन ऑप्शन माना जाता है. मखाने को रातभर दूध में भिगोकर सुबह खाली पेट लेना आपको पूरा दिन एनर्जेटिक बनाए रखने में मदद करता है. साथ ही इससे पाचन भी दुरुस्त रहता है और पेट भी लंबे समय तक भरा रहता है. दूध में कैल्शियम की मात्रा काफी ज्यादा होती है, जिससे मखाने को इसके साथ लेने से हड्डियों को मजबूत करने में मदद मिलती है. इम्यूनिटी बूस्ट होती है और स्किन भी नेचुरली ग्लो करती है.

घी में रोस्ट हुए मखाने खाने से क्या होता है?

ज्यादातर लोग मखाने को घी में रोस्ट करके खाना भी पसंद करते हैं. ये मखाने स्वाद में भी बढ़िया लगते हैं और शरीर को भी कई फायदे देते हैं. सबसे पहले तो घी में रोस्ट हुए मखाने खाने से डाइजेशन बेहतर होता है. वेट लॉस में मदद मिलती है और कैल्शियम होने की वजह से हड्डियों के लिए भी फायदेमंद है. इसमें फाइबर, कैल्शियम और मैग्नीशियम होने की वजह से ये इंस्टेंट एनर्जी देते हैं और इम्यूनिटी को बूस्ट करते हैं.

किस तरह मखाने खाना है ज्यादा फायदेमंद?

दिल्ली के गंगाराम हॉस्पिटल में सीनियर डाइटिशियन फारेहा शानम बताती हैं कि, घी में रोस्ट किए या दूध में भिगोए दोनों तरह के मखाने फायदेमंद होते हैं. जिन लोगों के दांत नहीं हैं और बुजुर्ग हैं उनके लिए दूध में भिगोए मखाने ज्यादा अच्छे रहते हैं, क्योंकि ये चबाने में आसान होते हैं और दूध होने की वजह से हड्डियों को भी मजबूत करते हैं. वहीं रोस्ट किए मखाए शाम के नाश्ते में खाने के लिए अच्छा ऑप्शन है. इससे वजन कंट्रोल करने में काफी मदद मिलती है. ऐसे में आप अपनी जरूरत के हिसाब से किसी भी तरह से मखाने खा सकते हैं. हर तरह से ये आपको फायदे ही पहुंचाएंगे.

भारत के आईटी सेवा क्षेत्र में एक

स्टार परफॉर्मर रहा है। इसने

अनुभवहीन इंजीनियरों को

अनुभवी पेशेवरों में बदल दिया है

आईटी सेवा क्षेत्र में जहां कार्यबल की छंटनी की जा रही है तब नियामक जबरन इस्तीफे, धमकियों और उचित प्रक्रिया के दुरुपयोग के आरोपों को नजरअंदाज नहीं कर सकते। सारे आरोप सही नहीं भी होंगे लेकिन शिकायतें निराधार भी नहीं हैं। उम्मीद से कहीं अधिक तेजी से इसका विरोध और उससे होने वाली सामाजिक उथल-पुथल सामने आई है।

भारत के आईटी सेवा क्षेत्र में एक स्टार परफॉर्मर रहा है। इसने अनुभवहीन इंजीनियरों को अनुभवी पेशेवरों में बदल दिया है और दुनिया भर में अनुबंधों और अवसरों को अपनी मुठ्ठी में कर लिया है। दूसरी ओर, भारत का लघु और मध्यम उद्यम (एसएमई) क्षेत्र भारतीय अर्थव्यवस्था की अनकही रीढ़ है। यदि आईटी लाखों कर्मचारियों के साथ फर्मों की कम संख्या है तो एसएमई क्षेत्र में लाखों फर्म हैं जिनमें से प्रत्येक में श्रमिकों की कम संख्या है। इसके साथ ही वे भारत की विकास गाथा देखने के लिए दो लेंस प्रदान करते हैं। दोनों क्षेत्र भारत को दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनाने में योगदान देते हैं। तथ्य यह है कि इसे गर्व की बात माना गया है।फिर भी इस खुशनुमा कहानी में एक टि्वस्ट है। खबरें हैं कि इन दोनों क्षेत्रों में छंटनियां हो रही हैं और छंटनी के लेंस से देखें तो यह एक ऐसी तस्वीर पेश करते हैं जो कम सुंदर है और आंशिक रूप से शायद सर्वथा बदसूरत भी।आईटी सेवा क्षेत्र में जहां कार्यबल की छंटनी की जा रही है तब नियामक जबरन इस्तीफे, धमकियों और उचित प्रक्रिया के दुरुपयोग के आरोपों को नजरअंदाज नहीं कर सकते। सारे आरोप सही नहीं भी होंगे लेकिन शिकायतें निराधार भी नहीं हैं। उम्मीद से कहीं अधिक तेजी से इसका विरोध और उससे होने वाली सामाजिक उथल-पुथल सामने आई है।यह भारत की कहानी का एक पक्ष है जो छंटनी के खिलाफ एक स्टैंड लेता है तो दूसरी तरफ उन श्रमिकों की एक कम ज्ञात कहानी है जो काम के भयानक बोझ से छंटनी और मुक्त होना चाहते हैं। तो भी उन्हें घर जाने की अनुमति नहीं है।पिछले हफ्ते झारखंड के पूर्वी सिंहभूम जिले के तेरह प्रवासी श्रमिकों को राज्य सरकार के हस्तक्षेप के बाद ही घर जाने की अनुमति दी गई थी। इन श्रमिकों को उनके नियोका पेशान कर रहे थे। गुजरात के मोरबी जिले में एक कंपनी ने उन्हें भोजन और अन्य सुविधाओं से वंचित कर दिया और



जब वे जाना चाहते थे तो वेतन देने से इनकार कर दिया। झारखंड सरकार के श्रम विभाग के हस्तक्षेप के बाद 13 लोग न केवल अपने घर लौटे बल्कि उन्हें उनके वेतन का बकाया 68,000 रुपये भी मिला। बताया जा रहा है कि कंपनी अब गुजरात में जांच के दायरे में है।यह पहली बार नहीं है कि प्रवासी श्रमिकों, विशेष रूप से घर से दूर रोजगार की तलाश करने वाले आदिवासियों को बंधुआ मजदूर के रूप में काम करने के लिए मजबूर किया गया है। समाचार रिपोर्टें इस बात से भरी हैं कि कैसे छोटी इकाइयों में कंपनियों ने श्रमिकों को लाया है तथा कम मजदूरी देकर उनका शोषण किया है। उनके स्वास्थ्य, काम करने की स्थिति या यहां तक कि काम करने की इच्छा या अनिच्छा पर भी बहुत कम ध्यान दिया है।आईटी क्षेत्र में नौकरी से जबरन बाहर निकलना और छोटी दुकानों एवं कारखानों में जबरन काम करना दो अलग-अलग बातें हैं जो भारत के विकास पथ की एक कहानी बनाते हैं। दोनों क्षेत्र विकास में योगदान करते हैं लेकिन काम के मानकों पर भी सवाल उठाते हैं और निजी क्षेत्र की सेवा शर्तों के बारे में भारतीयों के पारंपरिक संदेह को मजबूती देने का काम करते हैं। भारत के 2017 के आर्थिक सर्वेक्षण में कम प्रति व्यक्ति जीडीपी वाले अन्य देशों की तुलना में भी भारत को स्पष्ट रूप से %बाजार विरोधी मान्यताओं% के रूप में उद्धृत किया गया है।यह बाजार-विरोधी भावना निजी क्षेत्र के बारे में भरोसे को सीमित करती है तथा निजीकरण व उदारीकरण के एजेंडे के बारे में राजनीतिक सीमाएं निर्धारित करती है। क्रोनी कैपिटलिज़्म एवं कुछ पसंदीदा स्थानों के उदय ने ट्रस्ट कैपिटल पर और बोझ डाला है जिसने शैयरधारकों के लिए तो अच्छे प्रदर्शन किया है लेकिन बड़े पैमाने पर लोगों तथा समाज के लिए अच्छा करने के बारे में निजी क्षेत्र की क्षमता में लोगों का विश्वास कम हो गया है।

संपादकीय

दवाओं की गुणवत्ता से समझौता, कफ सीरप बन गया किलर

तमिलनाडु के श्रीपेरंबुदुर के बाहरी इलाके में एक छोटे दवा कारखाने के दरवाजे अब बंद हैं। श्रीसन फार्मास्यूटिकल्स नाम की इस कंपनी को लेकर तमिलनाडु ड्रग्स कंट्रोल डिपार्टमेंट ने पाया कि उसने ड्रग्स और कास्मेटिक्स अधिनियम के तहत 364 उल्लंघन किए। यहां बना कफ सीरप कोल्ड्रुफ मध्य प्रदेश और राजस्थान में 25 बच्चों की जिंदगी लील गया। इस सीरप में डाइथिलीन ग्लाइकोल'सा विषैला तत्व मिला।यह किडनी और लिवर को क्षति पहुंचाता है। निर्माण के अलावा कंपनी के स्तर पर और भी लापरवाही बरती गई। जैसे पैकिंग पर अनिवार्य चेतावनी नहीं दी गई कि चार साल से कम उम्र के बच्चों को इसका सेवन न करने दिया जाए। यह कोई पहली और अलग घटना नहीं है। गांबिया और उज्बेकिस्तान से लेकर मध्य प्रदेश के छिंदवाड़ा तक एक ही कहानी सामने आती है। इस कहानी में छोटे स्तर पर उत्पादन करने वाले नियमों को धता बताते हैं, निगरानी कमजोर और मामला बिगड़ने पर प्रतिक्रिया

धीमी होती है।यह मामला दर्शाता है कि भारत की विकेंद्रीकृत और अक्षम दवा नियामक प्रणाली खतरनाक रूप से पुरानी पड़ चुकी है। ऐसे मामले 'दुनिया की फार्मेसी' के रूप में पहचान बनाने वाले भारत की प्रतिष्ठा भी धूमिल करते हैं। करीब 200 से अधिक देशों को किफायती दवाएं उपलब्ध कराकर भारत वैश्विक जेनेरिक दवा बाजार का अग्रणी खिलाड़ी है। पीएम जन औषधि योजना की सफलता में जेनेरिक दवाओं की अहम भूमिका है। इसके तहत 5,600 करोड़ रुपये की दवाएं बेची गई हैं।

पिछले एक दशक के दौरान इस योजना से लोगों को करीब 30,000 करोड़ रुपये की बचत हुई है। जेनेरिक दवाएं बड़ी आवश्यकता हैं। हालांकि गुणवत्ता सुनिश्चित किए बिना ऐसी किफायती दवाएं और घातक हो सकती हैं, क्योंकि जिस तबके को राहत देने के लिए ये दवाएं बनाई जाती हैं, उनके लिए ही आफत बन जाती हैं। कफ सीरप से बच्चों की मौतें इस कड़वी सच्चाई को ही उजागर करती हैं कि भारत में सस्ती

दवाएं तो उपलब्ध हुई हैं, पर उनकी गुणवत्ता सुनिश्चित करने पर पर्याप्त ध्यान नहीं दिया जा रहा।

अक्सर यह सवाल उठता है कि जब जेनेरिक दवाओं में ब्रांडेड या पेटेंट दवाओं जैसे तत्व ही होते हैं तो कई बार वे अनुपयोगी क्यों साबित हो जाती हैं? इसका जवाब दवा निर्माण की प्रक्रिया से जुड़ा है। दवा में मूलभूत तत्व या एपीआइ उसका केवल एक हिस्सा होता है। बाकी फार्मूलेशन में फिलर्स, बाइंडर्स और कोटिंग जैसे पहलू भी होते हैं। ये निर्धारित करते हैं कि दवा कितनी जल्दी घुलती है और शरीर उसकी कितनी मात्रा अवशोषित करता है। इन पहलुओं में थोड़ा सा भी परिवर्तन दवा की प्रकृति एवं प्रभाव पर असर डाल सकता है।चूंकीइंग्लैंड स्थित पोस्टग्रेजुएट इंस्टीट्यूट आफ मेडिकल एजुकेशन एंड रिसर्च के डाक्टरों ने 2024 के एक अध्ययन में यह स्पष्ट किया। एंटीफंगल दवा इट्राकोनाजोल के 22 जेनेरिक संस्करणों की तुलना में उन्होंने पाया कि केवल 29 प्रतिशत जेनेरिक दवाओं ने दो सप्ताह में अपेक्षित स्तर हासिल किया, जबकि

पेटेंट दवाओं में यह स्तर 73 प्रतिशत तक था। जेनेरिक दवाओं में छोटे-असमान आकार के पेटलेट मिले, जो अवशोषण और प्रभावशीलता को प्रभावित करते थे। ये ऐसा अंतर नहीं, जो जानबूझकर छोड़ा जाए, बल्कि यह इसी को रेखांकित करता है कि असमान निर्माण मानक और कमजोर निगरानी परिणामों को कैसे प्रभावित करती है।इस मोर्चे पर समस्या गहरी और संस्थागत है। दवा निर्माण के लिए भारत का केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन यानी सीडीएससीओ ही व्यापक रूप से नियम निर्धारित करता है, पर कारखानों को लाइसेंस देना, इकाइयों का निरीक्षण करना, नमूनों पर संस्थागत है। दवा निर्माण के लिए भारत का केंद्रीय औषधि नियामक प्राधिकरणों यानी एसडीआरए के पास हैं। निगरानी को लेकर विभिन्न राज्यों की क्षमताएं भी भिन्न हैं। कुछ राज्यों में सपा सुदृढ़ प्रयोगशालाएं और प्रशिक्षित निरीक्षक हैं, जबकि कई राज्यों में ताम्र इकाइयों के लिए अत्यंत सीमित मानव संसाधन होता है।

बसपा ने फिर दिखाई ताकत, मायावती के सियासी दांव से सपा को 'तनाव'

बसपा रैली में बहिन मायावती के मतीजे

आकाश आनंद की लॉन्चिंग के साथ-साथ

मायावती के सबसे करीबी माने जाने वाले

नेता सतीशचंद्र मिश्रा के बेटे कपिल मिश्रा

की भी लॉन्चिंग हो गई है। मायावती ने

उनके कामकाज की प्रशंसा भी की।

उत्तर प्रदेश में आगामी पंचायत चुनाव से लेकर वर्ष 2027 के विधानसभा चुनावों तक की चहल-पहल दिखने लगी है। इसी क्रम में बसपा सुप्रीमो बहिन मायावती ने मान्यवर काशीराम की पुण्यतिथि के अवसर पर शक्ति प्रदर्शन करते हुए कई राजनैतिक संदेश दिए। बहिन मायावती ने अपनी जनसभा में एक ओर उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की सराहना करके राजनैतिक विश्लेषकों को हैरान किया तो दूसरी ओर अगले विधानसभा चुनावों में बिना किसी गठबंधन के उतरने की घोषणा भी कर दी है। बसपा के शक्ति प्रदर्शन को देखकर अनुमान लगाया जा रहा है कि आगामी विधानसभा चुनावों में बसपा की बहती ताकत से समाजवादी पार्टी को नुकसान होने जा रहा है। बहिन मायावती ने न केवल युपी के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की प्रशंसा की अपितु यह भी कहा कि यदि आत्मनिर्भर भारत और स्वदेशी जुमला न साबित हुआ तो वह पूरी तरह से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ खड़ी होंगी। बहिन मायावती अपनी 2007 की रणनीति को अपनाते हुए पुनः सामाजिक न्याय को आधार बनाकर ही चुनावी मैदान में उतरेंगी ऐसा संकेत उनकी रैली से मिलता है। उन्होंने अपनी रैली मे भीड़ जुटा कर यह संदेश दे दिया है कि उनका कोर वोटबैंक जाटव व दलित अभी भी उनके साथ है, भले ही इस समय उनके पास विधानसभा में केवल एक विधायक और मात्र 9 प्रतिशत वोट है। बहिन मायावती अपनी रैली में भाजपा के प्रति नरम व सपा तथा कांग्रेस के प्रति गरम दिखाई पड़ी। उन्होंने अपनी रैली में कांग्रेस व सपा पर जमकर हमला बोलते हुए कहा कि कांग्रेस संविधान पर नाटकबाजी कर रही है। कांग्रेस ने देश पर आपातकाल लगाकर बाबा



साहब के बनाए संविधान का अपमान किया था। कांग्रेस ने बाबा साहब का कभी भी सम्मान नहीं किया।उन्होंने केंद्र सरकार में रहने पर उन्हें

आयकर और सीबीआई की जांच में फंसाने की कोशिश की ताकि डा. आंबेडकर और काशीराम के कारवां को रोका जा सके। अब उसी कांग्रेस

के लोग संविधान की प्रति हाथ में लेकर नाटकबाजी कर रहे हैं। सपा पर तीखा हमला बोलते हुए बहिन मायावती ने कहा कि सपा की सराकर में दलितों व पिछड़ों का सर्वाधिक उत्पीड़न हुआ। उन्होंने सपा सरकार की अराजकता पर हमला किया।बसपा रैली में बहिन मायावती के भतीजे आकाश आनंद की लॉन्चिंग के साथ-साथ मायावती के सबसे करीबी माने जाने वाले नेता सतीशचंद्र मिश्रा के बेटे कपिल मिश्रा की भी लॉन्चिंग हो गई है। मायावती ने उनके कामकाज की प्रशंसा भी की। जातीय समीकरण साधने के लिए सतीशचंद्र मिश्र के अलावा उमाशंकर सिंह को भी मंच पर जगह दी गई। प्रशंसनीय बात है कि इस रैली की तैयारी बहिन मायावती और उनके कार्यकर्ता बहुत ही शांत व अनुशासित तरीके से कर रहे थे। बसपा व बहिन मायावती अपने वोटर्स के मध्य बहुत समझदारी के साथ संपर्क बनाती हैं और यही कारण है कि उनका वोटबैंक काफी सीमा तक सुरक्षित रहा है; यद्यपि 2017 के बाद जाटव मतदाता में संघ लग चुकी है जिसे फिर से भरोसा दिलाकर वापस लाना बहिन जी के लिए एक कठिन चुनौती है। लंबे समय से बहिन जी का नाम तथा आवाज़ केंद्रीय राजनीति से दूर रहने के कारण दलित राजनीति में चंद्रशेखर +रावण+ जैसे लोगों का उभार हुआ है जो बसपा के परम्परागत वोटबैक पर दावा ठेक रहे हैं।

बसपा सुप्रीमो ने भले ही जोर देकर कहा है कि आगामी चुनावों में प्रदेश में बसपा की सरकार बनाने के लिए पूरी ताकत लगा दी जाएगी किंतु यह फिलहाल संभव नहीं प्रतीत हो रहा हैं क्योंकि बसपा का जो राजनैतिक समीकरण है उस आधार पर उन्हें सत्ता प्राप्त करने के लिए कम कम के कम 30 प्रतिशत मतों की आवश्यकता होगी और वह अभी मात्र 9 प्रतिशत ही है। प्रदेश की वर्तमान परिस्थितियों में बसपा कार्यकर्ताओं की धरातल पर कड़ी मेहनत के बाद यह मत प्रतिशत 15-20 पहुँच सकता है। बहिन जी ने खुले मंच से जिस प्रकार से योगी जी की प्रशंसा की वह बसपा के लिए नुकसानदायक भी हो सकता है क्योंकि संभव है इससे प्रदेश का मुस्लिम मतदाता सपा गठबंधन के साथ जाना पसंद करे।

भले ही बसपा नेत्री मायावती का 2027 में अपने बलबूते पर सरकार में आने का दावा अतिशयोक्ति हो किन्तु इससे 2027 में सपा-बसपा गठबंधन की चर्चाओं को विराम लग गया है। साथ ही बहिन जी के दावे से सपा गठबंधन के लिए गहरा तनाव और भाजपा के लिए राहत की सूचना आ गई है।

दिल्ली सरकार ने हस्तशिल्प पुरस्कारों की राशि में की तीन गुना बढ़ोतरी : सिरसा

एजेंसी नई दिल्ली। दिल्ली सरकार ने राज्य हस्तशिल्प पुरस्कार योजना में 12 साल बाद ऐतिहासिक सुधार लागू किया है। उद्योग विभाग ने इस योजना के तहत पुरस्कार राशि बढ़ोतरी और नई श्रेणियां जोड़ी हैं। पुरस्कारों के नाम में बदलाव कर राष्ट्रीय और सांस्कृतिक पहचान के अनुरूप बनाया है। दिल्ली की उद्योग मंत्री मनजिंदर सिंह सिरसा ने कहा, 12 साल बाद यह सुधार कारीगरों की असली कदर को सबके सामने लाएगा। हमने पुरस्कार राशि तिगुनी की है और नई कैटेगरीज जोड़ी हैं, ताकि अधिक से अधिक कारीगर खासकर महिलाएं, युवा और दिव्यांग भाग लें और सम्मानित हों। हमारे कारीगर भारत की आत्मा हैं और यह सम्मान उनके योगदान को समर्पित है। पुरस्कार संरचना आखिरी बार 2013-14 में बदली थी और तब से न तो महंगाई और न ही कारीगरी के नए मानकों के अनुरूप रही। नई रूपरेखा के तहत : राज्य शिल्पकार पुरस्कार : 30,000 से बढ़ाकर 1,00,000 रुपये, राज्य दक्षता पुरस्कार : 20,000 से बढ़ाकर 75,000 हजार कर दी गई है। इसके साथ ही पुरस्कारों की संख्या भी बढ़ाई गई है। राज्य शिल्पकार पुरस्कार : 6 (एक विशेष रूप से महिलाओं के लिए), राज्य दक्षता पुरस्कार :18 विभिन्न हस्तशिल्प क्षेत्रों में दिए जाएंगे।

दिल्ली पुलिस ने 30 लाख के गहनों की चोरी का मामला सुलझाया, शातिर चोर गिरफ्तार

नई दिल्ली। दक्षिण-पूर्वी दिल्ली के हजरत निजामुद्दीन थाना क्षेत्र में हुई ज्वेलरी चोरी की सनसनखीज वारदात का खुलासा करते हुए पुलिस ने एक शातिर चोर को गिरफ्तार किया है। पुलिस आरोपित से पुछताछ कर उसके अन्य साथियों की तलाश में जुटी हुई है। पुलिस की पकड़ में आए आरोपित को पहचान मोहम्मद नजरान (52) के रूप में हुई है, जो अजमेरी गेट इलाके का रहने वाला है। आरोपित के कब्जे से चोरी की गई ज्वेलरी में से एक सोने का लॉकेट बरामद किया गया है। पुलिस उपायुक्त हेमंत तिवारी ने शनिवार को बताया कि 21 सितंबर को पुलिस को शिकायत मिली थी कि मस्जिद लेन, भगोला निवासी जुनैद खान के घर में चोरी हुई है। पीड़ित के अनुसार, वह 20 सितंबर की दोपहर घर से बाहर गया था और रैर दात लौटने पर उसने मुख्य दरवाजे का ताला टूटा पाया। घर के अंगर गया, तो देखा कि घर का सारा सामान बिखरा हुआ है और करीब 30 लाख रुपये के सोने के गहने, 16000 क़तरी रियाल, पासपोर्ट और अन्य दस्तावेज चोरी गायब हैं। इस संबंध में थाना हजरत निजामुद्दीन में प्राथमिकी दर्ज कर जांच शुरू की गई। पुलिस उपायुक्त ने बतायास कि मामले की गंभीरता को देखते हुए जांच टीम ने इलाके के कई सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली और संदिग्धों की गतिविधियों का पीछा करते हुए दरियागंज इलाके तक पहुंची। स्थानीय पुछताछ में आरोपित की पहचान मोहम्मद नजरान के रूप में हुई, जिसे जामा मस्जिद इलाके से गिरफ्तार किया गया।

आठ लाख की सोने की चेन के साथ दो झपटमार गिरफ्तार

नई दिल्ली। द्वारका जिले की जेल बेल सेल ने सोने की चेन झपटमारी की वारदातों को अंजाम देने वाले दो कुख्यात बदमाशों को गिरफ्तार किया है। इनकी पहचान 32 वर्षीय जितेंद्र उर्फ पंजाबी तथा 32 वर्षीय दीपक लोहचब के रूप में हुई है। पुलिस का दावा है कि उनके कब्जे से आठ लाख रुपये मूल्य की सोने की छड़ चैन तथा अन्य गहने के अलावा वारदात में इस्तेमाल बाइक बरामद हुई है। पुलिस उपायुक्त अंकित सिंह ने बताया कि द्वारका नॉर्थ, मोहन गार्डन, बाबा हरिदास नगर, बिंदापुर, ककरोला, छवला और नजफगढ़ में हुई वारदातों की जांच में सीसीटीवी कैमरों की 400 से फुटेज खंगाली गई। हर बार आरोपितों की ही बाइक नजर आई। तकनीक टीम व खुफिया जानकारी की मदद से आरोपितों की पहचान की गई और फिर नजफगढ़ इलाके से जितेंद्र उर्फ पंजाबी तथा दीपक लोहचब को दबोच लिया गया। दोनों ही नजफगढ़ के घोषित बदमाश हैं।

डीबीसी कर्मचारियों की मांगे पूरी करने के लिए अंकुश नारंग ने मुख्यमंत्री को लिखा पत्र

नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी (आआपा) के नेता और दिल्ली नगर निगम में नेता प्रतिपक्ष अंकुश नारंग ने शनिवार को डीबीसी एवं एमटीएस कर्मचारियों की मांगे पूरी करने को लेकर मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता को पत्र लिखा। नारंग ने मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता से अपील की कि इस मामले में त्वरित हस्तक्षेप करें और डीबीसी कर्मचारियों की मांगों को स्वीकार करवाकर उनकी हड़ताल समाप्त कराएं, जिससे निगम का कार्य सुचारू रूप से चल सके और दिल्ली के नागरिक स्वस्थ रह सकें। अंकुश नारंग ने पत्र में कहा कि निगम के डीबीसी कर्मचारी पिछले 12 दिनों से निगम मुख्यालय, सिविक सेंटर के बाहर अपनी मांगों को लेकर धरने पर बैठे हुए हैं। यह कर्मचारी नगर निगम में समान कार्य करते हुए भी वेतन में भेदभाव का शिकार हैं। निगम प्रशासन से न महापौर और न ही स्थायी समिति की अध्यक्ष ने उनकी समस्याओं को गंभीरता से लेते हुए समाधान की पहल की है। नारंग ने कहा कि इस विषय को कई बार निगम ह्राउस और स्थायी समिति में उठाया है और इसी संदर्भ में महापौर, निगमायुक्त सहित संबंधित अधिकारियों को पत्र भी लिखा है कि डीबीसी कर्मचारियों की मांगों पर गंभीरता से विचार करें और उनका जायज अधिकार उन्हें प्रदान करें ताकि वे पुनः कार्यस्थल पर लौटकर दिल्लीवासियों को मलेरिया, डेंगू, चिकनगुनिया एवं अन्य बीमारियों से बचाने में सक्षम हो सकें।

भारत-अफगानिस्तान संबंधों का विरोध कर पाकिस्तान का समर्थन कर रहे राहुल: प्रदीप भंडारी

एजेंसी नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के प्रवक्ता प्रदीप भंडारी ने कांग्रेस और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी पर गंभीर आरोप लगाए हैं। अफगानिस्तान के विदेश मंत्री की प्रेस कॉन्फ्रेंस में ‘महिला पत्रकारों की नो-एंट्री’ के दावों पर उन्होंने कहा कि राहुल गांधी एक बार फिर फर्जी खबरें फैलाकर पाकिस्तान का पक्ष ले रहे हैं। भाजपा प्रवक्ता प्रदीप भंडारी ने कहा कि कांग्रेस पाकिस्तान की सबसे अच्छी दोस्त है। उन्होंने कहा, +भारत और अफगानिस्तान के रणनीतिक रूप से करीब आते देख पाकिस्तान और राहुल गांधी बौखला गए हैं।+ प्रदीप भंडारी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ‘एक्स’ पर दो तस्वीरें भी शेयर कीं। एक तस्वीर में नजर आया कि एक कार्यक्रम में अफगानिस्तान का डेलिगेशन बैठा हुआ था, जहां पीछे कुछ महिलाएं भी बैठी हुई थीं। भाजपा प्रवक्ता ने दावा किया, ‘सार्वजनिक कार्यक्रम ‘बीआईएफ इंडिया’ में अफगान विदेश मंत्री के साथ महिला विचारक मौजूद। महिला

वह भूमि दूतावास की संपत्ति मानी जाती है।' इसके साथ ही, प्रवक्ता प्रदीप भंडारी ने गांधी-वाड़ा परिवार पर निशाना साधा। उन्होंने आरोप लगाया कि वे भारत-अफगानिस्तान के बढ़ते संबंधों का विरोध कर पाकिस्तानी नैरेटिव को समर्थन दे रहे हैं। प्रदीप भंडारी ने कहा कि कांग्रेस ने 26/11 मुंबई आतंकी हमले के बाद पाकिस्तान पर हमला करने से परहेज

राजमाता विजयाराजे सिंधिया का सशक्त, सुरक्षित और समृद्ध राष्ट्र का सपना आत्मनिर्भर भारत से होगा पूरा : पीएम मोदी

एजेंसी नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राजमाता विजयाराजे सिंधिया की जयंती पर उन्हें नमन किया। पीएम मोदी ने कहा कि राजमाता ने जनसंघ और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। उनके योगदान को याद करते हुए प्रधानमंत्री ने उनके विचारों और आदर्शों को प्रेरणास्रोत बताया। पीएम मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा कि राजमाता विजयाराजे सिंधिया की जयंती पर कोटि-कोटि नमन। समाज सेवा के उनके प्रयासों को कभी भुलाया नहीं जा सकेगा। उन्होंने जनसंघ और भाजपा को मजबूत बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। विजयाराजे सिंधिया जी हमारी सांस्कृतिक जड़ों के प्रति गहरी आस्था रखती थीं और उन्हें संरक्षित



कहा कि पिछली शताब्दी में भारत को दिशा देने वाले कुछ चुनिंदा व्यक्तित्वों में राजमाता विजयाराजे सिंधिया शामिल थीं। उन्होंने कहा कि राजमाता जी केवल एक वात्सल्य मूर्ति ही नहीं थीं, बल्कि एक

संवैधानिक सुरक्षा उपायों ने सुरक्षा, सम्मान और समान अवसर सुनिश्चित किए: बीआर गवई

एजेंसी नई दिल्ली। भारत के मुख्य न्यायाधीश बीआर गवई ने कहा कि न्याय का सच्चा अर्थ, सबसे कमजोर व्यक्ति की रक्षा में है। कानून का शासन निष्पक्षता, गरिमा और समानता के साधन के रूप में कार्य करना चाहिए। अपना उदाहरण देते हुए उन्होंने कहा कि उनका जीवन समानता की परिवर्तनकारी ताकत को दिखाता है। हाशिए पर पड़े समुदाय में जन्म लेने के बाद कैसे संवैधानिक सुरक्षा उपायों ने न केवल सुरक्षा बल्कि सम्मान, अवसर और मानता सुनिश्चित किए। वियतनाम के हनोई में आयोजित ला एशिया सम्मेलन में विविधता और समावेशन को बढ़ावा देने में वकीलों और अदालतों की भूमिका विशेषकर सत्र को संबोधित करते हुए मुख्य न्यायाधीश बीआर गवई ने न्यायिक व्यवस्था में विविधता और समावेशन को बढ़ावा देने के लिए कड़े प्रयास का आह्वान



नहीं हुआ था। संविधान ने मेरी गरिमा को किसी भी दूसरे नागरिक के समान मानते हुए न केवल सुरक्षा बल्कि सम्मान, अवसर और मानता भी सुनिश्चित की है। मुख्य न्यायाधीश गवई ने अपने जीवन पर गौतम बुद्ध, महात्मा गांधी, बीआर अंबेडकर और अपने पिता आरएस गवई के प्रभावों

को याद करते हुए कहा कि डॉ. अंबेडकर ने दिखाया कि कानून को पदानुक्रम के साधन से समानता के माध्यम में परिवर्तित किया जाना चाहिए और उनके पिता ने उनमें न्याय और



करुणा के मूल्यों का संचार किया। उन्होंने कहा कि जब कानून गरिमा की रक्षा करता है तो यह किसी व्यक्ति के जीवन की दिशा बदल सकता है। उनके लिए विविधता और समावेशन का विचार अमूर्त स्वप्नलोक नहीं बल्कि यह लाखों नागरिकों की आकांक्षा है।

ओडिशा छात्रा गैंगरेप की जांच में आरजी कर कांड जैसी गड़बड़ी : भाजपा

मालवीय ने उम्मीद जताई कि दुर्गापुर कांड की जांच पारदर्शी और निष्पक्ष तरीके से होनी चाहिए ताकि दोषियों को कानून के तहत सख्त सजा मिले।



भाजपा के सह प्रभारी मालवीय ने कहा, +ममता बनर्जी के शासन में कानून-व्यवस्था की लगातार विफलता बेहद चिंताजनक है। पश्चिम बंगाल पुलिस को इस बार पारदर्शी जांच सुनिश्चित करनी चाहिए, जैसा कि आरजी कर बलात्कार और हत्या मामले

मामले में वासिफ अली और उसके सहयोगियों के खिलाफ शिकायत दर्ज की गई है। उन्होंने कहा कि राज्य की तुलमूल कांग्रेस सरकार को इस मामले में जवाबदेह ठहराया जाना चाहिए। उन्होंने कहा, पश्चिम बंगाल महिलाओं के लिए असुरक्षित राज्य बन गया है।

ऑपरेशन ब्लू स्टार पूरी तरह से टाला जा सकता था-आर पी सिंह

एजेंसी नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता आर पी सिंह ने कहा कि ऑपरेशन ब्लू स्टार पूरी तरह से टाला जा सकता था। उन्होंने कहा कि पूर्व गुप्त मंत्री पी. चिदंबरम ने सही ही कहा है कि ऑपरेशन ब्लू स्टार की कोई आवश्यकता नहीं थी। उन्होंने कहा कि ऑपरेशन ब्लैक थंडर जैसा एक अधिक रणनीतिक तरीका, जिसमें स्वर्ण मंदिर की बिजली और पानी की आपूर्ति काट



दी गई और उग्रवादियों को आत्मसमर्पण करने के लिए मजबूर किया गया, श्री हरमंदिर साहिब और अकाल तख्त की पवित्रता को ठेस पहुंचाए बिना और निंदोष श्रद्धालुओं की दुखद जान गंवाए बिना इस उद्देश्य को प्राप्त किया जा सकता था। विज्ञप्ति जारी कर आरपी सिंह ने कहा कि इंदिरा गांधी ने राजनीतिक कारणों से चुनावी लाभ के लिए ठकुराव का रास्ता चुना, 1984 के संसदीय चुनावों से पहले भारत के सबसे देशभक्त समुदाय, सिखों को राष्ट्र-विरोधी बताकर राष्ट्रवादी जोश भड़काने की कोशिश की। आर पी सिंह ने कहा कि असली त्रासदी उनके समुदाय को शेलनी पड़ी - दिल्ली में 3,000 से ज्यादा सिखों का बेरहमी से नरसंहार किया गया और पूरे पंजाब में 30,000 से ज्यादा लोग मारे गए, जो एक सोची-समझी राजनीतिक साजिश का शिकार हुए जिसने देश के सामाजिक ताने-बाने को तहस-नहस कर दिया।

प्रदेश के कल्याण के लिए उनके समर्पण और समर्पण के लिए उन्हें हार्दिक शुभकामनाएं। इससे पहले पीएम मोदी ने रिमोट का बटन दबाकर 42 हजार करोड़ रुपये से अधिक की कृषि परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया।

उन्होंने 24,000 करोड़ रुपए के परिव्यय वाली प्रधानमंत्री धन धान्य कृषि योजना का शुभारंभ किया गया, जिसका उद्देश्य 100 आकांक्षी जिलों के लिए उत्पादन, सिंचाई, क्रेडिट, क्राप डायवर्सिफिकेशन और पोस्ट हार्वेस्ट मैनेजमेंट में सुधार है। इसके

कोटि-कोटि नमन करता हूं। पूज्य अम्मा महाराज जी स्नेह, वात्सल्य की प्रतिमूर्ति थीं। यह मेरा सौभाग्य रहा कि मुझे उनका स्नेह और आशीर्वाद भरपूर मिला। जनसंघ और भारतीय जनता पार्टी को आपने मध्य प्रदेश में जिस सेवा एवं समर्पण के भाव से सींचकर सशक्त बनाया, वह हम सब कार्यकर्ताओं के लिए प्रेरणा का स्रोत है। विचारधारा और सिद्धांतों के प्रति आजीवन अडिग रहने वाली श्रद्धेय राजमाता के प्रखर विचार सदैव हमें राष्ट्र की सेवा व जनकल्याण के लिए प्रेरित करते रहेंगे। यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ ने पोस्ट में लिखा कि राक्षसी वैधव को त्यागकर जन-सेवा, लोकतंत्र और राष्ट्रवादी विचारधारा के सशक्तीकरण हेतु अपना समूर्ण जीवन समर्पित करने वाली, भाजपा के संस्थापक सदस्य, राजमाता विजयाराजे सिंधिया की जयंती पर उन्हें विनम्र श्रद्धांजलि।

आरटीआई अधिनियम के 20 साल पूरे होने पर मल्लिकार्जुन खरगे ने केंद्र सरकार पर लगाया इसे कमजोर करने का आरोप

एजेंसी नई दिल्ली। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने ‘सूचना का अधिकार अधिनियम 2005’ के 20 साल पूरे होने पर कहा कि आरटीआई ने शुरुआत में पारदर्शिता और जवाबदेही के नए युग की नींव रखी थी, लेकिन पिछले 11 वर्षों में केंद्र सरकार ने इस कानून को व्यवस्थित रूप से कमजोर कर लोकतंत्र और नागरिकों के अधिकारों को खोखला कर दिया है।

खरगे ने अपने एक्स पोस्ट में लिखा कि 20 साल पहले कांग्रेस नेतृत्व वाली संप्रग सरकार ने तत्कालीन प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के मार्गदर्शन में आरटीआई अधिनियम लागू किया था। यह अधिनियम भ्रष्टाचार, सरकारी जवाबदेही और सार्वजनिक हित की रक्षा के लिए एक मजबूत उपकरण था, लेकिन 2014 के बाद इसके मूल उद्देश्य पर लगातार हमला हुआ। उन्होंने कहा की साल 2019 में मोदी सरकार ने अधिनियम

को बदल दिया और सूचना आयुक्तों के कार्यकाल और वेतन पर नियंत्रण कर स्वतंत्र अधिकारी को नौकरशाहों



जैसा बना दिया। 2023 में लागू हुए डिजिटल व्यक्तिगत डेटा संरक्षण कानून ने आरटीआई के सार्वजनिक हित वाले हिस्से को प्रभावित किया और भ्रष्टाचार की जांच में बाधा डाली।

केंद्रीय सूचना आयोग में मुख्य सूचना आयुक्त के पद पर कोई नियुक्त नहीं है और वर्तमान में आठ पद 15 महीनों से खाली हैं, जिससे अपील

प्रक्रिया धीमी हो गई है और हजारों लोग न्याय पाने से वंचित हैं। उन्होंने दावा किया कि सरकार ने कोविड महामारी,



राष्ट्रीय सर्वेक्षण 2017-18, कृषि सर्वेक्षण 2016-2020 और पीएम केयार फंड के दौरान मौतों और आंकड़ों की जानकारी छुपाई, जिससे जवाबदेही से बचा जा सके।कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि आरटीआई अधिनियम के मूल उद्देश्य को बचाना और नागरिकों को उनकी जानकारी तक पहुंच सुनिश्चित करना अब और जरूरी हो गया है।

ऑपरेशन ब्लू स्टार के लिए इंदिरा गांधी को दोष मुक्त नहीं किया जा सकता : सिरसा

एजेंसी नई दिल्ली। दिल्ली के पर्यावरण मंत्री मनजिंदर सिंह सिरसा ने एक्स पर वीडियो पोस्ट करके कहा कि ऑपरेशन ब्लू स्टार के लिए पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी को दोष मुक्त नहीं किया जा सकता है। उन्होंने सिखों के पवित्र स्थान पर तोप के गोलों से हमला कराया था। सिख समुदाय उन्हें कभी माफ नहीं करेगा। मंत्री सिरसा ने कहा कि जब पी चिदंबरम जैसे वरिष्ठ कांग्रेसी नेता यह स्वीकार करते हैं कि ऑपरेशन ब्लू स्टार श्री हरमंदिर साहिब (स्वर्ण मंदिर) में प्रवेश करने का एक गलत रास्ता था, तो यह कांग्रेस की उस ऐतिहासिक भूल को उजागर करता है जिसने सिख समुदाय को गहरा आघात पहुंचाया। उन्होंने कहा कि इंदिरा गांधी से दोष हटाने का पी चिदंबरम का प्रयास अस्वीकार्य है।

मंत्री सिरसा ने कहा कि सिखों के सबसे पवित्र धर्मस्थल स्वर्ण मंदिर को अपवित्र करने का आदेश देने की नैतिक और संवैधानिक जिम्मेदारी



किसी और की नहीं, बल्कि उस समय के राजनीतिक नेतृत्व की है। उन्होंने कहा कि न्याय अर्थात्सत्य या चुनिंदा अपराधबोध से नहीं मिलता। आदेश देने वालों को दोषमुक्त करने के लिए इतिहास को दोबारा नहीं लिखा जा सकता।

प्रधानमंत्री से मिले अमेरिका के राजदूत सर्जियो गोरे, द्विपक्षीय संबंधों को और मजबूत करने पर चर्चा

एजेंसी नई दिल्ली । भारत में अमेरिका के राजदूत सर्जियो गोरे ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात की और दोनों देशों के बीच रक्षा, व्यापार, प्रौद्योगिकी और महत्वपूर्ण खनिजों के क्षेत्र में सहयोग को और गहरा करने पर चर्चा की। प्रधानमंत्री ने इस अवसर पर कहा कि उन्हें पूरा विश्वास है कि राजदूत गोरे का कायाकाल भारत-अमेरिका व्यापक वैश्विक रणनीतिक साझेदारी को और सशक्त करेगा।

प्रधानमंत्री ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर कहा, भारत में अमेरिका के मनोनीत राजदूत सर्जियो गोरे का स्वागत करते हुए मुझे खुशी हो रही है। मुझे विश्वास है कि उनका कार्यकाल भारत-अमेरिका व्यापक वैश्विक रणनीतिक साझेदारी को और मजबूत करेगा। प्रधानमंत्री से, मुलाकात के बाद सर्जियो गोरे ने एक बयान में कहा, यह मेरे लिए सम्मान और सौभाग्य की बात है। हमने विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर, विदेश सचिव विक्रम मिसरी और

राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभाल के साथ सार्थक बैठकें कीं। प्रधानमंत्री के साथ हमारी एक शानदार बैठक हुई, जिसमें रक्षा,



व्यापार, प्रौद्योगिकी और महत्वपूर्ण खनिजों के महत्व पर चर्चा हुई। अमेरिका भारत के साथ अपने संबंधों को अत्यधिक महत्व देता है, और राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में मैं आने वाले समय को लेकर आशावादी हूं।विदेश मंत्री डॉ. जयशंकर ने एक्स पोस्ट में कहा, नई दिल्ली में आज

अमेरिका के राजदूत-नामित सर्जियो गोरे से मुलाकात की। भारत-अमेरिका संबंधों और उनके वैश्विक महत्व पर चर्चा हुई। उन्हें नई



जिम्मेदारी के लिए शुभकामनाएं दीं। इससे पहले विदेश सचिव विक्रम मिसरी ने भी सर्जियो गोरे से भेंट की। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने बताया कि दोनों के बीच भारत-अमेरिका व्यापक वैश्विक रणनीतिक साझेदारी और साझा प्राथमिकताओं पर सार्थक बातचीत हुई।

प्रधानमंत्री मोदी ने मुख्यमंत्री के रूप में 15 साल पूरे करने पर चंद्रबाबू नायडू को टी बधाई

एजेंसी नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने तेलुगु देसम पार्टी (तेदेपा) के नेता एन चंद्रबाबू नायडू को फोन किया और उन्हें आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री के रूप में 15 साल पूरे करने की बधाई दी। साथ ही पीएम

मोदी ने उनके दृष्टिकोण की सराहना की। प्रधानमंत्री मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ‘एक्स’ पर पोस्ट कर कहा कि उन्होंने चंद्रबाबू नायडू गारु से बात की और उन्हें मुख्यमंत्री के रूप में 15 वर्ष पूरे करने पर बधाई दी। उनका भविष्यदर्शी

दृष्टिकोण और सूर्योदय के प्रति जीवितबद्धता उनके पूरे राजनीतिक जीवन में निरंतर बनी रही है। उन्होंने कहा कि मैंने चंद्रबाबू गारु के साथ कई मौकों पर मिलकर काम किया है, 2000 के दशक की शुरुआत में जब हम दोनों मुख्यमंत्री थे, तब से। आंध्र

प्रदेश के कल्याण के लिए उनके समर्पण और समर्पण के लिए उन्हें हार्दिक शुभकामनाएं। इससे पहले पीएम मोदी ने रिमोट का बटन दबाकर 42 हजार करोड़ रुपये से अधिक की कृषि परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया।

उन्होंने 24,000 करोड़ रुपए के परिव्यय वाली प्रधानमंत्री धन धान्य कृषि योजना का शुभारंभ किया गया, जिसका उद्देश्य 100 आकांक्षी जिलों के लिए उत्पादन, सिंचाई, क्रेडिट, क्राप डायवर्सिफिकेशन और पोस्ट हार्वेस्ट मैनेजमेंट में सुधार है। इसके

अलावा, 11,440 करोड़ रुपए के परिव्यय के साथ ‘दलहन आत्मनिर्भता मिशन’ को लॉन्च किया गया। इसका उद्देश्य दलहन उत्पादकता के स्तर में सुधार, दलहन की खेती के रकबे का विस्तार, सप्लाई चैन को मजबूत करना और

नुकसान को कम करना सुनिश्चित करना है। उन्होंने प्रधानमंत्री कृषि, पशुपान, मत्स्य पालन और फूड प्रोसेसिंग सेक्टर में 5,450 करोड़ रुपये से अधिक मूल्य की परियोजनाओं का उद्घाटन किया। साथ ही, लगभग 815 करोड़ रुपए

की अतिरिक्त परियोजनाओं की आधारशिला भी रखी गई। पीएम मोदी ने कार्यक्रम में अपने संबोधन के दौरान कहा कि आज देश का मिजाज कुछ इस तरह बन गया है कि हम कुछ उल्लंघियों से ही संतुष्ट नहीं हो सकते हैं।



आयुर्वेद से भगाएं ऑस्टियोआर्थराइटिस

इस हालत में किसी भी गतिविधि के बाद या आराम की लंबी अवधि के बाद जोड़ों का लचीलापन कम हो जाता है और वो सख्त हो जाते हैं और दर्ददायक बनते हैं।

ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए एलोपैथिक उपचार के अलावा, कुछ आयुर्वेदिक इलाज भी उपलब्ध हैं। आयुर्वेद कहता है कि शरीर में तीन जीव-ऊर्जा या दोष होते हैं, जो हमारे शरीर के विभिन्न कार्यों को नियंत्रित करते हैं। वात, कफ और पित्त यह उनके नाम हैं। जब एक व्यक्ति किसी भी प्रकार की बीमारी से ग्रस्त होता है, तब यह इन दोषों में असंतुलन की वजह से होता है।

ऑस्टियोआर्थराइटिस वात दोष में एक असंतुलन के कारण होता है और इसलिए ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए आयुर्वेदिक इलाज में इस दोष को संतुलित करने पर ध्यान केंद्रित किया जाता है, जिससे व्यक्ति को दर्द से राहत मिलने में आसानी होती है।

ये हैं जड़ीबूटी

- **गुग्गुलु** : ऊतकों को मजबूत बनाता है।
- **त्रिफला** : विषैले तत्वों को शरीर से साफ करना।
- **अश्वगंधा** : शरीर और मन को आराम और तंत्रिका तंत्र को उत्तेजना देना।
- **कॅस्टर (एंड्री)** : इस

आयुर्वेद में ऑस्टियोआर्थराइटिस को संधिवात के रूप में जाना जाता है, जो जोड़ों का विकार है। इसका मतलब है कि हमारे शरीर के निचले हिस्से की हड्डियों को सपोर्ट देने वाले सुरक्षात्मक कार्टिलेज और कोमल ऊतकों का किसी कारणवश टूटना शुरू होना है।

तेल को दर्द होने वाले क्षेत्र में लगाने के साथ ही इसका सेवन भी लिया जा सकता है, क्योंकि यह एक प्रभावी औषधि है।

► **बाला** : शरीर में रक्त परिसंचरण को बढ़ाने के लिए, दर्द को कम करने के लिए, नसों को ठीक करता है एवं शरीर में ऊतकों का विकास होता है।

► **शालाकी** : अपने सूजन विरोधी गुणों के लिए और शरीर की हड्डियों के करीब के ऊतकों की मरम्मत करने में सक्षम होने के गुण के लिए उपयोगी है।



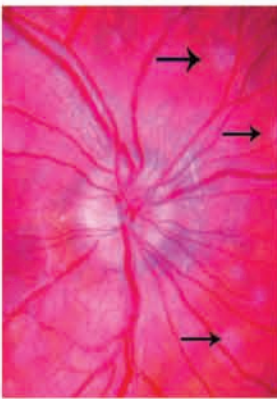
एम्ब्लायोपिया स्थायी रूप से धुंधली हो सकती है दृष्टि

जिन बच्चों की आंखों की अश्रु नलिकाएं बचपन से ही अवरुद्ध होती हैं। उनकी दृष्टि धुंधली हो सकती है। यदि जन्म के बाद शुरूआती छह से 10 साल के अंदर इसका इलाज न कराया जाए तो दृष्टि स्थायी रूप से धुंधली हो सकती है। इस बीमारी को एम्ब्लायोपिया या लेजी आई कहते हैं।

तीन साल से कम उम्र के ऐसे बच्चे जिनमें अश्रु नलिकाएं (नैसोलेकिमल डक्ट ऑब्सट्रक्शन-एनएलडीओ) अवरुद्ध होती हैं। उनमें एम्ब्लायोपिया बीमारी होने का खतरा बढ़ जाता है। इनमें से छह प्रतिशत मरीज ऐसे होते हैं, जिनमें जन्म से ही यह परेशानी होती है।

रखें सावधानी
पेंसिलवेनिया के लैनकास्टर के कैमेली आई ग्रुप के अध्ययनकर्ता नोएल एस. मैटा व डेविड आई. सिलबर्ट का कहना है कि अध्ययन में शामिल 375 बच्चों में से 22 प्रतिशत बच्चों में एम्ब्लायोपिया के खतरे के कारक थे। सामान्य आबादी में इस बीमारी की आठ गुना की दर से वृद्धि हो रही है।

जन्मजात बीमारी
मेटा का कहना है, हमने एनएलडीओ की जन्मजात परेशानी वाले सभी बच्चों की जांच की बात कही। हमने सावधानीपूर्वक उनमें एम्ब्लायोपिया के खतरे के कारकों की मौजूदगी का अध्ययन किया।



रोजाना खाएं अदरक मिलेंगे अन्नगिनत फायदे

अदरक एक भारतीय मसाला है जो हर घर में रोजाना इस्तेमाल होता है। अदरक में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, आयरन, कैल्शियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हमारे शरीर को स्वस्थ रखने का काम करते हैं। अदरक खाने से कई फायदे होते हैं। आज हम उन्हीं फायदों के बारे में बताएंगे। चलिए जानते हैं एक टुकड़ा अदरक रोजाना खाने से शरीर को किस प्रकार फायदा मिलता है।

जी मिचलाना

जी मिचलाना और उल्टी की समस्या को रोकने के लिए अदरक औषधि की तरह का काम करता है। 1 चम्मच अदरक के जूस में 1 चम्मच नींबू का रस मिलाएं। इसको हर दो घंटे बाद पीएं। जल्द ही राहत मिलेगी।

गठिया दर्द में राहत

अदरक में एंटी-इन्फ्लेमेट्री प्रॉपर्टीज होती है जो जोड़ों के दर्द को खत्म करने में सहायक है। अदरक को खाने से या इसका लेप लगाने से भी दर्द खत्म होता है। इसका लेप बनाने के लिए अदरक को अच्छे से पीस लें। उसमें हल्दी मिला लें। इस पेस्ट को दिन में दो बार लगाएं। कुछ ही दिनों में फर्क दिखाई देने लगेगा।

मासिक धर्म में फायदेमंद

कुछ महिलाओं को मासिक धर्म के दौरान बहुत दर्द होती है। ऐसे में अदरक की चाय काफी फायदा पहुंचाती है। इसलिए दिन में 2 बार अदरक की चाय पीएं। इससे दर्द कम होगा।

सर्दी- जुकाम और फ्लू

सर्दी-जुकाम और फ्लू जैसी समस्या से बचने के लिए नियमित रूप से अदरक का सेवन करें। यह शरीर को गर्म रखता है जिससे पसीना अधिक आता है और शरीर गर्म बना रहता है।

अदरक में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, आयरन, कैल्शियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हमारे शरीर को स्वस्थ रखने का काम करते हैं। अदरक खाने से कई फायदे होते हैं।

माइग्रेन का इलाज

जिन लोगों को माइग्रेन की समस्या है उनके लिए अदरक रामबाण है। जब भी माइग्रेन का अटैक आए, तब अदरक की चाय बना कर पीएं। इसको पीने से माइग्रेन में होने वाले दर्द और उल्टी से काफी हद तक राहत मिलेगी।

दिल को रखता है स्वस्थ

अदरक कोलेस्ट्रॉल लेवल को कम करने, ब्लड प्रेशर को ठीक रखने, खून को जमने से रोकने का काम करता है। इससे दिल संबंधित बीमारियां भी नहीं होती हैं। इसलिए अपनी डाइट में अदरक को शामिल करें।

पाचन तंत्र मजबूत

अदरक पेट फूलने, कब्ज, गैस, एसिडिटी जैसी समस्याओं को ठीक रखने में भी सहायक है। जिन लोगों को पेट से संबंधित समस्याएं रहती हैं वह रोजाना सुबह खाली पेट अदरक का सेवन करें।

मोर्निंग सिकनेस

मोर्निंग सिकनेस की समस्या अधिकतर गर्भवती महिलाओं को होती है। रोजाना सुबह अदरक के 1 टुकड़े को चबा कर खाएं। कुछ दिनों तक अदरक खाने से मोर्निंग सिकनेस की समस्या दूर हो जाएगी।

ऊर्जा करें प्रदान

अदरक खाने से शरीर गर्म तो रहता ही है साथ ही उसे एनर्जी भी मिलती है। रोजाना सुबह अदरक वाली चाय पीने से शरीर में चुस्ती-फुर्ती बनी रहेगी।

अनुलोम विलोम से स्वच्छ व निरोग रहती हैं नाड़ियां

यदि नाक के बाएं छिद्र से सांस खींचते हैं, तो नाक के दाहिने छिद्र से सांस को बाहर निकालते हैं। अनुलोम-विलोम प्राणायाम को कुछ योगीगण 'नाड़ी शोधक प्राणायाम' भी कहते हैं। उनके अनुसार इसके नियमित अभ्यास से शरीर की समस्त नाड़ियों का शोधन होता है यानी वे स्वच्छ व निरोग बनी रहती हैं। इस प्राणायाम के अभ्यासी को वृद्धावस्था में भी गठिया, जोड़ों का दर्द व सूजन आदि शिकायतें नहीं होती।

प्राणायाम की विधि

► अपनी सुविधानुसार पद्मासन, सिद्धासन, स्वस्तिकासन अथवा सुखासन में बैठ जाएं। दाहिने हाथ के अंगूठे से नासिका के दाएं

छिद्र को बंद कर लें और नासिका के बाएं छिद्र से 4 तक की गिनती में सांस को भरें और फिर बायीं नासिका को अंगूठे के बगल वाली दो अंगुलियों से बंद कर दें। तत्पश्चात दाहिनी नासिका से अंगूठे को हटा दें और दायीं नासिका से सांस को बाहर निकालें।
► अब दायीं नासिका से ही सांस को 4 की गिनती तक भरें और दायीं नाक को बंद करके बायीं नासिका खोलकर सांस को 8 की गिनती में बाहर निकालें।
► इस प्राणायाम को 5 से 15 मिनट तक कर सकते हैं।

लाभ

- फेफड़े शक्तिशाली होते हैं।
- सर्दी, जुकाम व दमा की शिकायतों से काफी हद तक बचाव होता है।
- हृदय बलवान होता है। इससे हार्ट अटैक नहीं होता।



रात के समय कार्बोहाइड्रेड चीजें खाने से बचें

शाम के पांच बजे के बाद कार्बोहाइड्रेट लेना चाहिए या नहीं? यदि वजन पर नियंत्रण रखना चाहते हैं तो पांच नहीं सात बजे के बाद ऐसी चीजें खाने से बचें, जिनमें कार्बोहाइड्रेड होता है। रात के समय हमेशा ऐसी चीजें ही खाएं, जो आसानी से पच जाएं।

► केला और सेब लौह तत्वों से भरपूर हैं। इसलिए वह कटने के बाद भूरे हो जाते हैं। यह गलतफहमी है। भूरा होने की वजह आयरन नहीं एंजाइम हैं। रंग गहराने के पीछे फलों में मौजूद फिनीलिक कंपाउंड का ऑक्सीडेशन है, ये कंपाउंड हवा में तैरती ऑक्सीजन के संपर्क में आने से रंग बदलते हैं।

लो फैट का दूध लें

► दूध और उससे बने उत्पाद बचपन बीत जाने के बाद उपयोगी नहीं। दूध और दूध से बने उत्पादों में केवल प्रोटीन ही नहीं आवश्यक एमिनो एसिड, फैटी एसिड तथा कैल्शियम के साथ विटामिन ए, डी तथा मैग्नीशियम, कास्फोरस व पोटेशियम भी होता है। दूध अवश्य लें भले ही वह लो फैट हो।
► खाने में डालें एप नमक से ज्यादा नुकसानदेह है, ऊपर से नमक डालना? नमक तैयार खाने में पहले से डाला गया हो या ऊपर से मिलाया गया, उसमें मौजूद सोडियम एक समान होता है।
► आयरन का बेहतर स्रोत होने के कारण पालक ही

रक्त की कमी से बचाता है। बहुत सी पतेदार सब्जियों में भरपूर आयरन होता है जैसे, ब्रॉक्ली में 40 मि.ग्रा., चोलाई-20 मि.ग्रा., सरसों में 16-3 मि.ग्रा., गाजर की पत्तियों में 18 मि.ग्रा. आयरन होता है, जबकि पालक में 1.1 मि.ग्रा. होता है।
► सूजी अनाज नहीं है? सूजी मैदा का दानेदार रूप है। इसमें पोषक तत्वों की मात्रा पॉलिश चावल और मैदे के समान होती है।

एक अंडा ही रोज खाएं

► शुगर फ्री उत्पाद हेल्दी होते हैं। आमतौर पर लोग अकसर शुगर फ्री उत्पादों को लो कैलोरी मान डायबिटीज और वजन नियंत्रण के लिए उपयोगी समझते हैं, परंतु ये शुगर फ्री उत्पाद अनेक अनदेखे शुगर स्रोतों से युक्त होते हैं। इनका अधिक सेवन स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव डालता है।
► अंडों में कोलेस्ट्रॉल अधिक होता है, इसलिए इसे नहीं खाना चाहिए। एक अंडे में 215 मि.ग्रा. कोलेस्ट्रॉल होता है, अकेले एक अंडे की जर्दी में 300 मि.ग्रा. कोलेस्ट्रॉल होता है, लेकिन अंडे में अन्य पौष्टिक तत्वों की बहुलता है। हाल ही में हर्ब रिसेचर्स से पता चला कि जो लोग एक अंडा प्रतिदिन खाते हैं, उन्हें अंडा न खाने वालों की तुलना में हृदय रोग का खतरा कम होता है।
► उपवास रखने से शरीर के टॉक्सिन बाहर

निकलते हैं। उपवास संतुलित भोजन और अधिक कैलोरीज पर नियंत्रण रखता है, लेकिन इस दौरान रिच डाइट, फल, जूस, अधिक मेवे आदि लेने से इसका उलटा भी हो सकता है।

चीनी ज्यादा न खाएं

► चीनी खाने से डायबिटीज होती है। यह सोच कर चीनी न खाने पर डायबिटीज नहीं होगी, गलत है। स्टार्च, फैट, प्रोटीन और चीनी जैसे अधिक कैलोरी वाले खाद्य शरीर में इंसुलिन की मात्रा बढ़ाकर डायबिटीज को जन्म देते हैं। जब शरीर कार्बोहाइड्रेट को पचाने में अक्षम हो, तभी डायबिटीज होती है।
► शहद जैसे प्राकृतिक पदार्थ शुगर का विकल्प हैं। बहुत से लोग सोचते हैं कि ये शुगर फ्री तथा कम कैलोरी वाले प्राकृतिक स्रोत हैं तथा इन्हें रिफाइन भी नहीं किया जाता, इसलिए ये नुकसानदेह नहीं। लेकिन 1 चम्मच शहद में 65 कैलोरी तथा एक चम्मच शुगर में 46 कैलोरी होती है। ग्लाइसिमिक इंडेक्स भी शहद में 87 तथा शुगर में 59 होता है।
► बिना नमक का खाना तेजी से वजन कम करता है। याद रखें कि पहले तो सोडियम के न रहने पर पानी कम होता है न कि फैट। नर्वस सिस्टम सही ढंग से काम करे, इसके लिए भी सोडियम जरूरी होता है। इसका लेवल डिप्रेशन, स्वभाव परिवर्तन

स्वास्थ्य सही है तो शरीर सही है। शरीर सही है तो मन सही है। इसलिए अपने स्वास्थ्य पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए। हम आपको बताते हैं, हेल्थ के क्या लेना चाहिए और क्या नहीं।

और कमजोरी का कारण होता है।
► शुगर मूड को प्रभावित करती है। इसानी दिमाग ऊर्जा के लिए पूरे तौर पर ब्लड शुगर (ग्लूकोज) पर निर्भर रहता है। इसकी कमी से हाइपोग्लैसीमिया का दौरा तथा कमजोरी, डिप्रेशन, दिमागी गड़बड़ियां हो सकती हैं।

केला-दूध फायदेमंद

► रात में मेटाबॉलिज्म सिस्टम धीमा होता है। इसलिए भारी नाश्ता करना चाहिए। सुबह का नाश्ता दिन भर की ऊर्जा के लिए बेहद जरूरी है, लेकिन इसके लिए भारी की जरूरत नहीं। आप केले या दूध से भी काम चला सकती हैं।
► मछली खाने के बाद दूध नहीं पीना चाहिए। ऐसा हमेशा नहीं होता। लेकिन कुछ स्थितियों में इसे मान लेना बेहतर होता है।
► बिना शुगर के फलों के जूस प्राकृतिक व शुगर फ्री होते हैं। ये लो कैलोरी जरूर होते हैं, लेकिन इसमें फ्रूक्टोस होने के कारण शुगर फ्री नहीं होते।

बिजनेस

ईएफटीए के सदस्य देश 100 अरब डॉलर के निवेश, दस लाख रोजगार सृजित करने के लिए प्रतिबद्ध

एजेंसी

नई दिल्ली। भारत की व्यापार नीति के लिए एक ऐतिहासिक कदम के रूप में 10 मार्च 2024 को हस्ताक्षरित भारत-यूरोपीय मुक्त व्यापार संघ (ईएफटीए) व्यापार और आर्थिक भागीदारी समझौता (टीईपीए) एक अक्टूबर से प्रभावी हो गया। ये भारत का चार विकसित यूरोपीय राष्ट्रों के साथ पहला मुक्त व्यापार समझौता (एफटीए) है। यह 100 अरब डॉलर के निवेश और 10 लाख नौकरियों को बढ़ावा देने वाला समझौता है। देश के सबसे महत्वाकांक्षी व्यापार समझौतों में से एक माने जाने वाले इस समझौते के तहत ईएफटीए के सदस्य देश अगले 15 वर्षों में भारत में 100 अरब डॉलर का प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) लाने के साथ-साथ दस लाख प्रत्यक्ष रोजगार सृजित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। भारत का यह पहला ऐसा एफटीए है जिसमें इस तरह का बाध्यकारी संकल्प जाहिर किया गया है। किसी भी भारतीय एफटीए में पहली बार किया गया यह बाध्यकारी वचन, विनिर्माण, नवाचार और अनुसंधान में दीर्घकालिक, क्षमता निर्माण निवेश पर समझौते के फोकस को रेखांकित करता है। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के मुताबिक टीईपीए जिसमें 14 अध्याय शामिल हैं, वस्तुओं के लिए बाजार पहुंच, व्यापार सुगमता, निवेश प्रोत्साहन, सेवाएं, बौद्धिक संपदा अधिकार (आईपीआर) और सतत विकास जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों को शामिल करता है।

इंडिगो 10 नवंबर से दिल्ली और चीन के ग्वांगझू के बीच संचालित करेगी सीधी उड़ानें

नई दिल्ली। देश में किफायती विमानन सेवा प्रदाता इंडिगो एयरलाइन ने दल्लौ और चीन के ग्वांगझू के बीच अपनी दैनिक सीधी सीर्सि शुरू करने का ऐलान किया, जो 10 नवंबर से शुरू होगी। इंडिगो ने 20 दिसंबर 2025 से दिल्ली और हनोई के बीच भी दैनिक सीधी सेवा शुरू करने की घोषणा की है। एयरलाइन ने एक बयान में कहा कि नए मार्ग पर एयरबस ए320 विमान का उपयोग किया जाएगा। ये कदम लगभग 5 वर्षों के अंतराल के बाद दोनों देशों के बीच हवाई संपर्क की क्रमिक बहाली की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है, जिससे एशिया की दो सबसे तेजी से बढ़ती हुई अर्थव्यवस्थाओं की राष्ट्रीय राजधानियों के बीच संपर्क बढ़ेगा। इंडिगो की ये घोषणाएं इस महीने की शुरुआत में विदेश मंत्रालय द्वारा भारत और चीन के बीच सीधी उड़ानें फिर से शुरू करने की पुष्टि के बाद की गई हैं। इस घोषणा के बाद दोनों पक्षों ने इस घटनाक्रम को कोरोना महामारी और डोकलाम के बाद संबंधों को सामान्य बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम बताया है। इसके अलावा इंडिगो ने 20 दिसंबर से दिल्ली और हनोई के बीच दैनिक सीधी सेवा शुरू करने की घोषणा की है। देश की पसंदीदा एयरलाइन इंडिगो इस नए मार्ग पर अपने एयरबस ए320 विमान का संचालन करेगी, जो भारत की राजधानी से दक्षिण-पूर्व एशिया के सबसे जीवंत सांस्कृतिक और व्यावसायिक केंद्रों में से एक तक निर्बाध कनेक्टिविटी प्रदान करेगा।

अक्टूबर में एफपीआई ने किया 3,240 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश

मुंबई। विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) ने अक्टूबर में अब तक भारतीय पूंजी बाजार में 3,240 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया है। शुद्ध निवेश बाजार में लगायी गयी राशि और निकाली गयी राशि का अंतर होता है। इस महीने एफपीआई ने इन्हें झझिटी में बिकवाली जारी रखी है, वहीं डेट में उनकी जबरदस्त खरीद जारी है। सीडीएसएल के आंकड़ों अनुसार विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने अक्टूबर में 819 रूप से 2,091 करोड़ रुपये की झझिटी बेची है। वहीं, डेट में उन्होंने 4,819 करोड़ रुपये का निवेश किया है। इसके अलावा म्यूचुअल फंड से एफपीआई ने 82 करोड़ रुपये की शुद्ध निकासी की जबकि हाईबिड इन्स्ट्र्यूमेंट्स में उनका निवेश 594 करोड़ रुपये बढ़ गया। इस साल मई के बाद पहली बार एफपीआई भारतीय पूंजी बाजार में लिवाली करते दिख रहे हैं। मई में उन्होंने 31,001 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया था। वहीं जुन में उन्होंने 7,769 करोड़ रुपये, जुलाई में 5,261 करोड़ रुपये, अगस्त में 20,635 करोड़ रुपये और सितंबर में 12,571 करोड़ रुपये निकाले थे।

तिमाही परिणाम और महंगाई के आंकड़े देंगे बाजार को दिशा

मुंबई। बीते सप्ताह घरेलू शेयर बाजारों में लगातार दूसरी साप्ताहिक तेजी के बाद आने वाले सप्ताह में निवेशकों की नजर महंगाई के आंकड़ों के साथ कंपनियों के तिमाही परिणामों पर भी होगी। आने वाले सप्ताह में खुदरा महंगाई और थोक महंगाई के सितंबर के आंकड़े जारी होने हैं। इसके अलावा कई दिग्गज कंपनियों की तिमाही परिणाम भी बाजार को प्रभावित कर सकते हैं। बीते सप्ताह बाजार में तेजी रही। बीएफटी का 30 शेयर्स वाला संवेदी सूचकांक सर्वेकस 1,293.65 अंक (1.02 प्रतिशत) की छलांग लगाकर सप्ताहांत पर 82,500.82 अंक पर बंद हुआ। इसी तरह नेशनल स्टॉक एक्सचेंज की निफ्टी-50 सूचकांक भी 391.10 अंक यानी 1.75 फीसदी चढ़कर 25,285.35 अंक पर पहुंच गया। चौरफा लिवाली के बीच मझौली और छोटी कंपनियां के शेयरों में भी भेजी रही। निफ्टी मिडकैप-50 सूचकांक 2.56 प्रतिशत और निफ्टी स्मॉलकैप-50 सूचकांक 1.43 प्रतिशत चढ़ा।

टॉप 10 की 8 कंपनियों का मार्केट कैप 1.94 लाख बड़ा, टीसीएस को सबसे ज्यादा फायदा

एजेंसी

नई दिल्ली। घरेलू शेयर बाजार में पिछले कारोबारी सप्ताह के दौरान हुई खरीद-बिक्री के कारण बीएसई की टॉप 10 मोंटे वैल्यूड कंपनियों में से 8 के मार्केट कैप में 1.94 लाख करोड़ रुपये से अधिक की उछाल दर्ज की गई। इनमें सबसे अधिक फायदे में टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) रही। दूसरी ओर टॉप 10 कंपनियों में से 2 कंपनियों के मार्केट कैप में 8 हजार करोड़ रुपये से अधिक की गिरावट आई है। पिछले सप्ताह के कारोबार के दौरान रिलायंस इंडस्ट्रीज, एचडीएफसी बैंक, भारतीय एयरटेल, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज, आईसीआईसीआई बैंक, भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई), बजाज फाइनेंस और इंप्रोसिस के मार्केट कैप में 1,94,148.73 करोड़ रुपये की बढ़ोतरी हो गई। वहीं हिंदुस्तान यूनिलीवर और भारतीय जीवन बीमा निगम (एएआईसी) के मार्केट कैप में 8,220.25 करोड़ रुपये की कमी हो गई। 6 से 10 अक्टूबर के बीच हुए कारोबार के दौरान



टाटा कंसल्टेंटसी सर्विसेज (टीसीएस) का मार्केट कैप 45,678.35 करोड़ रुपये बढ़ कर 10,95,701.62 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। इसी तरह इंप्रोसिस का मार्केट कैप 28,125.29 करोड़ रुपये उछल कर

6,29,080.22 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। इसके अलावा एचडीएफसी बैंक का मार्केट कैप 25,135.62 करोड़ रुपये बढ़ कर 15,07,025.19 करोड़ रुपये के स्तर पर, भारतीय एयरटेल का मार्केट कैप 25,089.27 करोड़ रुपये बढ़कर 11,05,980.35 करोड़ रुपये के स्तर पर, रिलायंस इंडस्ट्रीज का मार्केट कैप 25,035.08 करोड़ रुपये की उछाल के साथ 18,70,120.06 करोड़ रुपये

कृषकों से आयोजित संवाद कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि आईआईआर दिल्ली से पहली बार बासमती धान की किस्म पीबी 1885 व 1986 को प्रायोगिक तौर पर लगाई गई है। पहले मैं स्वयं प्रयोग करूंगा, इसके प्रस्ताव किसानों को अभिप्रेरित करूंगा। उन्होंने बताया कि इस किस्म में दवा डालने की जरूरत नहीं पड़ती है। भारतीय कृषि अनुसंधान के द्वारा प्रमाणित बासमती के इस बीज का उत्पादन अन्य बीजों की तुलना में अधिक उत्पादन देता है और पानी भी कम लगता है। उन्होंने कहा कि

एकीकृत कृषि यूनित का मकसद है कि हम खेती के साथ-साथ अन्य उत्पाद जैसे फल सब्जी और गौपालन से खेती को मुनाफे में परिवर्तित करें।

केंद्रीय कृषि मंत्री ने कहा कि किसानों के छोटे-छोटे गुप्तों में इस प्रकार के आयोजन कर उन्हें सुगमता से जानकारी देना और प्रश्नोत्तरी संवाद के माध्यम से उनकी कृषि संबंधी जिज्ञासाओं का समाधान करना है। कार्यक्रम को हरियाणा पानीपत के कृषक प्रीतम सिंह ने विकसित कृषि संकल्प अभियान के तहत किए गए नवाचारो को रेखांकित

मप्र को ट्रेवल मार्ट में मिले 3665 करोड़ रुपये से भी अधिक के निवेश प्रस्ताव

एजेंसी

भोपाल। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने पर्यटन क्षेत्र को आगे बढ़ाया है। उनके नेतृत्व में मध्य प्रदेश कदम से कदम मिलाकर चल रहा है। मध्य प्रदेश में पर्यटन को बढ़ाने के लिए नीतियां निर्धारित की गई हैं। ट्रेवल मार्ट पर्यटन विकास में महत्वपूर्ण माध्यम बनेगा। इस तरह का ट्रेवल मार्ट प्रतिवर्ष आयोजित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि ट्रेवल मार्ट में 3 हजार 665 करोड़ के निवेश प्रस्ताव मिले हैं, जो इस आयोजन के पहले ही दिन की सफलता का प्रमाण है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव शनिवार की रात भोपाल में आयोजित तीन दिवसीय मध्य प्रदेश ट्रेवल मार्ट के शुभारंभ

सत्र को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि यह ट्रेवल मार्ट मध्य प्रदेश



के पर्यटन की विशेषताओं को विश्व के समक्ष प्रस्तुत करने का जीवंत प्रमाण है। ट्रेवल मार्ट में 27 देशों की भागीदारी इसे वैश्विक आयोजन का दर्जा दे रही है। पर्यटन के माध्यम से विकास का प्रकाश प्रदेश के हर कोने

तक पहुंचेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि मध्यप्रदेश में रोजनल इंडस्ट्री

कान्क्लेव की अभिनव श्रृंखला प्रारंभ की गई जो उद्योग और रोजगार वर्ष में प्रत्येक संभाग के पश्चात सेक्टर वार आयोजन में परिवर्तित हुई। उन्होंने कहा कि प्रदेश में एक वर्ष में डॉ. वाकगकर वन्य प्राणी अन्ध्वाण्य और

अगले सप्ताह सिर्फ एक नए आईपीओ की लॉन्चिंग, 10 कंपनियों के शेयरों की होगी लिस्टिंग

एजेंसी

नई दिल्ली। सोमवार यानी 13 अक्टूबर से शुरू हो रहे कारोबारी सप्ताह के दौरान प्राइमरी मार्केट में हलचल लगाभग शांत रहने वाली है?। इस सप्ताह सिर्फ एक नया आईपीओ लॉन्च होने वाला है। ये आईपीओ मेनबोर्ड सेगमेंट का है। हालांकि निवेशकों के सामने पिछले सप्ताह सम्बक्रिषान के लिए खुले छह आईपीओ में भी बोली लगाने का मौका बचा हुआ है। इनमें से तीन आईपीओ मेनबोर्ड सेगमेंट के हैं, जबकि तीन आईपीओ एसएमई सेगमेंट के हैं। जहां तक इस सप्ताह लिस्टिंग के जरिए स्टॉक मार्केट में कारोबार शुरू करने की बात है, तो एलजी इलेक्ट्रॉनिक्स और टाटा कैपिटल जैसी बड़ी कंपनियों समेत 10 कंपनियों के शेयर इस सप्ताह लिस्ट हो सकते हैं। सप्ताह के तीसरे कारोबारी दिन 15 अक्टूबर को मेनबोर्ड सेगमेंट में मिडवेस्ट लिमिटेड का 451 करोड़ रुपये का पब्लिक इश्यू सम्बक्रिषान के लिए खुल रहा है। ये आईपीओ 17 अक्टूबर को बंद होगा। आईपीओ में आवेदन करने के लिए 1,014 रुपये से लेकर 1,065 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 14 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद मिडवेस्ट लिमिटेड के शेयर बीएसई और एनएसई पर 24 अक्टूबर को लिस्ट हो सकते हैं। इस एक नए आईपीओ के अलावा 30

सितंबर से सम्बक्रिषान के लिए खुले श्लोका डाईज लिमिटेड के 57.79 करोड़ रुपये के आईपीओ में 14 अक्टूबर तक आवेदन किया जा सकता है। आईपीओ में आवेदन करने के लिए 88 रुपये से लेकर 91 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 1,200 शेयर का है। ये आईपीओ अभी तक 60 प्रतिशत सम्बक्राहब हो सका है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद श्लोका डाईज लिमिटेड के शेयर बीएसई एसएमई प्लेटफॉर्म पर 17 अक्टूबर को लिस्ट हो सकते हैं। इसी तरह पिछले सप्ताह 9 अक्टूबर को सम्बक्रिषान के लिए खुले केनरा रोबेको एसेट मैनेजमेंट कंपनी (एएमसी) का 1,326.13 करोड़ रुपये के आईपीओ में 13 अक्टूबर तक आवेदन किया जा सकता है। आईपीओ में आवेदन करने के लिए 253 रुपये से लेकर 266 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 56 शेयर का है। ये आईपीओ अभी तक 44 प्रतिशत सम्बक्राहब हो सका है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद केनरा रोबेको एसेट मैनेजमेंट कंपनी (एएमसी) के शेयर बीएसई और एनएसई पर 16 अक्टूबर को लिस्ट हो सकते हैं। 9 अक्टूबर को ही सम्बक्रिषान के लिए खुले रबिकांन रिसर्च के 1,377.50 करोड़ रुपये के आईपीओ में 13 अक्टूबर तक आवेदन किया जा सकता है।

मध्य प्रदेश में निवेशकों के लिए हैं सर्वाधिक अनुकूल वातावरण : अपर मुख्य सचिव

एजेंसी

भोपाल। मध्य प्रदेश अपर मुख्य सचिव, पर्यटन व संस्कृति एवं प्रबंध संचालक, मध्यप्रदेश टूरिज्म बोर्ड शिवशेखर शुक्ला ने कहा कि ऐसे सशक्त और गतिशील इकोसिस्टम को विकसित करना है जो पर्यटन और व्यापार को एकीकृत करे। अपर मुख्य सचिव शिवशेखर शुक्ला राजधानी भोपाल के कुशभाऊ ठाकरे कन्वेंशन सेंटर में आयोजित मध्य प्रदेश ट्रेवल मार्ट के दूसरे दिन विचार सत्र के दोपहर के सत्र में भाग ले रहे थे। उन्होंने कहा कि संभावनाओं पर केंद्रित पहले पैनल डिक्शन में बोल रहे थे। मध्य प्रदेश ट्रेवल मार्ट के दूसरे दिन आज पर्यटन की संभावनाओं पर केंद्रित पहले पैनल डिक्शन में 'मध्य प्रदेश: हिडन जेम से ग्लोबल आइकन' कृषि विषय पर विशेषज्ञों ने माना कि म.प्र. उत्कृष्ट पर्यटन की दिशा में आगे बढ़ा है। इस

सत्र में राज्य की धरोहर, वन्य जीवन, इको-टूरिज्म और उत्सवों पर विचार साझा किए गए। अपर मुख्य सचिव



शुक्ला ने कहा कि प्रदेश का लक्ष्य एक ऐसे सशक्त और गतिशील इकोसिस्टम को विकसित करना है जो पर्यटन और व्यापार को एकीकृत करे और 'फ्रॉम हिडन जेम टू ग्लोबल आइकॉन' की थीम को साकार रूप दे। राज्य अब एक उत्कृष्ट पर्यटन गंत्य के

रूप में विकसित हो चुका है, जो विरासत, वन्यजीव, संस्कृति और आतिथ्य के अद्वितीय अनुभव प्रदान

करता है। उन्होंने कहा कि नई नीतिगत रूपरेखा के माध्यम से हम हॉस्पिटैलिटी सेक्टर की नींव को और मजबूत कर रहे हैं तथा विभिन्न विभागों और निजी क्षेत्र के बीच बेहतर समन्वय सुनिश्चित कर रहे हैं। मध्य प्रदेश में प्रक्रियाओं को सरल बनाने, निवेश के लिए अनुकूल

वातावरण तैयार करने पर ध्यान दिया जा रहा है, इससे निवेशकों और प्रदेश दोनों को समान रूप से लाभ मिल सकेगा।शुक्ला ने बताया कि दो दिनों में एमपीटीएम में लगभग 4 हजार बी-टू-बी बैठकें निर्धारित की गई हैं, जो राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय हितधारकों के मध्यप्रदेश की पर्यटन संभावनाओं में बढ़ते विश्वास को दर्शाती हैं। यह व्यापक सहभागिता राज्य की बढ़ती प्रगति का प्रमाण है। मध्य प्रदेश निवेश, संयोग और अनुभवामक पर्यटन के लिए तेजी से पसंदीदा स्थल बन रहा है। इस सफलता से प्रेरित होकर मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने एमपीटीएम को एक वार्षिक मंच के रूप में विकसित करने का संकल्प लिया है, जहाँ पर्यटन क्षेत्र में निरंतर संवाद, साझेदारी और नवाचार को बढ़ावा दिया जा सके।

घरेलू सर्राफा बाजार में रिकॉर्ड तोड़ तेजी से नए शिखर पर पहुंचे सोना और चांदी

एजेंसी

नई दिल्ली। घरेलू सर्राफा बाजार में सोना और चांदी की कीमत में रिकॉर्ड तेजी का सिलसिला आज भी बरकरार रहा। दोनों चमकीली धातुएं आज एक बार फिर मजबूती के नए शिखर पर पहुंची हुई हैं। आज के कारोबार में सोना 1,110 रुपये से लेकर 1,380 रुपये प्रति 10 ग्राम तक महंगा हुआ है। इसी तरह चांदी की कीमत 5,900 रुपये प्रति किलोग्राम तक उछल कर नई ऊंचाई पर पहुंच गई है। कीमत में उछाल आने के कारण देश के ज्यादातर सर्राफा बाजारों में 24 कैरेट सोना आज 1,25,080 रुपये से लेकर 1,14,800 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में भी तेजी आने के कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सर्राफा बाजार में आज 1,80,000 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है। साप्ताहिक आधार पर देखा जाए तो सोमवार से शनिवार तक के कारोबार के दौरान जबरदस्त तेजी का रुख बनने के कारण देश के ज्यादातर सर्राफा बाजारों में 24 कैरेट सोने के भाव में 5,680 रुपये प्रति 10 ग्राम तक की उछाल दर्ज की गई है। इसी तरह 22

कैरेट सोना भी पिछले एक सप्ताह के दौरान 5,200 रुपये प्रति 10 ग्राम तक महंगा हुआ है। सोने की तरह ही पुरे सप्ताह के कारोबार में के बीच चांदी के भाव में साप्ताहिक आधार पर 25,000 रुपये प्रति किलोग्राम की जबरदस्त मजबूती आ गई है। दिल्ली में आज 24 कैरेट सोना 1,25,230 प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,14,800 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,25,080 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,14,700 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना आज 1,25,080 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 1,14,650 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 1,25,130 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,14,800 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना आज 1,25,080 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 1,14,650 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। कोलकाता में भी 24 कैरेट सोना 1,25,080 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,14,650 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

भारत-कनाडा के व्यापार मंत्रियों ने आर्थिक संबंधों को मजबूत करने पर चर्चा की

एजेंसी

नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने अपने कनाडाई समकक्ष मनिंदर सिद्धू के साथ दोनों देशों के बीच आर्थिक संबंधों को मजबूत करने के उपायों पर चर्चा की। गोयल ने 'एक्स' पोस्ट पर जारी बयान में कहा, हमने अपने व्यवसायों के लिए पारस्परिक रूप से लाभकारी अवसर खोजने के तरीकों पर चर्चा की।' उन्होंने लिखा है कि कनाडाई समकक्ष मनिंदर सिद्धू के साथ एक सार्थक चर्चा हुई। दोनों देश के बीच व्यापार समझौते पर अब तक आधा दर्जन से ज्यादा दौर की बातचीत हो चुकी है। वाणिज्य मंत्री ने आगे कहा कि हमने अपने व्यवसायों के लिए पारस्परिक रूप से लाभकारी अवसर खोजने के तरीकों पर चर्चा की, ताकि दोनों अर्थव्यवस्थाओं के द्वारा प्रदान की जाने वाली पूरकताओं का लाभ उठाया जा सके।

गोयल ने बताया कि मैंने इस बात पर जोर दिया कि भारत और कनाडा के बीच आर्थिक, व्यापारिक और निवेश संबंध आपसी सम्मान, विश्वास और संतुलन के सिद्धांतों पर आधारित होने चाहिए। उधर, कनाडा के अंतरराष्ट्रीय व्यापार मंत्री ने एक पोस्ट में कहा कि उन्होंने भारत के वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री के साथ बातचीत की, ताकि दोनों देशों के बीच आर्थिक जुड़ाव को गहरा करने और संपर्क बढ़ाने पर चर्चा को आगे बढ़ाया जा सके। उन्होंने आगे लिखा, हम साथ मिलकर स्वच्छ प्रौद्योगिकी, कृत्रिम बुद्धिमत्ता, कृषि, महत्वपूर्ण खनिजों और अन्य प्रमुख क्षेत्रों में नए व्यापार अवसरों की खोज कर रहे हैं। इस पोस्ट का जवाब देते हुए गोयल ने कहा- कनाडाई समकक्ष मनिंदर सिद्धू के साथ एक उपयोगी चर्चा हुई।

शेयर समीक्षा : पॉजिटिव संकेतों से शेयर बाजार में पूरे सप्ताह बनी रही मजबूती

कारोबार के दौरान ज्यादातर समय मजबूती के साथ कारोबार करता रहा। सोमवार से शुक्रवार तक हुए कारोबार के दौरान बीएसई का लार्ज कैप इंडेक्स साप्ताहिक आधार पर 1.40 प्रतिशत की मजबूती के साथ



बंद हुआ। इस इंडेक्स में शामिल मैक्स हेल्थकेयर इंटीग्रेट्यूट, डिजिटल लेबोरेटरीज, पॉलिक्वैब इंडिया, एटरनल, एलटी माइंड ट्री, एचसीएल टेक्नोलॉजी, सिक्वी, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस), इंप्रोसिस और टेक महिंद्रा के शेयर टॉप गेनर्स की सूची में शामिल हुए। दूसरी ओर टाटा

एआई दूरसंचार नेटवर्क को अपने आप ठीक करने में मदद करेगा : दूरसंचार सचिव

एजेंसी

नई दिल्ली।दूरसंचार विभाग के सचिव नीरज मित्तल ने कहा कि कृत्रिम मेधा (एआई) दूरसंचार नेटवर्क को अपने आप ठीक करने में सहायक होगी और विश्व सेवाओं में सुधार लाएगी। नीरज मित्तल ने यहां के यशोभूमि में आयोजित इंडिया मोबाइल कांग्रेस-2025 में मित्तल ने कहा कि सरकार तेजी से बदलती तकनीकी दुनिया के साथ तालमेल बनाए रखने और आईटीयू (अंतरराष्ट्रीय दूरसंचार संघ) के साथ मिलकर एक संगठित प्रतिक्रिया देने की कोशिश कर रही है, ताकि यह देखा जा सके कि एआई और दूरसंचार विकास को कैसे सकारात्मक रूप से समन्वित किया जा सकता है। उन्होंने कहा, 'जैसे-जैसे हम 5-जी से 6-जी की तरफ बढ़ रहे हैं, कृत्रिम मेधा का बहुत बड़ा काम होगा। यह नेटवर्क में बुद्धिमत्ता को बेहतर बनाएगी, अपने आप ठीक होने में मदद करेगी। उन्होंने कहा कि

परीक्षण के 2028 में शुरू होने की उम्मीद है और इसका व्यावसायिक उपयोग शुरू होने में कुछ और समय लगेगा। मित्तल ने कहा कि जहां एआई का उपयोग अच्छे कामों के लिए हो रहा है, वहीं इसके गलत इस्तेमाल का भी खतरा है। इसलिए तकनीक के सही उपयोग के लिए सतर्क रहना जरूरी है।

डी-मार्ट का गुनाफा दूसरी तिमाही में 3.8 फीसदी बढ़कर 685 करोड़ रुपये

एजेंसी

नई दिल्ली। खुदरा श्रृंखला डी-मार्ट का स्वामित्व रखने वाली कंपनी एवेन्यू सुपरमार्ट्स लिमिटेड ने चालू वित्त वर्ष 2025-26 की दूसरी तिमाही के नतीजे का ऐलान कर दिया है। 30 सितंबर को समाप्त जुलाई-सितंबर तिमाही में डी-मार्ट का एकीकृत शुद्ध लाभ 3.85 फीसदी बढ़कर 684.85 करोड़ रुपये रहा। एवेन्यू सुपरमार्ट्स लिमिटेड ने शेयर बाजार को दी जानकारी में बताया कि 30 सितंबर 2025 को समाप्त चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में उसका एकीकृत शुद्ध लाभ 3.85 फीसदी बढ़कर 684.85 करोड़ रुपये रहा। इससे पिछले वित्त वर्ष 2024-25 की दूसरी तिमाही के दौरान 6.8 फीसदी की वृद्धि हुई। कंपनी ने कहा कि उसने कीमतों कम करके जीएसटी सुधारों का लाभ अपने ग्राहकों तक पहुंचाया है। दूसरी तिमाही के दौरान डी-मार्ट ने आठ नए स्टोर्स खोले, जिससे 30 सितंबर 2025 तक उसके स्टोर्स की कुल संख्या 432 हो गई।